



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2021

Conteúdo	
1. INTRODUÇÃO	4
2. ASSOCIADOS	5
2.1. N° Sócios	5
2.2. Movimentos de sócios:	6
2.3. Realização dos Censos	7
3. QUOTAS	8
4. ACTIVIDADES NACIONAIS	8
4.1. Reuniões da Direção	8
4.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo	9
4.3. Patrocínio de reuniões científicas	14
4.4. Outros Projetos e Patrocínios	15
4.5. Newsletter SPEDM	15
4.6. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo	16
4.7. A página da sociedade portuguesa de endocrinologia, diabetes e metabolismo	17
4.8. Grupos de Estudo	18
4.9. Comunicação e Divulgação	19
4.10. Apoio à Formação	20
4.11. Apoio À Investigação	22
4.12. Identidade	24
5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS	24
5.1. Reuniões científicas	24
5.2. Outras atividades	25
7. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2022, 73ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 3 a 6 de Fevereiro de 2022	26
8. ACTIVIDADES INTERNACIONAIS	26
8.1. Atividades do European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)	26
	2

8.2. 5th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)	26
8.3. Reunião da International Society of Endocrinology (ISE)	27
8.4. Relações com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia	27
8.5. Relações com a Sociedad Española de Endocrinología y Nutrition (SEEN)	27

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA SPEDM 2021

Caro Associada/o da SPEDM

A Direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de atividades relativo ao ano de 2021. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 24 de Janeiro de 2021 às 18.30 horas em formato virtual.

1. INTRODUÇÃO

Direção

A atual Direção foi eleita, para o triénio 2021 / 2023 na Assembleia Geral de 28 de Janeiro de 2021, realizada durante a 72ª Reunião anual da SPEDM Congresso de Endocrinologia, em formato virtual sendo constituída pelos seguintes elementos:

Direção

Presidente - João Jácome de Castro (HFAR-Lisboa)

Vice-Presidente- Jorge Dores (CHUP-Porto)

Vice-presidente- Duarte Pignatelli (CHSJ-Porto)

Secretária Geral - Mafalda Marcelino (HFAR-Lisboa)

Secretário Adjunto- Raquel Carvalho (HCUF-Lisboa)

Secretário Adjunto- João Sérgio Neves (CHSJ-Porto)

Tesoureiro - Luis Miguel Cardoso (CHUC-Coimbra)

Assembleia Geral

Presidente- Rui César (HDE-Açores)

Primeiro Secretário- Margarida Ferreira (HCFunchal-Madeira)

Segundo Secretário- Henrique Vara Luiz (HGO-Almada)

Secretário Suplente- Raquel Martins (IPOCoimbra)

Conselho Fiscal

Presidente - Margarida Bastos (CHUC-Coimbra)

Vogal - Francisco do Rosário (H. Luz-Lisboa)

Vogal - Joana Santos (H. Braga)

Vogal - suplente Carlos Tavares Belo (CHLO-Lisboa)

2. ASSOCIADOS

2.1. N° Sócios

A sociedade possui atualmente 558 sócios dos quais 21 são sócios honorários;

Perfil dos sócios/ Especialidades:

ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	139
INTERNOS DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO	110
NUTRIÇÃO /DIETÉTICA	31
CIRURGIA	28
SEM REGISTO	9
ENFERMAGEM	7
MEDICINA NUCLEAR	8
PSICOLOGIA	4
PATOLOGIA CLÍNICA	7

MEDICINA INTERNA	4
BIOTECNOLOGIA	1
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	2
PEDIATRIA	4
FARMÁCIA	4
GENÉTICA	3
PODOLOGIA	2
MEDICINA DENTÁRIA	1
GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA	2
NEURORADIOLOGIA	3
NEUROCIRURGIA	3
GASTROENTEROLOGIA	1
MEDICINA VETERINÁRIA	2
BIOLOGIA	18
BIOQUIMICA	15
QUIMICA	2
SAÚDE PÚBLICA	1
CIÊNCIAS BÁSICAS	1
RADIOLOGIA	1

2.2. Movimentos de sócios:

2.2.1 Foram admitidos 19 novos sócios em 2021: 14 internos de especialidade; 1 endocrinologista e 1 biólogo.

2.2.2 Em 2021, 8 sócios completaram 25 anos de associado - Ana Varela, Anselmo Castela, Ibraim Coelho, José Silva Nunes, José Luiz Silva, Leonilde Coelho, Raquel Seiça, Sónia Pratas .

