

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA SPEDM – 2019

Caro Associada/o da SPEDM

A Direcção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de actividades relativo ao ano 2019. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 25 de Janeiro de 2020 às 18 horas no decurso do Congresso Português de Endocrinologia-2020.

## 1. INTRODUÇÃO

### Direcção

A atual Direcção foi eleita, para o triénio 2018 / 2020 na Assembleia Geral de 3 de Fevereiro de 2018, realizada durante a 69ª Reunião anual da SPEDM Congresso de Endocrinologia, em Vilamoura sendo constituída pelos seguintes elementos:

Presidente – Davide Carvalho (CHUS. João/FMUP/i3s)  
Vice-Presidente – Maria João Bugalho (CH Lisboa Norte)  
Vice-Presidente – Miguel Melo (CHUC/ FMUC)  
Secretário-geral – Rosa Maria Príncipe (ULS Matosinhos/H Pedro Hispano)  
Tesoureiro - Joana Guimarães (CH Baixo Vouga - H Infante D. Pedro)  
Vogal – Ana Palha (CH Lisboa Central – H Curry Cabral)  
Vogal – Helder Simões (IPO Lisboa)

### Assembleia Geral

Presidente - Maria Helena Cardoso (CH Porto/ H St António)  
1º Secretário - Isabel Paiva (CHUC)  
2º Secretário – Olinda Marques (H Braga)  
Suplente – Ana Pires Gonçalves (H Faro)

### Conselho Fiscal

Presidente - Carlos Vasconcelos (CH Lisboa Ocidental)  
Vogal \_ - Manuel Lemos (Universidade da Beira Interior)  
Vogal – Isabel Sousa (Hospital do Divino Espirito Santo - Ponta Delgada)  
Vogal suplente – Ana Catarina Matos (H Garcia de Orta)

## 2. ASSOCIADOS

### 2.1. Nº Sócios

A sociedade possui actualmente 554 sócios dos quais 22 são sócios honorários;

### Perfil dos sócios/ Especialidades:

<b>ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO</b>	<b>229</b>
<b>INTERNOS DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO</b>	<b>150</b>

<b>NUTRIÇÃO /DIETÉTICA</b>	<b>36</b>
<b>CIRURGIA</b>	<b>26</b>
<b>SEM REGISTO</b>	<b>21</b>
<b>ENFERMAGEM</b>	<b>9</b>
<b>MEDICINA NUCLEAR</b>	<b>8</b>
<b>PSICOLOGIA</b>	<b>7</b>
<b>PATOLOGIA CLÍNICA</b>	<b>5</b>
<b>MEDICINA INTERNA</b>	<b>4</b>
<b>BIOTECNOLOGIA</b>	<b>4</b>
<b>MEDICINA GERAL E FAMILIAR</b>	<b>4</b>
<b>PEDIATRIA</b>	<b>3</b>
<b>FARMÁCIA</b>	<b>4</b>
<b>GENÉTICA</b>	<b>2</b>
<b>PODOLOGIA</b>	<b>2</b>
<b>MEDICINA DENTÁRIA</b>	<b>2</b>
<b>GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA</b>	<b>1</b>
<b>RADIOLOGIA/NEURORADIOLOGIA</b>	<b>2</b>
<b>NEUROCIRURGIA</b>	<b>1</b>
<b>GASTROENTEROLOGIA</b>	<b>1</b>
<b>MEDICINA VETERINÁRIA</b>	<b>2</b>
<b>BIOLOGIA</b>	<b>11</b>
<b>BIOQUÍMICA</b>	<b>17</b>
<b>QUÍMICA</b>	<b>2</b>
<b>SAÚDE PÚBLICA</b>	<b>1</b>

## **2.2. Movimentos de sócios:**

- 2.2.1 Foram admitidos 32 novos sócios em 2019: 17 internos de especialidade; 3 endocrinologistas, 1 biólogo, 2 cirurgiões, 3 bioquímicos, 2 licenciados em farmácia, 1 médico veterinário, 1 neurocirurgião, 1 neuroradiologista e 1 enfermeiro
- 2.2.2 Em 2019, 1 sócio completou 25 anos de associado.
- 2.2.3 Pediu demissão 1 associado: Luciana Ferreira, Bióloga

## **3. QUOTAS**

Encontravam-se no fim do ano de 2019 com quotas em atraso anteriores a 2019 (inclusive), 133 sócios que se dividem de seguinte forma:

- Devem 1 ano (2019): 39 sócios
- Devem 2 anos (2018 e 2019): 18 sócios
- Devem 3 anos ou mais: 76 sócios

Apesar dos constantes avisos por parte da Direcção há ainda muitos sócios que têm a quota desactualizada (e que não estão aqui contabilizados). Esta situação acontece porque têm activa uma transferência bancária automática cujo valor não foi actualizado. Assim, só estão a pagar parcialmente a quota. Pede-se a estes sócios que anulem a transferência automática que têm activa (a SPEDM não pode fazê-lo!) e activem o Débito Direto.

65 sócios pagam as quotas através do Débito Direto.

**Faz-se um apelo aos sócios para que regularizem as quotas em atraso e para activarem o pagamento por Débito Direto.**

**Para além disso pedimos aos sócios que liquidem as quotas, como acontece a nível internacional até ao fim do ano anterior a que diz respeito**

#### **4. ACTIVIDADES NACIONAIS**

##### **4.1. Reuniões da Direcção**

No decurso de 2019 realizaram-se 7 reuniões da direcção da SPEDM nos locais e datas abaixo mencionados:

- 11 de Janeiro de 2019, reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 24 de Janeiro de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM no Hotel Meliá em Braga;
- 15 de Março de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Paul Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 17 de Maio de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Paul Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 5 de Julho de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Paul Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 13 de Setembro de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Paul Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;
- 6 Dezembro de 2019 reuniu a Direcção da SPEDM em Vídeo conferência a partir das Salas Paul Jansen em Lisboa, Porto e Coimbra;

##### **4.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**

A 70ª Reunião Anual da SPEDM decorreu nos dias 24 a 27 de janeiro, em Braga no Centro de Congressos Altice no Forum Braga e contou com a participação de 551 congressistas nacionais e estrangeiros. Dos 208 trabalhos submetidos foram selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral sessenta (60) e sob a forma de cartaz para discussão cento e quarenta e sete (147). Este congresso foi caracterizado pela presença de um programa ambicioso, no qual foram abordados múltiplos temas, com particular destaque para a implementação da rede de referenciação hospitalar de endocrinologia e a telemedicina.

