LibreView

INTERPRETAR OS RELATÓRIOS

Abbott

life. to the fullest.®

Caro Utilizador.

Bem vindo à nova era digital, em que doentes e profissionais de saúde estão mais ligados do que nunca.

Os dois manuais que se seguem pretendem ajudar o profissional de saúde a retirar o máximo proveito desta tecnologia de monitorização contínua da glicose. Este guia é baseado no Consenso Internacional de Tempo no Alvo, publicado em 2019 e pretende ajudar o clínico a interpretar a informação colhida pelos sensores e as potenciais causas para os resultados apresentados. A monitorização continua da glicose a a plataforma do libreview permitem que o profissional de saúde tenha hoje acesso a informação que antes era omissa. Esse registo não só é uma poderosa arma de apoio à decisão terapêutica como pode também ter um papel importantíssimo na educação do doente, capacitando-o para uma melhor gestão da sua doença.

Explore, experiente e confirme que a tecnologia veio para nos ajudar a tratar melhor os nossos doentes!

SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

ÍNDICE

6 Relatório AGP

7 Relatório Panorama

8 Relatório Visão do Padrão de Glicose

8 Relatório Padrão de Refeição

9 Relatório Registo Diário

9 Relatório Padrões Diários

10 Relatório Resumo Semanal

10 Relatório Resumo Mensal

12 Tempo no Alvo

15 Interpretar o AGP

LIBREVIEW

PLATAFORMA DIGITAL QUE AUXILIA A TOMADA DE DECISÕES DE TRATAMENTO INFORMADAS RELATIVAS À DIABETES

Os seus doentes com diabetes podem ser mais facilmente acompanhados através da aplicação FreeStyle LibreLink e LibreView, um sistema de partilha de dados e de gestão baseado na *cloud* do ecossistema FreeStyle Libre.

SINCRONIZAR

A app **FreeStyle LibreLink*** sincroniza automaticamente os dados de glicose e insulina com **LibreView**[1] ou alternativamente os dados do **leitor FreeStyle Libre** podem ser carregados via computador.

ACEDER

Relatórios de fácil leitura estão armazenados e organizados para cada doente conectado na sua **consulta LibreView**, permitindo-lhe analisar aos padrões de glicose num instante[1].

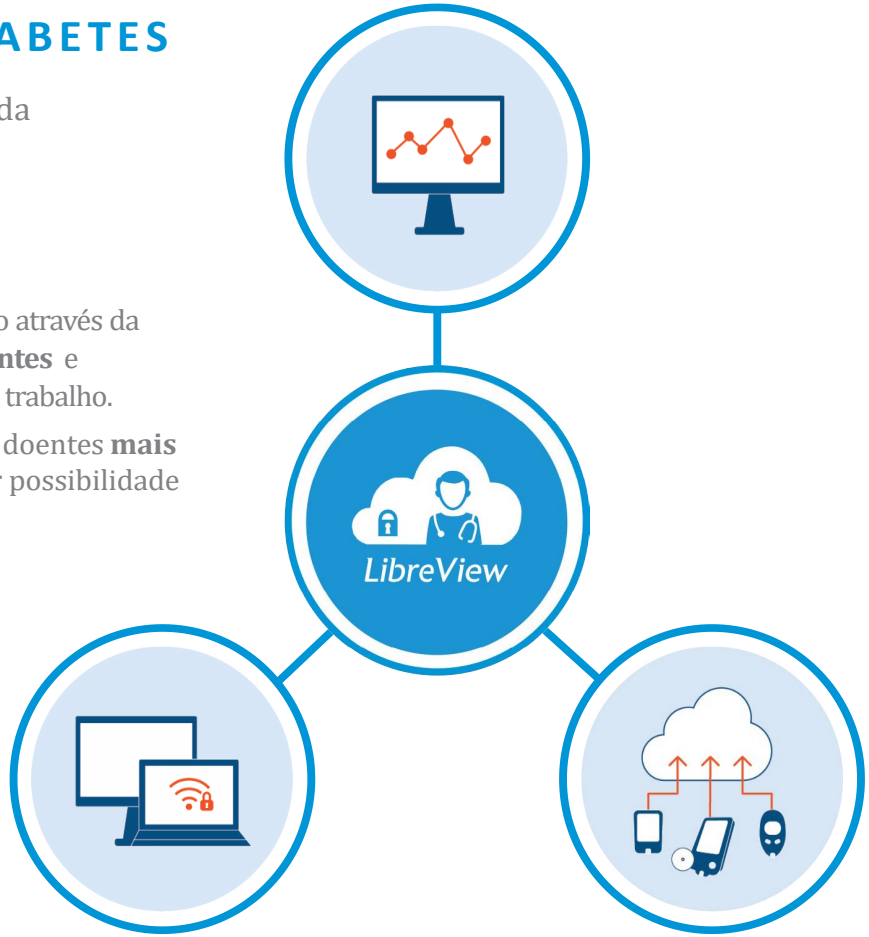
TRABALHAR DE FORMA INTELIGENTE

Dedique o seu tempo à discussão com os doentes, identificando facilmente os padrões de glicose e tendências onde é necessário intervir ou onde o reforço positivo é necessário.

OPTIMIZAR

Optimize os planos de tratamento através da **monitorização remota dos doentes** e colaborando com a sua equipa de trabalho.

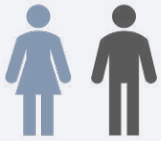
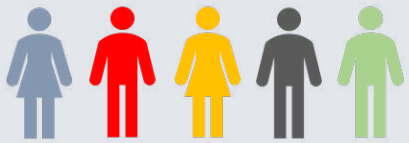
Garantir cuidados eficazes para doentes **mais vulneráveis** que podem não ter possibilidade de se deslocar à consulta.



1. LibreView apenas é compatível com determinados sistemas operativos e motores de busca. Por favor aceda a www.LibreView.com para informação adicional.
* A utilização de FreeStyle LibreLink requer registo em LibreView. A partilha automática de dados requer uma ligação à internet por wireless ou dados móveis.

O PODER DE UMA CONSULTA LIBREVIEW

ANALISAR O CONTROLO GLICÉMICO INDIVIDUAL OU DE GRUPOS DE PESSOAS COM DIABETES

QUEM	O QUE PODEMOS ANALISAR?	O QUE PODEMOS VISUALIZAR?
Doente individual 	• Controlo glicémico individual • Quem pode necessitar de um foco clínico específico • Progresso relativo aos objetivos de tratamento • Medições de leituras e captura de dados • Conexão com o profissional de saúde que trata a diabetes	• %TIR, %Tempo abaixo do alvo , %Tempo acima do alvo • Eventos de glicose baixa • Relatórios AGP individuais • Taxas de leitura diárias • Frequência de carregamento de dados • Outros indicadores registados
Grupo de doentes 	• Controlo glicémico transversal na consulta • Impacto de novas terapêuticas para a diabetes e regimes de tratamento • Consulta remota – quando as visitas clínicas estão restringidas • Prioridade para o foco clínico e acompanhamento • Auditoria a toda a consulta	• Médias de %TIR, %Tempo abaixo do alvo , %Tempo acima do alvo • Eventos de glicose baixa • Média de taxas de leitura diárias • Frequência de carregamento de dados • Atingimento de metas do consenso • Alterações no controlo glicémico associados a datas específicas • Outros indicadores registados
Diferentes grupos etários e demográficos	• Diferenças específicas de género no controlo glicémico • Alterações específicas da idade no controlo glicémico • Empenho e compromisso relacionado com a idade com o sistema FreeStyle Libre	• Médias de %TIR, %Tempo abaixo do alvo , %Tempo acima do alvo • Hipoglicemias para grupos de risco • Média de taxas de leitura diárias • Frequência de consultas presenciais ou remotas

; TIR, time in range, tempo no intervalo alvo

ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO E SELEÇÃO PARA AÇÃO CLÍNICA

PRIORIZAÇÃO DAS PESSOAS COM DIABETES PARA CUIDADOS URGENTES, PRIORITÁRIOS E DE ROTINA[1,2]

Com os parâmetros avaliados em LibreView é possível personalizar e estratificar os doentes e assim definir, qual a frequência ou urgência de consulta destes.

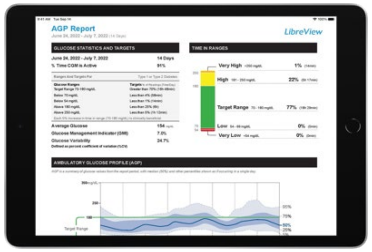
Doentes com tempos abaixo do intervalo alvo muito reduzidos, tempos no intervalo alvo superiores a 70% e sem outras complicações não necessitarão de uma cadência de consultas tão frequente como um doente com episódios frequentes ou graves de hiper/hipoglicemia e/ou outras complicações associadas.

TIR, Tempo no Alvo; eGFR, taxa de filtração glomerular estimada

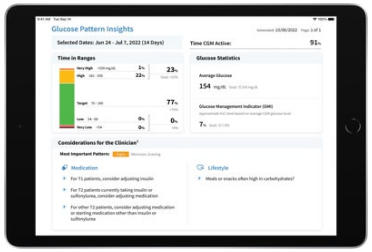
1. Choudhary P, et al *Diabetic Med*. 2021;38:e14462. doi: 10.1111/dme.14462
2. Battelino T, et al. *Diabetes Care* 2019; 42:1593-1603 doi:10.2337/dci19-0028.

