



SPEDM

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES**

2022

| | |
|--|-----------|
| RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA SPEDM 2022 | 5 |
| 1. INTRODUÇÃO | 5 |
| Direção | 5 |
| 2. ASSOCIADOS | 6 |
| 2.1. N° Sócios | 6 |
| 2.2 Perfil dos sócios/ Especialidades: | 7 |
| 2.2.1 Medidas Corretivas: Realização dos Censos e Plataforma de Sócios | 8 |
| 2.3. Movimentos de sócios: | 9 |
| 3. QUOTAS | 9 |
| 3. ATIVIDADES NACIONAIS | 10 |
| 3.1. Reuniões da Direção | 10 |
| 3.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo | 11 |
| 3.2.1 CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2022, 73ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 3 a 6 de Fevereiro de 2022 | 11 |
| PRÉMIOS PARA TRABALHOS APRESENTADOS | 11 |
| • PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA - PRÉMIO | 11 |
| • PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA - MENÇÃO HONROSA | 12 |
| • PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA - PRÉMIO | 12 |
| • PRÉMIO DE CASO CLÍNICO - PRÉMIO | 13 |
| • PRÉMIO DE CASO CLÍNICO - MENÇÃO HONROSA | 13 |
| • PRÉMIO DE CASUÍSTICA - PRÉMIO | 14 |
| • PRÉMIO DE CASUÍSTICA - MENÇÃO HONROSA | 14 |
| 3.2.2 CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2023, 74ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 2 a 5 de Fevereiro de 2023 | 15 |
| 3.3. Patrocínio de Reuniões científicas e Cursos | 15 |
| 3.4. Patrocínios e Participação noutras Iniciativas | 17 |
| 3.5. Representação da SPEDM em eventos Nacionais | 18 |
| | 2 |

| | |
|---|-----------|
| 3.5.1. Reuniões científicas | 18 |
| 3.5.2. Outras atividades | 20 |
| 3.6. Parcerias Institucionais | 21 |
| 4. ATIVIDADES INTERNACIONAIS | 22 |
| 4.1 PARCERIAS INSTITUCIONAIS INTERNACIONAIS | 22 |
| 4.2 Representação da SPEDM em Reuniões Internacionais | 23 |
| 5. PUBLICAÇÕES DA SPEDM | 25 |
| 5.1. Newsletter SPEDM | 25 |
| 5.2. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo | 25 |
| 5.3 Guidelines | 28 |
| 5.4 Comunicados e Tomadas de Posição | 28 |
| 6. GRUPOS DE ESTUDO | 29 |
| 7. FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO | 30 |
| 7.1. Apoio à Formação | 30 |
| 7.1.2 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em Congressos | 30 |
| 7.1.2 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro | 31 |
| 7.2 Apoio à Investigação | 32 |
| 7.2.1 Bolsa SPEDM para Projetos de Investigação- 2021 | 32 |
| 7.2.2. Bolsa Prof. Edward Limbert SPEDM/ Merck Em Patologia Da Tiróide – 2021 | 33 |
| 7.2.3. BOLSA “SPEDM/HRA Pharma” 2021 | 33 |
| 7.2.4 Prémio para o Melhor Artigo Original publicado na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - 2021 | 33 |
| 7.3 Colaboração com o Colégio de Endocrinologia e Nutrição | 34 |
| 8. COMUNICAÇÃO | 34 |
| 8.1 Site da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo | 34 |
| 8.1.1 Área Pública | 34 |
| 8.1.2 Área Reservada (ainda em desenvolvimento) | 35 |
| 8.1.3 Área de Organização de Eventos | 35 |

| | |
|---|-----------|
| 8.2 Redes Sociais | 35 |
| 8.3 Agência de comunicação | 35 |
| 8.4 Campanhas | 36 |
| 9. PROGRAMA DE PARCEIROS CORPORATIVOS | 37 |
| 10. OUTRAS INICIATIVAS | 38 |
| 10.1 Estatuto de Utilidade Pública | 38 |
| 10.2. International Diabetes Federation (IDF) | 39 |
| 10.3 Medical Writing | 39 |
| 10.4 Relações com as Associações de Doentes | 39 |

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA SPEDM 2022

Caro Associada/o da SPEDM

A Direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo cumpre o dever estatutário de apresentar o relatório de atividades relativo ao ano de 2022. Será apresentado, discutido e votado na próxima Assembleia Geral da SPEDM a realizar no dia 30 de Janeiro de 2023, pelas 18:30, em formato virtual.

1. INTRODUÇÃO

Direção

A atual Direção foi eleita, para o triénio 2021 / 2023 na Assembleia Geral de 28 de Janeiro de 2021, realizada durante a 72ª Reunião anual da SPEDM Congresso de Endocrinologia, em formato virtual sendo constituída pelos seguintes elementos:

Direção

- Presidente - João Jácome de Castro (HFAR-Lisboa)
- Vice-Presidente - Jorge Dores (CHUP-Porto)
- Vice-presidente - Duarte Pignatelli (CHSJ-Porto)
- Secretária Geral - Mafalda Marcelino (HFAR-Lisboa)
- Secretário Adjunto- Raquel Carvalho (HCUF-Lisboa)
- Secretário Adjunto- João Sérgio Neves (CHSJ-Porto)
- Tesoureiro - Luis Miguel Cardoso (CHUC-Coimbra)

Assembleia Geral

- Presidente- Rui César (HDES-Açores)
- Primeiro Secretário- Margarida Ferreira (HCFunchal-Madeira)
- Segundo Secretário- Henrique Vara Luiz (HGO-Almada)

- Secretário Suplente- Raquel Martins (IPO Coimbra)

Conselho Fiscal

- Presidente - Margarida Bastos (CHUC-Coimbra)
- Vogal - Francisco do Rosário (H. Luz-Lisboa)
- Vogal - Joana Santos (H. Braga)
- Vogal - suplente Carlos Tavares Belo (CHLO-Lisboa)

2. ASSOCIADOS

2.1. N.º Sócios

A sociedade possui atualmente 543 sócios dos quais 22 são sócios honorários:

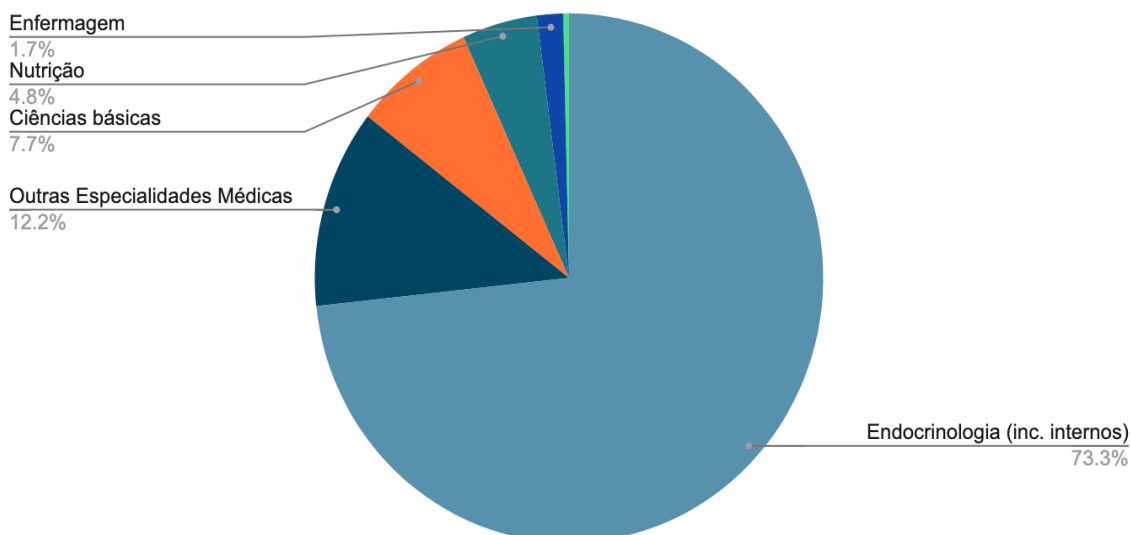
- Alberto Galvão-Teles
- Manuel Martins Almeida Ruas
- Maria Liliana Guerreiro
- Luis Adriano das Neves Gonçalves Sobrinho
- Edward Stadlin Limbert
- Camilo Alves de Moraes
- Fernando Alberto Correia Malheiro Silva
- João Carlos Cabral Nunes Corrêa
- Luis Manuel Ramos Gardete Correia
- Manuela Rebelo Carvalheiro
- José Pedro de Lima Reis
- Serafim Pereira Rosas

