

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA SPEDM – 2018

## 1. INTRODUÇÃO

### Direcção

A atual Direcção foi eleita, para o triénio 2018 / 2020 na Assembleia Geral de 3 de Fevereiro de 2018, realizada durante a 69ª Reunião anual da SPEDM Congresso de Endocrinologia, em Vilamoura sendo constituída pelos seguintes elementos:

Presidente – Davide Carvalho (CHS. João/FMUP/i3s)}  
Vice-Presidente – Maria João Bugalho (CH Lisboa Norte)  
Vice-Presidente – Miguel Melo (CHUC/ FMUC)  
Secretário-geral – Rosa Maria Príncipe (ULS Matosinhos/H Pedro Hispano)  
Tesoureiro - Joana Guimarães (CH Baixo Vouga - H Infante D. Pedro)  
Vogal – Ana Palha (CH Lisboa Central – H Curry Cabral)  
Vogal – Helder Simões (IPO Lisboa)

### Assembleia Geral

Presidente - Maria Helena Cardoso (CH Porto/ H St António)  
1º Secretário - Isabel Paiva (CHUC)  
2º Secretário – Olinda Marques (H Braga)  
Suplente – Ana Pires Gonçalves (H Faro)

### Conselho Fiscal

Presidente - Carlos Vasconcelos (CH Lisboa Ocidental)  
Vogal \_ - Manuel Lemos (Universidade da Beira Interior)  
Vogal – Isabel Sousa (Hospital do Divino Espirito Santo - Ponta Delgada)  
Vogal suplente – Ana Catarina Matos (H Garcia de Orta)

## Linhas Programáticas de Actuação dos Corpos Gerentes da Direcção da SPEDM

### “Renovar para Inovar”

#### Repensar o papel da Sociedade

A SPEDM ao longo da sua história quase septuagenária tem vivido momentos de grande fulgor e pujança. A realização em Portugal no último ano simultaneamente do Congresso Europeu de Endocrinologia (ECE), de Diabetes (EASD) e Obesidade (EASO) são sinais de um reconhecido papel da Endocrinologia Portuguesa, dos endocrinologistas e da sua Sociedade. Mas é preciso ir mais longe e responder aos novos desafios que se colocam à Sociedade.

A prática da Endocrinologia tem procurado responder às modificações demográficas com particular destaque para o envelhecimento da população e aumento da taxa de obesidade; às modificações organizacionais do Serviço de Saúde e às expectativas dos doentes cujo grau de exigência é cada vez maior.

Nos últimos anos, a Endocrinologia expandiu-se para novos hospitais em particular na zona Centro e Sul do País – Castelo Branco, Faro. Aumentou o número de médicos especialistas em

hospitais onde existia um menor quadro clínico (Aveiro, Vila Real, Leiria, Paredes-Penafiel). Criou-se uma Endocrinologia de proximidade.

O número de internos de Endocrinologia aumentou e isso obriga a que sejam asseguradas condições para a sua formação. Os hospitais que recebem internos devem cumprir os critérios de idoneidade. Atrair mais elementos para a especialidade é um desafio, mas exige por outro lado, a criação de condições para a sua formação bem como a implementação de medidas que viabilizem a sua integração futura nos quadros do SNS ou de hospitais privados. A recente aprovação das redes de referência exige a sua implementação. Por outro lado, é absolutamente vital para a estrutura dos serviços a abertura de concursos de provimento para assistente graduado sénior.

Mudou também o perfil dos profissionais que se dedicam à Endocrinologia. Hoje temos mais mulheres entre os especialistas e internos. Conciliar a sua vida profissional com a sua pessoal é um desafio a que a SPEDM tem que estar atenta. O risco de “exaustão” induzido pelas exigências familiares e profissionais é uma situação concreta que requer a nossa intervenção.

A própria Endocrinologia tem vindo a adaptar-se às novas perspetivas da Medicina. A Endocrinologia do futuro será seguramente uma Medicina da precisão em que os doentes com um determinado *defeito* devem ser tratados com terapêuticas que corrijam essa perturbação (mulheres com mutações genéticas que desencadeiam dores articulares corrigidas pela estrogenterapia), uma Medicina personalizada balanceando as características da doença com os benefícios específicos de cada medicação (pessoas com diabetes e doença cardiovascular) e uma Medicina que em vez de substituir a hormona em falta corrija a causa dessa carência. Mas é necessário que a Sociedade combata eficazmente todos os charlatães que proclamam que as hormonas são elixir da juventude ou panaceia para todos os males. Uma política eficaz de comunicação é também a base de uma nova Sociedade.