RELATÓRIOS LIBREVIEW

LIBREVIEW DISPONIBILIZA 8 RELATÓRIOS DIFERENTES PARA UMA ANÁLISE COMPLETA DO CONTROLO GLICÉMICO DOS SEUS DOENTES



Perfil de Glicose em Ambulatório (AGP)



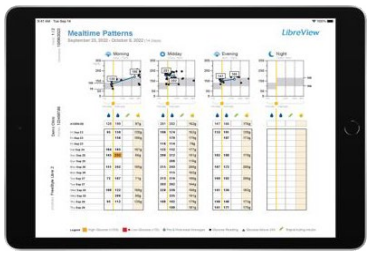
Visão do Padrão de Glicose

Panorama

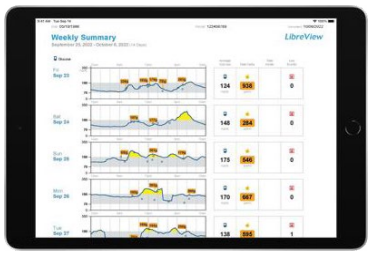
Padrões Diários

Registo Diário

Resumo Mensal



Padrões de Refeição

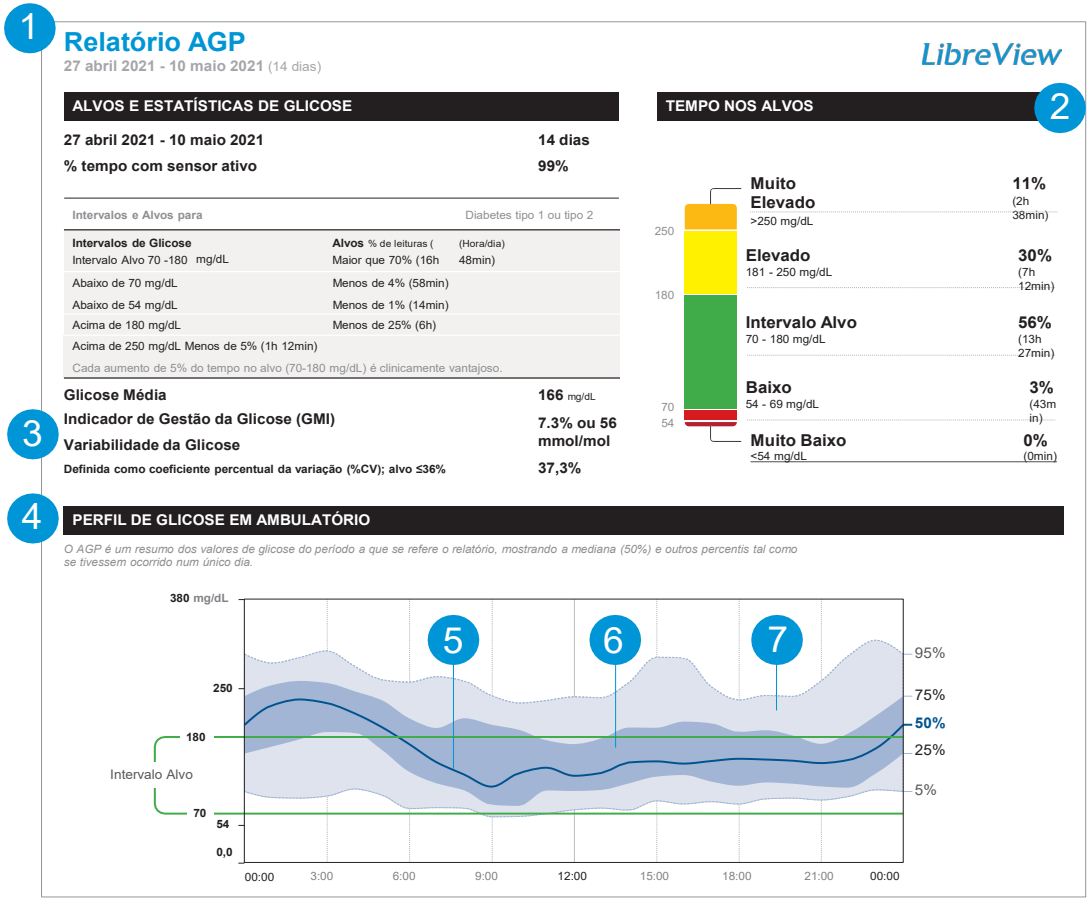


Resumo Semanal

RELATÓRIO AGP

O RELATÓRIO AGP É UM RELATÓRIO PADRONIZADO DESENVOLVIDO PELO INTERNATIONAL DIABETES CENTER (IDC) [1] QUE MOSTRA UM CONJUNTO PADRÃO DE INFORMAÇÃO E GRÁFICOS. NESTE RELATÓRIO NÃO É POSSÍVEL AJUSTAR OS INTERVALOS ALVO [2]

1. Pode selecionar um **período de reporte** para visualizar até 90 dias de dados de glicose, mas o consenso recomenda que >70% dos dados sejam captados ao longo de 14 dias de tempo de utilização do sensor[2]
2. As % **Tempo no Alvo, Tempo Acima do Alvo e Tempo Abaixo do Alvo são** claramente resumidas em função de todos os alvos de consenso [3], permitindo monitorizar facilmente a progressão em direção às metas
3. O **GMI e a Variabilidade da Glicose** são calculados automaticamente
4. **AGP - uma ilustração visual** dos valores de glicose ao longo do **Dia Típico** mostra o **intervalo dinâmico** dos valores de glicose típicos em qualquer período de 24 horas
5. A **Linha de Mediana** identifica a **Glicose Média** ao longo do **Dia Típico**
6. O **sombreado azul interior com o intervalo interquartil (IQR)** mostra as **tendências diárias mais consistentes** dos valores de glicose e a forma como a medicação e as refeições influenciam o controlo da glicose
7. A **faixa exterior com sombreado cinza** mostra os valores de glicose que são **menos comuns** durante um dia, e a forma como as questões relacionadas com comportamento e estilo de vida afetam o controlo da glicose

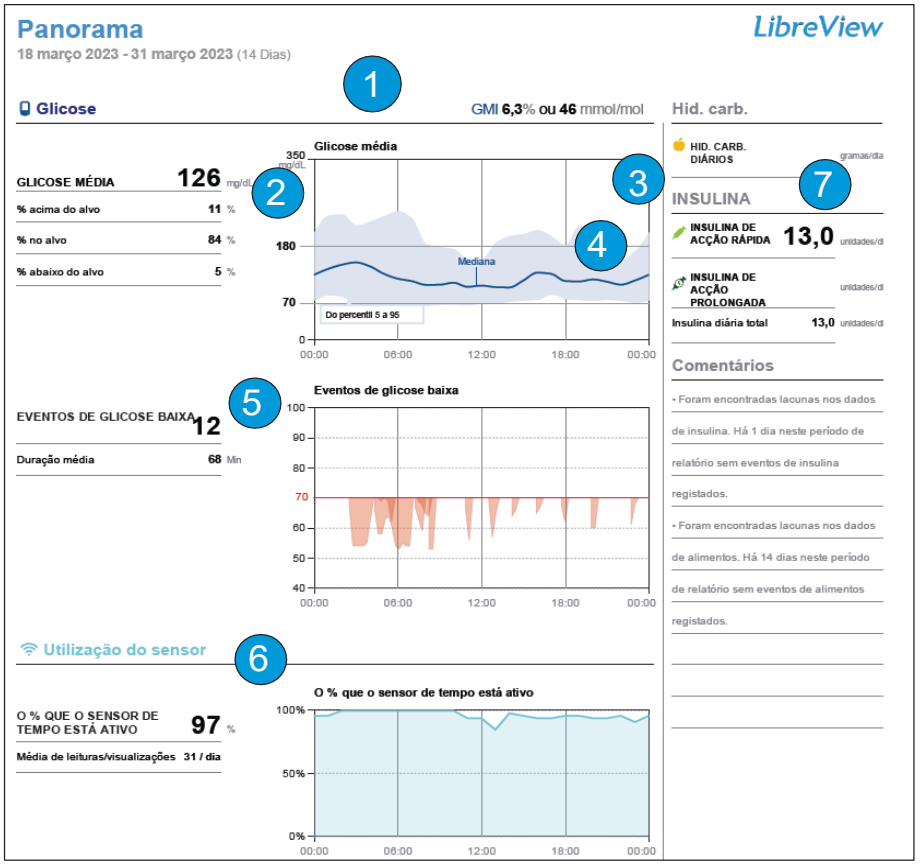


1.Bergenstal RM, et al. *Diabetes Technol Ther*. 2013; 15: 198-211
2. Battelino T, et al. *Diabetes Care* 2019; 42:1593-1603 doi:10.2337/dci19-0028

RELATÓRIO PANORAMA

O RELATÓRIO PANORAMA DESTACA INFORMAÇÃO DE GLICOSE, INSULINA E EVENTOS DE GLICOSE BAIXA

1. **O período do relatório** pode ser selecionado para visualizar até 90 dias de dados de glicose, mas o consenso recomenda que >70% de dados sejam captados ao longo de 14 dias de tempo de utilização do sensor [1]
2. **% de Tempo no Alvo, Tempo Acima do Alvo e Tempo Abaixo do Alvo** claramente resumidos, permitindo monitorizar facilmente o progresso em direção aos objetivos
3. Uma **representação visual** dos valores de glicose ao longo de um dia médio mostra o **intervalo dinâmico** dos valores de glicose que são típicos num dado período de 24 horas
4. A **Linha de Mediana** mais escura identifica a **Glicose Média** ao longo de um dia típico, e os pontos em que foge ao **intervalo alvo da glicose**
5. É mostrada a frequência e a gravidade dos **Eventos de Glicose Baixa**, bem como o momento exato da sua ocorrência
6. A **taxa de leituras/visualizações** é apresentada em resumo em qualquer período de reporte Recorde que um **aumento das leituras diárias** está associado ao aumento do **Tempo no Alvo**[2]
7. Visualização das **unidades médias de insulina de acção rápida e longa administradas por dia.** Estes dados podem proceder automaticamente de uma caneta inteligente de insulina conectada à aplicação FreeStyle LibreLink ou podem ter sido manualmente inseridos na aplicação pelo doente.