Houve ainda oportunidade de homenagear os sócios que completaram 25 e 50 anos de filiação, que tanto tem contribuindo para o crescimento da endocrinologia em Portugal, mas também os

novos especialistas, através um de cerimónia inédita de imposição de insígnias, permitindo intensificar laços intergeracionais, fundamentais na evolução da especialidade.

Na sessão de encerramento foram entregues prémios e diplomas aos melhores trabalhos.

### **PRÉMIOS PARA TRABALHOS APRESENTADOS**

#### **PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA**

##### **1º PRÉMIO**

#### **CO 47. VALOR PROGNÓSTICO DA CLASSIFICAÇÃO TNM NO CARCINOMA DIFERENCIADO DA TIROIDE: 8ª VERSUS 7ª EDIÇÃO**

Autores: Bernardo Marques, Raquel G. Martins, Joana Couto, Jacinta Santos, Teresa Martins, Fernando Rodrigues

Filiação: Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Coimbra FG, EPE, Coimbra, Portugal

##### **2 MENÇÕES HONROSAS**

#### **CO 04. EXTREMA VARIABILIDADE FENOTÍPICA DE UMA NOVA MUTAÇÃO NO GENE MEN1 NUMA FAMÍLIA DE 14 PORTADORES AO LONGO DE 3 GERAÇÕES**

Autores: Carolina Chaves<sup>1</sup>, Mariana Chaves<sup>2</sup>, Bernardo D. Pereira<sup>1</sup>, David Silva<sup>2</sup>, Ana Saramago<sup>4</sup>, Valeriano Leite<sup>3,4</sup>, Branca M. Cavaco<sup>4</sup>, João Anselmo<sup>1</sup>, Rui César<sup>1</sup>

Filiação: <sup>1</sup>Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Portugal; <sup>2</sup>Serviço de Radiologia do Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Açores, Portugal; <sup>3</sup>Serviço de Endocrinologia e Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil E.P.E., Lisboa, Portugal <sup>4</sup>Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular, Lisboa, Portugal .

**E**

#### **CO 26. DISFUNÇÃO HIPOFISÁRIA E TIROIDEIA EM DOENTES COM CARCINOMAS DA NASOFARINGE SUBMETIDOS A RADIOTERAPIA**

Autores: Gonçalves Ferreira<sup>1</sup>, Ana Cavaco<sup>2</sup>, Daniela Maciel<sup>2</sup>, Joana Dias<sup>2</sup>, Daniela Simões Pereira<sup>2</sup>, Joana Santos<sup>2</sup>, Rita Pereira<sup>2</sup>, Maria da Conceição<sup>2</sup>

Filiação: <sup>1</sup>Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal; <sup>2</sup>Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Lisboa, Portugal

#### **PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA**

##### **1º PRÉMIO**

#### **P 081. EVALUATION OF THE EFFECTS OF TRIIODOTHYRONINE TREATMENT IN AN ANIMAL MODEL OF METABOLIC SYNDROME**

Autores: M Borges-Canha<sup>1,2</sup>, JS Neves<sup>1,2</sup>, C Sousa-Mendes<sup>1</sup>, G Conceição<sup>1</sup>, M Von-Haffe<sup>1</sup>, C Vale<sup>1</sup>, D Fontoura<sup>1</sup>, D Miranda-Silva<sup>1</sup>, S Leite<sup>1</sup>, A Gonçalves<sup>1</sup>, J Almeida-Coelho<sup>1</sup>, S Báñez-López<sup>3,4</sup>, C Grijota-Martinez<sup>3,4</sup>, MJ Obregon<sup>3</sup>, I Falcão-Pires<sup>1</sup>, A Lourenço<sup>1</sup>, Davide Carvalho<sup>2,5</sup>, A Leite-Moreira<sup>1</sup>

Filiação: 1 Departamento de Cirurgia e Fisiologia, Faculdade de Medicina, Universidade do Porto, Porto, Portugal 2 Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar Universitário de São João, E.P.E, Porto, Portugal 3 Departamento de Fisiopatología Endocrina y del Sistema Nervioso, Instituto de Investigaciones Biomédicas Alberto Sols CSIC/UAM, Madrid, España 4 Departamento de Medicina Endocrina, Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Raras (Ciberer), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España 5 Instituto de

Investigação e Inovação em Saúde (i3s), Faculdade de Medicina da Universidade do Porto,  
Porto, Portugal

## **1 MENÇÃO HONROSA**

### **CO 27. FIBROBLASTOS ASSOCIADOS A TUMORES HIPOFISÁRIOS: PAPEL NO COMPORTAMENTO TUMORAL E PROMISSOR ALVO DE TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA DIRIGIDA COM PASIREÓTIDO?**

Autores: Pedro Marques<sup>1</sup>, Sayka Barry<sup>1</sup>, Eivind Carlsen<sup>2</sup>, David Collier<sup>1</sup>, Amy Ronaldson<sup>1</sup>, Sherine Awad<sup>1</sup>, Joan Grieve<sup>3</sup>, Neil Dorward<sup>3</sup>, Frances Balkwill<sup>4</sup>, Márta Korbonits<sup>1</sup>

Filiação: 1 Centre for Endocrinology, William Harvey Research Institute, Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, UK 2 Department of Pathology, STHF, Skien, Norway 3 The National Hospital for Neurology and Neurosurgery, UCLH, NHS Trust, UK 4 Barts Cancer Institute, Queen Mary University of London, Charterhouse Square, London, UK