#### **Formação pós-graduada: um novo impulso para uma maior dinâmica**

Assistimos à sobreposição de atividades de formação o que é difícil de impedir mas pode ser evitado. É fundamental a divulgação de todas as atividades tornando ainda mais viva a página da sociedade pela criação de informações sobre os cursos organizados pelos serviços de endocrinologia.

Uma lista renovada da Direção procurará trazer Inovação à sociedade.

Para se alcançarem estes objetivos preparamos uma lista que, seguindo o convite da atual Direção, procura uma renovação, isto é, chamar colegas que ainda não tinham tido funções de Direção na SPEDM e colegas mais novos em idade para trazer novas ideias e novas perspetivas numa sociedade que pretende ser de todos os endocrinologistas.

#### **Propostas de Programa de Ação**

-Promoção da Literacia em saúde e do Reconhecimento da Especialidade

- Aumentar o impacto da especialidade na Comunicação Social através de campanhas específicas em cada área, seguindo a estratégia adotada pela anterior Direção, e criar informação de fácil acesso ao público em geral na página da sociedade.
- Apoiar a divulgação e implementação das Redes de Referência.
- Divulgar as atividades científicas realizadas pelos serviços e sócios da SPEDM, em canais de comunicação próprios e dirigidos aos profissionais de saúde em particular. Criação de uma Comissão de coordenação de atividades de formação pós-graduada, de modo a pugnar pela qualidade, diversificar as iniciativas e evitar as redundâncias

- Pugnar pela disponibilidade de medicamentos pouco dispendiosos, mas indispensáveis, para tratamento de doenças raras.

#### -Organização interna

- Apoiar a revista da SPEDM: promovendo regras para os revisores de modo a encurtar os tempos de revisão, estimulando a publicação em inglês, propondo a mudança de nome, lutando pela indexação
- Manter, com participação crescente de sócios e ampliando a participação de não sócios, a Reunião Anual da Sociedade no último fim-de-semana de Janeiro.
- Manter a Escola de Verão, embora modificando o modelo com o objetivo de estimular a investigação clínica.
- Criação de Cursos de Atualização da SPEDM para jovens especialistas, com prioridade para os Endocrinologistas que trabalham em Serviços de menor dimensão.
- Manter as bolsas de apoio à formação e investigação
- Reforçar e/ou estabelecer parcerias com congéneres nacionais e internacionais, com o Colégio de Endocrinologia e Nutrição da OM e promover a criação de Sociedades afins nos PALOPs.
- Apoiar os Grupos de Estudos ativos e dinamizar os menos operantes, nomeadamente na realização de estudos/ registos epidemiológicos que nos permitam saber quem somos e quem tratamos. Procurar criar parcerias de instituições universitárias para estes fins.
- Otimizar a página da Sociedade com vista a torná-la mais interativa para profissionais e público em geral. Publicar nesta os relatórios de atividades e contas para que possa ser transparente a atividade da Direção e escrutinável pelos associados.

## 2. ASSOCIADOS

### 2.1. Nº Sócios

A sociedade possui actualmente 525 sócios dos quais 22 são sócios honorários;

#### Perfil dos sócios/ Especialidades:

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	226
INTERNOS DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	128
NUTRIÇÃO /DIETÉTICA	36
CIRURGIA	25
SEM REGISTO	17
ENFERMAGEM	8
MEDICINA NUCLEAR	8
PSICOLOGIA	7
PATOLOGIA CLÍNICA	5
MEDICINA INTERNA	5
BIOTECNOLOGIA	4
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	4
PEDIATRIA	3
FARMÁCIA	2
GENÉTICA	2
PODOLOGIA	2
MEDICINA DENTÁRIA	2

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA	1
RADIOLOGIA/NEURORADIOLOGIA	1
GASTROENTEROLOGIA	1
MEDICINA VETERINÁRIA	1
CIÊNCIAS BÁSICAS	28
SAÚDE PÚBLICA	1

## 2.2. Movimentos de sócios:

2.2.1 Foram admitidos 26 novos sócios em 2018 : 21 internos de especialidade; 1 endocrinologista, 1 biólogo, 1 bioquímico; 1 cirurgião ; 1 especialista de medicina nuclear ; e 1 enfermeiro

2.2.2 Em 2018, 9 sócios completaram 25 anos de associado. Quatro associados têm mais de 50 anos de filiação.

2.2.3 Pediram demissão 4 associados:

Júlio César Leite da Fonseca Rocha	Nutrição/dietética
Margarida Maria Teixeira de Morais de Moura	Bioquímica
Maria do Céu Roque Gomes	Ginecologia
Maria Adélia Roque Gomes	Nutrição/dietética

## 3. QUOTAS

Encontravam-se no fim do ano de 2018 com quotas em atraso anteriores a 2018 (inclusive), 113 sócios que se dividem de seguinte forma:

- Devem 1 ano (2018): 36 sócios
- Devem 2 anos (2017 e 2018): 7 sócios
- Devem 3 anos ou mais: 70 sócios

Apesar dos constantes avisos por parte da Direcção há ainda muitos sócios que têm a quota desactualizada (e que não estão aqui contabilizados). Esta situação acontece porque têm activa uma transferência bancária automática cujo valor não foi actualizado. Assim, só estão a pagar parcialmente a quota.