Pediram demissão 15 associados: Abel Matos Santos (Psicologia); Ana Cristina Rodrigues Fonseca Trindade Pereira (Nutrição/dietética); Tiago André Coutinho Morais (Bioquímica); Cristina Sanches (Cirurgia); Inês Filipa Terraço de Figueiredo (Biotecnologia); Maria Gabriela de Lacerda da Costa Saldanha (Medicina Geral e familiar); Daniela Ines dos Santos Silva (Biotecnologia); Joana Filipa de Sousa Pereira (Biologia); Luís Hugo da Silva Trindade Duarte (Medicina Nuclear); Marília Encarnação Sousa Faisca (Química); Alexandra Maria Monteiro Gouveia (Bioquímica); Ligia Maria Barbosa Silva (Medicina Geral e familiar); Marília Sousa Ferreira (sem registo); Lia Magda Vieira de Jesus (Nutrição); Inês Filipa Terraço de Figueiredo (Biotecnologia)

2.3. Realização dos Censos

A SPEDM continua a desenvolver esforços para atualizar os dados dos sócios, principalmente no que se refere ao tipo de sócio e contactos.

Durante o ano de 2021, a SPEDM deu origem a uns Censos através de preenchimento de google forms enviado a todos os sócios (https://docs.google.com/forms/d/1_2Xc6ifp3dQ03ad-hHFXFskMG9b9XKjzzS1DOAdBTqU/edit)

Os objectivos da realização destes censos são:

- Conhecermos melhor os nossos sócios
- Actualização dos dados individuais
- Ajustarmos os projetos da SPEDM aos nossos público-alvo (sócios)

É fundamental para uma comunicação mais rápida e eficaz com os sócios, uma base de dados o mais completa e atualizada possível, nomeadamente com os endereços eletrónicos dos associados.

Neste sentido, para além do apelo à participação nos censos, solicitamos que todas as alterações que se forem produzindo (alterações de contactos, mudança de estatuto de sócio, etc.) sejam comunicadas por e-mail para o e-mail da SPEDM geral@spedm.pt

3. QUOTAS

Encontravam-se no fim do ano de 2021 com quotas em atraso anteriores a 2021 (inclusive), 230 sócios (41,3%), sendo que 99 devem 3 ou mais anos.

Não, estando aqui contabilizados, há ainda 17 sócios que têm a quota desatualizada. Esta situação acontece porque têm ativa uma transferência bancária automática cujo valor não foi atualizado, estando apenas a pagar parcialmente a quota. Pedem-se a estes sócios que anulem e atualizem a transferência automática através do Débito Direto.

72 Sócios pagam as quotas através do Débito Direto.

Faz-se um apelo aos sócios para que regularizem as quotas em atraso e para ativarem o pagamento por Débito Direto.

Para além disso pedimos aos sócios que liquidem as quotas, como acontece a nível internacional até ao fim do ano anterior a que diz respeito.

A SPEDM tem um plano para mudar este problema antigo. Tem prevista, na reestruturação do novo site, a criação de uma área reservada que fará o pedido automático de pagamento da quota. Este pagamento vai poder ser feito diretamente no site com receção posterior da fatura. A quota atualizada permitirá ao sócio aceder e usufruir de todos os seus benefícios associados (nomeadamente a inscrição no Congresso Anual da SPEDM).

4. ACTIVIDADES NACIONAIS

4.1. Reuniões da Direção

No decurso de 2021 realizaram-se 23 reuniões da direção da SPEDM nos locais e datas abaixo mencionados:

- 8 de Janeiro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 27 de Janeiro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 1 de Fevereiro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 13 de Fevereiro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 22 de Fevereiro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 4 de Março de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 13 de Março de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 30 de Março de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;

- 17 de Abril de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 29 de Abril de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 16 de Maio de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 25 de Maio de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 6 de Junho de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 17 de Junho de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 20 de Junho de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 28 de Julho de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 2 de Agosto de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 28 de Setembro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 10 de Outubro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 21 de Outubro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 5 e 6 de Novembro de 2021, reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Montebelo Vista Alegre em Ílhavo;
- 25 de Novembro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 14 de Dezembro de 2021 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;

4.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Em 2021 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo esteve previsto para ter lugar no Hotel Tróia Design, em Tróia, no entanto devido à situação epidémica foi alterado para o formato virtual, tendo decorrido entre 29 a 31 de janeiro de 2021.

Foram recebidos 215 trabalhos originais, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral sessenta e quatro (64) e sob a forma de cartaz para discussão cento e cinquenta e um (151). Inscreveram-se no congresso 955 pessoas e houve 750 login.

Na sessão de encerramento foram entregues prémios e diplomas aos melhores trabalhos.

PRÉMIOS PARA TRABALHOS APRESENTADOS

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA

CO 26 - INTERAÇÃO ENTRE CÉLULAS TUMORAIS HIPOFISÁRIAS AIP-MUTADAS E MACRÓFAGOS POTENCIA VÁRIOS MECANISMOS TUMORIGÉNICOS

Autores: Pedro Marques, Sayka Barry, Eivind Carlsen, David Collier, Amy Ronaldson, Joan Grieve, Neil Dorward, Ramesh Nair, Samiul Muquit, Ashley B. Grossman, Márta Korbonits

Instituições: 1 Centre for Endocrinology, William Harvey Research Institute, Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, UK 2 Department of Pathology, STHF, Skien, Norway 3 The National Hospital for Neurology and Neurosurgery, UCLH, NHS Trust, London, UK 4 Department of Neurosurgery, Charing Cross Hospital, Imperial College, London, UK 5 Department of Neurosurgery, Derriford Hospital, Plymouth, UK 6

MENCÕES HONROSAS (2)

CO 12 - Pancreatic neuroendocrine tumors: ATRX and DAXX correlation with clinical-pathological data and telomere length.