- António Machado Saraiva
- Francisco Manuel Ferreira Carrilho
- Manuel Alberto Coimbra Sobrinho Simões
- Carlos Augusto Carvalho Mendes de Vasconcelos
- Davide Maurício da Costa Carvalho
- Maria Helena Cardoso Pereira da Silva
- Francisco Silvestre Figueira Barros Abreu
- Rui Carlos Correia Dias César
- Maria de Fátima de Oliveira e Silva Borges
- Thomaz Rodrigues Porto da Cruz

2.2 Perfil dos sócios/ Especialidades:

| Caracterização dos Sócios | |
|---|-----------|
| Endocrinologia (inc. internos) | 398 |
| Outras Especialidades Médicas (dos quais Medicina Interna e MGF) | 66 (7) |
| Ciências básicas | 42 |
| Nutrição | 26 |
| Enfermagem | 9 |
| Psicologia | 2 |

Caracterização dos Sócios



2.2.1 Medidas Corretivas: Realização dos Censos e Plataforma de Sócios

A SPEDM continua a desenvolver esforços para atualizar os dados dos sócios, principalmente no que se refere ao tipo de sócio e contactos.

Durante o ano de 2021, a SPEDM decidiu criar uns Censos através de preenchimento de google forms enviado a todos os sócios (https://docs.google.com/forms/d/1_2Xc6ifp3dO03ad-hHFXFskMG9b9XKjzzS1DOAdBTqU/edit)

Os objetivos da realização destes censos são:

- Conhecermos melhor os nossos sócios
- Atualização dos dados individuais
- Ajustarmos os projetos da SPEDM ao nosso público-alvo (sócios)

Com a utilização do novo site a partir de 2023 e da plataforma de sócios, espera-se que esta informação passe a ser atualizada automaticamente.

É fundamental para uma comunicação mais rápida e eficaz com os sócios, uma base de dados o mais completa e atualizada possível, nomeadamente com os endereços eletrónicos dos associados.

2.3. Movimentos de sócios:

- Foram admitidos 33 novos sócios em 2022: 3 biólogos, 3 bioquímicos, 1 biotecnólogo, 2 cirurgiões, 1 enfermeiro, 16 internos de endocrinologia, 4 neurocirurgiões, 1 nutricionista e 2 patologistas.
- Em 2022, 5 sócios completaram 25 anos de associado: António Taveira Gomes, Luis Manuel Rodrigues de Matos Lima, Castor Gil Pereiras, Graça Maria Correia de Vargas e Ana Patrícia Sousa Martins de Oliveira
- Pediram demissão 6 associados.
- Faleceram 2 associados: Maria Isabel Meneses Monteiro e José Luis Medina
- Foram demitidos da sua condição de sócio, 47 sócios por falta de pagamento de quotas.

3. QUOTAS

Encontravam-se no fim do ano de 2022 com quotas em atraso anteriores a 2022 (inclusive), 132 sócios (24,7%), sendo que 11 devem 4 ou mais anos.

Há ainda alguns sócios que têm a quota desatualizada. Esta situação acontece porque têm ativa uma transferência bancária automática cujo valor não foi atualizado, estando apenas a pagar parcialmente a quota. Pede-se a estes sócios que anulem e atualizem a transferência automática através do Débito Direto.

Existem 68 Sócios que pagam as quotas através do Débito Direto, modo de pagamento que a SPEDM considera preferencial.

A SPEDM tem prevista, na reestruturação do novo site, a criação de uma área reservada que fará o pedido automático de pagamento da quota. Este pagamento vai poder ser feito diretamente no site com recepção posterior da fatura.

Estará também disponível aos sócios outros modos de pagamento para além da transferência bancária ou débito directo, nomeadamente: mbway, referência multibanco ou cartão de crédito.

A quota atualizada permitirá ao sócio aceder e usufruir de todos os seus benefícios associados (nomeadamente a inscrição no Congresso Anual da SPEDM).

3. ATIVIDADES NACIONAIS

3.1. Reuniões da Direção

No decurso de 2022 realizaram-se 22 reuniões da direção da SPEDM nos locais e datas abaixo mencionados:

- 9 de janeiro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 17 de janeiro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 15 de fevereiro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 8 de março de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 22 de março de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 1 e 2 abril reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Flor Sal em Viana do Castelo;
- 19 de abril de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 3 de maio de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 29 de maio de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 3 e 4 junho de 2022 reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Vila Galé na Ericeira;
- 7 de junho de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 21 de junho de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 6 de julho de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 19 de julho de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 2 de agosto de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 20 de setembro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;

- 3 de outubro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 18 de outubro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 4 e 5 de novembro reuniu a Direção da SPEDM no Hotel Curia Palace na Curia;
- 22 de novembro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 6 de dezembro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;
- 19 de dezembro de 2022 reuniu a Direção da SPEDM em videoconferência;

3.2. Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

3.2.1 CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2022, 73ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 3 a 6 de Fevereiro de 2022

Em 2022 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo teve lugar no Centro de Congressos do Algarve, em Vilamoura entre 3 e 6 de Fevereiro de 2022.

Foram recebidos 207 trabalhos originais, selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral cinquenta e quatro (54) e sob a forma de cartaz cento e cinquenta e três (153). Inscreveram-se no congresso 470 pessoas das quais 302 eram sócios.

Na sessão de encerramento foram entregues prémios e diplomas aos melhores trabalhos.

PRÉMIOS PARA TRABALHOS APRESENTADOS

- **PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA - PRÉMIO**

CO08- "CLINICAL SCORE TO PREDICT GLUCOSE INTOLERANCE AT POSTPARTUM IN WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES"

dos autores:

Catarina Cidade Rodrigues¹; Filipe M Cunha¹; Catarina Chaves¹; Catarina Pereira²; Silvia Paredes¹; Margarida Vieira¹; Anabela Melo¹; Odete Figueiredo¹; Ana Morgado¹; Mariana Martinho¹; M Ceu Almeida³; Margarida Almeida¹

pertencentes às instituições:

¹Centro Hospitalar do Tamega e Sousa; ²Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro; ³Maternidade Bissaya Barreto, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

- **PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA - MENÇÃO HONROSA**

CO02- "GLYCAEMIC VARIABILITY AFTER GASTRIC BYPASS: PRELIMINARY INSIGHTS ON THE PATH TO GLYCAEMIC CONTROL"

dos autores:

Carolina B. Lobato¹; Marta Guimarães²; Bruno Soares³; Sofia S. Pereira⁴; Mário Nora²; Mariana P. Monteiro⁴

pertencentes às instituições:

¹Endocrine & Metabolic Research – UMIB, ICBAS, UPorto, Porto, Portugal; Dept of Endocrinology, Hvidovre Hospital & Dept of Biomedical Sciences and NNF Center for Basic Metabolic Research, SUND, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark; ²Endocrine & Metabolic Research – UMIB, ICBAS, UPorto, Porto, Portugal; Department of General Surgery, Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, Santa Maria da Feira, Portugal; ³Endocrine & Metabolic Research – UMIB, ICBAS, UPorto, Porto, Portugal; Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, Santa Maria da Feira, Portugal; ⁴Endocrine & Metabolic Research – UMIB, ICBAS, UPorto, Porto, Portugal

- **PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO BÁSICA - PRÉMIO**

CO16- "O PAPEL DA VIA DO ANG-TIE NA ANGIOGÉNESE DOS TUMORES ADRENOCORTICAIS"