65 sócios pagam as quotas através do Débito Direto.

**Faz-se um apelo aos sócios para que regularizem as quotas em atraso e para activarem o pagamento por Débito Direto.**

**Para além disso pedimos aos sócios que liquidem as quotas, como acontece a nível internacional até ao fim do ano anterior a que diz respeito**

## 4. ACTIVIDADES NACIONAIS

### 4.1. Reuniões da Direcção

No decurso de 2018 realizaram-se 5 reuniões da direcção da SPEDM nos locais e datas abaixo mencionados:

- 3 de Março de 2018 reuniu a Direcção da SPEDM na Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos;
- 18 de Maio de 2018 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 13 de Julho de 2018 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 7 de Setembro de 2018 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 7 de Dezembro de 2018 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;

#### **4.2. Patrocínio de reuniões científicas**

- 8º CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO LUSO GALAICA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO, dias 23 e 24 de Fevereiro, Hotel Crowne Plaza, Porto;
- XXIV CURSO PÓS-GRADUADO DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO, dias 19 a 21 de Abril de 2018, Hotel Porto Palácio, Porto;
- VIII CURSO AVANÇADO DE ENDOCRINOLOGIA, 7 DE Abril de 2018, Hotel Porto Palácio, Porto;
- XV JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DE LISBOA OCIDENTAL, 3 a 4 de Maio de 2018, Museu do Oriente, Lisboa;
- CURSO PRÁTICO DE PÉ DIABÉTICO, 13 e 14 de Junho, Auditório Principal do Centro Hospitalar Tâmega e Sousa;
- CURSO DE ACTUALIZAÇÃO EM ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO, 14 e 15 de Junho, Évora;
- 10ªS JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA-PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR, 15 e 16 de Junho, Hotel Axis, Viana do Castelo;
- I JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO CENTRO HOSPITALAR TÂMEGA E SOUSA,EPE, 28 de Setembro de 2018, Auditório Carlos Paredes;
- XIV JORNADAS DE DIABETES DA MADEIRA E 5º SIMPÓSIO SATÉLITE DA TIRÓIDE, 18 e 19 de Outubro de 2018, Funchal;
- 22ª JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA, CURSOS PRÁTICOS DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 1 E DIABETES TIPO 2, CURSO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS E O WORKSHOP PÉ DIABÉTICO ORGANIZADAS PELO SERVIÇO DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO DO CHUC,EPE dias 8, 9, 10 de Novembro de 2018, Hotel Vila Galé Coimbra;

- CONFERÊNCIAS CUF 2018- DIABETES, O PRESENTE O FUTURO, 16 e 17 de Novembro de 2018, Viseu;
- 6º SIMPÓSIO SOBRE AVANÇOS E TRATAMENTOS NA DIABETES TIPO 2, 16 e 17 de Novembro de 2018, Auditório do antigo hospital de S. Marcos;
- 12º DIA D.E.O., 22 de Novembro de 2018, Setúbal;
- REUNIÃO ANUAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PEDIÁTRICA, 22 e 23 de Novembro de 2018, Hotel Vila Galé, Porto;
- 19º CONGRESSO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DA DOENÇA VASCULAR CEREBRAL da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 23 e 24 de Novembro de 2018, Hotel Crowne Plaza, Porto;
- 9ªS JORNADAS DE DIABETOLOGIA-PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL, 15 e 16 de Fevereiro de 2019, Hotel Vila Galé, Ericeira;

#### 4.3. NEWSLETTER

Durante o ano de 2018 a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo principiou a criação e publicação de um boletim informativo (newsletter), que visa garantir a comunicação regular entre os sócios, através da divulgação e partilha dos principais acontecimentos nacionais e internacionais, com o objetivo major de promoção e crescimento da especialidade de Endocrinologia e Nutrição.

Desta forma, procurou-se criar um espaço reservado a todos os sócios que desejem transmitir pontos de vista com interesse para a comunidade e discussão dos principais desafios que enfrenta a Endocrinologia em Portugal.