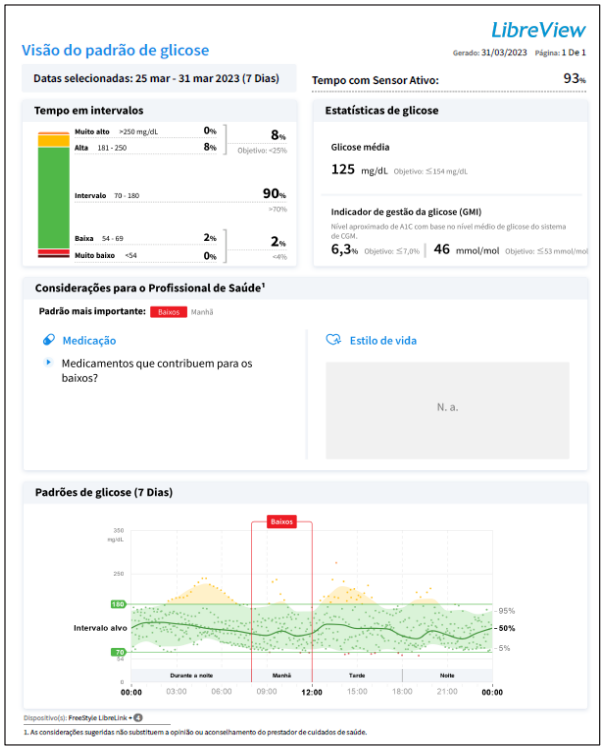


1. Battelino T, et al. *Diabetes Care* 2019; 42:1593-1603; Dunn TC, et al. *Diabetes Res Clin Pract*. 2018; 137:37-46

RELATÓRIO VISÃO DO PADRÃO DE GLICOSE E RELATÓRIO PADRÕES DE REFEIÇÃO

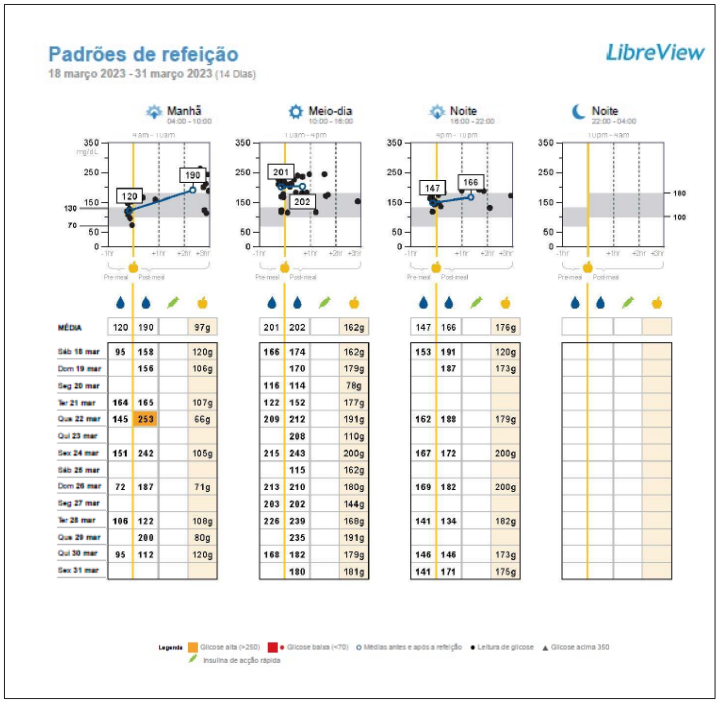
VISÃO DO PADRÃO DE GLICOSE

Identifica os padrões de glicose mais importantes ao longo do dia e quando estes ocorrem através da análise da mediana dos dados do doente.



PADRÕES DE REFEIÇÃO

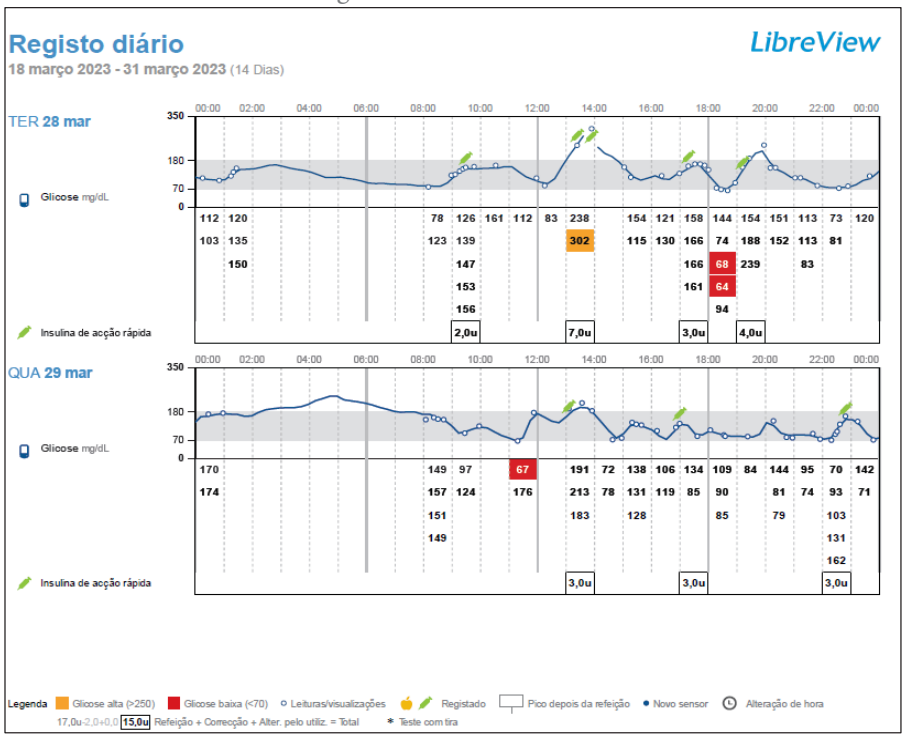
Destaque dos valores de glicose pré e pós prandiais no decorrer do dia e as médias diárias no período de 14



RELATÓRIO REGISTO DIÁRIO E RELATÓRIO PADRÕES DIÁRIOS

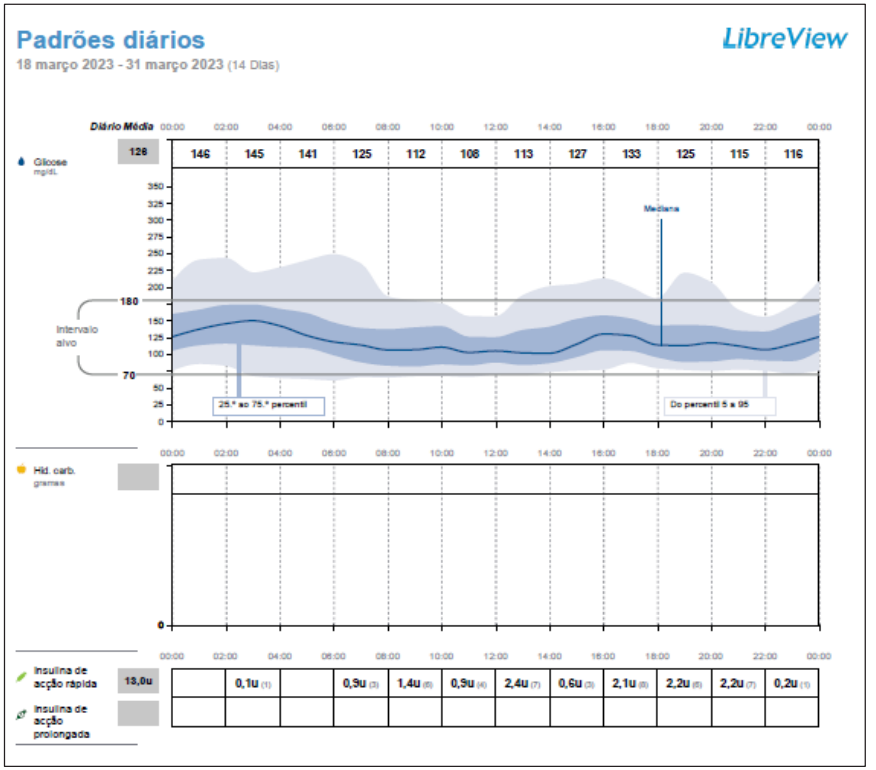
REGISTO DIÁRIO

Registos agrupados em blocos de uma hora, registo de cada vez que o doente fez uma leitura ou visualização , realizou um teste de glicose no sangue (apenas se tiver dados do leitor/glicómetro) ou se inseriu registos de hidratos de carbono, insulina ou exercício. Existe também a visualização com os valores máximos e mínimos atingidos em cada bloco horário.