Dos autores:

Sofia Oliveira¹; Sofia S. Pereira¹; Madalena Santos¹; Mariana P. Monteiro¹; Duarte Pignatelli²

Pertencentes às instituições:

1Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar- Universidade do Porto;

2Centro Hospitalar de São João; Instituto de Investigação e Inovação em Saúde;
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

- **PRÉMIO DE CASO CLÍNICO - PRÉMIO**

P119-“HIPERTIROIDISMO CONGÉNITO NÃO-AUTOIMUNE COMO CAUSA DE BÓCIO
HIPERTIROIDEU RECIDIVANTE E REFRATÁRIO”

Dos autores:

Sílvia Santos Monteiro¹; Gonçalo Inocêncio²; Maria Teresa Pereira¹; Susana Garrido¹;
Joana Vilaverde¹; Marta Sales²; Clara Pinto²; Mariana P. Monteiro³; Maria do Céu
Rodrigues⁴; Jorge Dores¹; Cláudia Falcão Reis⁵

Pertencentes às instituições:

1Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, do Centro Hospitalar
Universitário do Porto; 2Serviço de Obstetrícia, do Centro Hospitalar Universitário do
Porto; 3Endocrinologia, Hospital Luz Arrábida; 4Serviço de Obstetrícia/Ginecologia,
do Hospital Pedro Hispano, ULSM; 5Unidade de Genética Médica, Centro de
Genética Médica Doutor Jacinto Magalhães, do Centro Hospitalar Universitário do
Porto

- **PRÉMIO DE CASO CLÍNICO - MENÇÃO HONROSA**

CO50-“A IMPORTÂNCIA DOS ALVOS MOLECULARES NO CANCRO AVANÇADO DA
TIRÓIDE – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO”

dos autores:

Joana Maciel¹; Inês Damásio¹; Joana Simões Pereira¹; Valeriano Leite¹

pertencentes à Instituição:

1Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

- **PRÉMIO DE CASUÍSTICA - PRÉMIO**

CO47-“CARCINOMA DA PARATIROIDE – A EXPERIÊNCIA DE UM ÚNICO CENTRO TERCIÁRIO”

dos autores:

Sara Pinheiro e Clara Cunha¹; Sara Donato²; Carlos Tavares Bello³; Tiago Nunes da Silva²; Branca Cavaco⁴; Valeriano Leite²

Pertencentes às instituições:

¹Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil e Serviço de Endocrinologia, Hospital de Egas Moniz, Lisboa; ²Serviço de Endocrinologia, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil; ³Serviço de Endocrinologia, Hospital de Egas Moniz, Lisboa; ⁴Unidade de Investigação em Patologia Molecular, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil

- **PRÉMIO DE CASUÍSTICA - MENÇÃO HONROSA**

CO13-“CATETERISMO DAS VEIAS SUPRARRENAIS NO HIPERALDOSTERONISMO PRIMÁRIO–CASUÍSTICA DE UM CENTRO TERCIÁRIO “

Dos autores:

Sara Amaral¹; Inês Manique¹; Olga Gutu¹; Alexandra Matias¹; Ana Palha¹; Tiago Bilhim²; José Silva-Nunes¹

Pertencentes às instituições:

¹Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central; ²Unidade de Radiologia de Intervenção - Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central

3.2.2 CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA 2023, 74ª REUNIÃO ANUAL DA SPEDM, 2 a 5 de Fevereiro de 2023

Em 2023 o congresso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo irá realizar-se de 2 a 5 de Fevereiro de 2023 no Centro de Congressos do Algarve em Vilamoura.

Foram recebidos 200 trabalhos originais, tendo sido selecionados para apresentação sob forma de comunicação oral 58 e sob a forma de cartaz para discussão 142.

Estão inscritos até ao momento da elaboração deste relatório 552 participantes.

3.3. Patrocínio de Reuniões científicas e Cursos

1. 12ªs Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Sul, dias 2, 3 e 4 de março de 2023, em Peniche;
2. 16º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global (RCVG), dias 4 a 6 de março de 2022 no Centro de Congressos do Algarve, Tivoli Marinotel, Vilamoura;
3. 15º Encontro Nacional Pfizer Vaccines, dias 06 a 08 de maio de 2022, Tróia;
4. XXVII Curso Pós Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, dias 12 a 14 de maio de 2022, Porto;
5. Congresso da Saúde 2020, dias 21 a 22 de maio de 2022 na cidade da Maia;
6. VIII Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro, dias 26 a 27 de maio de 2022;
7. XVI Jornadas de Endocrinologia de Lisboa Ocidental, dias 25, 26 e 27 de maio 2022, no IHMT na Universidade Nova de Lisboa;
8. Simpósio de Atualização em Diabetes, dia 3 de junho de 2022, Setúbal;
9. Curso Monotemático “Pé Diabético: A caminhar há 35 anos” dias 30 de junho a 1 de Julho de 2022, Porto;

10. 13^{as} Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática, dias 8 e 9 de julho de 2022, Vila Real;
11. II Reunião Anual do Capítulo de Cirurgia Endócrina e da cabeça e pescoço da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, dias 23 e 24 de setembro de 2022, Lisboa;
12. 25^{as} Jornadas de Cardiologia em Medicina Geral e Familiar, dias 25 de setembro e 1 de outubro de 2022, Olhão;
13. 1.^a Pós-Graduação em Tiroidectomia e Disseção Ganglionar Cervical, dias 10 a 12 de outubro de 2022, nas instalações da Nova Medical School e do Hospital Lusíadas Lisboa (que acabou por não se realizar por questões que são alheias à SPEDM);
14. 1.^a Reunião Monotemática do Hospital de Braga – Pitfalls in Cushing Syndrome, que se vai realizar, online, dia 14 de outubro de 2022;
15. XIII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do HGO, dias 21 e 22 de outubro de 2022, em Lisboa;
16. XVII Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores”XVIII Jornadas de Diabetologia/IX Simpósio Satélite, dias 25 a 28 de outubro de 2022, Ponta Delgada;
17. I Jornadas em Metabolismo" subordinadas ao tema “The prism of Diabetes: looking by a different perspective”, dia 4 de novembro de 2022 no auditório do Centro de Investigação Médica da FMUP;
18. 26^{as} Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, dias 3 a 5 de Novembro de 2022, Convento de S. Francisco, Coimbra;
19. 4.^o Encontro de Anual de Diabetologia, dias 10 a 11 de novembro de 2022 em Aveiro;
20. Reunião Anual da SPEDP, dias 17 e 18 de novembro de 2022, em Ílhavo;
21. 16.^o Congresso da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação e 8.^o Congresso Low Cost de Nutrição, dias 18 e 19 de novembro de 2022 no Hospital das Forças Armadas, Pólo, Porto
22. Curso de formação “Tumores Hereditários”, novembro de 2022;

23. Curso de formação “Tumores Hereditários”, da Liga Portuguesa contra o Cancro, novembro de 2022;
24. “Curso Prescrição De Exercício Físico - Fundamentos e Aplicações” da Academia Clínica Espregueira | Dragão;
25. Curso de Neuromonitorização em Cirurgia da Tireoide no âmbito da 2ª Edição do Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde, 15 de dezembro de 2022;