A sua estrutura foi agrupada em diversos temas:

- **Introdução/novidades**  
destaque de acontecimentos ou informações recentes;
  - **Revista da SPEDM**  
partilhar as novidades da revista e estimular a publicação de artigos;
  - **Grupos de estudos**  
dar a conhecer as estratégias, reuniões e atividades que estão a desenvolveras pelos diferentes grupos de trabalho;
  - **Ecos**  
visa a actualização de todos os sócios que não puderam estar presentes em congressos ou reuniões de interesse na área de endocrinologia;
  - **Divulgação de unidade ou serviço de endocrinologia**  
contribuir para a partilha de experiências e dificuldades sentidas em diferentes centros de endocrinologia;
  - **Prémios**  
área de destaque a trabalhos premiados;
  - **Divulgar os próximos eventos nacionais e internacionais no âmbito da Endocrinologia.**
- A sua distribuição é feita via e-mail a todos os sócios que se encontram inscritos na SPEDM. No ano 2018 foi realizada apenas uma publicação piloto da *newsletter*, prevendo-se que a sua publicação venha a ter uma periodicidade trimestral.

#### **4.4 - REVISTA PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO**

Em 2018 a revista continua em grande mudança, depois de em 2017 se ter verificado uma mudança de plataforma para a OJS (*open journal system*) e da indexação da RPEDM na *Web of Science* (WoS) agora trabalha-se para conseguir a indexação na pubmed. Como tal, as publicações passarão a ser exclusivamente em Inglês e proceder-se-á à alteração do nome da Revista que passará, se possível, a denominar-se "*Hormonal, Clinical and Experimental Journal*", para os artigos em texto completo e outra "*Hormonal, Clinical and Experimental Abstracts*" para os resumos, de forma a promover essa mesma indexação.

É de realçar, no entanto, a dificuldade que se tem verificado na obtenção de resposta por parte dos revisores. Em primeiro lugar, tardam na resposta positiva ou não quanto à aceitação da revisão e, em segundo, mesmo quando aceitam, não revêm atempadamente o que é significativamente prejudicial para o cumprimento do objetivo de indexação.

Trabalhos propostos para publicação em 2018: 44

Trabalhos aceites para publicação em 2018: 14

Trabalhos recusados para publicação em 2018: 16 (inclui não só rejeições devido a questões científicas mas também os artigos que passaram a rejeitados por falta de submissão de correções por parte dos autores)

Artigos publicados em 2018:

Artigos originais: Artigos originais: 22

Casos Clínicos: 4

Artigos de revisão: 3

Recomendações: 2

#### **4.5. Seminário de recepção de novos internos**

No dia 29 de Setembro realizou-se na Sede da SPEDM e da Boehringer Ingelheim um seminário de recepção aos novos internos. Participaram 14 dos 22 novos internos.

O programa foi o seguinte.

Seminário de Boas Vindas aos Novos Internos de Endocrinologia Organização SPEDM com a colaboração da Boehringer Ingelheim/Lilly

09:30 Abertura do Secretariado e vista à sede da SPEDM

9:45 - 10:00 Boas-Vindas – Davide Carvalho

10:00 - 10:30 - Deslocação para a Sede da Boehringer Ingelheim

10:30 – 11:00 - Endocrinologia: Perspetivas em Portugal e no Mundo – Davide Carvalho

11:00 – 11:30 - Como Está Estruturado o Internato de Endocrinologia. Metodologia da avaliação – Helena Cardoso

11:30 - Bibliografia Essencial na Endocrinologia- Maria João Bugalho

12:00 Fórum de Discussão

Todos

12:30 Almoço

13:30 -14:00 - Farmacoterapia – Rosa Maria Príncipe

14:00 - 14:30 - Técnicas e Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica – Davide Carvalho

14:30 – 15:45 - Evidência Científica na Endocrinologia - Informação essencial na redação de artigos científicos - Manuel Lemos

15:45 – 16:10 - Fórum de Discussão Todos

16:10 - Comunicação de evidência científica para auditórios.

Recomendações – Helder simões

16:50 Área metabólica da Aliança Billy – Actualização do Pipeline TBD  
17h15 Discussão e Mensagens Finais  
Todos  
17:30 Encerramento

Efectuámos um inquérito de satisfação que revelou os seguintes resultados.



Os participantes fizeram ainda os seguintes comentários:

*“Os temas abordados foram muito importantes e muito úteis para quem está a começar o internato”*

*“Discussão de temas úteis, difíceis de abordar noutro contexto”*

*“Excelente iniciativa de integração aos novos internos”*

O evento teve o apoio da Boehringer Ingelheim Lilly

#### 4.6. A PÁGINA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO

A importância actual da internet e das redes de comunicação social, e a visibilidade que a Endocrinologia necessita obrigaram a SPEDM a actualizar a sua posição nestas plataformas de divulgação. A estrutura informática do *website* tornava difícil a sua actualização e manutenção. Ao mesmo tempo, dentro do *website* antigo existiam outros microsites de grupos de estudo que não actualizavam o seu conteúdo durante anos. Assim, a construção de um novo *website* era a opção mais eficiente. Para este efeito a SPEDM recebeu um patrocínio da Merck. Ao mesmo tempo a SPEDM reduziu custos de manutenção de um domínio.org e passou a utilizar apenas o domínio.pt que já utilizava na conta de Mail. Os conteúdos antigos não desaparecerão. Durante algum tempo coexistirão ambos os *sites* até o público se familiarizar.