## **PRÉMIO DE CASUÍSTICA**

### **1º PRÉMIO**

#### **CO 11. NOVEL CLUSTERS OF ADULT-ONSET DIABETES: CASUISTIC FROM AN ENDOCRINOLOGY DEPARTMENT**

Autores: Vitória Duarte, Catarina Ivo, David Veríssimo, João Silva, Dolores Passos, Luís Lopes, Mafalda Marcelino, Jácome de Castro

Filiação: Hospital das Forças Armadas - Pólo Lisboa, Lisboa, Portugal

## **2 MENÇÕES HONROSAS**

### **CO 29. ENDOCRINOPATIAS EM DOENTES COM TUMORES DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL DIAGNOSTICADOS EM IDADE PEDIÁTRICA -ANÁLISE RETROSPECTIVA DE 242 CASOS**

Autores: Joana Maciel, Joana Simões-Pereira, Daniela Cavaco, Daniela Dias, Sara Donato, Maria Conceição Pereira

Filiação: Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil, Lisboa, Portugal

**E**

### **P 026. CAPTAÇÃO TIROIDEIA NA PET-CT: CASUÍSTICA DO IPO-PORTO**

Autores: Paulo Carvalho Ferreira<sup>1</sup>, Inês Lucena Sampaio<sup>2</sup>, Lílíana Sobral Violante<sup>2</sup>, João Pedro Teixeira<sup>2</sup>, João Sérgio Neves<sup>3</sup>, Vânia Rodrigues Gomes<sup>4</sup>, Filipe Mota<sup>1</sup>, Hugo Duarte<sup>2</sup>

Filiação: 1 Serviço de Endocrinologia, Hospital Pedro Hispano, ULS Matosinhos, Matosinhos, Portugal 2 Serviço de Medicina Nuclear, Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, Porto, Portugal 3 Serviço de Endocrinologia, Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto, Portugal 4 Serviço de Endocrinologia, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, Lisboa, Portugal

## **PRÉMIO DE CASO CLÍNICO**

### **CO 17. RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO LIGADO AO X: RESPOSTA AO CINACALCET E UMA NOVA MUTAÇÃO NO GENE PHEX**

Autores: Daniela Cavaco<sup>1</sup>, Joana Simões Pereira<sup>1</sup>, Maria da Conceição Pereira<sup>1</sup>

Filiação: 1 Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

EPE – Serviço de Endocrinologia, Lisboa, Portugal

## **MENÇÃO HONROSA**

### **CO 31. HIPERTIROIDISMO MATERNO E BÓCIO FETAL – RELATO DE UM CASO TRATADO COM LEVOTIROXINA INTRA-AMNIÓTICA**

Autores: Catarina Machado<sup>1</sup>, Marta Barbosa<sup>2</sup>, Jorge Manuel Castro<sup>2</sup>, Francisco Valente<sup>2</sup>, Maria João Oliveira<sup>1</sup>

Filiação: 1 Serviço de Endocrinologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia, Portugal 2 Serviço de Ginecologia/Obstetrícia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia, Portugal

#### **4.2. Patrocínio de reuniões científicas**

- XII CURSO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA- DIABETES NA CRIANÇA, 9 e 10 de Maio de 2019, Hotel Dom Luis, Coimbra;
- VII JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DO CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA CENTRAL, 15 a 16 de Maio de 2019, Vip Grand Hotel, Lisboa;
- XII JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E NUTRIÇÃO DE AVEIRO, 23 e 24 de Maio de 2019, Hotel Meliá, Aveiro;
- CURSO MONOTEMÁTICO “DIABETES NO SÉCULO XXI” E CURSO SATÉLITE DE NUTRIÇÃO CLÍNICA, 30 e 31 de Maio de 2019, Porto Palácio Hotel, Porto;
- 12as JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS, 5 e 6 de Junho de 2019, Forte S. Julião, Oeiras;
- 7º SIMPÓSIO “AVANÇOS E CONTROVÉRSIAS NO TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 2”, 12 e 13 de Julho de 2019, Hotel Vila Galé, Braga;
- CONGRESSO NACIONAL DE INTERNOS DE FORMAÇÃO GERAL, 4 a 6 de Setembro de 2019, Hotel Porto Palácio, Porto;
- CURSO DA HIPÓFISE, 28 de Setembro de 2019, Sala Multiusos das Casas da Cidade, Hospital da Luz, Lisboa;
- 1º CURSO DE PRÁTICA CLÍNICA DE ENDOCRINOLOGIA DE LISBOA, 4 e 5 de Outubro de 2019, Vip Grand Lisboa Hotel, Lisboa;
- II JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO CENTRO HOSPITALAR TÂMEGA E SOUSA,EPE, 11 DE Outubro de 2019, Casa da Cultura de Paredes;
- 2as JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE BRAGA, 11 e 12 de Outubro de 2019, Hotel Meliá, Braga;
- XII JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE ALMADA, 17 a 19 de Outubro de 2019, Hotel Aldeia dos Capuchos, Almada;
- 12º CURSO DE ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA- CRESCIMENTO E PUBERDADE, 7 e 8 de Novembro de 2019, Hotel Dom Luis, Coimbra;
- 23ª JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE COIMBRA, CURSOS PRÁTICOS DE DIABETES TIPO 1 E DIABETES TIPO 2, XV SIMPÓSIO DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES NA GRAVIDEZ E XII CURSO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS dias 7 a 9 de Novembro de 2019, Hotel Vila Galé Coimbra;

- 6º CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO E 6º CONGRESSO LOW COST DE NUTRIÇÃO, 8 e 9 de Novembro de 2019, Hospital das Forças Armadas Porto;
- REUNIÃO ANUAL DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA PEDIÁTRICA, 21 e 22 de Novembro de 2019, Hotel Dona Inês, Coimbra;
- 1as JORNADAS DE GINECOLOGIA DA ADOLESCÊNCIA, 22 de Novembro de 2019, Hospital Beatriz Ângelo;
- 20º CONGRESSO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DA DOENÇA VASCULAR CEREBRAL da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 29 e 30 de Novembro de 2019, Hotel Crowne Plaza, Porto;
- 10as JORNADAS DE DIABETOLOGIA-PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR DA REGIÃO SUL, 6 a 8 de Fevereiro de 2020, Hotel Vila Galé, Ericeira;
- XXII SIMPÓSIO DE ACTUALIZAÇÃO EM NEFROLOGIA, 15 de Fevereiro de 2020, Hotel Vip Executive;
- SIMPÓSIO “NOVAS GUIDELINES DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA DIABETES” que terá lugar durante o 16º Congresso Português de Diabetes, 6 a 8 de Março de 2020, Vilamoura;
- XII CONGRESSO PORTUGUÊS DE OSTEOPOROSE, 16 a 18 de Abril de 2020, Porto