3.4. Patrocínios e Participação noutras Iniciativas

1. “1st HYGIEIA Focus Group”, que se realizou na Universidade Lusófona, no dia 21 Março 2022
2. “Impacts of early life exposure to environmental contaminants: children’s health in the Anthropocene”. A Universidade de Évora, juntamente com os investigadores do Comprehensive Health Research Center organizou este workshop que contou, entre os oradores principais, com Shoji Nakayama, Adran Covaci, Greet Schoeters e Leonardo Trasande, especialistas mundiais nos efeitos dos contaminantes ambientais no desenvolvimento humano precoce; 30 Setembro, Évora;
3. Evento que assinala o Dia Mundial da Menopausa, dia 18 de outubro de 2022 no SUD Lisboa;
4. Cities Changing Diabetes Lisboa (CCD Lisboa)– Dia Mundial da Diabetes, dia 14 de novembro, Sala do Arquivo dos Paços do Concelho de Lisboa.
5. Debate “Programa Nacional de Diabetes-Desafios e estratégias” um Evento do Programa Nacional para a Diabetes, em 30 Novembro 2022 no Anfiteatro do Infarmed;
6. Grupo de Trabalho Dispositivos de Perfusão Sub-Cutânea de Insulina. Este Grupo de trabalho tem como propósito a atualização da estratégia de acesso a tratamento com dispositivos de perfusão subcutânea contínua de insulina (PSCI) e a SPEDM está aqui representada enquanto Sociedade Científica

3.5. Representação da SPEDM em eventos Nacionais

3.5.1. Reuniões científicas

1. A SPEDM aceitou integrar a Lista de Sociedades Científicas Convidadas do 16º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global (RCVG), dias 4 a 6 de março de 2022 no Centro de Congressos do Algarve, Tivoli Marinotel, Vilamoura;
2. A SPEDM aceitou integrar a Comissão de Honra do Congresso Português de Cardiologia 2022 (CPC 2022), dias 22 e 24 de abril de 2022 no Centro de Congressos do Algarve, em Vilamoura;
3. O Dr. Jorge Dores representou a SPEDM na Sessão de Abertura do 15º Encontro Nacional Pfizer Vaccines, dias 6-8 Maio de 2022 em Tróia.
4. O Prof. Duarte Pignatelli representou o Presidente na Sessão de Homenagem à Dra. Conceição Saldanha na XXVII Curso Pós Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, dias 12 a 14 de maio no Porto;
5. A Dra. Clotilde Limbert representou a SPEDM no Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade dia 21 de maio de 2022 nos Paços do Concelho da Câmara Municipal de Odivelas;
6. A SPEDM integrou a Comissão de Honra do XXI Congresso de Nutrição e Alimentação da Associação Portuguesa de Nutrição, dias 26 e 27 de maio de 2022, no Centro de Congressos de Lisboa;
7. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM como moderador da mesa de “Endocrinologia e Sexologia” nas XVI Jornadas de Endocrinologia de Lisboa Ocidental, dias 25, 26 e 27 de maio 2022 em Lisboa;
8. O Professor Duarte Pignatelli representou o Presidente na sessão de abertura das VIII Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição de Aveiro, dia 26 de maio às 12h30 no Hotel Meliá Ria;

9. O Dr. Jorge Dores representou a SPEDM na Cerimónia de Abertura do Curso Monotemático “Pé Diabético: A caminhar há 35 anos”, dias 30 de junho a 1 de julho no Hotel Porto Palácio;
10. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM nas 1as Jornadas de Diabetologia Prática do Centro, dias 8 a 9 de setembro de 2022, Viseu;
11. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM na Sessão de abertura da II Reunião Anual do Capítulo de Cirurgia Endócrina e da cabeça e pescoço da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, dia 23 de setembro;
12. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM nas 26as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, dias 3 a 5 de novembro de 2022;
13. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM no Encontro Anual de Diabetologia, dias 10 e 11 de novembro em Aveiro na Sessão de Abertura e como moderador na Mesa “Doença renal crónica, uma complicação nem sempre valorizada”;
14. A Dra. Sandra Paiva representou a SPEDM no Congresso Nacional de Psiquiatria, dias 16 a 19 de novembro, Algarve no simpósio sobre "O Género para lá da psiquiatria" com a palestra “Novelos e desenlaces hormonais: a endocrinologia na terapêutica de reafirmação de género”;
15. O Dr. João Sérgio Neves representou a SPEDM Mesa da Sessão de Abertura do 16º congresso da SPCNA/8º congresso Low Cost de Nutrição, dia 18 de novembro às 11h;
16. A Dra. Raquel Carvalho representou o Presidente no Sessão de Abertura do 4º Congresso Nacional da APDP, dia 17 de novembro, Lisboa;
17. A SPEDM irá ser representada na 199ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia pelas Sras. Dras. Ana Isabel Oliveira, Olinda Marques e Adriana Lages que apresentarão as palestras respectivamente intituladas: “Hormonas esteroides livres: importância da sua determinação em endocrinologia ginecológica”,”Endocrinopatias no início da adolescência: deteção e orientação” e “The Brain phenotype in PCOS: androgens, anovulation, and gender” a ter lugar dias 13 e 14 de Janeiro de 2023;

3.5.2. Outras atividades

1. A Dra. Mafalda Marcelino representou a SPEDM no “1st HYGIEIA Focus Group”, que se realizou na Universidade Lusófona, no dia 21 Março 2022
2. A Dra. Mafalda Marcelino representou o Presidente no jantar de encerramento da reunião UEMS Endocrinologia 2022, dia 7 de maio de 2022 na Ordem dos Médicos em Lisboa;
3. A Dra. Raquel Carvalho representou a SPEDM na AIMS Meeting [Annual International (Bio)Medical Students Meeting] como Moderadora do Módulo "Reaching Balance: Nature vs Nurture", dias 10 a 13 de março de 2022, na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa;
4. O Dr. Jorge Dores representou o Presidente no Evento comemorativo do Dia da Sensibilização para o Cancro da Tiróide, organizado pela Associação de Doentes da Tiróide (ADTI), dia 24 de setembro de 2022 no Porto;
5. A Dra. Raquel Carvalho representou o Presidente no workshop “Impacts of early life exposure to environmental contaminants: children’s health in the Anthropocene”; 30 setembro, Évora;
6. O Dr. Carlos Bello representou o Presidente no evento que assinala o Dia Mundial da Menopausa, dia 18 de outubro, em Lisboa.
7. A Dra. Olinda Marques representou o Presidente nas Comemorações do dia Mundial da Diabetes desenvolvidas na Unidade Móvel de Saúde do Município de Celorico de Basto e da UCC Mãos Amigas através de uma palestra com o intuito de sensibilizar a população para a diabetes, dia 14 de novembro de 2022 no auditório Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa em Celorico de Basto;
8. A Dra. Mafalda Marcelino foi nomeada pelo Governo, em representação da SPEDM, para integrar um grupo de trabalho para atualização da estratégia de acesso a tratamento com dispositivos de perfusão subcutânea contínua de insulina (PSCI), tendo em vista a utilização equitativa dos dispositivos de nova geração. (Diário da República, 2ª série N° 222, 17 de novembro de 2022). Foram realizadas 2 reuniões, a primeira em 5 de Dezembro 2022 e a segunda em 16 de Janeiro de 2023, através da plataforma Teams.

9. A Prof^a Raquel Martins representou o Presidente no Debate promovido pela Europacolón Portugal, em parceria com o Grupo de Estudos de TNE pela no contexto do Dia Mundial dos Tumores Neuroendócrinos, 10 de novembro de 2022;
10. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM no Cities Changing Diabetes Lisboa (CCD Lisboa)– Dia Mundial da Diabetes, dia 14 de novembro, Sala do Arquivo dos Paços do Concelho de Lisboa.
11. A Dra. Raquel Carvalho representou a SPEDM no Debate “Programa Nacional de Diabetes-Desafios e estratégias” um Evento do Programa Nacional para a Diabetes, em 30 novembro 2022 no Anfiteatro do Infarmed;
12. A Dra. Mafalda Marcelino representou a SPEDM na reunião com o grupo parlamentar do PSD, no dia 13 de dezembro, na Assembleia da República;

3.6. Parcerias Institucionais

7. **Programa “Recalibrar a Balança”:** iniciativa conjunta entre a SPEDM, a [Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos de Portugal](#) (ADEXO) e a [Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade](#) (SPEO), com o objectivo de desenvolver estratégias e respostas eficazes para conter e reverter a prevalência da obesidade. (<https://www.recalibrarabalanca.pt/>). Este projecto tem mobilizado os diferentes parceiros em reuniões com os diferentes grupos parlamentares com o objectivo de sensibilizar o poder político para a problemática da obesidade
8. **Projecto HYGIEIA** (Promoting Health and Well-being Across the Lifespan) é um programa de Erasmus (Erasmus Mundus Master Program) financiado pelo Programa [@Erasmus2027](#), cujo objectivo é a aquisição de competências aplicáveis em estratégias de garantia de saúde e bem-estar através de abordagens não farmacológicas, com recurso a cosméticos, suplementos alimentares, educação nutricional e estilo de vida. Em 2022, a SPEDM integrou este consórcio como membro não académico. (<https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/how-t>

o-participate/org-details/999999999/project/101049786/program/43353764/details)

9. **Projecto Pneumoscopio:** é uma ferramenta de gestão do conhecimento especializada que permite caracterizar a incidência de casos de Pneumonia, medidos através de episódios de internamentos e de Óbitos, bem como do nível de Vacinação existente.