Autores: T. B. Gaspar^{1,2,3,4}, J. Pinheiro⁵, S. Canberk^{1,2,3,4,6}, Ü. İnce⁶, F. Tokat⁶, V. Máximo^{1,2,4}, J. M. Lopes^{1,2,4,5}, P. Soares^{1,2,4}, J. Vinagre^{1,2,4}

Instituições: Institute for Research and Innovation in Health, University of Porto, Porto, Portugal 2 Cancer Signaling and Metabolism Group, IPATIMUP – Institute of Molecular Pathology and Immunology of the University of Porto, Porto, Portugal 3 ICBAS – Abel Salazar Biomedical Sciences Institute, Porto, Portugal 4 FMUP – Medical Faculty of the University of Porto, Porto, Portugal 5 Department of Pathology and Oncology, UHCSJ – University Hospital Center of São João, Porto, Portugal 6 Department of Pathology – Acıbadem Medical Faculty, Istanbul, Turkey

CO 34 - IMPACTO DO GENE DE PERCEÇÃO DO GOSTO AMARGO TAS2R38 NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E METABOLISMO ASSOCIADO

Autores: Marta Mendes Costa, Carolina Santos, Joana Ferreira, Mário Rui Mascarenhas, Manuel Bicho, Ana Paula Barbosa, Alda Pereira da Silva

Instituições: 1 Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa 2 Laboratório de Genética e grupo de Ecogenética e Saúde Humana, Instituto de Saúde Ambiental - ISAMB, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa 3 Instituto de Investigação Científica Bento da Rocha Cabral, Lisboa 4 Clínica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo de Lisboa, Lisboa 5 Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Hospital de Santa Maria, Centro Hospital Universitário Lisboa Norte 6 Clínica Universitária de Medicina Geral e Familiar, **Faculdade de Medicina**, Universidade de Lisboa 7 Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública, Instituto de Saúde Ambiental - ISAMB

PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

CO 17- IS ELEVATED BLOOD GLUCOSE AT ADMISSION ASSOCIATED WITH POOR OUTCOMES IN HOSPITALIZED COVID-19 PATIENTS?

Mariana Barbosa^{1*}; Carla Carvalho^{2*}; Juliana Marques-Sá¹; Vera Fernandes¹;

*Coprimeira autoria

¹Serviço de Endocrinologia, Hospital de Braga; ² Escola de Medicina da Universidade do Minho

MENCÕES HONROSAS (2)

CO 50 - TERAPÊUTICA COM IODO RADIOACTIVO NAS METÁSTASES À DISTÂNCIA DOS DIFERENTES HISTOTIPOS DE CARCINOMA DA TIROIDE: COMPARAÇÃO DA AVIDEZ E RESPOSTA

Joana Simões-Pereira^{1,2,3}; Nádia Mourinho⁴; Teresa C. Ferreira⁵; Edward Limbert¹; Branca M. Cavaco²; Valeriano Leite^{1,2,3}

¹Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil; ²Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil; ³Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas; ⁴Serviço de

Endocrinologia, Hospital Beatriz Ângelo; 5Serviço de Medicina Nuclear, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil.

**CO 44 - EFICÁCIA E SEGURANÇA DO LENVATINIB EM CARCINOMAS
AVANÇADOS DA TIROIDE – EXPERIÊNCIA DO IPO DE LISBOA**

Inês Damásio; Joana Maciel; Ana Figueiredo; Hélder Simões; Tiago Silva; Joana Simões-
Pereira; Mariana Horta; Valeriano Leite; Rita Joana Santos

IPO Lisboa

PRÉMIO DE CASUÍSTICA

**CO 55 - MODIFIED GRAS SCORE VERSUS ENSAT STAGING FOR PROGNOSTIC
CLASSIFICATION OF 170 ADRENOCORTICAL CARCINOMA IN THE
PORTUGUESE REGISTER**

Autores: Tiago Nunes da Silva, Diana Catarino, Isabel Paiva, Carolina Chaves, Claudia Costa,
Raquel Castro, Ana Paula Marques, Pedro Souteiro, Maria Pereira, Catarina Machado, Carlos
Belo, Helder Simões, Luisa Cortez, Bernardo Pereira, João Anselmo, Inês Sapinho, Ana
Gonçalves Ferreira, Maria Teresa Pereira, Liliana Fonseca, Isabel Fernandes, Ana Rita Elvas,
Sara Donato, Anabela Martins, Laura Fajar, Mariana Martinho, Susana Garrido, Marta Almeida
Ferreira