PADRÕES DIÁRIOS

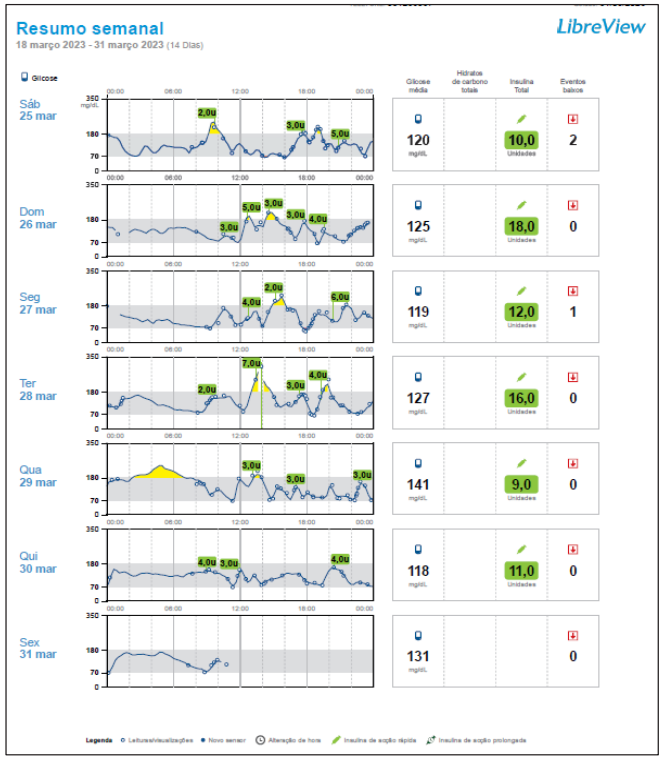
Dados de glicose, hidratos de carbono e insulina num dia típico. A Linha de Mediana identifica a Glicose Média ao longo do dia típico. Cada coluna do gráfico representa um intervalo de 2 horas.



RELATÓRIO RESUMO SEMANAL E RELATÓRIO RESUMO MENSAL

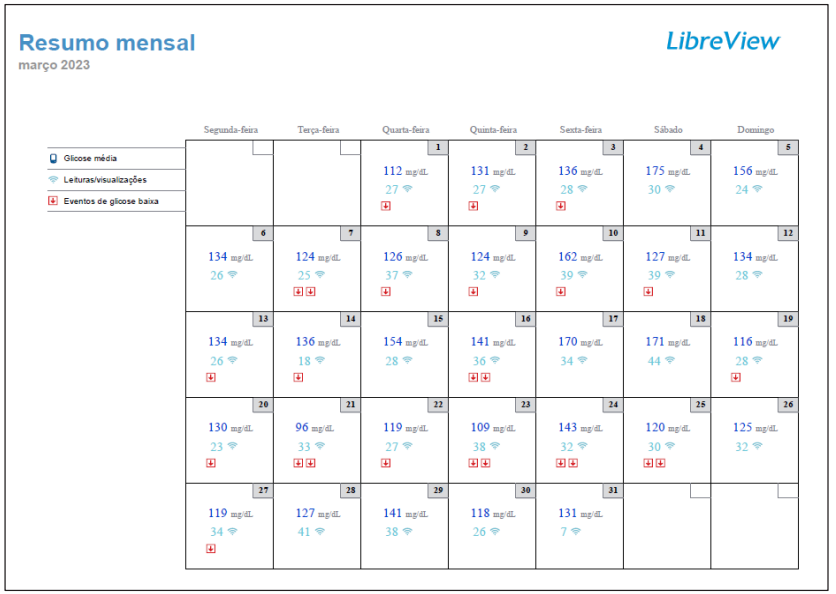
RESUMO SEMANAL

Detalhes diários em cada um dos dias da semana, com glicose media, hidratos de carbono registados, doses de insulina e eventos de glicose baixa.



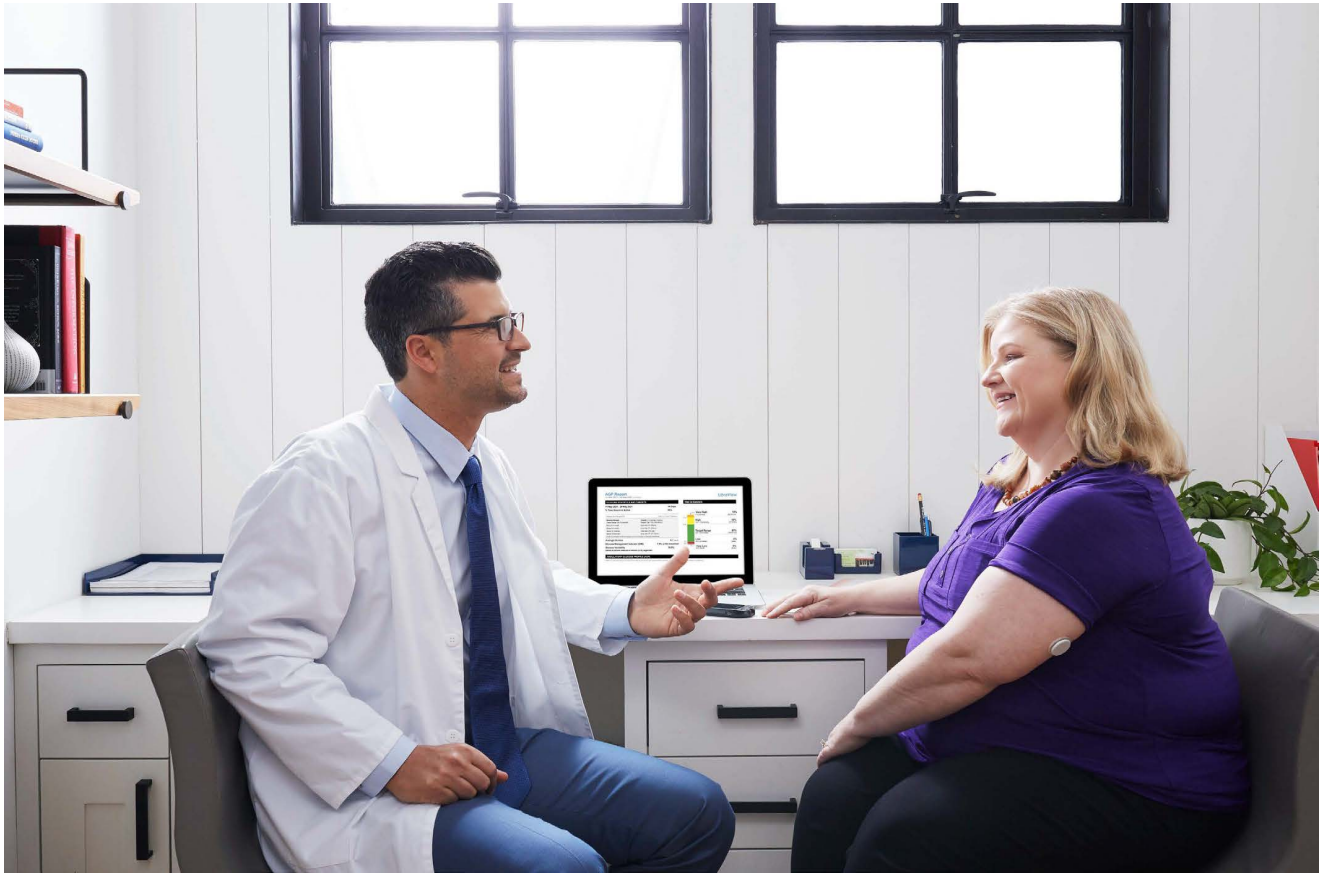
RESUMO MENSAL

Lista mensal da media de leituras/visualizações diárias e eventos de glicose baixa.



RESUMO

- **LibreView é uma plataforma digital** que suporta e otimiza os cuidados na diabetes junto com a utilização do sistema FreeStyle Libre para decisões de tratamento mais informadas.
- **O painel de pacientes** permite rever o controlo glicémico individualmente ou em grupos pequenos ou alargados de pessoas com diabetes
- **LibreView é personalizável,** o que permite a avaliação dos doentes, num só ecrã , em diferentes parâmetros de glicose
- **Monitorização remota das métricas de glicose de modo simples,** quer para consultas à distância ou presencialmente com os seus doentes
- **Diferentes relatórios disponíveis** de acordo com o que pretender analisar
- **LibreView permite priorizar** os seus doentes de acordo com o diferente cuidado que necessitam: urgente, prioritário ou de rotina.