#### **4.3. Outros Projectos e Patrocínios**

- ESTUDO CLÍNICO Cmore “Estudo transversal sobre o perfil de comorbilidades/complicações de doentes com diabetes mellitus tipo 2 em cuidados de saúde primários em Portugal” desenvolvido pela Merck, Sharp & Dohme, Lda;
- PROJETO AMATO LUSITANO, Projeto de parceria entre a SPEDM e a AMGEN para premiar trabalhos na área de Dislipidemia e Diabetes nos eventos de Cardiovascular;
- CAMPANHA HIPOGLICEMIA – UMA JÁ PODE SER DE MAIS – organizada pela Federação Portuguesa de Associações de Pessoas com Diabetes (FPAD), Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) e da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo (SPEDM), com o apoio da Novo Nordisk.
- PRIMARY CARE SUMMIT- A pedido da Tecnimede, o presidente elaborou um documento sobre a diabetes tipo 2, tendo a referida companhia oferecido uma verba para o apoio às atividades da Sociedade. A nossa associada Ana Isabel Oliveira esteve presente nesta reunião que coincidiu com o Congresso Europeu de Endocrinologia

#### **4.4. Newsletter SPEDM**

Durante o ano de 2019 a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo continuou a publicação de um boletim informativo (*newsletter*), que visa garantir a comunicação regular entre os sócios, através da divulgação e partilha dos principais acontecimentos nacionais

e internacionais, com o objetivo major de promoção e crescimento da especialidade de Endocrinologia e Nutrição. Foram publicadas 2 *Newsletter* sendo a sua responsável a Dr<sup>a</sup> Ana Palha.

#### **4.5. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**

Em 2019 a revista continuou a trabalhar para conseguir a indexação na pubmed, depois de em 2017 ter mudado de plataforma, para a OJS (*open journal system*).

Relativamente ao ano de 2019 apresenta-se o movimento editorial:

Trabalhos propostos para publicação em 2019: 48

Trabalhos aceites para publicação em 2019: 26

Trabalhos recusados para publicação em 2019: 15 (inclui não só rejeições devido a questões científicas mas também os artigos que passaram a rejeitados por falta de submissão de correções por parte dos autores)

Artigos publicados em 2019:

Artigos originais: 15

Casos Clínicos: 6

Artigos de revisão: 4

Recomendações/consensos: 4

Total: 29

Este ano vai de novo ser atribuído o prémio para o melhor artigo publicado na revista.

A Direção agradece à Editora-Chefe, Prof<sup>a</sup> Paula Freitas, todo o esforço para manter a qualidade da revista.

Lamentavelmente a Direção não conseguiu registar e criar a “Hormonal, Clinical and Experimental Journal”, para os artigos em texto completo e “Hormonal, Clinical and Experimental Abstracts” para os resumos, de forma a promover a indexação.

No futuro, as publicações passarão a ser exclusivamente em Inglês.

#### **4.6. Seminário de recepção de novos internos**

No ano de 2019, a Direção decidiu não organizar o Seminário de Recepção aos Novos Internos, realizando durante o ano de 2020 a recepção conjunta para os internos de 2019 e 2020 no dia 23 de Janeiro a 2<sup>a</sup> edição do seminário de recepção aos novos internos. Confirmaram presença até agora 18 internos.

O programa será o seguinte.

9h/9h05 Boas-Vindas

Davide Carvalho (Porto)

9h05/9h35 - Endocrinologia: Perspetivas em Portugal e no Mundo

Davide Carvalho (Porto)

9h35/10h05- Como Está Estruturado o Internato de Endocrinologia. Metodologia da avaliação curricular



Mara Ventura (Coimbra)  
10h05/10h35 -Bibliografia Essencial na Endocrinologia  
Joana Guimarães (Aveiro)  
10h35-Fórum de Discussão  
Todos  
10h50/11h- Café  
11h/11h30 – Farmacoterapia  
Rosa Maria Príncipe (ULS Matosinhos/H Pedro Hispano)  
11h30/12h - Técnicas e Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica Davide Carvalho(Porto)  
12h/13h - Evidência Científica na Endocrinologia - Informação essencial na redação de artigos científicos  
Manuel Lemos (Covilhã)  
13h00 /14h - Almoço  
14h/14h50- Evidência Científica na Endocrinologia - Informação essencial na redação de artigos científicos (continuação)  
Manuel Lemos (Covilhã)  
14h50/15h05- Fórum de Discussão- Todos  
15h05/15h45 - Comunicação de evidência científica para auditórios.  
Recomendações  
Helder simões (Lisboa)  
15h45/16h05- O que há de novo e o que está para vir: Breve atualização de pipeline *Aguardo Palestrante*  
16h05/16h20- Discussão e Mensagens Finais  
Todos

#### **4.7. A página da sociedade portuguesa de endocrinologia, diabetes e metabolismo**

A importância actual da internet e das redes de comunicação social, e a visibilidade que a Endocrinologia necessita obrigam a SPEDM a actualizar continuamente a sua posição nestas plataformas de divulgação. Em 2018 a SPEDM efectuou uma reformulação do seu *website* actualmente sediado em [www.spedm.pt](http://www.spedm.pt). Esta nova casa digital tem uma apresentação mais atractiva e uma série de conteúdos dirigidos a doentes e profissionais de saúde.

Tem-se verificado também uma actualização significativa dos conteúdos das secções de cada grupo de estudo.

A página tem tido um papel importante na divulgação de reuniões científicas e outros eventos na área da endocrinologia assim como de notícias importantes para os endocrinologistas.