Instituições: Institute of Oncology Francisco Gentil, Endocrinology, Lisboa, Portugal; Centro
Hospitalar e Universitário de Coimbra, Coimbra, Portugal; Hospital do Divino Espírito Santo,
Ponta Delgada, Portugal; IPO Porto, Porto, Portugal; Hospital de Santa Maria, Lisboa, Portugal;
Hospital Pedro Hispano, Senhora da Hora, Portugal; Saint John Hospital, Porto, Portugal; Braga
Public Hospital, Braga, Portugal; Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, Portugal;
Hospital Egas Moniz, Lisboa, Portugal; Hospital Curry Cabral, Lisboa, Portugal; Hospital
Fernando da Fonseca, Amadora, Portugal; Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal; Hospital
Geral de Santo António, Porto, Portugal; Ipo Coimbra - Instituto Português De Oncologia De
Coimbra Francisco Gentil, E.P.E., Coimbra, Portugal; Hospital da Luz Lisboa, Lisboa, Portugal;
Hospital Viana ULSAM, Viana do Castelo, Portugal; Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa,
Portugal

MENCÕES HONROSAS (2)

CO 45 - MUDANÇA DE PARADIGMA NO TRATAMENTO DO CARCINOMA ANAPLÁSICO DA TIROIDE COM DABRAFENIB E TRAMETINIB: RESULTADOS DE UM ESTUDO CASO-CONTROLO

Autores: Tiago Nunes da Silva, Mariana Horta, Miguel Rito, Ricardo Rodrigues, Branca Cavaco4 , Valeriano Leite

Instituições: Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Serviço de Radiologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Serviço de Anatomia Patológica, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

CO 53 - CARACTERIZAÇÃO CLÍNICA DE ACHADOS NA SUPRA-RENAL EM FDG-PET/TC – ANÁLISE RETROSPECTIVA DE 1021 CASOS

Autores: Joana Maciel, Daniela Cavaco, Davide Fraga, Sara Donato, Helder Simões, Rita Sousa, Joana Simões Pereira

Instituições: Serviço de Endocrinologia do Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Serviço de Medicina Nuclear do Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

PRÉMIO DE MELHOR CASO CLÍNICO

CO 59 - CO-SECREÇÃO HORMONAL A MASCARAR FEOCROMOCITOMA: DESAFIO DIAGNÓSTICO

Autores: Francisco Simões de Carvalho; Joana Lima Ferreira; Francisca Brito Marques; Mylene Costa; Ana Paula Marques

Instituições: Hospital Pedro Hispano, ULS Matosinhos

MENÇÃO HONROSA (1)

CO 41 - HIPERANDROGENISMO E SHUNT PORTOSISTÉMICO: A PROPÓSITO DE DOIS CASOS CLÍNICOS

Autores: Inês Manique; Teresa Rego; Fernando Fonseca; Ana Agapito; José Silva Nunes

Instituições: Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - Hospital Curry Cabral, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central.

4.3. Patrocínio de reuniões científicas

1. 13as Jornadas de Endocrinologia dos Hospital das Forças Armadas (HFAR). Dias 29 e 30 de Junho de 2021, Forte de S. João da Barra, Oeiras;
2. XXVI Curso de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo , dias 16 a 18 de setembro de 2021, Porto
3. 14º Encontro Nacional *Pfizer Vaccines* , dias 01 a 03 outubro 2021, Hotel Epic Sana Algarve (Albufeira);
4. XV Jornadas de Diabetes e 6º Simpósio Satélite da Tiróide, que terão lugar de 14 a 15 de Outubro de 2021, Funchal.
5. XIII Curso de Endocrinologia Pediátrica – Crescimento e Tiroide, dias 18 e 19 de outubro de 2021, em formato virtual;
6. 11º Congresso da ALGEDM – Associação Luso Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e *International Course - Clinical Diabetes and Endocrinology Update*, dias 27 a 30 de Outubro de 2021, Hotel Crowne Plaza Porto;
7. I Encontro de Endócrino & MGF do Tâmega e Sousa, dia 29 de outubro 2021, Unidade São Gonçalo do CHSTS;
8. 25as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, dias 4 a 6 de novembro de 2021 em formato virtual;
9. 12^{as} Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar, dias 12 e 13 de Novembro de 2021, Viana do Castelo, Hotel Axis Viana;

10. 15.º Congresso da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação e 7º Congresso Low Cost de Nutrição, a realizar nos próximos dias 12 e 13 de Novembro de 2021, Hospital das Forças Armadas - Porto.
11. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica, dias 11 e 12 de Novembro de 2021, em formato híbrido.
12. 22º Congresso do NEDVC da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna dias 26 e 27 de Novembro de 2021, Hotel Crowne PLaza, Porto;
13. 8º Simpósio de Diabetes do Algarve, dias 25 a 27 de Novembro de 2021 em formato digital;
14. 11ªs Jornadas de Diabetologia Prática da Região Sul, dias 3, 4 e 5 de Março de 2022, Peniche, Hotel MH Atlântico.