4. ATIVIDADES INTERNACIONAIS

4.1 PARCERIAS INSTITUCIONAIS INTERNACIONAIS

1. **European Society of Endocrinology Council of Affiliated Societies, (ECAS):** órgão consultivo da Sociedade Europeia de Endocrinologia que congrega, atualmente, 51 sociedades nacionais, entre as quais a SPEDM.
2. **European Hormone day:** lançado no dia 23 maio durante o Congresso Europeu de Endocrinologia em Milão. Campanha divulgada em Portugal através da Comunicação Social.
3. **5th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE),** Endobridge 2022, 20 de outubro, em Antalya
4. **International Society of Endocrinology (ISE):** A SPEDM é sócia da ISE. O ICE 2022 realizou-se de 25 a 28 de agosto de 2022, em formato virtual.
5. **Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia:** A SPEDM mantém estreitos laços com a congénere brasileira, preservando a participação e intercâmbio nos Congressos de ambas as Sociedades (tendo convidado dois colegas a integrar o programa Científico do Congresso Português de Endocrinologia 2023.) Em 2022 foi ainda iniciada uma atualização das Guidelines Luso-Brasileiras para o tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2.
6. **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrition (SEEN):** A SPEDM continua a estreitar laços com a congénere espanhola, tendo convidado dois colegas a integrar o programa Científico do Congresso Português de Endocrinologia 2023.

7. **Associação Europeia de Tiróide (ETA)**

8. **Sociedade Europeia de Endocrinologia (ESE):** A Sociedade Europeia de Endocrinologia constituiu alguns grupos de trabalho “Policy and Advocacy (P&A) Working Groups (WG)” sobre algumas temáticas e a SPEDM foi convidada a nomear representantes para os mesmos. Foram indigitados os seguintes membros da Direção para integrarem os mesmos:

- a. Luís Cardoso para o WG de Cancro
- b. João Sérgio Neves para o WG de Obesidade
- c. Duarte Pignatelli para o WG de Doenças raras
- d. Raquel Carvalho para o WG de Disruptores Endócrinos.

9. A SPEDM durante o ano 2022 submeteu a candidatura para sócia da **IDF**

4.2 Representação da SPEDM em Reuniões Internacionais

1. O Dr. João Jácome de Castro e o Dr. Luis Cardoso representaram a SPEDM na reunião do ECAS de 21 maio 2022, Milão;
2. O Dr. Luis Cardoso representou a SPEDM na reunião do ECAS de 30 novembro em formato virtual;
3. O Dr. Luis Cardoso representou a SPEDM na 1ª reunião preparatória do European Hormone Day, dia 17 de março de 2022
4. O Dr. Luis Cardoso representou a SPEDM na 2ª reunião preparatória do European Hormone Day, dia 25 de abril de 2022
5. O Dr. Luis Cardoso representou a SPEDM na 3ª reunião preparatória do European Hormone Day, dia 21 de Maio de 2022
6. O Dr. Daniel Macedo representou a SPEDM no 6th Early Career Clinical Endocrinology (ECCE), integrado no Endobridge 2022, que decorreu dia 20 de outubro, em Antalya, onde foi discutido o tema “Training and continuous education for endocrinologists in medical nutrition therapy and physical exercise.”.
7. O Professor Davide Carvalho representou a SPEDM como palestrante no Painel “Atualização da diretriz Luso Brasileira de diabetes” no Congresso da SBEM, dias 3 a 7 de setembro em São Paulo;

8. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM na sessão de abertura da 4ª edição do SIEEX SBEM–Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício, evento idealizado e coordenado pela Diretoria Nacional da SBEM e pela Comissão Temporária do Exercício e do Esporte (CTEEE) da SBEM versão que teve lugar dias 25, 26 e 27 de março de 2022 em versão remota
9. Os Doutores João Silva e Adriana Lages representaram a SPEDM na 4º SIEEX SBEM 2022 – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, entre os colegas endocrinologistas portugueses.
10. Os seguintes sócios foram indigitados pela Direção da SPEDM para integrarem o grupo de trabalho luso-brasileiro relativo às guidelines na terapêutica de adultos com DM2: Davide Carvalho, João Jácome de Castro, Jorge Dores, Mafalda Marcelino, Luís Cardoso, João Sérgio Neves, Raquel Carvalho e Pedro Melo
11. A convite da SEEN, a SPEDM foi representada pelo Presidente, Dr. João Jácome de Castro e Vice-Presidente, Professor Duarte Pignatelli no 63º Congresso da SEEN em Las Palmas de Gran Canaria dias 26 a 28 de outubro. O Presidente moderou uma sessão onde o Professor Duarte Pignatelli apresentou o tema “Adrenocortical carcinomas: present challenges and future directions”
12. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM como Moderador de uma Sessão de Comunicações Orais na 44ª Reunião Anual da Associação Europeia de Tiróide (ETA) que teve lugar de 10 a 13 de setembro de 2022, Bruxelas.
13. O Dr. João Jácome de Castro representou a SPEDM na Annual General Meeting of the European Society of Endocrinology dia 24 de maio de 2022 durante o Congresso Europeu de Endocrinologia, Milão.
14. A Dra Raquel Carvalho representou a SPEDM no “First meeting of the ECAs working group”, a 23 de Novembro de 2022, onde foram discutidas as prioridades na área dos disruptores endócrinos ao nível da União Europeia.
15. O Dr. João Sérgio Neves representou a SPEDM no “First meeting of the ECAs Working group” de obesidade, a 28 de Novembro de 2022, em formato virtual.

5. PUBLICAÇÕES DA SPEDM

5.1. Newsletter SPEDM

Desde Julho de 2021 que a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo mantém o seu projeto de comunicação com os sócios: Newsletter “Endocrinologista - O Espaço que nos une” (newsletter@spedm.pt).

Em 2022 foram publicadas 4 newsletters e manteve-se a mesma equipa editorial:

Editora chefe: Maria Joana Santos

Editores associados:

- **Elementos da Direção** (Mafalda Marcelino, Raquel, Carvalho, Luís Miguel Cardoso, Jorge Dores)
- **Editor chefe da RPEDM:** Paula Freitas
- **Investigador:** Paula Soares
- **Clínico:** Raquel Martins
- **Endocrinologista Sénior:** Isabel do Carmo
- **Interno de Endocrinologia:** Juliana Sá (cargo de nomeação anual, mas que acabou por não ser substituída por ausência de novos candidatos)

A Direcção agradece o trabalho desenvolvido por toda a equipa editorial e a todos os associados que contribuíram para as várias rubricas da Newsletter.

5.2. Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Apesar de em 2017 a RPEDM ter mudado de plataforma, para a OJS (open journal system), esta direcção tem tentado desde 2021 (início do seu mandato) a indexação na Pubmed, de modo a promover a actividade científica portuguesa e a Endocrinologia Nacional. Para isso foram contactadas diversas editoras internacionais, nomeadamente: Bioscientifica, Elsevier, Oxford University Press, tendo a revista sido negada por todas elas.

