SPEDM
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia
Diabetes e Metabolismo

RELATÓRIO
DE ATIVIDADES

2020

Conteúdo

1. INTRODUÇÃO 3

2. ASSOCIADOS 4

2.1. Nº Sócios 4

2.2. Movimentos de sócios: 4

3. QUOTAS 5

4. ACTIVIDADES NACIONAIS 5

4.1. Reuniões da Direção 5

4.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo 6

4.3. Patrocínio de reuniões científicas 9

4.4. Outros Projetos e Patrocínios 10

4.5. Newsletter SPEDM 10

4.6. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo 11

4.7. Seminário de recepção de novos internos 11

4.8. A página da sociedade portuguesa de endocrinologia, diabetes e metabolismo 11

4.9. Grupos de Estudo 12

4.10. Comunicação e Divulgação 13

4.11. Apoio à Formação 14

4.12. Apoio À Investigação 15

5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS 16

5.1. Reuniões científicas 16

5.2. Outras atividades 17

6. ACTUALIZAÇÃO DE FICHEIROS 17

7. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2021, 72ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 27 A 31 DE JANEIRO DE 2021 17

8. ACTIVIDADES INTERNACIONAIS 18

8.2. Atividades do European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)- 18

8.3. 4rd Early Career Clinical Endocrinology (ECCE) 18

8.4. Reunião da International Society of Endocrinology (ISE) 18

8.5. Relações com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia 18

8.6. Relações com a Sociedad Española de Endocrinologia y Nutrition (SEEN) 19

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA SPEDM – 2020

Caro Associada/o da SPEDM

A Direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de atividades relativo ao ano 2020. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 28 de Janeiro de 2020 às 18.30 horas em formato virtual.

1. INTRODUÇÃO

Direção

A atual Direção foi eleita, para o triénio 2018 / 2020 na Assembleia Geral de 3 de Fevereiro de 2018, realizada durante a 69ª Reunião anual da SPEDM Congresso de Endocrinologia, em Vilamoura sendo constituída pelos seguintes elementos:

Presidente – Davide Carvalho (CHUS. João/FMUP/i3s)
Vice-Presidente – Maria João Bugalho (CHULN – Hospital de Santa Maria/FML)
Vice-Presidente – Miguel Melo (CHUC/ FMUC)
Secretário-geral – Rosa Maria Príncipe (ULS Matosinhos/H Pedro Hispano)
Tesoureiro - Joana Guimarães (CH Baixo Vouga - H Infante D. Pedro)
Vogal – Ana Palha (CH Lisboa Central – H Curry Cabral)
Vogal – Helder Simões (IPO Lisboa)

Assembleia Geral

Presidente - Maria Helena Cardoso (CH Porto/ H St António)
1º Secretário - Isabel Paiva (CHUC)
2º Secretário – Olinda Marques (H Braga)
Suplente – Ana Pires Gonçalves (H Faro)

Conselho Fiscal

Presidente - Carlos Vasconcelos (CH Lisboa Ocidental)
Vogal _ - Manuel Lemos (Universidade da Beira Interior)
Vogal – Isabel Sousa (Hospital do Divino Espirito Santo - Ponta Delgada)
Vogal suplente – Ana Catarina Matos (H Garcia de Orta)

2. ASSOCIADOS

2.1. Nº Sócios

A sociedade possui atualmente 564 sócios dos quais 22 são sócios honorários;

Perfil dos sócios/ Especialidades:

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	**278**
INTERNOS DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	**113**
NUTRIÇÃO /DIETÉTICA	**34**
CIRURGIA	**27**
SEM REGISTO	**18**
ENFERMAGEM	**8**
MEDICINA NUCLEAR	**8**
PSICOLOGIA	**6**
PATOLOGIA CLÍNICA	**6**
MEDICINA INTERNA	**3**
BIOTECNOLOGIA	**4**
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	**4**
PEDIATRIA	**3**
FARMÁCIA	**4**
GENÉTICA	**2**
PODOLOGIA	**2**
MEDICINA DENTÁRIA	**1**
GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA	**1**
NEURORADIOLOGIA	**2**
NEUROCIRURGIA	**2**
GASTRENTEROLOGIA	**1**
MEDICINA VETERINÁRIA	**2**
BIOLOGIA	**14**
BIOQUIMICA	**16**
QUIMICA	**2**
SAÚDE PÚBLICA	**1**
CIENCIAS BÁSICAS	**1**

2.2. Movimentos de sócios:

2.2.1 Foram admitidos 14 novos sócios em 2020: 9 internos de especialidade; 1 endocrinologista, 2 biólogos, 1 neurocirurgião e 1 patologista clínico.