4.4. Outros Projetos e Patrocínios

1. Curso “Prescrição De Exercício Físico - Fundamentos e Aplicações” da clínica Dragão.
2. Webinar: Andrologia na Medicina – Um parente que se apresenta, organizado por Hospital da Luz Learning Health, 17 de Dezembro de 2021, em formato virtual

4.5. Newsletter SPEDM

Em Julho de 2021 a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo deu origem a um novo projecto de comunicação com os sócios: Newsletter “Endocrinologista” (newsletter@spedm.pt).

Esta publicação, de carácter semestral, tem como principais objectivos:

- **optimizar a comunicação com os Sócios**
- Actualização dos sócios (abordagem de temas actuais e pertinentes para a Endocrinologia)
- Dar visibilidade a iniciativas ou projectos da SPEDM

- Dar visibilidade à Revista da SPEDM

A equipa editorial tem a seguinte constituição:

Editora chefe: Maria Joana Santos

Editores associados:

- Elementos da direção (Mafalda Marcelino, Raquel, Carvalho, Luis Miguel Cardoso, Jorge Dores)
- 1 Editor chefe da RPEDM: Paula Freitas
- 1 Investigador: Paula Soares
- 1 Clínico: Raquel Martins
- 1 elemento Sénior: Isabel do Carmo
- 1 interno: Juliana Sá (cargo de nomeação anual)

4.6. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Em 2021 a revista continuou a trabalhar para conseguir a indexação na pubmed, depois de em 2017 ter mudado de plataforma, para a OJS (*open journal system*).

Estatísticas globais 2021

Trabalhos propostos para publicação em 2021: 42

Trabalhos aceites para publicação em 2021: 27

Trabalhos recusados para publicação em 2021: 14 (inclui não só rejeições devido a questões científicas mas também os artigos que passaram a rejeitados por falta de submissão de correções por parte dos autores)

Artigos publicados em 2021:

Artigos originais: 21

Casos Clínicos: 9

Artigos de revisão: 7

Recomendações/consensos: 1

Total: 42

Este ano o prémio para o melhor artigo publicado na revista vai ser atribuído novamente.

A Direção agradece à Editora-Chefe, Prof^a Paula Freitas, todo o esforço para manter a qualidade da revista.

Durante o ano 2021 foram efectuados contactos com várias editoras:

Foram realizadas 2 reuniões com a bioscientífica, que em Jan 2022 declinou a proposta com a SPEDM

4.7. A página da sociedade portuguesa de endocrinologia, diabetes e metabolismo

A importância atual da internet e das redes de comunicação social, e a visibilidade que a Endocrinologia necessita obrigam a SPEDM a atualizar continuamente a sua posição nestas plataformas de divulgação.

Em 2021, a SPEDM iniciou uma nova reformulação do seu *website*, com os seguintes objectivos:

- Promover a comunicação com os nossos sócios e com o público em geral
- Apresentação mais atrativa e funcional
- Facilitar e agilizar a gestão interna dos sócios
- Criação de plataformas para organização de eventos

Este novo website implica a criação de 3 áreas distintas, com os seguintes objectivos:

1. Área Pública

- a. Pretende ter maior disponibilidade de conteúdos e informação para o público
Durante o ano de 2021 foi pedida a colaboração de mais de uma centena de sócios na realização de conteúdos originais
- b. Divulgação dos centros/Serviços de Endocrinologia
- c. Dinamização e atualização dos conteúdos das secções de cada grupo de estudo.
- d. Divulgação da Newsletter e da Revista da SPEDM

2. Área Reservada

- a. Conteúdos e informações de interesse aos Sócios
- b. Pagamento de quotas
- c. Subscrição de Sócio (SPEDM e GE)

d. Plataforma de Gestão de Candidatura a bolsas

3. Área de organização de eventos

a. Pretende ser uma plataforma de gestão de eventos com funcionalidades como a submissão e gestão de resumos e de inscrições nos respectivos eventos

Relativamente às redes sociais, para além do facebook, foram criadas contas também no Instagram, LinkedIn e Twitter, na tentativa de SPEDM promover e divulgar a endocrinologia junto do grande público.

Solicita-se aos sócios que continuem a sugerir conteúdos para estas páginas que na realidade são de todos.