O facebook é também uma plataforma onde a SPEDM tem estado activa e tem feito notar a importância da endocrinologia junto do grande público.

Solicita-se aos sócios que continuem a sugerir conteúdos para estas páginas que na realidade são de todos.

#### **4.8. Grupos de Estudo**

##### **Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal**

Coordenadora: Maria Lopes Pereira

##### **Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina**

Coordenador: João Capela Costa

##### **Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus**

Coordenador: Pedro Melo

##### **Grupo de Estudo de Dislipidemia**

Coordenadora: Isabel Palma

**Grupo de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez**

Coordenadora: Sandra Paiva

**Grupo de Estudo da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas**

Coordenador: Mário Rui Mascarenhas

**Grupo de Estudo da Tiróide**

Coordenadora: Cláudia Freitas

**Grupo de Estudo da Hipófise**

Coordenadora: Fernando Fonseca

**Grupo de Estudo dos Tumores Neuro-Endócrinos**

Coordenadora: Ana Paula Marques

**Grupo de Estudo de Laboratório**

Coordenadora: Deolinda Madureira

**Grupo de Estudo de Nutrição da SPEDM**

Coordenadora: Clotilde Limbert

**Grupo de Estudo das Disfunções Endócrinas no Cancro**

Coordenadora: Conceição Pereira

**Grupo de Estudo das Lipodistrofias**

Coordenadora: Paula Freitas

#### **4.9. *think tank*- Consenso estratégico nacional para a diabetes tipo 1-**

Iniciado pela anterior direcção mas concretizado em 2018 decorreu sob a égide da Unidade de Saúde Pública do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. O grupo de trabalho que promoveu a reflexão e dinamizou as sessões do *Think Tank* (TT), pretendeu trazer a debate a necessidade de uma nova Política de Saúde Pública para a Diabetes tipo 1 face aos desenvolvimentos científicos e tecnológicos que se verificam, bem como os que são expectáveis nos próximos anos dado um horizonte temporal de três a cinco anos. Os resultados vão se publicados em livro. O Presidente da Direcção e a Secretária-geral participaram nas reuniões que conduziram à sua elaboração. O livro será muito em breve publicado.

#### **4.10. Comunicação e Divulgação**

##### **4.10.1 Agência de comunicação**

A direcção fez um novo contrato com uma agência de comunicação que passou também a tratar do *site* da Sociedade e das redes sociais.

Na era actual os conteúdos informativos fluem em grande velocidade e a quantidade de informação é ela própria imensa. Perante todos os desafios que a Endocrinologia enfrenta, é crucial melhorar a forma de a endocrinologia se afirmar perante a comunidade. É essencial que o trabalho dos endocrinologistas seja reconhecido e que a endocrinologia encontre a sua voz no espaço mediático. A contratualização de uma agência de informação era assim a forma mais eficiente de o fazer. A agência escolhida, após análise de várias propostas, foi a WLP. Esta agência envolveu-se na criação do *website*, trabalha actualmente na gestão da página do facebook, *website* e no desenvolvimento da *newsletter* dirigida aos sócios.

Outro trabalho crucial desta agência é garantir durante o ano a visibilidade da SPEDM na imprensa escrita, televisão e rádio. Recebemos várias solicitações durante o ano para

participações em Programas de Televisão sobre temas variados como: o uso indevido de suplementos hormonais, Dia Mundial da Obesidade, Obesidade Infantil, Dia Mundial da Tiróide, Dia Mundial da Diabetes, Tráfico de Medicamentos Ilegais, Metabolismo, Vitamina D, o risco da utilização de substâncias químicas em vários produtos, falta de medicamentos nas farmácias e Nutrição.

Representaram a SPEDM em vários programas televisivos:

Davide Carvalho  
Maria João Bugalho  
Miguel Melo  
Helder Simões  
Ana Palha  
Luisa Raimundo  
Clotilde Limbert

#### **4.10.2. Mês da Diabetes**

Para comemorar o mês da Diabetes a SPEDM divulgou 2 cartazes alusivos ao tema “Diabetes e a Família”. Estes cartazes, ainda disponíveis no *site* da SPEDM, foram distribuídos a nível nacional por hospitais e centros de saúde.

Vários membros da SPEDM participaram em emissões televisivas curtas alusivas ao tema.

#### **4.10.3. Combate à suplementação Hormonal abusiva**

Em 2019 a SPEDM, em conjunto com o núcleo de estudo de geriatria da SPMI e o colégio da competência em geriatria nacionais, publicou um documento dirigido ao grande público alertando para os riscos da suplementação Hormonal Abusiva, no contexto da denominada medicina anti-aging e modulação hormonal, o qual se encontra disponível na página da SPEDM. O documento foi também divulgado nos diversos media e em jornais de notícias médicas. Sobre estes temas decorrerão ainda 3 conferências no congresso nacional de 2020.

#### **4.11. Apoio à Formação**

##### **4.11.1 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Endocrinologia, 18 a 21 de Maio de 2018, Lyon**

O regulamento prevê a atribuição de 10 bolsas, 1000€ cada, no total 10 000€.

Foram concedidas 14 bolsas no total de 12 575,08 € aos seguintes sócios:

- Catarina Chaves
- Sofia Gouveia
- Patricia Rosinha
- Paulo Carvalho Ferreira
- Joana Maciel
- Isabel Inacio
- Catia Ferrinho

- Sara Ferreira
- catarina barreiros
- Eugénia Morado
- Nelson Cunha
- Diana festas
- João Roque
- Joana Guiomar
- Mariana Barbosa

#### **4.11.2. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Obesidade, 28 de Abril a 1 de Maio de 2019, Glasgow**

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€.