2.2.2 Em 2020, 1 sócio completou 25 anos de associado (Dra. Lurdes Matos)**.**

2.2.3 Pediram demissão 7 associados: Inês Filipa Jorge Reis Marques, bioquímica; Teresa Alexandra Oliveira Rodrigues, nutrição/dietética; Anabela Gonçalves dos Santos, enfermagem; Eunice Virgínia Valdez Faria Bidarra Palmeirão Carrilho, medicina dentária; Carla Filipa do Vale Oliveira, endocrinologia e Vera Cristina Maria Carapuchinha Simões, nutrição/dietética.

3. QUOTAS

Encontravam-se no fim do ano de 2020 com quotas em atraso anteriores a 2020 (inclusive), 198 sócios que se dividem de seguinte forma:
-Devem 1 ano (2020): 76 sócios
-Devem 2 anos (2019 e 2020): 26 sócios
-Devem 3 anos ou mais: 87 sócios

Apesar dos constantes avisos por parte da Direção há ainda muitos sócios que têm a quota desatualizada (e que não estão aqui contabilizados). Esta situação acontece porque têm ativa uma transferência bancária automática cujo valor não foi atualizado. Assim, só estão a pagar parcialmente a quota. Pede-se a estes sócios que anulem a transferência automática que têm ativa (a SPEDM não pode fazê-lo!) e ativem o Débito Direto.

79 Sócios pagam as quotas através do Débito Direto.

Faz-se um apelo aos sócios para que regularizem as quotas em atraso e para ativarem o pagamento por Débito Direto.

Para além disso pedimos aos sócios que liquidem as quotas, como acontece a nível internacional até ao fim do ano anterior a que diz respeito.

4. ACTIVIDADES NACIONAIS

4.1. Reuniões da Direção

No decurso de 2020 realizaram-se 8 reuniões da direção da SPEDM nos locais e datas abaixo mencionados:

- 23 de Janeiro de 2020, reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Vila Galé, em Coimbra;
- 06 de Março de 2020 reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Tivoli Marina, em Vilamoura;
- 29 de Maio de 2020 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 02 de Julho de 2020, reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 25 de Setembro de 2020, reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 16 de Outubro de 2020, reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 30 de Outubro de 2020, reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 11 de Dezembro de 2020, reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência.

4.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

A 71ª Reunião Anual da SPEDM decorreu de 23 a 26 de janeiro de 2020, em Coimbra, nos Hotéis Vila Galé e Hotel Dona Inês, e contou com a participação de 508 congressistas nacionais e estrangeiros. Dos 225 trabalhos submetidos foram selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral quarenta e cinco (45) e sob a forma de cartaz com discussão cento e oitenta (180). Este congresso foi caracterizado pela presença de um programa ambicioso, no qual foram abordados múltiplos temas.

Houve ainda oportunidade de homenagear os sócios que completaram 25 anos de filiação, que tanto tem contribuindo para o crescimento da endocrinologia em Portugal, mas também os novos especialistas, através um da cerimónia de imposição de insígnias, permitindo intensificar laços intergeracionais, fundamentais na evolução da especialidade.

Na sessão de encerramento foram entregues prémios e diplomas aos melhores trabalhos.

PRÉMIOS PARA TRABALHOS APRESENTADOS

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

1º Prémio

CO 30- ENDOCRINOPATIAS ASSOCIADAS AOS INIBIDORES DE CHECKPOINT IMUNOLÓGICO: UM PREDITOR DE PROGNÓSTICO?

Autores: Joana Lima Ferreira (1), Cláudia Costa (2), Bernardo Marques (3), Margarida Victor (4), Joana Oliveira (2), Ana Paula Santos (2), Inês Lucena Sampaio (5), Hugo Duarte (5), Isabel Torres (2)

Instituições: 1 Serviço de Endocrinologia, Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos 2 Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia do Porto 3 Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Coimbra 4 Serviço de Medicina Nuclear, Hospital Garcia de Orta 5 Serviço de Medicina Nuclear, Instituto Português de Oncologia do Porto

2 Menções Honrosas

CO 16- ADENOMAS HIPOFISÁRIOS ASSOCIADOS A MUTAÇÕES DOS GENES AIP E MEN1: DIFERENÇAS FENOTÍPICAS SIGNIFICATIVAS EM DOENTES COM FORMAS DISTINTAS DE ADENOMAS HIPOFISÁRIOS FAMILIARES

Autores: Pedro Marques(1), Daniela Magalhães(1,2), Francisca Caimari(1), Laura C. Hernández-Ramírez(1,3), David Collier(1), Chung Lim(1), Karen Stals(4), Sian Ellard(4), Maralyn Druce(5), Scott A. Akker(5), Mona Waterhouse(5), William M. Drake(5), Ashley B. Grossman(1), Márta Korbonits(1)

Instituições: 1. Centre for Endocrinology, William Harvey Research Institute, Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, UK 2. Serviço de Endocrinologia, Centro Hospitalar e Universitário de São João, Porto, Portugal 3. Section on Endocrinology & Genetics, Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD), National Institutes of Health (NIH). Bethesda, USA 4.

