



APRESENTAÇÃO

Índice

1: Apresentação da FPAD	3
2: Missão, Visão e Valores	4
3: As atividades da FPAD	5

1: Apresentação da FPAD

A Federação Portuguesa das Associações de Pessoas com Diabetes apresenta um forte propósito de intervenção na Diabetes! A FPAD tem o compromisso de defender os direitos e interesses das pessoas com diabetes através da colaboração com as Associações Filiadas e com toda a Comunidade de Pessoas com Diabetes. A Federação Portuguesa das Associações de Pessoas com Diabetes, FPAD, sediada em Coimbra, conta com cerca de quinze associações de pessoas com diabetes como membros, de várias zonas do país, incluindo as regiões autónomas. São elas: a Associação Dos Diabéticos Do Concelho De Ovar, Associação De Diabéticos Da Zona Centro, Associação De Diabéticos Do Minho, Associação Diabético Feira, Associação De Diabéticos Da Região Autónoma Da Madeira, Associação De Diabéticos De São Miguel E Santa Maria (Açores), Totusalus – Associação de Apoio Terapêutico e Social, Associação dos Jovens Diabéticos de Portugal, Dimov – Associação Diabetes em Movimento, Associação De Diabéticos Do Distrito de Bragança, Associação de Diabéticos da Serra da Estrela, Associação De Diabéticos Todo O Terreno, Associação De Diabéticos Do Concelho De Alenquer, Associação de Diabéticos do Distrito da Guarda, Associação Diabretes.

A Federação Portuguesa das Associações de Pessoas com Diabetes teve início em 2000, estando com uma nova direção desde 2017, empenhada em representar as pessoas com diabetes e a dar-lhes voz, promovendo o espírito de união e o associativismo, pois as associações locais têm valências que contribuem para que a proximidade seja um benefício para estas pessoas e participam no melhoramento da sua qualidade de vida. A FPAD está bastante ativa e presente na vida das suas associadas e assim na vida das pessoas com diabetes e suas famílias, através de várias atividades de interação, mas também através da *educação para a saúde* e da *formação* aos agentes sociais e corpos sociais das associações.

A Direção da FPAD assume a responsabilidade e o compromisso de defender os direitos e interesses das pessoas com diabetes através do apoio às Associações Filiadas e de toda a Comunidade de Pessoas com Diabetes, luta por promover o espírito de união entre todos e representa a Comunidade Pessoas com Diabetes a nível nacional e internacional.

A Direção da FPAD pretende desenvolver sempre um trabalho coeso e de liderança pela defesa da Comunidade de Pessoas com Diabetes e suas famílias, sempre disponível a comunicar com todos de modo a que juntos possamos fazer um melhor trabalho!

2: Missão, Visão e Valores

Missão

- Incentivar a união entre as diversas *Associadas* no espaço português, fomentando o diálogo, a partilha e as sinergias de todos em torno da missão da FPAD no sentido de uma convergência saudável e positiva para o desenvolvimento dos grandes objetivos que unem esta federação.
- Contribuir para o desenvolvimento sustentado, promovendo o diálogo intercultural e a igualdade de género, através da educação, ciência, cultura, comunicação e informação, tornando os cidadãos conscientes das realidades locais e globais e empenhados em construir um mundo com base nos princípios dos direitos humanos e em conformidade com o ato constitutivo da FPAD.

Visão

- Dar expressão ao diálogo, propondo-nos com a nossa iniciativa e dimensão, contribuir para o cumprimento dos objetivos do milénio, sempre movida por princípios e éticas deontológicas.

Valores

- Capital Humano: o sucesso de uma organização depende sobretudo das pessoas que dela fazem parte: associados, parceiros e colaboradores. Assim, todos juntos, assumimos o compromisso de atuar proactivamente para satisfazer as necessidades de cada um e responder a todos os desafios.
- Cultura de Parcerias: a nossa atuação rege-se pela abertura e transparência, pelo que estabelecemos laços estratégicos que envolvem todos aqueles que chegam até nós porque acreditam na nossa missão.
- Educação: porque a nossa principal missão passa por educar toda a sociedade interagindo solidariamente e educando no sentido de "saber-ser" para "saber-estar" e "saber-fazer".
- Profissionalismo: assumimos o compromisso de que todas as práticas assentem em princípios máximos de ética, empenho e dedicação, para que o trabalho de cada um e de todos seja reconhecido.
- Desenvolvimento Intergeracional: porque a aprendizagem e o crescimento são momentos de desenvolvimento conjunto e partilhado, em todo o trabalho que realizamos. Promovemos atividades onde todas as gerações podem interagir e aprender umas com as outras, recuperando valores essenciais do respeito e da valorização dos saberes individuais de cada um, sejam eles crianças, jovens, adultos ou seniores.
- Inovação: desenvolveremos um trabalho assente na inovação, criatividade e dinamismo em todas as atividades de, com e para pessoas com diabetes.

3: As atividades da FPAD

A Federação Portuguesa das Associações das Pessoas com Diabetes tem como seu desígnio representar todas as pessoas com diabetes através das suas associações perante as entidades decisoras. Nesse âmbito o seu trabalho foca-se em três grandes pilares: a educação para a saúde (prevenção, educação e desporto), a formação e o apoio à sustentabilidade do associativismo na desmistificação e prevenção na saúde da pessoa com diabetes.

Como atividades anuais a FPAD promove três grandes momentos de encontro e debate: o Congresso das Associações de pessoas com Diabetes (a realizar a cada dois anos), encontros temáticos e o encontro convívio no mês da diabetes com as entidades afiliadas e parceiras. Durante o ano desenvolve o Projeto Academia FPAD e o Projeto Blue O, dedicado ao desporto.

Durante todo o ano participa, apoia e promove diversas iniciativas locais que as Associações propõem e desenvolvem na sua comunidade, está presente na execução e divulgação de conteúdos de saúde e bem-estar e também legais nas suas redes de comunicação e participa em eventos nacionais e projetos de divulgação, investigação e de estudo e debate acerca da Diabetes. Faz parte do conselho consultivo do Plano Nacional para a Diabetes e desenvolve parcerias com várias entidades locais e nacionais ligadas à saúde.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DAS ASSOCIAÇÕES DE PESSOAS COM DIABETES

WWW.FPAD.PT

FPAD.DIABETES@GMAIL.COM / FPAD@FPAD.PT

SEDE: RUA RIBEIRO SANCHES, 10 – BLOCO B LOJA B R/C, QUINTA DA FONTE, AREEIRO 3030-387 COIMBRA