Em 2022, fomos aceites pela primeira vez pela editora Karger, para passarmos a integrar o seu portfólio. Contudo, para que isso seja possível, requer um importante investimento por parte da SPEDM ao longo dos próximos anos.

O objectivo seria a RPEDM ser uma revista em open access, em que os custos de publicação seriam inicialmente exclusivamente suportados pela SPEDM e, posteriormente, após conseguida indexação, haver um plano de preço reduzido para sócios e preço real para outros interessados.

Casuística da RPEDM durante o ano 2022:

- nº de artigos submetidos em 2022: 48
- nº de artigos recusados em 2022: 12
- nº de artigos aceites para publicação (até agora) em 2022: 33

Tipologia dos artigos publicados em 2022:

- Artigos originais: 15
- Casos Clínicos: 12
- Artigos de revisão: 8
- Recomendações/consensos: 0

Em 2023 irá novamente ser atribuído o prémio para o melhor artigo publicado na revista. Em 2022 o trabalho agraciado com este prémio no Congresso intitulou-se: "Exercício físico em adultos com diabetes tipo 1: barreiras, gestão e impacto metabólico" dos autores: Vítor Sousa (1); Vera Fernandes (2) pertencentes às instituições: 1 - Escola de Medicina da Universidade do Minho, Braga / Universidade do Minho; 2 - Serviço de Endocrinologia, Hospital de Braga, Braga / Hospital de Braga

A Direção agradece à Editora-Chefe, Prof^a Paula Freitas, todo o esforço para manter a qualidade da revista.

A Direção da SPEDM e a sua Editora-Chefe gostaria igualmente de agradecer aos revisores pelo seu trabalho e empenho na revisão de artigos em 2022 e que nomeamos em baixo:

Adriana de Sousa Lages

Luisa Barros

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Alice Mirante | Manuel Lemos |
| Ana Luísa Torrão Pinheiro | Maria Joana Santos |
| Ana Paula Barbosa | Maria Joao Bugalho |
| Ana Paula Santos | Maria João Oliveira |
| André Carvalho | Maria João Silva Ferreira |
| António Albuquerque | Mariana Martinho |
| Carla Pedrosa | Miguel Melo |
| Carlos Bello | Paula Freitas |
| Carlos Vaz | Pedro Melo |
| César Esteves | Pedro Rodrigues |
| Cláudia Freitas | Raquel Carvalho |
| Cristina Teixeira | Raquel Martins |
| Diana Festas Silva | Rodrigo Otávio Oliveira |
| Diana Oliveira | Rosa Dantas |
| Arnaldo Figueiredo | Sandra Belo |
| Pedro Sá Couto | Sandra Martins |
| Rui Ribeiro | Sara de Campos Lopes |
| Duarte Pignatelli | Selma Souto |
| Eduardo Sepúlveda | Sofia Magina |
| Fernando Mendonça | Sofia Teixeira |
| Filipe Cunha | Sónia do Vale |
| Flora Correia | Tânia Matos |
| Floriza Gonzalez | Teresa Azevedo |
| Francisco Araújo | Tiago Pimenta |
| Francisco Rosário | Valeriano Leite |
| Gustavo Rocha | Vanessa Guerreiro |
| Henrique Luiz | Vera Fernandes |
| Inês Cosme | |
| Isabel Palma | |
| Isabel Torres | |
| Jacinta Santos | |
| Joana Saraiva | |
| Joana Vilaverde | |
| João Roque | |
| João Sequeira Duarte | |
| João Sérgio Neves | |
| Jorge Dores | |
| José Silva Nunes | |
| Leonor Gomes | |
| Liliana Fonseca | |
| Luis Cardoso | |
| Luis Raposo | |

5.3 Guidelines

A SPEDM, durante o ano de 2022 esteve envolvida na realização de 3 orientações:

1. **Guidelines Luso-Brasileiras para a abordagem da Diabetes Mellitus tipo 2:** Iniciativa conjunta entre a SPEDM, SPD e a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia e a SBD para atualização das orientações publicadas em 2020 relativamente ao Tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2
2. **Recomendações para vacinação do adulto com Diabetes Mellitus:** Trabalho desenvolvido no âmbito do GE que visa a criação de orientações acerca da imunização da pessoa adulta com diabetes.
3. **Consenso sobre automonitorização da glicémia (SMBG) na Diabetes Mellitus tipo 2:** Iniciativa conjunta entre a SPEDM, SPD, NEDM da SPMI e a APMGF. Orientações que têm como objetivo estabelecer um consenso nacional sobre a automonitorização da glicemia.
4. **Diretrizes Portuguesas sobre a Vitamina (Hormona) D:** Trabalho desenvolvido no âmbito do GE de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas
5. **Posição de Consenso sobre cirurgia bariátrica e gravidez:** Trabalho desenvolvido pelo GE de Endocrinologia e Gravidez da SPEDM.

5.4 Comunicados e Tomadas de Posição

Durante o ano de 2022, a SPEDM efetuou 2 comunicados com 2 tomadas de posição:

- 6 de outubro 2022: Comunicado da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) sobre a utilização de semaglutido
- 9 de dezembro de 2022: Posição conjunta da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Sociedade Portuguesa de

Diabetologia, Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e Grupo de Estudos em Diabetologia da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar sobre a limitação da comparticipação dos medicamentos para o tratamento da Diabetes – agonistas do recetor do GLP-1

6. GRUPOS DE ESTUDO

1. Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal
 - a. Coordenadora: Marta Almeida Ferreira
2. Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus
 - a. Coordenadora: Luísa Barros
3. Grupo de Estudo de Dislipidemia
 - a. Coordenadora: Isabel Palma
4. Grupo de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo na Gravidez
 - a. Coordenadora: Maria Carlos Cordeiro
5. Grupo de Estudo da Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas
 - a. Coordenador: Mário Rui Mascarenhas
6. Grupo de Estudo da Tiróide
 - a. Coordenadora: Isabel Manita
7. Grupo de Estudo da Hipófise
 - a. Coordenadora: Cláudia Amaral
8. Grupo de Estudo dos Tumores Neuro-Endócrinos
 - a. Coordenadora: Raquel Martins
9. Grupo de Estudo de Laboratório
 - a. Coordenadora: Deolinda Madureira
10. Grupo de Estudo de Nutrição
 - a. Coordenadora: Clotilde Limbert
11. Grupo de Estudo das Disfunções Endócrinas no Cancro
 - a. Coordenadora: Joana Oliveira
12. Grupo de Estudo das Lipodistrofias
 - a. Coordenadora: Paula Freitas

Foi realizada uma reunião com todos os coordenadores dos Grupos de Estudo (GE) durante o Congresso de Português de Endocrinologia, no dia 4 de Fevereiro de 2022. Esta reunião teve como objectivo uniformizar procedimentos entre os diferentes GE, alinhar as estratégias e debater ideias para melhorar a articulação com a Direcção.

Em Abril de 2022 foi comunicada ao coordenador do **GE de Cirurgia Endócrina**, a decisão da Direcção da SPEDM de **extinguir** o respectivo GE, por incumprimento estatutário (ausência de um sócio efetivo na coordenação deste GE), tendo a direcção considerado que seria mais útil à Sociedade a integração de cada um dos seus membros em GE de interesse específico.

Em Novembro de 2022 foi aprovada a **criação de um novo GE de Medicina Transgénero**. Este projecto visa dar resposta a uma área da Endocrinologia que ainda não estava contemplada em nenhum outro GE existente, O GE foi apresentado e proposto pelos seus elementos fundadores, tendo como coordenadora a Dra Sandra Paiva.

7. FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

7.1. Apoio à Formação

7.1.2 Bolsas concedidas para apresentação de trabalhos em Congressos

Durante o ano de 2022 foram atribuídas 14 bolsas para apresentação de trabalhos em Congressos aos seguintes sócios:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Bárbara Araújo | Congresso Europeu de Obesidade |
| 2. Ana Luís da Silva Carreira | Congresso Europeu de Obesidade |
| 3. Bruno Bouça | ECE |
| 4. Alexandra Sofia Abegão Matias | ECE |
| 5. Inês Manique | ECE |
| 6. Pedro Marques | ENDO |

| | |
|-------------------------|------|
| 7. Vânia Silva | ENDO |
| 8. Marta Canha | ENDO |
| 9. Sara Franco | ECE |
| 10. Vitória Pires | ECE |
| 11. Ana Rita Evas | ECE |
| 12. João Sérgio Neves | ENDO |
| 13. Mariana Lopes Pinto | IDF |
| 14. David Barbosa | ATA |

7.1.2 Bolsas concedidas para Estágio no estrangeiro

Foram concedidas em 2022 um total de 7 Bolsas de Estágio aos seguintes sócios:

- Nome: Sara Pinheiro
- Local de Estágio: Departamento de Endocrinologia do Erasmus MC de Roterdão
- Período de Estágio: 1 de maio a 30 de junho

- Nome Ana Figueiredo
- Local de Estágio: Hospital Universitário Erasmus Medical Centre Rotterdam (Holanda)
- Período de Estágio: 1 de outubro a 30 novembro

- Nome: Inês Damásio
- Local de Estágio: the Erasmus Medical Center Rotterdam, Internal Medicine, Depart of Endocrinology
- Período de estágio: 1 de setembro a 30 outubro

- Nome: Miguel Saraiva
- Local de Estágio: Hospital Universitário de Gante
- Período de Estágio: 1 de setembro a 30 de Outubro

- Nome: Marta Canha
- Local de Estágio: "Brigham and Women's Hospital, Boston, Estados Unidos da América"
- Período de estágio: 1 abril a 30 junho

- Nome: Francisca Puga
- Local de Estágio: Institute Gustave Roussy, em Paris, nas áreas de Medicina Nuclear e Neoplasias Endócrinas
- Período de Estágio: 1 março a 30 junho

- Nome: Guilherme Assunção
- Local de Estágio: Departamento de Endocrinología y Nutrición de Clínica Universidad de Navarra
- Período de Estágio: 1 de setembro a 30 de novembro

7.2 Apoio à Investigação

7.2.1 Bolsa SPEDM para Projetos de Investigação- 2021

"Assessing the mitochondrial impact of TERT in thyroid cancer"

dos autores: Paula Soares, João Vinagre, Sofia Macedo, Luís Cardoso e Marcelo Correia

Pertencentes às instituições: i3S / Ipatimup Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto e Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto

7.2.2. Bolsa Prof. Edward Limbert SPEDM/ Merck Em Patologia Da Tiróide – 2021

"Study the relevance of superoxide dismutase 2 in thyroid cancer"

dos autores: Marcelo Correia, Valdemar Máximo, Elisabete Teixeira, Paula Soares e Luís Cardoso

Pertencentes às Instituições: I3S / Ipatimup – Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto, Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto

7.3.3. BOLSA “SPEDM/HRA Pharma” 2021

"Comprehensive molecular characterization of ACTH-producing cells within Primary Bilateral Macronodular Adrenal Hyperplasias originating Cushing's Syndrome"

Autores: Duarte Pignatelli^{1,2,3}, Sofia Pereira⁴, José Carlos Machado^{3,5,6}, Diana Sousa³ e Elisabete Rios^{3,5,6}

pertencentes às instituições : 1-Centro Hospitalar Universitário S João - Endocrinologia; 2-Faculdade de Medicina da Universidade do Porto - Biomedicina;3-I3S/IPATIMUP – Instituto de Inovação e Saúde da Universidade do Porto; 4-ICBAS – Universidade do Porto (UMIB e Departamento de Anatomia);5-Centro Hospitalar Universitário S João - Anatomia Patológica; 6-Faculdade de Medicina da Universidade do Porto – Anatomia Patológica

7.2.4 Prémio para o Melhor Artigo Original publicado na Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo - 2021

"Exercício físico em adultos com diabetes tipo 1: barreiras, gestão e impacto metabólico"

dos autores: Vítor Sousa (1); Vera Fernandes (2);

pertencentes às instituições: 1 - Escola de Medicina da Universidade do Minho, Braga / Universidade do Minho; 2 - Serviço de Endocrinologia, Hospital de Braga, Braga / Hospital de Braga

7.3 Colaboração com o Colégio de Endocrinologia e Nutrição

No dia 30 de Setembro de 2022, a Direção da SPEDM participou numa reunião do Colégio de Endocrinologia e Nutrição. O objectivo desta participação foi estreitar os laços entre estas duas entidades e promover parcerias.

Desta reunião ficou decidido que a SPEDM colaboraria na realização do **Curso de Ecografia Endócrina do Pescoço diagnóstica e de intervenção** através da criação da plataforma online para a componente teórica do curso

8. COMUNICAÇÃO

8.1 Site da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

A importância atual da internet com as redes de comunicação social, e a visibilidade que a Endocrinologia necessita e merece, obrigam a SPEDM a atualizar continuamente a sua posição nestas plataformas de divulgação.

Em 2022, a SPEDM criou um novo website, com os seguintes objectivos:

- Promover a comunicação com os nossos sócios e com o público em geral
- Apresentação mais atrativa e funcional
- Facilitar e agilizar a gestão interna dos sócios
- Criação de plataformas para organização de eventos

Este novo website implica a criação de 3 áreas distintas, com os seguintes objectivos:

8.1.1 Área Pública

- Pretende ter maior disponibilidade de conteúdos e informação para o público
- Divulgação dos centros/Serviços de Endocrinologia

- Dinamização e atualização dos conteúdos das secções de cada grupo de estudo.
- Divulgação da Newsletter e da Revista da SPEDM

8.1.2 Área Reservada (ainda em desenvolvimento)

- Conteúdos e informações de interesse aos Sócios
- Pagamento de quotas
- Subscrição de Sócio (SPEDM e GE)
- Plataforma de Gestão de Candidatura a Bolsas, Cursos ou outras Iniciativas da SPEDM

8.1.3 Área de Organização de Eventos

- Pretende ser uma plataforma de gestão de eventos com funcionalidades como a submissão e gestão de resumos e de inscrições nos respectivos eventos

8.2 Redes Sociais

Na tentativa de a SPEDM promover e divulgar a Endocrinologia junto do grande público, a SPEDM tem atualmente, presença nas principais redes sociais: facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter. Em 2022 houve um crescimento exponencial de todas as redes, aumentando o poder de comunicação da SPEDM.

Em 2022 foi ainda reativada uma conta do youtube, de modo a permitir o armazenamento de vídeos de divulgação da Sociedade.

Através das redes sociais foram assinaladas as principais efemérides comemoradas a nível nacional.

8.3 Agência de comunicação

A direção manteve em 2022 o contrato com a agência de comunicação que trata também do site da Sociedade e das redes sociais.

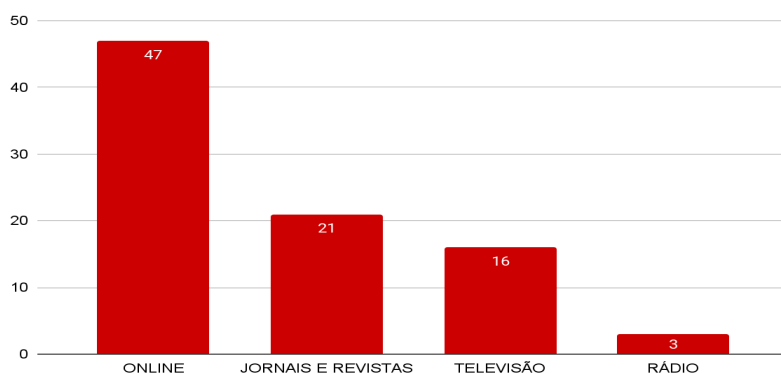
Na era atual os conteúdos informativos fluem com grande velocidade e a quantidade de informação é ela própria imensa. Perante todos os desafios que a Endocrinologia enfrenta, é crucial melhorar a forma de a endocrinologia se afirmar perante a comunidade. É essencial que o trabalho dos endocrinologistas seja reconhecido e que a endocrinologia encontre a sua voz no espaço mediático. A contratualização de uma agência de informação foi assim a forma mais eficiente de o fazer. A agência escolhida, a WLP, trabalha atualmente na gestão das redes sociais e no website da SPEDM.