Department of Molecular Genetics, Royal Devon and Exeter NHS Foundation Trust, Exeter, UK
5. Department of Endocrinology, St. Bartholomew´s Hospital, West Smithfield,London,UK

CO 10- FIRST TRIMESTER FASTING GLUCOSE AND GLYCATED HAEMOGLOBIN CUT-OFFS ASSOCIATED WITH ABNORMAL GLUCOSE HOMEOSTASIS IN THE POST-PARTUM RECLASSIFICATION IN WOMEN WITH HYPERGLYCAEMIA IN PREGNANCY

Autores: Catarina Chaves1, Filipe Cunha1, Mariana Martinho1, Susana Garrido1, Margarida Silva-Vieira1, Catarina Estevinho2, Anabela Melo2, Odete Figueiredo2, Ana Morgado2, Cláudia Nogueira3, Maria Céu Almeida4, Margarida Almeida1

Instituições: 1 – Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel, Portugal 2 - Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Penafiel, Portugal 3 - Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal 4 – Serviço de Obstetrícia, Maternidade Bissaya Barreto, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA

1º Prémio

P 146- EFEITO DA SOMATROPINA EM DOENTES PEDIÁTRICOS COM LESÃO RESIDUAL DE GLIOMAS DE BAIXO GRAU – DADOS *IN VITRO* E CLÍNICOS

Autores: Cheila Brito1, Rafael Luís1, Daniela Cavaco2, Sara Donato2, Joana Maciel2, Daniela Dias2, Teresa Pereira3, Sofia Nunes4, João Passos4, Duarte Salgado4, Lúcia Roque1, Mário Tavares5, Manuela Mafra3, Maria Conceição Pereira2, Marta Pojo1, Joana Simões-Pereira1,2

Instituições: 1Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular; 2Serviço de Endocrinologia; 3Serviço de Anatomia Patológica; 4Serviço de Neurologia; 5Serviço de Radiologia do Instituto Português de Oncologia de Lisboa do Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil E.P.E., Rua Prof. Lima Basto, 1099-023 Lisboa, Portugal

2 Menções Honrosas

CO 014- *A NOVEL FRAMESHIFT MUTATION IN CHEK2 SHOWS A FOUNDER EFFECT IN PORTUGUESE ROMA PATIENTS WITH THYROID CANCER*

Autores: Pires, C.1, Marques, I.J.1,3,4, Saramago, A.1, Dias, D.2, Leite, V.1,2,4, Cavaco, B.M.1

Instituições: 1 Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular (UIPM) e 2 Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Lisboa, Portugal; 3 Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC), 4 NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas, Universidade NOVA de Lisboa, Lisboa, Portugal.

CO 032- A EXPRESSÃO DE NIS É REGULADA PELO NF-KB EM RESPOSTA AO TNF-A EM TECIDO TIROIDE

Autores: Márcia Faria 1,2,3, Rita Domingues 1,4, Francisca Paixão 4, Patrícia Costa 4, Maria João Bugalho 1,5, Paulo Matos 2,3 Ana Luísa Silva 1,4

Instituições: 1 Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, do CHULN - Hospital Santa Maria, Lisboa, Portugal; 2 Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, Lisboa, Portugal; 3

BioISI – Biosystems and Integrative Sciences Institute, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, Portugal 4 ISAMB - Instituto de Saúde Ambiental, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal, 5 Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

PRÉMIO DE CASUÍSTICA

1º Prémio

P 151- ESTUDO MULTICÊNTRICO PORTUGUÊS DE CARCINOMA DA SUPRA-RENAL: ONDE ESTAMOS EM 2019?

Autores: Tiago Nunes da Silva1, Diana Catarino2, Isabel Paiva2, Carolina Chaves 1,3, Joana Couto4, Ana Paula Marques5, Pedro Souteiro6, Teresa Pereira7, Hélder Simões8, Luísa Cortes9, Maria Martinho10, Ana Gonçalves Ferreira11, Maria Pereira12, Catarina Machado13, Anabela Martins14, Laura Fajal15, Eduarda Resende16, Inês Sapinho16, Marta Almeida Ferreira12 e Grupo de Estudos de Tumores da Supra-Renal (GET-SR).