4.8. Grupos de Estudo

Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal

Coordenadora: Marta Almeida Ferreira

Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina

Coordenador: João Capela Costa

Grupo de Estudo da Diabetes *Mellitus*

Coordenador: Luisa Barros

Grupo de Estudo de Dislipidemia

Coordenadora: Isabel Palma

Grupo de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez

Coordenadora: Maria Carlos Cordeiro

Grupo de Estudo da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas

Coordenador: Mário Rui Mascarenhas

Grupo de Estudo da Tiróide

Coordenadora: Isabel Manita

Grupo de Estudo da Hipófise

Coordenadora: Cláudia Amaral

Grupo de Estudo dos Tumores Neuro-Endócrinos

Coordenadora: Ana Paula Marques

Grupo de Estudo de Laboratório

Coordenadora: Deolinda Madureira

Grupo de Estudo de Nutrição da SPEDM

Coordenadora: Clotilde Limbert

Grupo de Estudo das Disfunções Endócrinas no Cancro

Coordenadora: Joana Oliveira

Grupo de Estudo das Lipodistrofias

Coordenadora: Paula Freitas

4.9. Comunicação e Divulgação

4.9.1 Agência de comunicação

A direção manteve em 2021 o contrato com a agência de comunicação que trata também do *site* da Sociedade e das redes sociais.

Na era atual os conteúdos informativos fluem em grande velocidade e a quantidade de informação é ela própria imensa. Perante todos os desafios que a Endocrinologia enfrenta, é crucial melhorar a forma de a endocrinologia se afirmar perante a comunidade. É essencial que o trabalho dos endocrinologistas seja reconhecido e que a endocrinologia encontre a sua voz no espaço mediático. A contratualização de uma agência de informação foi assim a forma mais eficiente de o fazer. A agência escolhida, a WLP, trabalha atualmente na gestão das redes sociais e no website da SPEDM.

Outro trabalho crucial desta agência é garantir durante o ano a visibilidade da SPEDM na imprensa escrita, televisão e rádio.

Ao longo de 2021, os elementos da direção da SPEDM intervieram em várias comunicações à imprensa escrita e televisiva sobre diversos temas da endocrinologia, tais como: Obesidade, Menopausa, Crescimento, Vacinação SARS-Cov2 e Diabetes, Centenário da Insulina, Dia Mundial da Diabetes, Dia Mundial da Luta Contra a Obesidade, Semana Internacional da Tireoide, Diabetes entre outros.

4.10. Apoio à Formação

4.10.1 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Endocrinologia- 2021

Não foram recebidos pedidos.

4.10.2. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Obesidade-2021

Não foram recebidos pedidos.

4.10.3. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos no Congresso Europeu de Tireoide- 2021

Não foram recebidos pedidos.

4.10.4. Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em reuniões internacionais (várias)

Foram concedidas em 2021 Bolsas aos seguintes sócios para o ENDO 2021:

Diana Festas Silva- ENDO 2021

Joana Guiomar- ENDO 2021

4.10.5 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro

Foram concedidas em 2021 Bolsas de Estágio aos seguintes sócios:

Nome: Sara Pinheiro

Local de Estágio: Departamento de Endocrinologia do Erasmus MC de Roterdão

Período de Estágio: Maio a junho de 2022

Nome: Ana Figueiredo

Local de Estágio: Hospital Universitário Erasmus Medical Centre Rotterdam (Holanda)

Período de Estágio: Setembro de 2022

Nome: Inês damásio

Local de Estágio: The Erasmus Medical Center Rotterdam, internal medicine, department of Endocrinology

Período de Estágio: 1 de Outubro a 30 de Novembro de 2022

Nome: Miguel Saraiva

Local de Estágio: Hospital Universitário de Gante

Período de Estágio: 1 de Setembro a 31 de Outubro de 2022

Nome: Marta Canha

Local de Estágio: "Brigham and Women's, Hospital, Boston, Estados Unidos da América"

Período de Estágio: 1 de Abril a 30 de Junho de 2022

Nome: Francisca Puga

Local de Estágio: Institute Gustave Roussy, em Paris, nas áreas de Medicina Nuclear e Neoplasias Endócrinas

Período de Estágio: 1 de Março a 30 de Junho de 2022

4.11. Apoio À Investigação

4.11.1. Bolsa SPEDM para Projetos de Investigação- 2020

Fishing endocrine disruptors contribution to cancer

Autores: Sofia Macedo, Elisabete Teixeira, Miguel Melo e Paula Soares

Instituição: IPATIMU/I3S

4.11.2. Bolsa SPEDM/Maria da Conceição Barbas - 2020

Sequenciação de nova geração para o diagnóstico de crianças com diabetes tipo MODY

Autores: Joana T. Almeida (1,2), Emanuel Maldonado (2),
Catarina I. Gonçalves (1) e Manuel C. Lemos (1).