Foram concedidas 3 bolsas no total de 2 366,97€ aos seguintes sócios:

- Inês Barros
- Sara Lopes
- Fernando Mendonça

#### **4.11.3. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Tiróide, 7 a 10 de Setembro de 2019, Budapeste**

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€

Foram atribuídas 5 bolsas aos sócios indicados em baixo totalizando (até ao momento de elaboração deste relatório) 4246,19 €:

- Marta Canha
- Daniel Macedo
- Diana Martins
- Sílvia Paredes
- Liliana Fonseca

#### **4.11.4. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em reuniões internacionais (várias)**

O regulamento não prevê número de bolsas mas sim o valor de 10 000€ por ano

Foram dadas 12 bolsas no total 17 477, 57 € :

- Pedro Marques-ENDO 2019
- Maria João Ferreira- ENDO 2019
- Bernardo Marques- ENDO 2019
- Jorge Bragança- ENDO 2019
- Daniela Salazar- ENDO 2019
- Cláudia Costa - ENDO 2019
- Duarte pignatelli- ENDO 2019
- Ana Gonçalves Ferreira- ENDO 2019
- Pedro Gouveia- ENDO 2019
- Carolina Chaves - ENDO 2019

- Vânia Gomes - ENDO 2019
- João Sérgio Neves- ENDO 2019

#### **4.11.5 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro**

O regulamento de 2019 previa 4 a 8 bolsas de 5000€ cada, com um valor máximo de 40 000€; Foram concedidas 11 bolsas totalizando (até ao momento de elaboração deste relatório) o valor de 22 846,83€

- Cátia Ferrinho- Unidad de Endocrinología pediátrica y Crecimiento do Hospital Universitario de Santiago de Compostela  
Período: 1/01/2019 a 1/03/2019
- Joana Lima- Hospital universitário Erasmus Medical Center Rotterdam (Holanda)  
Período: 15/09/2019 a 15/12/2019
- Sara Donato- Departamento de Endocrinologia do Erasmus University Medical Center (Erasmus MC)  
Período: 01/04/2019 a 31/05/2019
- Daniela Dias- Hôpital de Bicêtre, service d'endocrinologie et des maladies de la reproduction  
Período: 1/04/2019 a 31/05/2019 \*
- Pedro Souteiro- Queen Elizabeth Hospital Birmingham  
Período: 02/05/2019 a 31/07/2019
- João Sérgio neves- Brigham and Women's Hospital, Boston  
Período: 01/04/2019 a 30/06/2019
- Vânia Gomes- Erasmus University Medical Center  
Período: 31/05/2019 a 22/06/2019
- Bernardo Marques- Erasmus University Medical Center  
Período: 27/08/2019 a 30/11/2019
- Tânia Matos- Medicina Nuclear na Clínica de Endocrinologia da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade de Pisa  
Período: 1/09/2019 a 31/10/2019
- Alexandra Araújo- Medicina Nuclear na Clínica de Endocrinologia da Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade de Pisa  
Período: 01/09/2019 a 31/10/2019
- Jorge Pedro - Departamento de Endocrinologia do Hospital Gregorio Marañon  
Período: 01/01/2020 a 31/03/2020

#### **4.12. Apoio À Investigação**

##### **4.12.1. Bolsa SPEDM para Projecto de Investigação-Ano 2018**

“ANALYSIS OF THE REGULATION OF DRUG UPTAKE AND DETOXIFICATION SYSTEMS IN THE BLOODCEREBROSPINAL FLUID BARRIER: THE ROLE OF SEX HORMONES”

Autores: Telma Quintela, Cecília Reis Santos, Isabel Gonçalves, Ana Catarina Duarte, Manuel Carlos Lemos

Filiação: 1Health Sciences Research Center (CICS-UBI), University of Beira Interior, Covilhã

#### **4.12.2. Bolsa Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo / Novartis Oncology em Patologia Hipofisária- Ano 2018**

"THE CHOROID PLEXUS AS AN ALTERNATIVE SOURCE OF PITUITARY HORMONES: ANALYSIS OF ITS REGULATORY MECHANISMS AND SECRETORY PROFILES”

Autores: Cecilia Reis santos, Ana Raquel Costa Brito, Isabel Gonçalves, Telma Quintela, Manuel Lemos

Filiação:

Centro de Investigação em Ciências da Saúde Universidade da Beira Interior

#### **4.12.3. Bolsa Prof. Edward Limbert-SPEDM/MERCK em patologia da tiróide- Ano 2018**

“ESTUDO DAS POSSÍVEIS INTERACÇÕES ENTRE A MUTAÇÃO BRAFV600E E A VIA DO MTOR EM CARCINOMAS PAPILARES DA TIRÓIDE: POTENCIAIS CONSEQUÊNCIAS NO COMPORTAMENTO TUMORAL E NA RESPOSTA À TERAPIA”

Autores: Ana Catarina Tavares, Paula Soares, Rui batista, Miguel Melo, Sule Canberk

Filiação: IPATIMUP

#### **4.12.4. Bolsa Dra. Maria da Conceição Barbas/ SPEDM—Ano 2018**

“DISRUPTORES ENDÓCRINOS E MENOPAUSA PRECOCE: ESTUDO DO EFEITO DOS PLÁSTICOS E COSMÉTICOS NA IDADE DA MENOPAUSA”

Autores: Ana Catarina Sousa<sup>1,2\*</sup>, Joana Guimarães<sup>3</sup>, Manuel Lemos<sup>1</sup>, Ramiro Pastorinho<sup>1,4</sup>

Filiação: 1Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior (CICS-UBI), Covilhã, Portugal; 2Instituto de Materiais de Aveiro (CICECO), Universidade de Aveiro, Aveiro, Portugal; 3Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, E.P.E, Aveiro, Portugal; 4Laboratório de Toxicologia, Faculdade de Medicina Veterinária, Universidade de Hokkaido, Japão.