Instituições: Pelos seguintes centros: 1IPO Lisboa, 2Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC), 3Hospital Divino Espírito Santo Açores, 4IPO Porto, 5Hospital Pedro Hispano, 6Centro Hospitalar de São João, 7Centro Hospitalar do Porto, 8Hospital Egas Moniz 9Centro Hospitalar Lisboa Central, 10IPO Coimbra, 11Hospital Garcia de Orta, 12Hospital de Braga, 13Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, 14Hospital da Luz Lisboa, 15Hospital de Viana do Castelo, 16Hospital do Funchal, 16Hospital Fernando da Fonseca

1 Menção Honrosa

CO 04- ECOGRAFIA COM DOPPLER: LOCALIZAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA DAS PARATIRÓIDES NO HIPERPARATIROIDISMO PRIMÁRIO

Autores: Sara Amaral(1), Teresa Rego(1), Ana Palha(1), António Afonso(1), Fernando Fonseca(1), Nuno Carrilho(2), Ana Agapito(1)
Instituições: (1)Serviço de Endocrinologia e (2)Radiologia, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

PRÉMIO DE CASO CLÍNICO

1º Prémio

CO 21- EMBOLIZAÇÃO DAS ARTÉRIAS TIROIDEIAS EM DOENTE COM TIREOTOXICOSE REFRACTÁRIA À TERAPÊUTICA MÉDICA

Autores: Bruno Bouça1, Ana Cláudia Martins1, Paula Bogalho1, Lídia Sousa2, Tiago Bilhim3, Filipe Veloso Gomes3, Élia Coimbra3, Ana Agapito1
Instituições: 1Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo 2Serviço de Cardiologia 3Unidade de Radiologia de Intervenção Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

2 Menções Honrosas

CO 17- TUMOR DE CÉLULAS GIGANTES SELAR LOCALMENTE AGRESSIVO COM IMPRESSIONANTE RESPOSTA AO DENOSUMAB

Autores: Pedro Marques (1,2), Hans Gelderblom (3), Wouter van Furth (4), Alberto Pereira (1), Nienke Biermasz (1)

Instituições: 1. Center for Endocrine Tumors Leiden (CETL), Center for Pituitary Care, Leiden University Medical Center, Leiden, The Netherlands 2. Centre for Endocrinology, William Harvey Research Institute, Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, UK 3. Department of Medical Oncology, Leiden University Medical Center, Leiden, The Netherlands 4. Department of Neurosurgery, Leiden University Medical Center, Leiden, The Netherlands

CO 01- HIPOMAGNESÉMIA FAMILIAR COM HIPOCALCÉMIA SECUNDÁRIA: NOVA VARIANTE C.3179T>A NO GENE TRPM6

Autores: Sara Pinheiro, Margarida Bastos, Mariana Lavrador, Inês Vieira, Diana Festas, Joana Guiomar, Diana Catarino, Lúcia Fadiga, Nelson Cunha, Adriana de Sousa Lages, Isabel Paiva

Instituições: Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra

4.3. Patrocínio de reuniões científicas

- 14º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, 06 a 09 de Fevereiro de 2020, Centro e Congressos do Algarve, em Vilamoura;
- 10º Congresso da Associação Luso Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 14 e 15 de fevereiro de 2020, Hotel Crowne Plaza Porto;
- Simpósio "Novas Guidelines de Prevenção e Tratamento de Pé Diabético", integrado no 16º Congresso Português de Diabetes, 6 de Março de 2020, Centro de Congressos do Algarve do Hotel Tivoli Marina, Vilamoura;
- 13º Encontro Nacional Pfizer Vaccines, 26 de setembro de 2020, *online*;
- XIX Congresso de Nutrição e Alimentação, 9 e 10 de Setembro, *online*;
- 24ªs Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, 6 e 7 de novembro de 2020, *online*;
- 8º Simpósio " Avanços e Controvérsias no Tratamento da Diabetes Tipo 2", 14 de Novembro de 2020, *online*;
- Congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica, 19 e 20 de Novembro de 2020, formato hibrido, Lisboa;

- 21º Congresso do NEDVC da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 26 e 28 de Novembro, formato híbrido, Hotel Crowne Plaza, Porto;

- XXVI Curso Pós Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo 18 e 19 de dezembro de 2020, *online*.

4.4. Outros Projetos e Patrocínios

- Estudo Custo e Carga da Diabetes, desenvolvido pelo Centro de Estudos Baseados na Evidência (CEMBE);

- Patrocínio Científico – Estudo HIPOS WARD, desenvolvido pela Merck, Sharp & Dohme, Lda. Os resultados do estudo foram publicados no artigo "Internamentos por Hipoglicemia: Um Custo a Considerar no Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 em Portugal", na RPEDM, Vol XV, Nº 3-4, Julho a Dezembro de 2020;

- Linha telefónica de Apoio Covid 19: Informação Diabetes. A linha de apoio recebeu, em dois meses, mais de 500 chamadas de cuidadores, familiares e pessoas com diabetes. As principais questões refletiram preocupação face à COVID-19, necessidade de ajuste no tratamento e procura de conselhos para controlar o nível glicémico e o peso. A linha telefónica esteve ativa até ao início de junho e contou com a participação de três dezenas de médicos voluntários.