A nova casa digital da SPEDM está em <http://www.spedm.pt>

#### 4.7. GRUPOS DE ESTUDO

##### **Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal**

Coordenadora: Maria Lopes Pereira

##### **Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina**

Coordenador: Luis Matos Lima

##### **Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus**

Coordenador: Pedro Melo

##### **Grupo de Estudo de Dislipidemia**



Coordenadora: Elisabete Rodrigues

**Grupo de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez**

Coordenadora: Sandra Paiva

**Grupo de Estudo da Insulino-Resistência**

Coordenadora: Mariana Monteiro

**Grupo de Estudo da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas**

Coordenador: Mário Rui Mascarenhas

**Grupo de Estudo da Tiróide**

Coordenadora: Cláudia Freitas

**Grupo de Estudo da Hipófise**

Coordenadora: Fernando Fonseca

**Grupo de Estudo dos Tumores Neuro-Endócrinos**

Coordenadora: Maria João Bugalho

**Grupo de Estudo de Laboratório**

Coordenadora: Deolinda Madureira

**Grupo de Estudo do Ensino e Educação da SPEDM**, proposto pelo Prof Davide Carvalho e aceite pela direcção

#### **4.8. *Think Tank* Consenso Estratégico nacional para a Diabetes tipo 1**

Iniciado pela anterior direcção mas concretizado em 2018 decorreu sob a égide da Unidade de Saúde Pública do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. O grupo de trabalho que promoveu a reflexão e dinamizou as sessões do *Think Tank* (TT), pretendeu trazer a debate a necessidade de uma nova Política de Saúde Pública para a Diabetes tipo 1 face aos desenvolvimentos científicos e tecnológicos que se verificam, bem como os que são expectáveis nos próximos anos dado um horizonte temporal de três a cinco anos. Os resultados vão se publicados em livro. O Presidente da Direcção e o secretário-geral participaram nas reuniões que conduziram à sua elaboração.

#### **4.9. Fórum Diabetes tipo 1**

Numa organização conjunta da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, da Sociedade Portuguesa de Diabetologia, do Núcleo de Estudos de Diabetes Mellitus da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica e da Sociedade Portuguesa de Pediatria/Sociedade de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica realizou-se em Lisboa na Fundação do Oriente, no dia 15 de Setembro, um fórum da diabetes tipo 1 em que foi discutida em exclusivo a problemática da diabetes tipo 1. O evento contou com o apoio da Sanofi-Aventis.

#### **4.10. Recomendações para a técnica de injeção e infusão**

A SPEDM colaborou na tradução para português das recomendações do Fórum para a Terapêutica Injetável do Reino Unido.

#### **4.11. Agência de comunicação**

A direcção fez um novo contrato com uma agência de comunicação que passou também a tratar do *site* da Sociedade e das redes sociais.

Na era actual os conteúdos informativos fluem em grande velocidade e a quantidade de informação é ela própria imensa. Perante todos os desafios que a Endocrinologia enfrenta, é crucial melhorar a forma de a endocrinologia se afirmar perante a comunidade. É essencial que

o trabalho dos endocrinologistas seja reconhecido e que a endocrinologia encontre a sua voz no espaço mediático. A contractualização de uma agência de informação era assim a forma mais eficiente de o fazer. A agência escolhida, após análise de várias propostas, foi a WLP. Esta agência envolveu-se na criação do *website*, trabalha actualmente na gestão da página do facebook, *website* e no desenvolvimento da newsletter dirigida aos sócios.

#### **4.12. MÊS DA DIABETES**

Para comemorar o mês da Diabetes a SPEDM criou 2 novos cartazes alusivos ao tema “Diabetes e a Família”. Estes cartazes, ainda disponíveis no *site* da SPEDM, foram distribuídos a nível nacional por hospitais e centros de saúde. Foi colocado um *spot* na TSF durante 10 dias e vários *banners* nas edições online e impressas de vários jornais.

Vários membros da SPEDM participaram em emissões televisivas curtas alusivas ao tema.

Foram também colocados MUPIS a nível nacional.

#### **4.13. Acções no sentido de combater a utilização de suplementação hormonal abusiva.**

Actualmente os movimentos da dita “*medicina anti-Ageing*” e da “*Modulação Hormonal*” têm difundido o emprego abusivo de terapia hormonal com objectivos puramente estéticos ou de alegado “*bem-estar*”.