## **5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS**

### **5.1. Reuniões científicas**

- O Dr. Helder Simões representou a SPEDM numa conferência sobre o tema “Suplementação hormonal na prevenção da doença” na 3ª REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE GERIATRIA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA, 15 e 16 de Março de 2019, Tomar;

- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na Sessão Solene do XVIII CONGRESSO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO, 16 e 17 de Maio, Alfândega do Porto, Porto;
- A Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aceitou integrar a Comissão de Honra do XVIII CONGRESSO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO, 16 e 17 de Maio, Alfândega do Porto, Porto;
- A Dra. Ana Isabel Oliveira representou o Presidente na Primary Care Summit, 18 de Maio de 2019, PT Meeting Center, Lisboa;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na 12ª REUNIÃO DO ECAS (ESE Council of Affiliated Societies), 18 de Maio de 2019, Lyon;
- A Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aceitou integrar a Comissão de Honra da Primary Care Summit, 18 de Maio de 2019, PT Meeting Center, Lisboa;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na Sessão de Abertura das 12as JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS, 5 e 6 de Junho de 2019, Forte S. Julião, Oeiras;
- O Prof. Davide Carvalho e a Profª Maria João Bugalho representaram a SPEDM no CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA, dias 21 a 24 de Agosto de 2019, Florianópolis;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na Sessão de Abertura das 2as JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA E DIABETES DE BRAGA, 11 e 12 de Outubro de 2019, Hotel Meliá, Braga;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM nas II JORNADAS DE ENDOCRINOLOGIA DO CENTRO HOSPITALAR TÂMEGA E SOUSA, EPE, 11 de Outubro de 2019, Casa da Cultura de Paredes;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM no 60º CONGRESSO NACIONAL DA SOCIEDADE ESPANHOLA DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO, 16 a 18 de Outubro de 2019, Bilbao;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM no 6º CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO E 6º CONGRESSO LOW COST DE NUTRIÇÃO, 8 e 9 de Novembro de 2019, Hospital das Forças Armadas Porto;
- A Dra. Joana Guimarães representou o Presidente nas 2as JORNADAS “VIVER COM A DIABETES”, 15 de Novembro de 2019, Oliveira de Azeméis;
- A Profª Maria João Bugalho representou o Presidente na Mesa da Sessão de Abertura do 3º CONGRESSO NACIONAL DA APDP/11º CONGRESSO DE EDUCADORES: O RETRATO DOS VÁRIOS LADOS DA DIABETES, 21 a 23 de Novembro de 2019, Hotel Sana Lisboa, Lisboa;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na 13ª REUNIÃO DO ECAS (ESE Council of Affiliated Societies), 29 November 2019, Milão;

- O Prof. Davide Carvalho aceitou representar a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo num painel de discussão sobre “Hipertensão Arterial e risco vascular” que terá lugar durante o 14º CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR, que terá lugar dias 7 de fevereiro de 2020 no Tivoli Marina Vilamoura;
- A Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo aceitou integrar a Comissão de Honra do 16º CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES, 6 a 8 de Março de 2020, Centro de Congressos do Algarve, Vilamoura;
- A Dra. Joana Simões Pereira representou a SPEDM na 3RD EARLY CAREER CLINICAL ENDOCRINOLOGY (ECCE), organizada pela Sociedade Europeia de Endocrinologia (ESE), integrada no congresso EndoBridge, 25 a 27 de Outubro, Turquia;

## **5.2. Outras actividades**

- O Prof. Davide Carvalho esteve presente no Programa “PRAÇA DA ALEGRIA” nas comemorações do Dia Mundial da Obesidade;
- A Dra. Isabel Paiva representou o Presidente na SESSÃO COMEMORATIVA DOS 40 ANOS DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE, 17 de Setembro de 2019, Auditório do CHUC, Coimbra;
- A Profª Maria João Bugalho representou o Presidente na APRESENTAÇÃO DO MANUAL “CRIANÇAS E JOVENS COM DIABETES TIPO 1 NA ESCOLA- MANUAL DE APOIO AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE E DE EDUCAÇÃO”, 18 de Setembro de 2019, Escola Secundária Gabriel Pereira, Évora;
- O Dr. Helder Simões representou o Presidente na SESSÃO PÚBLICA “DIABETES E FAMÍLIA”, 14 De Novembro de 2019, Sala dos Paços do Concelho, Lisboa;
- A Profª Maria João Bugalho representou o Presidente na APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO DO PROGRAMA NACIONAL PARA A DIABETES, 29 de Novembro de 2019, Auditório do INFARMED, Lisboa;
- O Prof. Davide Carvalho aceitou integrar o COMITÉ DINAMIZADOR DA “TASK FORCE DIABETES” iniciativa da Sociedade Portuguesa de Cardiologia;
- O Prof. Davide Carvalho representou a SPEDM na CERIMÓNIA COMEMORATIVA DOS 25 ANOS DA FUNDAÇÃO BIAL, 9 de Outubro, Porto;

## **6. ACTUALIZAÇÃO DE FICHEIROS**

A SPEDM continua a desenvolver esforços para actualizar os dados dos sócios, principalmente no que se refere ao tipo de sócio e contactos, tendo-se decidido centralizar essa informação na base de dados existente na SPEDM.

É fundamental para uma comunicação mais rápida e eficaz com os sócios, uma base de dados o mais completa e atualizada possível, nomeadamente com os endereços electrónicos dos associados .



Neste sentido, solicitamos que todas as alterações que se forem produzindo (alterações de contactos, mudança de estatuto de sócio, etc) sejam comunicadas por e-mail para o e-mail da SPEDM [geral@spedm.pt](mailto:geral@spedm.pt)

## **7. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2020, 71ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, COIMBRA, 23 A 26 DE JANEIRO DE 2020**

Em 2020 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo terá lugar no Hotel Vila Galé e Hotel Dona Inês em Coimbra.

Foram recebidos 225 trabalhos originais, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral quarenta e cinco (45) e sob a forma de cartaz para discussão cento e oitenta e um (181). Estão inscritos até ao momento da elaboração deste relatório cerca de 531 participantes.

## **8. LIVRO SOBRE A HISTÓRIA DA DIABETES**

Escrito pelo Prof Ismael Vieira da FLUP vai ser lançado no jantar da próxima reunião anual, o Livro "A Diabetologia em Portugal- Contributos para a sua História". A publicação terá apoio da Boehringer Ingelheim.

## **8. ACTIVIDADES INTERNACIONAIS**

### **8.1. Atividades do *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)*-**

O *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies*, vulgo ECAS, é um órgão consultivo da Sociedade Europeia de Endocrinologia.