- Plataforma "A Diabetes não para!" - *webinars* direcionados exclusivamente para profissionais de saúde;

- A direção da SPEDM e vários membros do Grupo de Estudo da Tiróide, em parceria e com o patrocínio da Merck, deram apoio científico para a criação de uma plataforma digital de *e-learning* sobre diagnóstico e tratamento do Hipotiroidismo, tendo por objectivo a formação de Médicos de Medicina Geral e Familiar nesta área;

- Organização da exposição comemorativa dos 100 anos da insulinoterapia, a decorrer em 2021, percorrendo todos os distritos do país.

4.5. Newsletter SPEDM

Durante o ano de 2020 a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo continuou a publicação de um boletim informativo *(newsletter)*, que visa garantir a comunicação regular entre os sócios, através da divulgação e partilha dos principais acontecimentos nacionais e internacionais, com o objetivo major de promoção e crescimento da especialidade de Endocrinologia e Nutrição. Foi publicada 1 *Newsletter* (Nº5) sendo a sua responsável a Drª Ana Palha.

4.6. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Em 2020 a revista continuou a trabalhar para conseguir a indexação na pubmed, depois de em 2017 ter mudado de plataforma, para a OJS (*open journal system*).

Estatísticas globais 2020
Trabalhos propostos para publicação em 2020: 59
Trabalhos aceites para publicação em 2020: 45
Trabalhos recusados para publicação em 2020: 13 (inclui não só rejeições devido a questões científicas mas também os artigos que passaram a rejeitados por falta de submissão de correções por parte dos autores)

Artigos publicados em 2020:
Editoriais: 3
Artigos originais: 14
Casos Clínicos: 8
Artigos de revisão: 2
Recomendações/consensos: 4
Perspectiva atual: 1
Total: 32

Este ano o prémio para o melhor artigo publicado na revista vai ser atribuído novamente.

A Direção agradece à Editora-Chefe, Profª Paula Freitas, todo o esforço para manter a qualidade da revista.

A Direção continua a desenvolver a "Hormonal, Clinical and Experimental Journal", para os artigos em texto completo e "Hormonal, Clinical and Experimental Abstracts" para os resumos, de forma a promover a indexação, estando previsto o seu lançamento para 2021.

No futuro, as publicações passarão a ser exclusivamente em Inglês.

4.7. Seminário de recepção de novos internos

No ano de 2019, a Direção decidiu não organizar o Seminário de Recepção aos Novos Internos, realizando durante o ano de 2020 a recepção conjunta para os internos de 2019 e 2020 no dia 23 de Janeiro a 2ª edição do seminário de recepção aos novos internos.

4.8. A página da sociedade portuguesa de endocrinologia, diabetes e metabolismo

A importância atual da internet e das redes de comunicação social, e a visibilidade que a Endocrinologia necessita obrigam a SPEDM a atualizar continuamente a sua posição nestas plataformas de divulgação. Em 2018 a SPEDM efetuou uma reformulação do seu *website*,

atualmente sediado em www.spedm.pt, tendo ficado com uma apresentação mais atrativa e uma série de conteúdos dirigidos a doentes e profissionais de saúde.

Tem-se verificado também uma atualização significativa dos conteúdos das secções de cada grupo de estudo.

A página tem tido um papel importante na divulgação de reuniões científicas e outros eventos na área da endocrinologia assim como de notícias importantes para os endocrinologistas.

O facebook é também uma plataforma onde a SPEDM tem estado ativa e tem feito notar a importância da endocrinologia junto do grande público.

Solicita-se aos sócios que continuem a sugerir conteúdos para estas páginas que na realidade são de todos.

4.9. Grupos de Estudo

Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal
Coordenadora: Marta Almeida Ferreira

Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina
Coordenador: João Capela Costa

Grupo de Estudo da Diabetes *Mellitus*
Coordenador: Pedro Melo

Grupo de Estudo de Dislipidemia
Coordenadora: Isabel Palma

Grupo de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez
Coordenadora: Sandra Paiva

Grupo de Estudo da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas
Coordenador: Mário Rui Mascarenhas

Grupo de Estudo da Tiróide
Coordenadora: Cláudia Freitas

Grupo de Estudo da Hipófise
Coordenador: Fernando Fonseca

Grupo de Estudo dos Tumores Neuro-Endócrinos
Coordenadora: Ana Paula Marques

Grupo de Estudo de Laboratório
Coordenadora: Deolinda Madureira

Grupo de Estudo de Nutrição da SPEDM
Coordenadora: Clotilde Limbert

Grupo de Estudo das Disfunções Endócrinas no Cancro
Coordenadora: Conceição Pereira

Grupo de Estudo das Lipodistrofias
Coordenadora: Paula Freitas

4.10. Comunicação e Divulgação

4.10.1 Agência de comunicação

A direção manteve em 2020 o contrato com a agência de comunicação que trata também do *site* da Sociedade e das redes sociais.