TEMPO NO ALVO

UTILIZAÇÃO DE RELATÓRIOS DINÂMICOS DE GLICOSE PARA OTIMIZAR A GESTÃO DA DIABETES E MELHORAR O CONTROLO DIÁRIO DA GLICOSE

OBJETIVO:

1. Rever os elementos independente da estrutura do **RELATÓRIO AGP**
2. Compreender como os **dados de glicose de curto prazo** podem revelar **tendências e padrões** importantes no controlo da glicose diária
3. Examinar a anatomia visual do **Perfil de Glicose em Ambulatório**
4. Aprender o processo simples de **5 passos** para rever o relatório AGP com cada doente com diabetes

O RELATÓRIO AGP AO DETALHE

PRINCÍPIOS E PRÁTICA PARA CUIDADOS PRIMÁRIOS

ALVOS E ESTATÍSTICAS DE GLICOSE

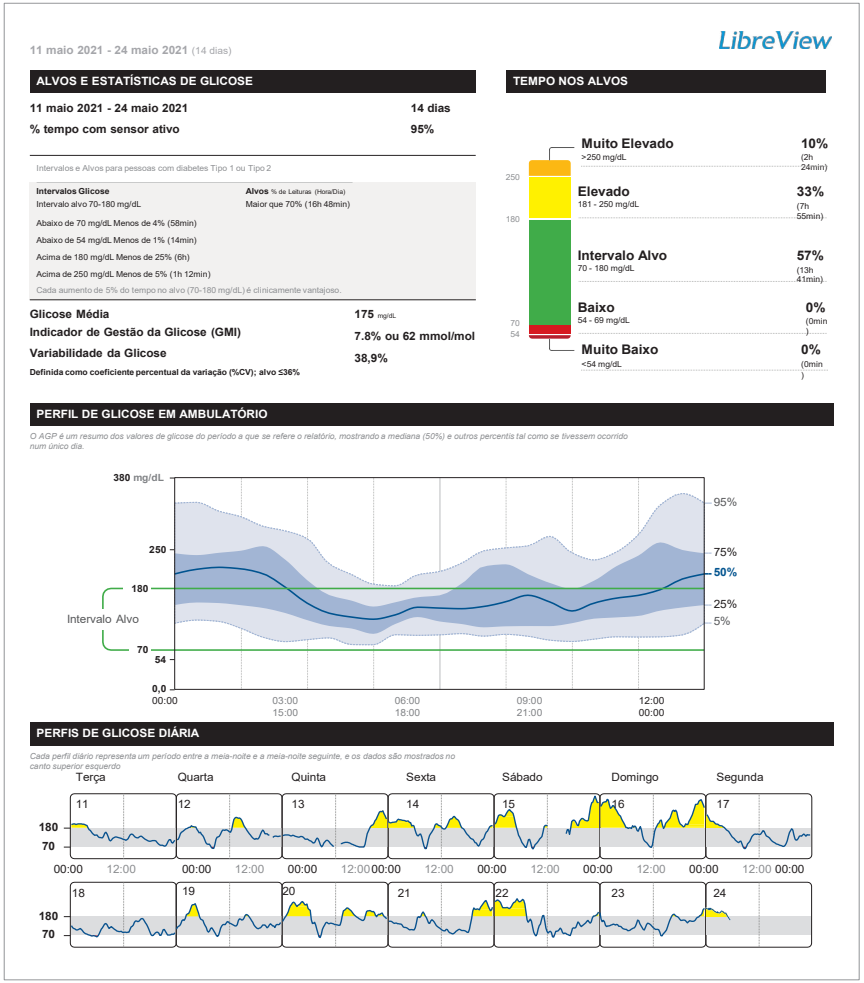
- Resume cada métrica do **Tempo no Alvo** e compara o controlo de glicose do utilizador com os alvos do consenso
- Indica a **exposição à glicose** a curto prazo através do valor **GMI**
- Fornece uma medição da **Variabilidade da Glicose**

PERFIL DE GLICOSE EM AMBULATÓRIO

- Uma representação visual do **intervalo dinâmico** dos valores de glicose que são **típicos** num dado **período de 24 horas**
- Mostra grandes quantidades de dados de glicose referentes a vários dias ou semanas, como se todas as leituras tivessem ocorrido num único período de 24 horas

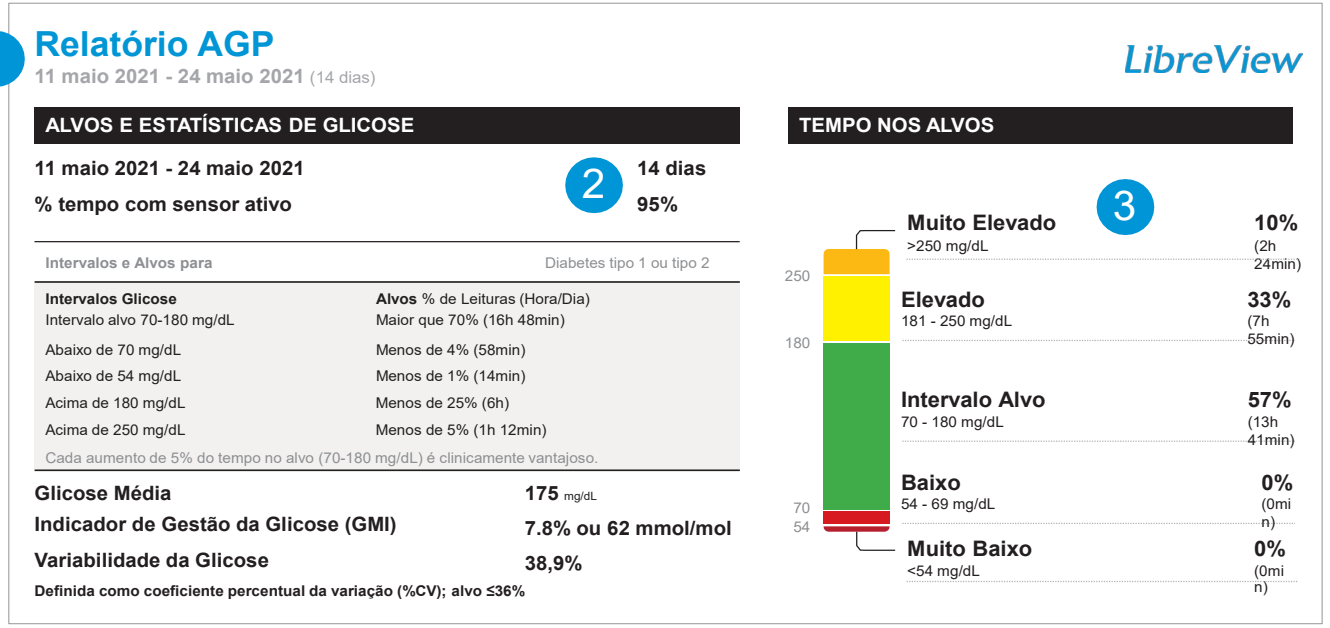
PERFIS DE GLICOSE DIÁRIA

- Mostram o registo diário dos valores de glicose para cada dia abrangido pelo AGP
- Importante para a análise das atividades diárias que podem influenciar o controlo da glicose e informar sobre a gestão da diabetes



INTERPRETAR O AGP

PASSO 1: CONFIRMAR A CAPTURA DE DADOS E O TEMPO NO ALVO



1

Relatório AGP

11 maio 2021 - 24 maio 2021 (14 dias)

LibreView

ALVOS E ESTATÍSTICAS DE GLICOSE

11 maio 2021 - 24 maio 2021 — **14 dias**

2

% tempo com sensor ativo — **95%**

Intervalos e Alvos para	Diabetes tipo 1 ou tipo 2
Intervalos Glicose	**Alvos** % de Leituras (Hora/Dia)
Intervalo alvo 70-180 mg/dL	Maior que 70% (16h 48min)
Abaixo de 70 mg/dL	Menos de 4% (58min)
Abaixo de 54 mg/dL	Menos de 1% (14min)
Acima de 180 mg/dL	Menos de 25% (6h)
Acima de 250 mg/dL	Menos de 5% (1h 12min)

Cada aumento de 5% do tempo no alvo (70-180 mg/dL) é clinicamente vantajoso.

Glicose Média	**175** mg/dL
Indicador de Gestão da Glicose (GMI)	**7.8% ou 62 mmol/mol**
Variabilidade da Glicose	**38,9%**

Definida como coeficiente percentual da variação (%CV); alvo ≤36%

TEMPO NOS ALVOS

3

250

180

70

54

Muito Elevado	>250 mg/dL	**10%** (2h 24min)
Elevado	181 - 250 mg/dL	**33%** (7h 55min)
Intervalo Alvo	70 - 180 mg/dL	**57%** (13h 41min)
Baixo	54 - 69 mg/dL	**0%** (0min)
Muito Baixo	<54 mg/dL	**0%** (0min)

1 FALAR COM O DOENTE - ESTES SÃO OS DADOS DA SUA GLICOSE

Ajudá-lo a compreender o que mostra o relatório. **Reforçar as conquistas positivas** antes de se concentrar nas áreas que carecem de atenção.

2 PERÍODO EM ANÁLISE

Pode selecionar um **período para analisar** até 90 dias de dados de glicose, mas o consenso recomenda que >70% dos dados sejam captados ao longo de 14 dias de tempo de utilização do sensor[1]

3 PRINCIPAIS QUESTÕES A COLOCAR:

% TIR – qual a % de valores **dentro do intervalo alvo**? Para este utilizador, esse valor é 57%

% Tempo abaixo do alvo – o utilizador teve **mais de 4%** de valores na zona de hipoglicemia? Este utilizador teve **0% de valores** na zona de glicose baixa

% Tempo acima do alvo– quanto tempo passou o utilizador com **glicose elevada** acima do seu intervalo alvo? Este utilizador manteve-se acima do valor pretendido durante **10 hr e 19 min** ou **43%** de cada dia.