Alguns destes movimentos incluem naturopatas e outros agentes de medicinas ditas alternativas, mas também médicos, alguns dos quais envolvidos em polémicas relacionadas com a sua prática clínica.

Em alguns países como os EUA e Brasil estas práticas têm adquirido dimensões alarmantes a ponto de algumas sociedades científicas serem forçadas a publicar “*position statements*” e alertas públicos. Em Portugal estas práticas começam também a ganhar relevância. Assim, a direcção da SPEDM sente a obrigação de tomar uma posição pública contra a suplementação hormonal em contextos abusivos, e está a dar passos nesse sentido. No caso particular do movimento “*anti-Ageing*” parece-nos que esta matéria interessará também ao Núcleo de Estudos de Geriatria e ao Colégio desta competência. Assim, a SPEDM desenvolveu contactos para uma tomada uma posição conjunta entre a SPEDM, o Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e o Colégio da Competência de Geriatria. Uma posição conjunta, a nosso ver, sairá reforçada. O objectivo será a divulgação de um documento sucinto dirigido ao público em geral e que possa servir de alerta/informação, e eventualmente para uma comunicação breve na comunicação social.

Foram dados passos importantes no sentido de se obter um documento consensual, a ser divulgado em 2019.

#### **4.14. BOLSAS**

##### **4.15.1 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Endocrinologia, 19 a 22 de Maio de 2018, Barcelona**

O regulamento prevê a atribuição de 10 bolsas, 1000€ cada, no total 10 000€.

Foram concedidas 14 bolsas no total de 9 495,43 € aos seguintes sócios:

- Francisco Sousa Santos
- Bernardo Marques
- Cristina Ribeiro
- Diana Oliveira
- Inês Barros
- Catia Ferrinho
- Vania Gomes
- Paulo Ferreira
- Tânia Matos
- Diana Catarino
- Teresa Alves Pereira
- Ana Filipa Lopes
- Nelson Cunha
- João Sérgio Neves

#### **4.14.2. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Obesidade, 23 a 26 de Maio de 2018, Viena**

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€.

Foram concedidas 3 bolsas no total de 2 991,21€ aos seguintes sócios:

- Mariana Barbosa
- Maria João Ferreira
- Daniela Salazar

#### **4.14.3. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Tiróide, 15 a 18 de Setembro de 2018, Reino Unido**

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€

Foram atribuídas 3 bolsas aos sócios indicados em baixo totalizando 2 385,86 €:

- Joana Saraiva
- Adriana Lages
- Mara Ventura

#### **4.14.4. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em reuniões internacionais (várias)**

O regulamento não prevê número de bolsas mas sim o valor de 10 000€ por ano

Foram dadas 13 bolsas no total 16 929,55 € :

- Luisa Ruas- ENDO 2018
- Cláudia Matta Coelho- ENDO 2018
- Pedro Marques- ENDO 2018
- Daniela Magalhães- ENDO 2018
- Pedro Souteiro- ENDO 2018
- Sílvia Paredes- ENDO 2018

- Patricia Tavares- ENDO 2018
- Catarina Machado- ENDO 2018
- Jorge Pedro- ENDO 2018
- Joana Queirós- ENDO 2018
- Rita Silva- ENDO 2018
- Ana Ferreira - Clinical Update 2018 da Society for Endocrinology
- Diana Duarte- 15ª Reunião do Grupo de Estudos do Pé Diabético da Associação Europeia para o Estudo da Diabetes

#### **4.14.5 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro**

O regulamento prevê 4 a 8 bolsas de 5000€ cada, com um valor máximo de 40000€;  
Foram concedidas 5 bolsas no total de 15 371,77€

- Rita Sofia Bettencourt Silva- Departamento de Endocrinologia do Hospital de La Santa Creu i Sant Pau, Barcelona  
Período: 2 Janeiro a 31 Março 2018
- Iva Sofia Castro Oliveira- Departamento de Endocrinologia do Hospital de La Santa Creu i Sant Pau, Barcelona  
Período: 1 abril a 30 junho de 2018
- Adriana Lages- Unidade de Adrenal e Hipertensão. Universidade federal de S. Paulo  
Período: 1 a 30 de Abril de 2018
- Daniela Magalhães- Departamento de Endocrinologia, William Harvey Research Institute, Barts and the London Medical School, Queen Mary University of London  
Período: 1 abril a 30 junho
- Nelson Cunha- Departamento de Endocrinologia dos Hospitais Universitários da Lovaina, Campus Gasthuisberg, Bélgica  
Período: 01 a 30 DE Novembro de 2018