Na era atual os conteúdos informativos fluem em grande velocidade e a quantidade de informação é ela própria imensa. Perante todos os desafios que a Endocrinologia enfrenta, é crucial melhorar a forma de a endocrinologia se afirmar perante a comunidade. É essencial que o trabalho dos endocrinologistas seja reconhecido e que a endocrinologia encontre a sua voz no espaço mediático. A contratualização de uma agência de informação foi assim a forma mais eficiente de o fazer. A agência escolhida, a WLP, trabalha atualmente na gestão da página do facebook, website e no desenvolvimento da *newsletter* dirigida aos sócios.

Outro trabalho crucial desta agência é garantir durante o ano a visibilidade da SPEDM na imprensa escrita, televisão e rádio.

Ao longo de 2020, os elementos da direção da SPEDM intervieram em várias comunicações à imprensa escrita e televisiva sobre diversos temas da endocrinologia, tais como: Obesidade Infantil, Hormonas e Apetite, Vitamina D, Puberdade Precoce, Dia Mundial da Obesidade, COVID-19, Diabetes e COVID-19, Reforço de stock de insulinas nas farmácias, Linha de Apoio Covid 19: Informação Diabetes, COVID-19 e Vitamina D, COVID-19 e tiroide, Dia Mundial da Luta Contra a Obesidade, Semana Internacional da Tiroide, Balanço Linha da Diabetes, entre outros.

Representaram a SPEDM em vários programas televisivos:
Davide Carvalho
Clotilde Limbert
Isabel do Carmo
Mário Mascarenhas
Helder Simões

4.11. Apoio à Formação

4.11.1 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Endocrinologia

O regulamento prevê a atribuição de 10 bolsas, 1000€ cada, no total 10 000€, no entanto dada a situação atual de pandemia, não foram recebidos pedidos.

4.11.2.Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Obesidade

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€, no entanto dada a situação atual de pandemia, não foram recebidos pedidos.

4.11.3. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Tiróide

O regulamento prevê a atribuição de 5 bolsas, 1 000€ cada, no total 5 000€, no entanto dada a situação atual de pandemia, não foram recebidos pedidos.

4.11.4. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em reuniões internacionais (várias)

O regulamento não prevê número de bolsas mas sim o valor de 10 000€ por ano. Foram concedidas 11 bolsas, no entanto dada a alteração para o formato *online* não foi necessário o reembolso de despesas.

- Joana Lima Ferreira – ENDO 2020
- Maria Manuel – ENDO 2020
- Clara Cunha – ENDO 2020
- Marta Canha – ENDO 2020
- Daniela Salazar – ENDO 2020
- Pedro Souteiro – ENDO 2020
- Mariana Barbosa – ENDO 2020
- Cátia Ferrinho – ENDO 2020
- Inês Barros – ENDO 2020
- Jorge Pedro – ENDO 2020
- Alexandra Araújo – ENDO 2020

4.11.5 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro

O regulamento de 2020 previa 10 bolsas de valor máximo 3000€ cada, com um valor máximo total de 30 000€, no entanto dada a situação pandémica registaram-se somente 5 candidaturas, tendo sido aprovadas 3.

Foram concedidas 3 bolsas totalizando o valor de 9000€

- Jorge Pedro

  Local: Departamento de Endocrinologia do Hospital Gregorio Marañon

  Período: 01/01/2020 a 31/03/2020

- Vitória Pires

Local: Endocrinologia Pediátrica no Great Ormond Street Hospital
Período: 01/04/2020 a 30/06/2020

- Clara Cunha

Local: Serviço de Endocrinologia do Erasmus MC em Roterdão
Período: 01/01/2020 a 28/02/2020

4.12. Apoio À Investigação

4.12.1. Bolsa SPEDM para Projetos de Investigação- 2019

RET-altered medullary thyroid cancer: what are we missing?
Autores: João Pedro Rico de Oliveira Vinagre [1,2,3], Paula Soares [1,2,3], Miguel Melo [1,2,4,5], Tiago Gaspar [1,2], Rui Batista [1,2]
Instituições: 1 Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (IPATIMUP)
2 Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto (i3S)
3 Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra
4 Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
5 Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra

4.12.2. Bolsa SPEDM/Maria da Conceição Barbas - 2019

Estudo molecular dos carcinomas agressivos da tiróide em idade pediátrica
Autores: Branca Cavaco, Tiago Silva
Instituições: Serviço de Endocrinologia e Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular (UIPM), Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