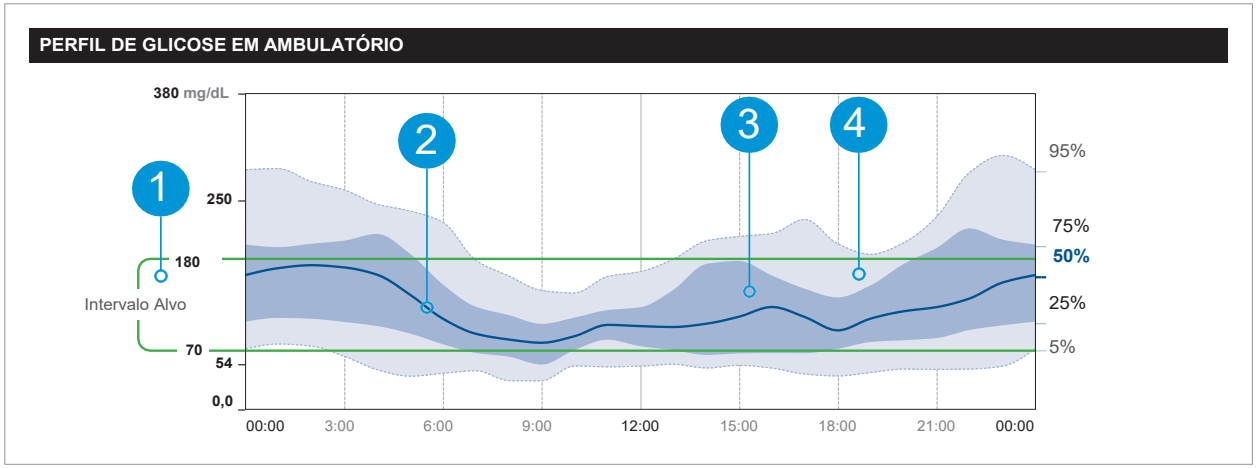
4 DISCUTIR A GLICOSE MÉDIA

O GMI que se correlaciona com a A1c e o coeficiente de variação.

1. Battelino T, et al. *Diabetes Care* 2019; 42:1593-1603 doi:10.2337/dci19-0028

INTERPRETAR O AGP

ANATOMIA DO PERFIL DE GLICOSE EM AMBULATÓRIO



FAIXA ESTREITA VS FAIXA LARGA

As faixas sombreadas interior e exterior podem ser mais estreitas ou mais largas em diferentes momentos do dia. Quanto **mais larga** a faixa, **mais variam** os valores de glicose. Um AGP típico abrange 14 dias de valores de glicose. Os sítios onde as faixas são largas indicam que os valores de glicose variaram consideravelmente nesses momentos em cada um dos 14 dias. Os sítios onde as faixas são estreitas indicam que os valores de glicose foram mais consistentes nesses momentos.

1 INTERVALO-ALVO DE GLICOSE

Mostra os limites superior e inferior da faixa em que o utilizador se deve manter o maior tempo possível.

2 LINHA MEDIANA

A linha mediana azul escura indica o **ponto médio (meio) da glicose** durante todas as horas do **Dia típico**. Pode ver a forma como varia para cima e para baixo em diferentes momentos do dia.

3 INTERVALO INTERQUARTIL (IQR)

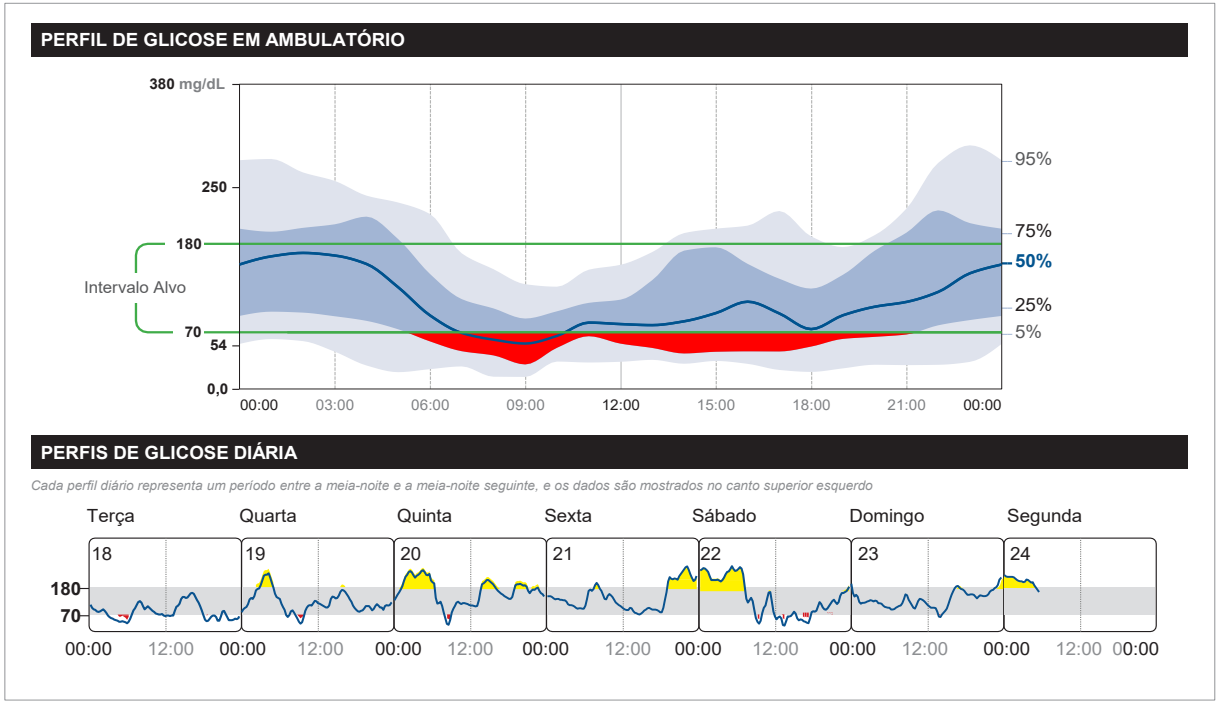
A faixa azul escura representa o **percentil 25º-75º**, também designado **intervalo interquartil (IQR)**. Mostra os 50% de valores de glicose **mais consistentes** ao longo de cada dia. O IQR indica igualmente a forma como a medicação e as refeições influenciam o controlo da glicose

4 VARIABILIDADE MENOS COMUM

A faixa mais clara no exterior representa o **percentil 5º-95º**. Mostra as leituras de glicose que são **menos comuns** durante um dia típico, e a forma como as questões relacionadas com comportamento e estilo de vida afetam o controlo da glicose.

INTERPRETAR O AGP

PASSO 2: PROCURAR PADRÕES DE HIPOGLICEMIA



EXISTE ALGUM PONTO DA FAIXA DO IQR ABAIXO DO INTERVALO ALVO?

A faixa sombreada azul escura mostra o **intervalo interquartil (IQR).** Mostra os 50% de valores de glicose **mais consistentes** ao longo de cada dia. Se se aproximar, ou descer abaixo do intervalo alvo, significa que existe uma **tendência de glicose baixa** nestes momentos do dia.

INVESTIGAR AS CAUSAS DA GLICOSE BAIXA

Fale com o seu doente, pergunte-lhe quais são as atividades ou ações que podem ter contribuído para esta sua tendência de glicose baixa. Tente descobrir se é necessário um ajuste no tratamento diário ou nas atividades diárias que ocorrem nestes momentos. Por exemplo:

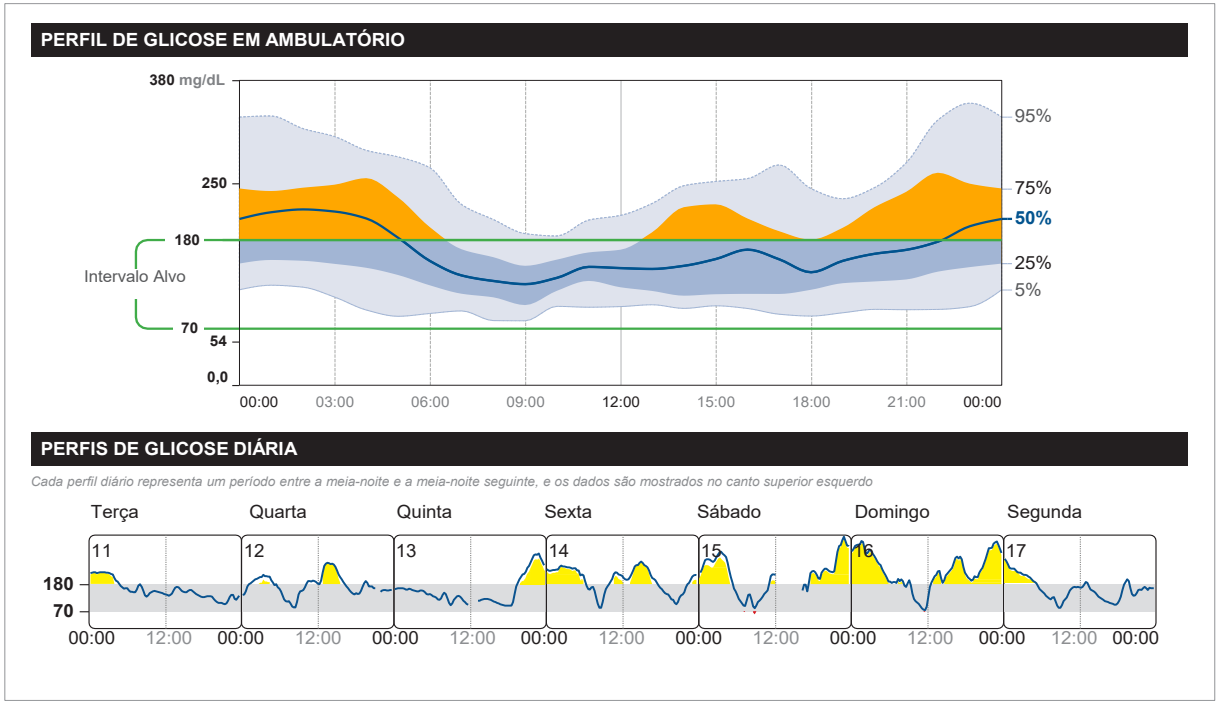
- Consumo de álcool
- Exercício
- Jejum
- Stress ou doença
- Dosagens de fármacos orais ou sobrecorreção com insulina

CONFIRMAR COM OS PERFIS DE GLICOSE DIÁRIA

Os perfis de glicose diária são um registo diário dos valores de glicose para os dias abrangidos pelo AGP. Ao examinar cada um dos dias, pode confirmar aquilo que discutiu com o doente durante a **investigação das tendências de glicose baixa**.