#### **4.14.6. Bolsa SPEDM para Projecto de Investigação-Ano 2017**

"The other faces of Telomerase in thyroid cancer: looking beyond tumour immortalization"

Autores: Ana Paula Soares, Miguel Melo, João Vinagre, Rui batista, Ana Pestana

IPATIMUP, Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto

#### **4.14.7. Bolsa Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo / Novartis Oncology em Patologia Hipofisária- Ano 2017**

"Estudo de exomas numa família com hipogonadismo hipogonadotrófico congénito"

Autores: Catarina I. Gonçalves (1), Fernando Fonseca (2), Manuel C. Lemos (1) das instituições:

(1) Centro de Investigação em Ciências da Saúde (CICS-UBI), Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior, 6200-506 Covilhã.

(2) Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Hospital de Curry Cabral, Centro Hospitalar de Lisboa Central, 1069-166 Lisboa.

#### **4.16.8. Bolsa Prof. Edward Limbert-SPEDM/MERCK em patologia da tiróide- Ano 2017**

“Disruptores endócrinos - exposição materna a metais e repercussão na função tiroideia da mãe e recém-nascido”

Autores: Joana Guimarães (1,2), Manuel C. Lemos (2), Ana Catarina Sousa(3), Ramiro Pastorinho (2,4) das seguintes instituições:

1. Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P.E, Aveiro.; 2. Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior (CICS-UBI), Covilhã.; 3. Instituto de Materiais de Aveiro (CICECO), Universidade de Aveiro, Aveiro.; 4. Faculdade de Medicina Veterinária, Universidade de Hokkaido, Japão.

#### **4.16.9. Bolsa Dra. Maria da Conceição Barbas/ SPEDM—Ano 2017**

“The effect of somatropin therapy in residual paediatric CNS tumours in children who developed growth hormone deficiency”

Autores: Joana Simões Pereira, Sara Donato, Daniela Dias, Branca Cavaco, Valeriano Leite, Lúcia Roque, Marta Pojo, João passos, Sofia Nunes, Duarte Salgado

Unidade de Investigação e Patobiologia Molecular, IPOFLG, Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil.

### **5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS**

#### **5.1. Reuniões científicas**

- A Profª Maria João Bugalho representou o Presidente na “ROUNDTABLE ON INNOVATION IN DIABETES CARE”, 20 de Fevereiro, Embaixada da Dinamarca;
- O Dr. Helder Simões representou o Presidente na apresentação da campanha “ACÚCAR ESCONDIDO”, 23 de Fevereiro, Palácio Conde d’Óbidos;
- O Dr. Helder Simões representou o Presidente no FÓRUM DE DISCUSSÃO DO GRUPO DE ACONSELHAMENTO ESTRATÉGICO PARA A DIABETES EM PORTUGAL, 24 de Maio de 2018, Escola Nacional de Saúde Pública;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM nas I JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO CENTRO HOSPITALAR TÂMEGA E SOUSA,EPE, 28 de Setembro de 2018, Auditório Carlos Paredes;
- O Dr. Helder Simões representou o Presidente no V CONGRESSO EUROPEU DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL, 13 de Outubro de 2018, Centro de Congressos de Lisboa;

- O Dr. João Sequeira Duarte representou o Presidente na REUNIÃO ANUAL DA COMISSÃO DE TRABALHO DE TUBERCULOSE DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE PNEUMOLOGIA, 13 de Outubro de 2018, Hotel Inglaterra, Cascais;
- O Prof. Miguel Melo representou a SPEDM nas 22ª JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA, CURSOS PRÁTICOS DE INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 1 E DIABETES TIPO 2, CURSO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS E O WORKSHOP PÉ DIABÉTICO ORGANIZADAS PELO SERVIÇO DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO DO CHUC,EPE dias 8, 9, 10 de Novembro de 2018, Hotel Vila Galé Coimbra;
- A Profª Rosa Maria Príncipe representou o Presidente no 27º CONGRESSO DA ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS, 9 de Novembro de 2018, Exponor, Porto;
- A Dra. Joana Guimarães representou a SPEDM no evento BEIRA INTERIOR MEDICAL MEETING com a palestra “Diabetes e o Futuro - da classificação à terapêutica”, 18 de Janeiro de 2019, Universidade da Beira Interior, Covilhã;
- A Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aceitou integrar a lista de sociedades científicas convidadas do 13º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular, que terá lugar dias 7 a 10 de fevereiro de 2019 no Tivoli Marina Vilamoura;
- O Prof. Miguel Melo representou o Presidente nas XIV JORNADAS DE DIABETES DA MADEIRA E 5º SIMPÓSIO SATÉLITE DA TIRÓIDE, 18 e 19 de Outubro de 2018, Funchal;
- A Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aceitou integrar a Comissão de Honra do XXVI Congresso Português de Aterosclerose, que teve lugar dias 26 e 27 de Outubro de 2018 no Hotel Ipanema Park, Porto;
- O Prof. Davide Carvalho aceitou integrar a Comissão de Honra do 15º Congresso Português de Diabetes, 8, 9 e 10 de Março de 2019, no Centro de Congressos do Algarve, do Hotel Tivoli Marina Vilamoura.
- O Prof. Davide Carvalho e a Dra. Ana Sousa representaram a SPEDM no Congresso da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, dias 7 a 11 de Agosto de 2018, Belo Horizonte;