Em 2019 teve 2 reuniões uma durante o congresso Europeu de Endocrinologia, no dia 18 de Maio em Lyon, e outra em Milão no dia 29 de Novembro. A SPEDM foi representada pelo seu Presidente.

Neste momento o ECAS congrega 51 sociedades nacionais. O ECAS sucedeu à *European Federation of Endocrine Societies* que suspendeu a sua atividade em 2006, tendo iniciado os seus trabalhos em 2013. Discutiu-se a necessidade de colocar na agenda política a Endocrinologia.

Na reunião de Maio, o novo Presidente da ESE, Andrea Giustina fez uma longa intervenção sobre o futuro da Endocrinologia na Europa a que se seguiu um debate com uma discussão muito acesa.

Na reunião de Novembro, foi discutida a eleição de novos membros da Direção da ESE. Para além disto, discutiu-se a necessidade de definição de uma estratégia de defesa da Endocrinologia junto da Comissão Europeia. Durante a discussão foi decidido criar uma comissão de defesa e aconselhamento sobre a Endocrinologia em Bruxelas. Como representante do ECAS foi eleito o representante da SPEDM o qual contou com o apoio da nossa congénere SEEN. Foi ainda discutida a forma de a ESE passar a representar os 22 500 endocrinologistas europeus e não apenas os 6000 sócios. A ESE apresentou a proposta de cada sociedade nacional passar a pagar 2 euros por associado que passariam ser membros da ESSE, embora com um estatuto diferentes dos sócios diretos da ESSE. A proposta foi alvo de enorme discussão, tendo sido aprovada por maioria e sujeita a posterior ratificação

## 8.2. Consenso Luso-Brasileiro

Vários elementos da SPEDM – Davide Carvalho, Miguel Melo, Rosa Maria Principe, Pedro Melo, José Silva Nunes, João Filipe Raposo, Mariana Monteiro, João Sequeira Duarte - colaboraram ativamente na elaboração da Diretriz Luso Brasileira de Tratamento da Diabetes tipo 2 (**Portugal-Brazil guidelines on type 2 diabetes treatment: a position statement from the Brazilian Diabetes Society (SBD), the Brazilian Endocrinology and Metabolism Society (SBEM), the Portuguese Society of Diabetology (SPD), the Portuguese Society of Endocrinology, Diabetes and Metabolism (SPEDM)**). Estas recomendações foram apresentadas no Congresso Brasileiro de Diabetes e foram submetidas para publicação.

## 8.3. 3<sup>rd</sup> Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)

A Sociedade foi representada nesta reunião pela Dra. Joana Simões Pereira. Os objectivos desta reunião consistiram em:

- Discutir as expectativas, bem como os desafios, ameaças e obstáculos enfrentados pelos Endocrinologistas clínicos em início de carreira, no que respeita aos procedimentos relativos à referenciação de doentes dos cuidados de saúde primários para os Serviços de Endocrinologia;
- Debater a forma como a Endocrinologia europeia deve avançar no futuro no que concerne a este assunto.
- Identificar as semelhanças e diferenças, entre os países europeus participantes, no que respeita aos procedimentos de referenciação, de forma a melhor perceber o que é que a ESE e as sociedades nacionais podem realizar para melhorar estes processos.

Concluiu-se que deverão ser adoptadas as seguintes medidas para optimizar os procedimentos de referenciação:

- Elaborar uma carta de referenciação predefinida;
- Esclarecer quais os doentes que devem ser referenciados e estratificar as prioridades de referenciação consoante a gravidade da doença;
- Criar normas e critérios de referenciação europeus (ESE), que posteriormente poderão ser adaptados pelas sociedades de cada país;
- Utilizar um sistema electrónico e uniforme (por exemplo com um algoritmo de referenciação, que pode ser criado pela ESE e adaptado em cada país).

- Investir na educação médica contínua em Endocrinologia básica dos colegas de MGF, através de cursos presenciais, *e-learning*, livros de bolso de Endocrinologia para MGF, etc.

Falou-se ainda na importância das consultas por videoconferência com os MGF, de forma a se otimizar estes processos de referênciação.

#### **8.4. Reunião da *International Society of Endocrinology (ISE)*-**

A SPEDM é sócia da ISE. Em 2019 não houve qualquer evento organizado pela ISE. A ISE lançou um programa educacional (<https://edu.isendo.org/login/index.php>) no qual os sócios da SPEDM podem participar. O ICE 2020 será em Buenos Aires de 4 a 7 de Outubro.

#### **8.5. Relações com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**

O Prof. Davide Carvalho e a Profª Maria João Bugalho estiveram presentes no Congresso Nacional de Endocrinologia onde ambos deram uma conferência. Foi decidido convidar 4 colegas para integrarem o programa científico da próxima reunião anual. Foi decidido o estreitamento de relações e demos os primeiros passos para a criação de uma Plataforma, já existente no Brasil, contra o abuso de esteroides – Bomba Estou Fora!.

#### **8.6. Relações com a *Sociedad Española de Endocrinología y Nutrition (SEEN)***

O Prof Davide Carvalho esteve presente no 60º Congresso reunião anual da Sociedade Española de Endocrinología y Nutrition de 16 a 18 de Outubro em Bilbao onde proferiu uma conferência. Nos contactos com a Presidente da Direção Prof Irene Breton foi decidido intensificar as relações entre as 2 sociedades nomeadamente pela colocação de *links* das sociedades congéneres na página da própria sociedade; promover a participação de internos dos países congéneres nos congressos anuais através de uma mesma (reduzida) taxa de inscrição, estreitar as relações os grupos de estudo das sociedades nomeadamente do Grupo de Tiroide com vista à certificação dos colegas que realizam ecografia e biópsia da tiroide em Portugal, promover reuniões periódicas entre as Direções (através de vídeo-conferência). Após esta reunião, os 2 presidentes reencontraram-se e procuraram implementar as medidas acordadas durante a reunião ECAS em Milão em 29 de Novembro. Foram convidados 2 palestrantes espanhóis para participar na próxima reunião anual da Sociedade.

A Direcção

Lisboa, 8 de Janeiro de 2020