4.12.3. Bolsa Prof. Edward Limbert SPEDM/ Merck Em Patologia Da Tiróide – 2019

DIABETES MELLITUS AND ONCOCYTIC THYROID: THE THE MITOCHONDRIAL CONNECTION
Autores: Paula Soares, Paula Soares, Valdemar Máximo, Miguel Melo, Rui Batista e Sule Canberk
Instituições: IPATIMUP

4.12.4. Projeto Amato Lusitano - Parceria SPEDM & Amgen

CO 28- APLICABILIDADE DA FÓRMULA DE MARTIN PARA O CÁLCULO DO C-LDL E COMPARAÇÃO COM A FÓRMULA DE FRIEDEWALD NA POPULAÇÃO DO ESTUDO E-COR
Autores: Cátia Ferrinho, Ana Catarina Alves, Mafalda Bourbon, Sequeira Duarte
Instituições: Hospital Egas Moniz - Centro Hospitalar Lisboa Ocidental. Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge.

4.12.5. Prémio para o Melhor Artigo Original publicado na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo em 2019

Avaliação dos Efeitos da Transição de Múltiplas Injeções Diárias de Insulina para Infusão Subcutânea Contínua de Insulina no Tratamento Intensivo da Diabetes Mellitus Tipo 1

Autores: Sofia Castro Oliveira a,b,c, Celestino Neves a,b,c, César Esteves a, João Sérgio Neves a,b,c, Ana Isabel Oliveira a, Miguel Pereira a, Cristina Arteiro a, Anabela Costa a, Maria do Carmo Redondo a, Rui Baltazar a, Davide Carvalha,b,c
Instituições: a Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto, Portugal
b Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto, Portugal
c Instituto de Investigação e Inovação em Ciências da Saúde (I3S), Universidade do Porto, Porto, Portugal

5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS

5.1. Reuniões científicas

- O Professor Davide Carvalho representou a SPEDM no 14º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, que decorreu de 06 a 09 de Fevereiro de 2020, em Vilamoura, integrando a "Sessão Conjunta Com Sociedades Científicas" sobre o tema "Papel das Sociedades Científicas na Medicina do Futuro";

- O Professor Davide Carvalho representou a SPEDM na sessão de abertura do XII Congresso Português de Osteoporose, que decorreu de 3 a 5 de Dezembro em formato virtual;

- A SPEDM foi convidada pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão a participar na Sessão Conjunta com Sociedades Científicas no 15º Congresso Português de HTA e Risco CV global, que terá lugar em Vilamoura, de 25 a 28 de Fevereiro de 2021. A Participação foi articulada entre o Professor Davide Carvalho, presidente cessante e o Dr. João Jácome de Castro.

- A SPEDM foi convidada a participar no 17º Congresso Português de Diabetes, através da organização de um Simpósio para o Programa. O congresso decorrerá de 11 a 13 de Março de 2021, em Vilamoura num formato presencial com transmissão digital. O Programa proposto é o seguinte:
  O Futuro da Insulinoterapia nos 100 anos da sua introdução
  Presidente - Davide Carvalho
  Moderadores - João Jacome de Castro, Pedro Carneiro de Melo
  Novas Insulinas - Rosa Maria Príncipe
  Terapêutica Insulínica Intensiva na Diabetes tipo 2 - Miguel Melo
  Futuro dos dispositivos de Infusão de Insulina - Luisa Barros

5.2. Outras atividades

- O Professor Davide Carvalho colaborou na conceção do "Almanaque Municipal de Saúde Familiar" a convite da Câmara Municipal da Maia;

- O Grupo de Estudos da Diabetes colaborou, através do Dr. Pedro Melo e do Dr. Silvestre Abreu, na validação do "Guia do diabético" a convite da Médis;

- A SPEDM foi representada pela Professora Maria João Bugalho no Projeto *Insidenow* da iniciativa da News Farma (17 de Setembro);

- A Dra. Joana Lima Ferreira representou a SPEDM no Webinar "Porto, Sem Diabetes em época de pandemia: como prevenir e gerir a doença todos os dias?", a convite da Câmara Municipal do Porto, apresentando o tema "Como prevenir e controlar a doença? O papel das instituições", dia 27 de novembro.

6. ACTUALIZAÇÃO DE FICHEIROS

A SPEDM continua a desenvolver esforços para atualizar os dados dos sócios, principalmente no que se refere ao tipo de sócio e contactos, tendo-se decidido centralizar essa informação na base de dados existente na SPEDM.

É fundamental para uma comunicação mais rápida e eficaz com os sócios, uma base de dados o mais completa e atualizada possível, nomeadamente com os endereços eletrónicos dos associados.