## **5.2. Outras actividades**

- O Dr. Francisco Carrilho foi nomeado representante da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo no Conselho Científico do Programa Nacional para a Diabetes;

## **6. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2018, 69ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, Vilamoura, 1 A 4 DE FEVEREIRO DE DE 2019**

Em 2018 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo teve lugar no Hotel Tivoli Marina em Vilamoura.

Foram recebidos 184 trabalhos originais, tendo sido recusados dois, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral cinquenta e seis (56) e sob a forma de cartaz cento e vinte e seis (126) e entre estes escolhidos quarenta (40) para discussão. Estiveram inscritos cerca de 500 participantes.

## **7. ACTUALIZAÇÃO DE FICHEIROS**

A SPEDM continua a desenvolver esforços para actualizar os dados dos sócios, principalmente no que se refere ao tipo de sócio e contactos, tendo-se decidido centralizar essa informação na base de dados existente na SPEDM.

É fundamental para uma comunicação mais rápida e eficaz com os sócios, uma base de Base de dados o mais completa e atualizada possível, nomeadamente com os endereços electrónicos dos associados .

Neste sentido, solicitamos que todas as alterações que se forem produzindo sejam comunicadas por e-mail para o novo e-mail da SPEDM [geral@spedm.pt](mailto:geral@spedm.pt)

## **8. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2019, 70ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, BRAGA, 24 A 27 DE JANEIRO DE 2019**

Em 2019 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo terá lugar no Centro de Congressos Altice no Forum Braga.

Foram recebidos 208 trabalhos originais, tendo sido recusado um, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral sessenta (60) e sob a forma de cartaz para discussão cento e quarenta e sete (147). Estão inscritos até à elaboração deste relatório 450 participantes.

## **9– ACTIVIDADES INTERNACIONAIS**

### **9.1. Atividades do *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)***

O *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies*, vulgo ECAS, é um órgão consultivo da Sociedade Europeia de Endocrinologia.

Em 2019 teve 2 reuniões uma durante o congresso Europeu de Endocrinologia, no dia 19 de Maio em Barcelona, e outra em Varsóvia no dia 17 de Novembro. A SPEDM foi representada pelo seu Presidente.

Neste momento o ECAS congrega 51 sociedades nacionais. O ECAS sucedeu à *European Federation of Endocrine Societies* que suspendeu a sua atividade em 2006, tendo iniciado os seus trabalhos em 2013. Discutiu-se a necessidade de colocar na agenda política a Endocrinologia.

Uma das dificuldades é a de termos 2 nomes relacionados com a nossa especialidade – Hormonas e Endocrinologia.

Foi sugerida criação de um Dia Europeu de Endocrinologia. O dia das Hormonas é o dia 25 de Abril.

Discutiu-se depois o problema da harmonização do *curriculum* do especialista europeu. Discutiu-se ainda o exame europeu. Veiculamos a posição da SPEDM de que se o exame é Europeu deve seguir as *guidelines* Europeias e não as do NICE. Sugerimos ainda a possibilidade de haver um exame teórico europeu e um exame prático local. Por último discutiu-se a *European Reference Network*.

### **9.2. Reunião da *International Society of Endocrinology (ISE)***

A SPEDM é sócia da ISE. A reunião da ISE realizou-se durante o Congresso da ISE na cidade do Cabo. A SPEDM foi representada pelo Dr. João Sequeira Duarte. O novo comité da ISE é presidido pelo André Lacroix. A ISE lançou um programa educacional (<https://edu.isendo.org/login/index.php>) no qual os sócios da SPEDM podem participar. O ICE 2020 será em Buenos Aires.

### **9.3 Reunião com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**

O Presidente da Direcção esteve presente do Congresso Nacional de Endocrinologia onde efectuou uma conferência. Iniciou também os contactos para elaboração das Directrizes luso\_brasileiras de Diabetes tipo 2. A 1ª reunião do Grupo de Trabalho realizou-se em Berlim durante a EASD tendo representado a SPEDM o Presidente e o Vice-Presidente Prof Miguel Melo.

A Direcção

**Lisboa, 15 de Janeiro de 2019**