INTERPRETAR O AGP

PASSO 3: PROCURAR PADRÕES DE HIPERGLICEMIA



EXISTE ALGUM PONTO DA FAIXA DO IQR ACIMA DO INTERVALO ALVO?

Tendências consistentes de glicose elevada mostram o **intervalo interquartil (IQR)** sombreado a azul a subir acima do intervalo alvo nestes momentos do dia. Pode ver igualmente que a linha mediana azul escura desvia-se acima do intervalo alvo.

INVESTIGAR AS CAUSAS DA GLICOSE ELEVADA

Fale com o seu doente, pergunte-lhe quais são as atividades ou ações que podem ter contribuído para esta sua tendência de glicose elevada. Por exemplo:

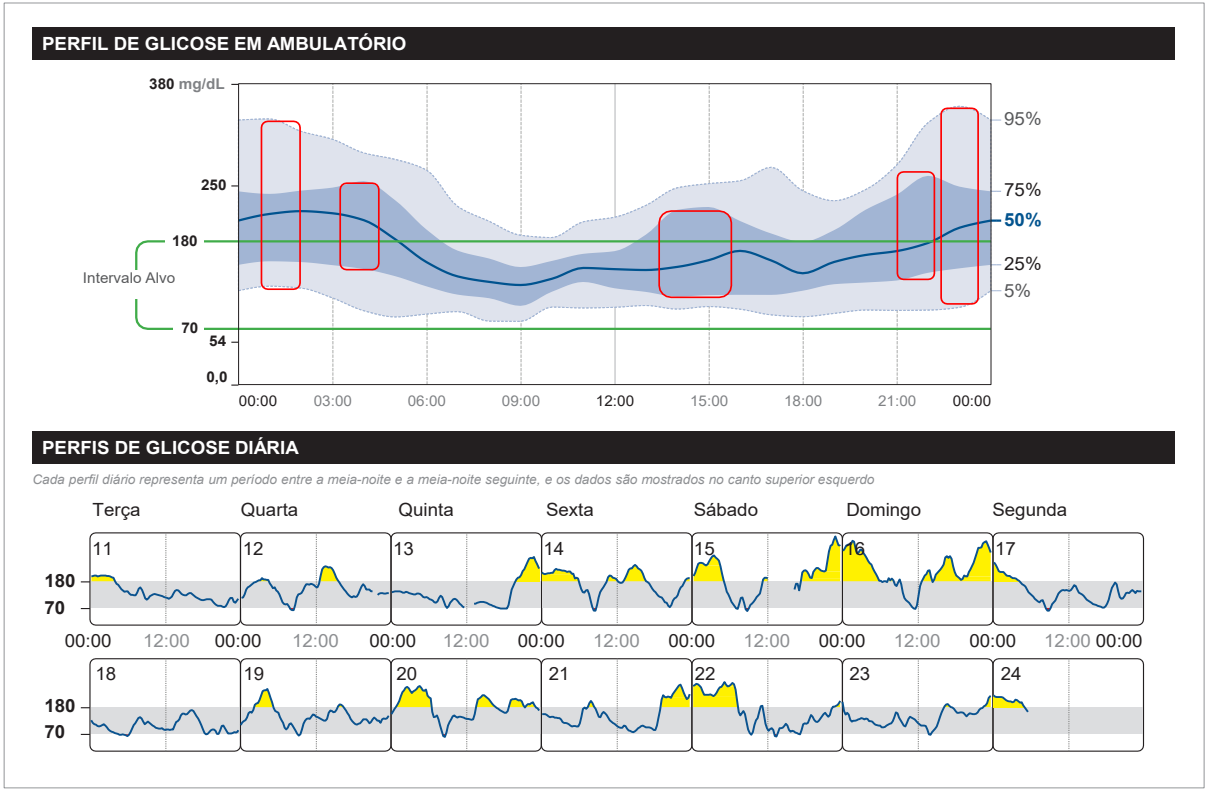
- Falha na toma de medicação oral ou de administrações de insulina
- Refeições que podem ser maiores do que o previsto ou ter alto teor proteico e de gorduras.
- A hiperglicemia surge imediatamente após uma correção de hipoglicemia, i.e., contraria uma tendência de glicose baixa?
- Existem diferenças entre os dias de semana e os fins-de-semana?

CONFIRMAR COM OS PERFIS DE GLICOSE DIÁRIA

Os perfis de glicose diária são um **registo diário** dos valores de glicose para os dias abrangidos pelo AGP. Ao examinar cada um dos dias, pode confirmar aquilo que discutiu com o doente durante a **investigação das tendências de glicose elevada**.

INTERPRETAR O AGP

PASSO 4: PROCURAR VARIABILIDADE DA GLICOSE



PROCURAR UMA FAIXA AZUL ESCURA MAIS LARGA E UMA FAIXA EXTERIOR MAIS CLARA

Sempre que a faixa sombreada a azul interior e a faixa mais clara exterior se alargarem ou expandirem, isso indica muita **variabilidade da glicose em diferentes dias**.

INVESTIGAR AS CAUSAS DA VARIABILIDADE DA GLICOSE

- **Fale com o seu doente** e discuta aquilo que se altera de um dia para o outro.
- Uma **faixa sombreada a azul** mais larga e em expansão significa **flutuações indesejadas da glicose na maioria dos dias**, que podem revelar uma necessidade de ajustar os parâmetros terapêuticos, como a dosagem da medicação ou o controlo das porções ingeridas às refeições.
- As **faixas exteriores com um sombreado mais claro**, mais largas, representam fatores ocasionais, tais como refeições não planeadas e snacks, exercício intermitente ou rotinas semanais vs fins-de-semana.

CONFIRMAR COM OS PERFIS DE GLICOSE DIÁRIA

Os **registos diários** dos dias abrangidos pelo AGP podem confirmar aquilo que discutiu com o seu doente durante a **investigação da variabilidade da glicose**. O que é que acontece nuns dias, mas em outros não?

INTERPRETAR O AGP

PASSO 5: PLANEAR COM O DOENTE AS AÇÕES A TOMAR

- Quando analisar o relatório AGP com o seu doente, planeie alterações a **um único aspeto do controlo da glicose**. Ao utilizar o sistema FreeStyle Libre e o LibreView*, pode avaliar rapidamente o resultado de uma única alteração, se necessário.
- **Tente sempre resolver primeiro eventuais tendências de hipoglicemia.**
- As alterações na dosagem da medicação e nos timings podem ser avaliadas num espaço de poucas semanas, observando o seu impacto no **Tempo no Alvo (TIR).**
- Aumentos do TIR indicam uma **redução do tempo com glicose elevada ou baixa**, que podem também ser facilmente identificados na parte superior do relatório AGP. Um TIR aumentado indica uma **variabilidade da glicose reduzida.**
- Sempre que necessário, considere a opção de encaminhar o doente para uma ação de **educação sobre a diabetes**.
- Alguns fatores, como **alterações na atividade ou no comportamento**, podem necessitar de mais tempo para avaliar antes de podermos calcular o seu impacto.
- **Organize consultas de seguimento com o doente**. Pode fazê-lo através de consultas presenciais, mas também **através da telemedicina**. Tanto o médico como o doente podem aceder aos seu relatório AGP mais recente, iniciando sessão na sua **conta LibreView** e discutindo os dados da glicose sem ser necessária uma consulta presencial.

*O website LibreView só é compatível com certos navegadores e sistemas operativos. Aceda a www.LibreView.com para obter mais informação

TIRAR O MÁXIMO PARTIDO DE CADA ANÁLISE DO AGP

COMECE COM A PESSOA E CONFIRME SEMPRE OS SEUS PRESSUPOSTOS

Só o doente pode dar uma perspetiva pessoal sobre o significado das tendências reveladas no seu próprio relatório AGP. Deixe que seja a pessoa com diabetes a conduzir o mais possível a discussão sobre o relatório AGP, reforçando assim a sua iniciativa e autoconfiança.

PERSPETIVA

A forma mais fácil de manter a perspetiva é usar a plataforma LibreView para comparar os relatórios AGP atual com os anteriores. Os utilizadores podem não dar atenção ao seu AGP fora do contexto da consulta, por isso aconselhe-os sempre a refletir sobre a forma como o seu estilo de vida pode influenciar o AGP.