Instituições: (1) CICS-UBI, Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior; (2) C4-UBI, Centro de Competências em Cloud Computing, Universidade da Beira Interior, Covilhã

4.11.3. Bolsa Prof. Edward Limbert SPEDM/ Merck Em Patologia Da Tiróide – 2020

Arrest warrant for NIS at the plasma membrane: enhancing iodide uptake in refractory thyroid cancer

Autores: Ana Luísa Silva (1), Maria João Bugalho (1), Rita Domingues (1), Márcia Faria (2),
Patricia Costa (3) e Paulo Matos (4)

Instituições: (1) Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, E.P.E.;

(2) BioSYS - PhD Program in Biological Systems, Functional & Integrative Genomics;

(3) Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

(4) BioISI - Centre for Biodiversity, Functional and Integrative Genomics, Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa

4.11.4. BOLSA “SPEDM/HRA Pharma” 2020

Molecular Characterisation of Corticotroph Adenomas in a Portuguese Cohort

Autores: Luís Cardoso (1), Paula Soares (2), Leonor Gomes (3) e Isabel Paiva (4)

Instituições: (1) Coimbra Hospital and University Centre and Institute of Molecular Pathology and Immunology of the University of Porto);

(2) Institute of Molecular Pathology and Immunology of the University of Porto and Faculty of Medicine of the University of Porto;

(3) Coimbra Hospital and University Centre and Faculty of Medicine of the University of Coimbra);

(4) Coimbra Hospital and University Centre

4.11.5. Prémio para o Melhor Artigo Original publicado na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - 2020

Novel Clusters of Type 2 Diabetes: A Tailored Therapeutic Approach

Autores: Vitória Duarte, Catarina Ivo, David Verissimo, João Silva, Luís Lopes, Dolores Passos, João Jácome de Castro e Mafalda Marcelino

Instituição: Serviço de Endocrinologia, Hospital das Forças Armadas, Lisboa, Portugal.

Para o prémio em 2021, foram enviados 20 artigos publicados no respetivo ano ao Júri de Prémios. Aguardamos decisão que será conhecida durante o Congresso de Endocrinologia-2022.

4.12. Identidade

A SPEDM desenvolveu um projecto de criação de identidade, de modo a modernizar e uniformizar não só o seu **logo**, mas todas as formas de comunicação institucional. Este projeto foi adjudicado e desenvolvido a uma empresa de design e marketing chamada FunnyHow.

5. REPRESENTAÇÕES DA SPEDM EM EVENTOS NACIONAIS

5.1. Reuniões científicas

1. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM na Sessão Conjunta com Sociedades Científicas que decorreu durante o 15º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, integrando a “Sessão Conjunta Com Sociedades Científicas” sobre o tema “Os desafios das Sociedades Científicas no contexto pandémico”, 25 a 28 de Fevereiro, Vilamoura;
2. O Dr. João Jácome de Castro integrou a Comissão de Honra do 17º Congresso Português de Diabetes, dias 11 a 17 de março de 2021, em formato virtual;
3. O Dr. Jorge Dores representou o Presidente no XXVI Curso de Endocrinologia, Diabetes e Sessão de Homenagem ao Professor Doutor Manuel Sobrinho Simões, dias 16 a 18 de setembro de 2021, no Porto;
4. O Dr. João Jácome de Castro integrou a Comissão de Honra do XX Congresso de Nutrição e Alimentação| II Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição, 23 e 24 de Setembro de 2021, em formato virtual;
5. A Dra. Mafalda Marcelino representou o Presidente na Sessão de Abertura das XV jornadas de Diabetes da Madeira e 6º Simpósio Satélite de Tiróide, dias 14 e 15 de Outubro de 2021, Funchal;
6. O Dr. Jorge Dores representou o Presidente na Sessão de Abertura do “11º Congresso da ALGEDM – Associação Luso Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo” e “International Course - Clinical Diabetes and Endocrinology Update” , dias 27 a 30 de Outubro de 2021, Hotel Crowne Plaza Porto.
7. O Dr. João Sérgio Neves representou o Presidente na Sessão de Abertura do 15º congresso da SPCNA/7º congresso Low Cost de Nutrição, dia 12 de novembro de 2021, Hospital das Forças Armadas no Porto;
8. O Prof. Duarte Pignmatelli representou o Presidente nas 12ªs Jornadas Nortenhas de Diabetologia, dias 12 e 13 de novembro 2021, Viana do Castelo;
9. O D. Jorge Dores representou o Presidente no 3.º Encontro Anual de Diabetologia da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), dia 13 de novembro de 2021 , em formato virtual;

10. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM no Congresso Português de Obesidade e na moderação da conferência de Cirurgia – “Centros de Responsabilidade Integrada - a realidade nacional”, dia 20 de Novembro de 2021, em Lisboa.