Outro trabalho crucial desta agência é garantir durante o ano a visibilidade da SPEDM na imprensa escrita, televisão e rádio.

De modo a aumentar a visibilidade da SPEDM e a otimizar o acesso aos media, foi feito em 2022 um novo contrato com a Palmira Correia, que se dedica maioritariamente aos meios de comunicação social tradicionais.

Ao longo de 2022, a SPEDM foi solicitada para intervir na comunicação social e vários elementos da Direção da SPEDM, bem como outros sócios com especial interesse em áreas específicas, intervieram em várias comunicações na imprensa escrita, na rádio e na televisão sobre diversos temas da endocrinologia.

O gráfico seguinte apresenta o resumo de cobertura mediática da SPEDM durante o ano de 2022:



8.4 Campanhas

A SPEDM desenvolveu campanhas dirigidas aos seguintes dias:

- Dia Europeu da Hormona

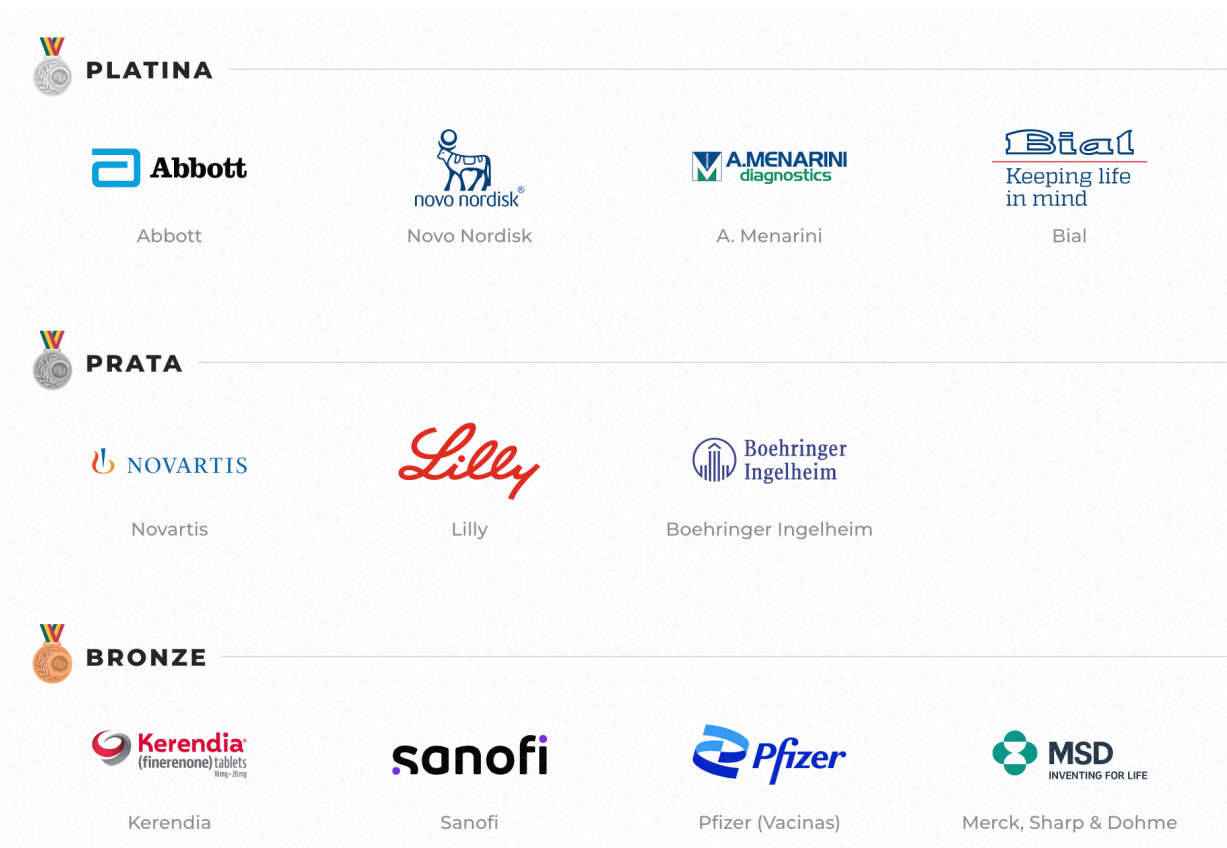
- Comemoração em conjunto com a ESE
- Tradução e divulgação dos infográficos e vídeo de promoção sobre este dia

- Dia Mundial da Diabetes:
 - Tradução e divulgação dos cartazes da IDF
 - Criação de um vídeo em formato de whiteboard sobre a Diabetes Mellitus tipo 2

9. PROGRAMA DE PARCEIROS CORPORATIVOS

Com o objetivo de otimizar relações, já solidificadas pelo tempo e pela história comum, a SPEDM desenvolveu um Programa para Parceiros Corporativos (PPC). As parcerias corporativas constituem um suporte fundamental para o desenvolvimento dos objetivos da SPEDM e permitem a materialização plena das suas diferentes atividades, para benefício dos seus associados e da Endocrinologia, em geral. Para os Parceiros da SPEDM, o PPC representa uma oportunidade única para estabelecer vias de comunicação com os endocrinologistas portugueses, bem como, em conjunto com a SPEDM, desenvolver atividades e serviços, com o objectivo de melhorar a qualidade da educação em endocrinologia e a promoção dos cuidados de saúde de excelência, potenciando as dimensões externas da responsabilidade social corporativa e empresarial, cada vez mais relevantes no mundo atual. O PPC permitirá o desenvolvimento de sinergias diversas que seguidamente serão detalhadas.

Em Junho de 2022 foi iniciado este Programa, com os seguintes Parceiros:



10. OUTRAS INICIATIVAS

10.1 Estatuto de Utilidade Pública

Durante o ano de 2022, com vista ao usufruto de determinados benefícios fiscais, a Direcção da SPEDM iniciou um processo de candidatura para atribuição à SPEDM de Estatuto de Utilidade Pública.

Foram já realizados os seguintes passos:

- Março 2022: Criação do dossier para submissão w
- Setembro 2022: Submissão do dossier à CML
- Dezembro 2022: Parecer favorável da CML para atribuição do Estatuto de Utilidade Pública à SPEDM

Em Fevereiro de 2023 será feita a submissão da candidatura online para posterior análise pela Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros (SGPCM). A aprovação deste Estatuto é da responsabilidade do Governo.

10.2. International Diabetes Federation (IDF)

Em 2022, a SPEDM candidatou-se a associada da IDF estando a aguardar aceitação.

10.3 Medical Writing

Em Novembro de 2022, a SPEDM disponibiliza para todos os sócios, durante o período de 1 ano, um serviço de Medical Writing. Este Projecto teve o apoio da Boehringer Ingelheim e tem como objectivo promover a qualidade científica dos artigos publicados pelos sócios. Este serviço será para um total de 7 artigos, dando primazia aos artigos publicados pelos GE.

Submissão através do preenchimento de um formulário no site da SPEDM (<https://spedm.pt/pt/iniciativas/servico-de-medical-writing-para-todos-os-socios>)

10.4 Relações com as Associações de Doentes

A direcção da SPEDM teve como intenção aproximar a Sociedade com as várias Associações de Doentes.

Neste sentido faz-se representar nos eventos organizados pelas mesmas (ADTI em 2022) e estabeleceu contacto com as 3 principais Associações de Doentes ligadas à Endocrinologia (ADEXO, FPAD, ADTI) endereçando um convite para estarem presentes na Reunião Anual da SPEDM em 2023.

A Direcção

Lisboa, 30 de Janeiro de 2023