PENSE NA GLICOSE NOTURNA

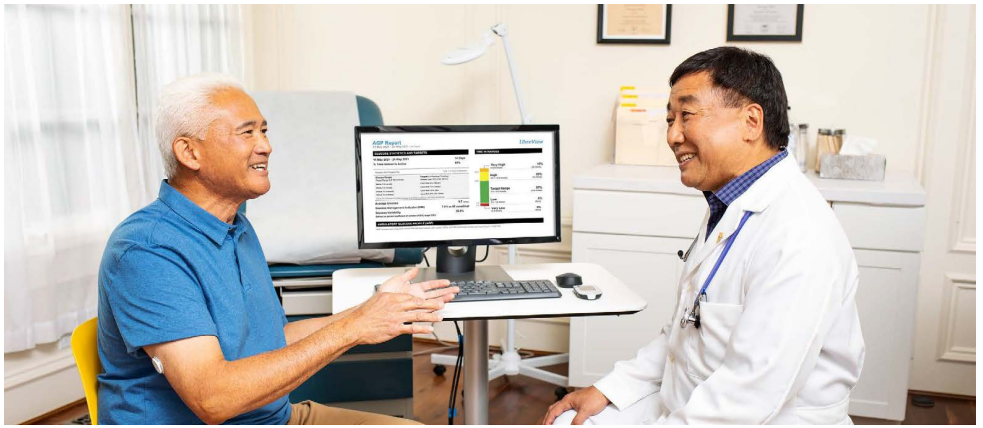
O período noturno até ao pequeno-almoço pode cobrir um terço do dia. Uma glicose elevada durante o período noturno é geralmente o resultado dos efeitos de uma refeição da noite mais substancial com elevado teor de proteína ou de um snack antes de deitar. Quaisquer tendências noturnas do AGP devem sempre ser interpretadas no contexto dos traçados diários.

FOCO NA MEDICAÇÃO, ESTILO DE VIDA E COMPORTAMENTO

Quando encontrar situações de glicose elevada ou baixa, utilize as faixas sombreadas para se orientar. Uma **faixa sombreada a azul do IQR estreita** indica uma tendência que surge de forma consistente em cada dia, por isso tenha em atenção a **medicação e as refeições**. Uma **faixa azul mais larga do IQR ou uma faixa mais clara exterior** indica uma variação na glicose por **diferentes motivos e em dias diferentes**, por isso concentre-se em aspetos como comportamento, estilo de vida ou trabalho.

EVITE O JARGÃO

Utilize descrições e linguagem fáceis de entender para explicar o que o doente pode ver no seu relatório AGP.



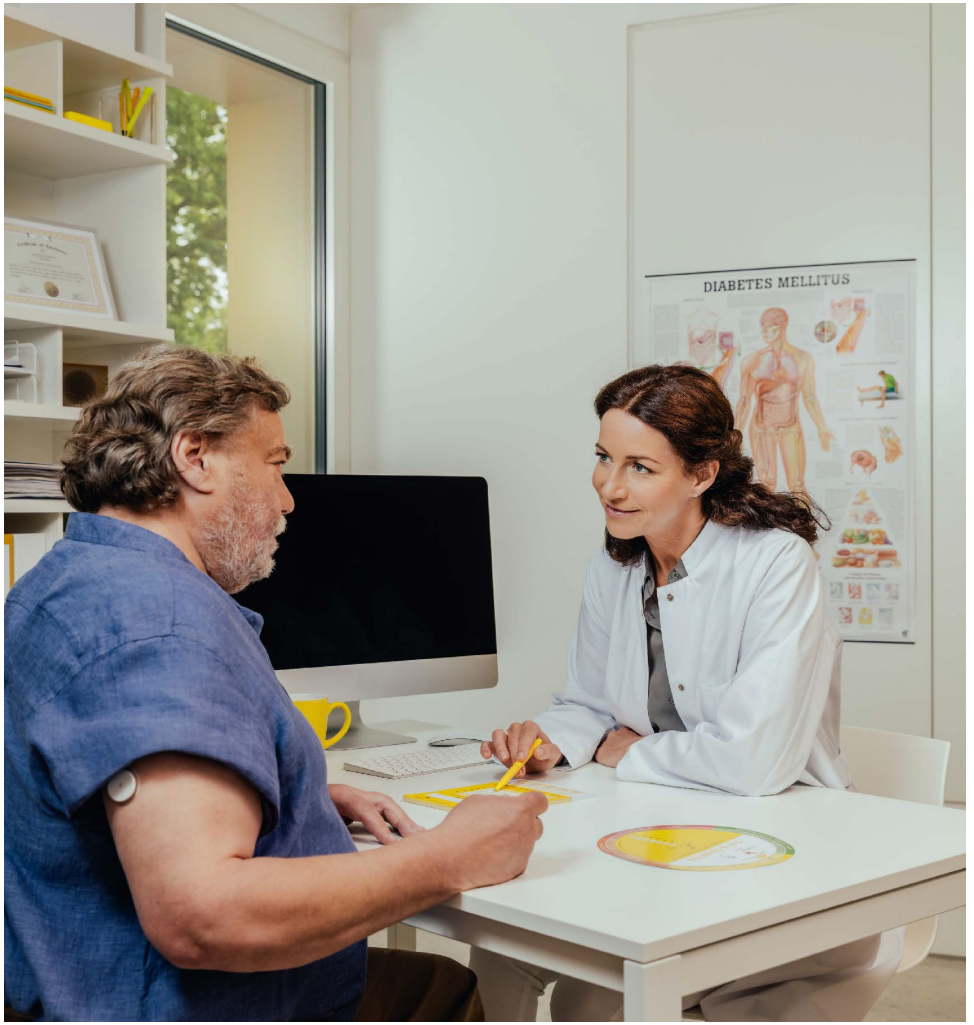
RESUMO

- O **RELATÓRIO AGP** apresenta **dados estatísticos objetivos** e um desempenho atualizado em relação às metas do **Tempo no Alvo**.
- O **Perfil de Glicose em Ambulatório** é uma representação visual das **tendências e padrões** que caracterizam cada dia da diabetes - incluindo os que são **mais consistentes a cada dia** e os que acontecem com menos frequência
- As **tendências para a hipoglicemia** são facilmente visíveis e podem ser tratadas como uma prioridade
- Diferentes elementos do AGP conseguem mostrar se são ou não indicadas **alterações na medicação ou nas refeições**, ou se existem ou não aspetos do comportamento e estilo de vida do doente que precisam de ser resolvidos
- Existem muitas alterações de qualquer aspeto da gestão da diabetes que podem ser **avaliadas num espaço de poucas semanas** observando o seu impacto no **Tempo no Alvo (TIR)** e outros aspetos do **Relatório AGP**.
- Alguns fatores, como **alterações na atividade ou no comportamento**, podem necessitar de mais tempo para avaliar antes de podermos calcular o seu impacto
- Iniciar uma consulta LibreView pode ajudá-lo a obter uma acesso a pedido aos perfis de glicose do doente e a atribuir prioridade aos doentes com diabetes, de acordo com diferentes graus de atenção personalizada.

RESUMO

- O **Tempo no Alvo** é uma medição dinâmica e objetiva da exposição à glicose que reflete diretamente os valores de glicose.
- O **Tempo no Alvo** fornece uma avaliação bem definida do controlo da glicose que pode ser visualizado imediatamente pelos utilizadores do sistema FreeStyle Libre.
- Os **alvos do Consenso Internacional** para a % de Tempo no Alvo, Tempo Abaixo do Alvo e Tempo Acima do Alvo foram definidos para pessoas com diabetes tipo 1 ou tipo 2
- Ao procurar melhorias do **Tempo no Alvo**, as pessoas com diabetes podem alcançar reduções no **risco a longo prazo de complicações da diabetes**

- É possível alcançar **melhorias incrementais de 5% e 10% do Tempo no Alvo** em diabetes tipo 2, e estas podem ser monitorizadas com frequência diária ou semanal
- **Leituras diárias frequentes**, conhecimento dos valores da glicose a qualquer momento e a utilização da informação fornecida pelas **Setas de Tendência** permitem aos utilizadores tomar **decisões atempadas** sobre comida e bebida, exercício e dosagem de insulina
- O **Sistema FreeStyle Libre** e o **LibreView*** são ferramentas com impacto visual para uma **monitorização ativa do controlo da glicose** e progresso em relação às metas definidas para um melhor autocontrolo da diabetes



O website LibreView só é compatível com certos navegadores e sistemas operativos. Aceda a www.LibreView.com para obter mais informação

Guia de Utilização de LibreView

DISPONIBILIZAMOS UM GUIA PARA QUALQUER DÚVIDA

life. ***to the fullest.***

Abbott

© Abbott 2023

FreeStyle, Libre e marcas relacionadas são marcas do Abbott. Material dirigido a profissionais de saúde, para qualquer questão consulte o manual do utilizador do sistema. O sistema de monitorização FreeStyle Libre tem de ser removido antes de exames de imagiologia por ressonância magnética (RM). O software de gestão de dados LibreView destina-se à utilização por pacientes e profissionais de saúde para auxiliar pessoas com diabetes e os profissionais de saúde na revisão, análise e avaliação dos dados históricos do medidor de glicose para apoiar na gestão eficaz da diabetes. O software LibreView não serve para prestar decisões de tratamento ou ser utilizado como um substituto ao atendimento prestado por um profissional de saúde. O site LibreView apenas é compatível com determinados sistemas operativos e navegadores. Por favor, consulte www.LibreView.com para mais informações. ADC-74219 v2 10/23