5.2. Outras atividades

1. O Dr. Luis Miguel Cardoso representou o Presidente na Reunião com o Senhor Secretário de Estado Adjunto e da Saúde Dr. António Sales, sobre a problemática da Osteoporose e das Fracturas Osteoporóticas no dia 9 de Setembro de 2021, em formato virtual;
2. O Dr. Jorge Dores representou o Presidente no II Congresso da FEDERAÇÃO PORTUGUESA DAS ASSOCIAÇÕES DE PESSOAS COM DIABETES, subordinado ao tema “*O Desporto e a atividade física na Diabetes*”, dias 11 e 12 de setembro de 2021, em formato virtual.
3. A Dra. Clotilde Limbert colaborou na validação de um Guia de Saúde sobre Obesidade e numa entrevista no Podcast Faz Bem à Saúde a pedido da Medis.
4. O Prof. Duarte Pignatelli representou o Presidente no seminário sobre o tema “Expandir Boas Práticas na Diabetes” integrado na Iniciativa D-Way, um projeto do Instituto de Saúde Baseada na Evidência (ISBE) com o apoio da Boehringer Ingelheim, dia 21 de Setembro de 2021, em formato virtual.
5. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM no evento “Viver a Diabetes na Escola”, iniciativa da Direção-Geral da Saúde/Programa Nacional da Diabetes (DGS/PND), em articulação com a Direção-Geral da Educação e integrado nas comemorações do Mês da Diabetes e dos 100 Anos da Descoberta da Insulina, dia 24 de novembro de 2021 em formato virtual.
6. A SPEDM aceitou colaborar com a Sociedade Portuguesa de Aterosclerose para a elaboração de uma carta pedindo audiência aos decisores políticos para solicitar uma revisão dos níveis de comparticipação dos fármacos que podem conferir proteção cardiovascular no seguimento da publicação das novas tabelas de risco de mortalidade cardiovascular - o SCORE2.
7. O Dr. Jorge Dores representou o Presidente no Lançamento "Consenso Estratégico Nacional para a Diabetes tipo 1", 23 Junho de 2021, em formato virtual;
8. A Dra. Mafalda Marcelino representou a SPEDM no programa “Whats’up” da SIC Mulher do dia 5 de novembro;
9. O Dr. João Jácome de Castro e a Dra. Mafalda Marcelino representaram a SPEDM na cerimónia oficial comemorativa da descoberta e utilização da insulina, iniciativa da SPD, dia 11 de Novembro de 2021, Reitoria da Universidade Nova de Lisboa.

10. A SPEDM nomeou a Dra. Mafalda Marcelino como representante no Conselho Científico do Programa Nacional para a Diabetes da DGS

7. CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2022, 73ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 3 a 6 de Fevereiro de 2022

Em 2022 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo irá realizar-se de 3 a 6 de Fevereiro de 2022 no Centro de Congressos do Algarve em Vilamoura.

Foram recebidos 207 trabalhos originais, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral cinquenta e quatro (54) e sob a forma de cartaz para discussão cento e cinquenta e um (153). Estão inscritos até ao momento da elaboração deste relatório cerca de 448 participantes.

8. ACTIVIDADES INTERNACIONAIS

8.1. Atividades do European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies (ECAS)

O *European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies*, vulgo ECAS, é um órgão consultivo da Sociedade Europeia de Endocrinologia.

Neste momento o ECAS congrega 51 sociedades nacionais.

O Dr. Luis Miguel Cardoso representou o Presidente nas reuniões do ECAS de 5 de Maio de 2021 e 16 de Novembro de 2021, em formato virtual.

8.2. 5th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)

O Dr. Luis Miguel Cardoso representou a SPEDM no *5th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE)*, integrado no *Endobridge 2021*, que decorreu dia 21 de outubro, *online*, onde foi discutido o tema “Use of decision support systems in endocrinology”.

8.3. Reunião da International Society of Endocrinology (ISE)

A SPEDM é sócia da ISE. O ICE 2021 realizou-se de 24 a 28 de Fevereiro, 2021, em formato virtual.

O Prof. Duarte Pignatelli representou o Presidente na *ISE Regional Member call – Europe* dia 12 de Julho de 2021 bem como na *ISE General Assembly meeting*, dia 22 de Outubro de 2021, ambas em formato virtual.

8.4. Relações com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

A SPEDM continua a estreitar laços com a congénere brasileira, tendo convidado dois colegas a integrar o programa Científico do congresso Português de Endocrinologia 2022.

8.5. Relações com a Sociedad Española de Endocrinología y Nutrition (SEEN)

A convite da SEEN, a SPEDM foi representada no 62 Congresso Nacional da Sociedade Espanhola de Endocrinologia e Nutrição que teve lugar em Sevilla de 13 a 15 de Outubro de 2021, em Formato Híbrido pelo Prof. Duarte Pignatelli com uma palestra intitulada "Management issues and pitfalls of congenital adrenal hyperplasia during the transition from paediatric to adult care". A SPEDM continua a estreitar laços com a congénere espanhola, tendo convidado dois colegas a integrar o programa Científico do Congresso Português de Endocrinologia 2022.

8.6. Relações com a Associação Europeia de Tiróide (ETA)

O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM como Moderador de uma Sessão de Comunicações Orais na 43ª Reunião Anual da Associação Europeia de Tiróide (ETA) que teve lugar de 4 a 7 de Setembro de 2021, em formato virtual.

8.7. Relações com a Sociedade Europeia de Endocrinologia (ESE)

O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM na Assembleia Geral da Sociedade Europeia de Endocrinologia, 26 Maio de 2021 em formato virtual.

A Direção

Lisboa, 24 de Janeiro de 2022