Curso de Nutrição Clínica
Módulos de Obesidade e Diabetes

Grupo de Estudos da Nutrição Médica da SPEDM & Competência em Nutrição Clínica da Ordem dos Médicos

14 de novembro de 2026 | **Egas Moniz School of Health & Science**

Bloco I · Obesidade

Moderação: Prof.ª Paula Freitas e Dra. Inês Sapinho

09:30–10:30 — **Nutrição na Obesidade – da fisiopatologia às dietas baseadas em evidência**

Dra. Carolina Neves e Dra. Lisandra Ribeiro

CONTEÚDOS

- Fisiopatologia da obesidade
- Avaliação nutricional
- Défice energético e composição da dieta
- Dietas baseadas na evidência
- Individualização terapêutica

Discussão

10:30–11:00 — **Farmacoterapia: Terapêuticas Incretínicas e Implicações Nutricionais**

Dra. Diana Martins

CONTEÚDOS

- GLP-1RA e agonistas duplos – implicações na composição corporal
- Prevenção da perda de massa muscular
- Gestão de micronutrientes
- Nutrição durante o tratamento farmacológico

Discussão

11:00–11:30 — **Coffee break**

11:30–12:15 — **Cirurgia Metabólica e Bariátrica**

Dra. Rita Talhas

CONTEÚDOS

- Preparação pré-operatória
- Suplementação no pós-operatório
- Défices nutricionais
- Seguimento a longo prazo
- Gravidez após cirurgia metabólica

Discussão

Bloco II · Diabetes

Moderação: Dra. Diana Martins e Dra. Ana Filipa Lopes

12:15–13:00 — **Diabetes Tipo 2**

Dra. Catarina Silvestre

CONTEÚDOS

- Padrões alimentares
- Controlo glicémico
- Perfis dietéticos com evidência na DM2
- Suplementação na DM2

Discussão

13:00–14:30 — **Almoço**

14:30–15:30 — **Diabetes Tipo 1**

Dra. Lúcia Narciso e Dra. Tânia Matos

CONTEÚDOS

- Contagem de hidratos de carbono
- Ajustes nutricionais no exercício
- Ajuste de insulinoterapia para diferentes perfis alimentares
- Terapêutica com infusão subcutânea contínua de insulina / sistemas híbridos

Discussão

15:30–16:15 — **Complicações da Diabetes – adaptação da intervenção nutricional**

Dra. Teresa Sabino

CONTEÚDOS

- Doença renal diabética
- Gastroparésia diabética
- Sarcopenia
- Pé diabético

Discussão

16:15–16:30 — **Discussão final**

16:30–17:00 — **Avaliação de conteúdos lecionados**

17:00–17:30 — **Encerramento**

COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof.ª Paula Freitas
Dra. Diana Martins

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof. Jorge Fonseca