Neste sentido, solicitamos que todas as alterações que se forem produzindo (alterações de contactos, mudança de estatuto de sócio, etc.) sejam comunicadas por e-mail para o e-mail da SPEDM geral@spedm.pt

7. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2021, 72ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 27 A 31 DE JANEIRO DE 2021

Em 2021 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo esteve previsto para ter lugar no Hotel Tróia Design, em Tróia, no entanto devido à situação epidémica foi alterado para o formato virtual. Decorrerá de 29 a 31 de janeiro.

Foram recebidos 215 trabalhos originais, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral sessenta e quatro (64) e sob a forma de cartaz para discussão cento e cinquenta e um (151). Estão inscritos até ao momento da elaboração deste relatório cerca de 450 participantes.

8. ACTIVIDADES INTERNACIONAIS

8.1. 19th Congress of the European Neuroendocrine Association – ENEA 2020

O congresso da *European Neuroendocrine Association* esteve previsto para decorrer no Porto, sendo o Prof. Doutor Davide Carvalho, o Presidente da Comissão Organizadora Local, a Dra. Cláudia Amaral, secretária Geral, e o Dr. Josué Pereira como membro da Comissão Organizadora Local. Devido à pandemia de COVID-19, foi alterado para formato virtual e decorreu de 27 a 29 de novembro. A SPEDM deu apoio à organização do congresso, nomeadamente através da faturação do evento. Os internos de endocrinologia e outros endocrinologistas foram convidados a participar garantindo a SPEDM as verbas que custearam essas inscrições.

8.2. Atividades do European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)-

O *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies*, vulgo ECAS, é um órgão consultivo da Sociedade Europeia de Endocrinologia.

Neste momento o ECAS congrega 51 sociedades nacionais. O ECAS sucedeu à *European Federation of Endocrine Societies* que suspendeu a sua atividade em 2006, tendo iniciado os seus trabalhos em 2013. Discutiu-se a necessidade de colocar na agenda política a Endocrinologia. Neste conselho a SPEDM participou nas reuniões virtuais de Março e Novembro. O Prof. Doutor Davide Carvalho foi eleito para integrar o Comité de Política e Defesa da Endocrinologia junto do parlamento Europeu. Estava marcada uma reunião com o parlamento europeu no dia 8 de Março, que entretanto foi cancelada. O Prof. Doutor Davide Carvalho manteve contactos com os eurodeputados portugueses que integram a comissão de saúde. Este conselho elaborou um *White paper* denominado "*How endocrinologists can contribute towards a healthier Europe*". Demos alguns contributos para a sua melhoria.

8.3. 4rd Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)

O Dr. Helder Simões representou a SPEDM no *4th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)*, integrado no *Endobridge 2020*, que decorreu dia 22 de outubro, *online*, onde foi discutido o tema "O impacto da pandemia na atividade da Endocrinologia".

8.4. Reunião da International Society of Endocrinology (ISE)

A SPEDM é sócia da ISE. O ICE 2020 estava previsto para Buenos Aires de 4 a 7 de Outubro, e foi adiado para 24 a 28 de Fevereiro, 2021, em formato virtual. A ISE lançou em 2019 um programa educacional (https://edu.isendo.org/login/index.php) no qual os sócios da SPEDM podem participar.

8.5. Relações com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

A SPEDM continua a estreitar laços com a congénere brasileira, tendo convidado vários colegas a integrar o programa Científico do congresso Português de Endocrinologia 2021.

8.6. Relações com a Sociedad Española de Endocrinologia y Nutrition (SEEN)

A convite da SEEN, a SPEDM foi representada no 61º Congresso da Sociedade Espanhola de Endocrinologia e Nutrição (14 a 17 de Outubro), formato virtual por:

Profª Doutora Maria João Bugalho com a apresentação do tema - "Clinical presentation of pheochromocytoma-paraganglioma: an update";

Prof. Doutor Valeriano Leite com a apresentação do tema - *Tyrosine Kinase Inhibitors: when and how should we use them?*

A SEEN convidou a SPEDM a participar no Programa Científico do *XXVI Curso MIR de Nutrición clinica y Dietética*, tendo sido representada pela Dra. Clotilde Limbert, com o tema "Formação MIR em Portugal". Foi o 1º curso ibérico de formação em nutrição clínica para internos de endocrinologia espanhois e portugueses, tendo decorrido de 19 a 21 de Novembro de 2020 em Madrid e *online*. Participaram 40 internos de especialidade, tendo vinte efetuado exame final.

A SPEDM continua a estreitar laços com a congénere espanhola, tendo convidado vários colegas a integrar o programa Científico do Congresso Português de Endocrinologia 2021.

A Direção

Lisboa, 25 de Janeiro de 2021