

## Grupo de Estudo da Tiroide – Relatório de atividades 2015

O Grupo de Estudo da Tiroide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) tem como missão a divulgação, a formação, a elaboração de diretrizes clínicas/protocolos/recomendações e a investigação na área da Tireoidologia, assim como a promoção de parcerias com outros Grupos de Estudo da SPEDM, com sociedades científicas afins nacionais e internacionais e com outras organizações científicas.

O GET integra atualmente 47 membros, representativos de toda a realidade nacional e incluindo profissionais da área médica (Endocrinologia, Cirurgia, Medicina Nuclear e Nutrição) e das ciências básicas.

O GET tem colaborado regularmente com a Direção da SPEDM em todas as suas atividades no âmbito da Tireoidologia, nomeadamente no Congresso Português de Endocrinologia.

O GET participou no Congresso Português de Endocrinologia 2015/ 66ª Reunião Anual da SPEDM que decorreu no Funchal, Madeira, de 22 a 25 de Janeiro de 2015 com a colaboração na comissão de seleção de comunicações submetidas sobre tiroide, na organização e realização de Curso Pré-Congresso de Ecografia e Citologia da Tiroide e na organização e participação no Painel de Peritos sobre tiroide. O Curso de Ecografia e Citologia da Tiroide, aberto a 15 participantes, decorreu no dia 22 de Janeiro de 2015 com uma carga horária de 4.5 horas, com um módulo teórico e um módulo prático e foi coordenado por Luís Raposo, Ana Paula Marques, Maria João Oliveira, Cristina Ribeiro e Cláudia Freitas. O módulo teórico incluiu os temas: princípios físicos da ecografia (Ana Paula Marques), anatomia da tiroide e ecografia da tiroide normal (Maria João Oliveira) e patologia tiroideia (Cláudia Freitas). O painel de peritos sobre tiroide que decorreu no dia 24 de Janeiro de 2015 foi moderado por Luís Raposo e Maria João Oliveira e contou com um painel de discussão constituído por Manuel Sobrinho Simões, Fernando Rodrigues, Luís Matos Lima e Deolinda Madureira.

O GET realiza regularmente reuniões científicas. Durante o ano de 2015 foram realizadas duas reuniões do GET: reuniões de Primavera e de Outono.

A Reunião de Primavera do GET realizada em parceria com o Instituto de Patologia e Imunologia Molecular e Celular da Universidade do Porto (IPATIMUP) decorreu em Coimbra no dia 9 de Maio de 2015 e incluiu vários temas: terapêutica ablativa com doses baixas versus altas de iodo radioativo e suas indicações (António Garrão); tireoglobulina estimulada versus tireoglobulina de 2ª geração sob supressão na avaliação após cirurgia/ possíveis estratégias na utilização da tireoglobulina de 2ª geração (Fernando Rodrigues / Ricardo Fonseca /Nuno Cunha); cancro da tiroide de

origem folicular - abordagem da persistência/recorrência da doença (Luís Matos Lima); painel sobre citologia indeterminada da tiroide (Teresina Amaro / Miguel Melo / João Capela); bócio multinodular na infância (Rui Batista).

A Reunião de Outono do GET sobre o tema “inflamação e tiroide”, foi realizada no Porto no dia 5 de Dezembro de 2015, em parceria com IPATIMUP e contou com a participação do Prof. Dr. Jose Manuel Cameselle Teijeiro (Professor da área de Anatomia Patológica da Faculdade de Medicina e Odontologia da Universidade de Santiago de Compostela). Nesta reunião foram abordados os seguintes assuntos: Imunologia e tiroide (Fernando Rodrigues); Iodo e doença inflamatória da tiroide (Teresa Pereira); Hipotireoidismo - individualização e particularização da terapêutica (Teresa Azevedo); Citologia de lesões inflamatórias da tiroide - *pitfalls* (Catarina Eloy); Inflamação e cancro (José Carlos Machado); Tireoidite autoimune associada a IgG4 ( Jose Manuel Cameselle Teijeiro/Henrique Vara Luís).

O GET agradece o apoio, sempre entusiástico, do Prof. Dr. Manuel Sobrinho Simões e da Prof. Dra. Paula Soares e restantes colaboradores do IPATIMUP nas atividades do GET e o elevado contributo para o nível científico das mesmas.

O apoio da indústria farmacêutica tem sido essencial para a realização das reuniões do GET nos moldes atuais. Fica o nosso agradecimento especial à empresa Merck Portugal.

O GET envolveu-se em vários projetos de investigação ao longo do ano 2015. Em parceria com Prof. Dr. Nuno Lunet e colaboradores do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) foi concretizado um estudo sobre a incidência e a mortalidade por cancro da tiroide em Portugal, que foi aceite para publicação pelo “European Journal of Cancer Prevention”, órgão oficial da “European Cancer Prevention Organization”: Luís Raposo, Samantha Morais, Maria João Oliveira, Ana Paula Marques, Maria José Bento, Nuno Lunet. “Trends in thyroid cancer incidence and mortality in Portugal”. Em parceria com IPATIMUP e Doutor John Griffith Jones do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC) encontra-se em curso trabalho intitulado “ Análise metabólica por espectroscopia de ressonância magnética de amostras histológicas de tecido tiroideu normal e patológico (hiperplasia folicular, adenoma folicular e carcinoma papilar); este estudo é coordenado por Luís Raposo (GET) e Paula Soares (IPATIMUP). O projeto “Função tiroideia, autoimunidade tiroideia e eventuais associações com a Síndrome Metabólica e suas componentes” tendo como base uma amostra representativa da população portuguesa do estudo PORMETS encontra-se em curso; este estudo tem o apoio do Grupo de Estudo da Insulino-Resistência (GEIR), do ISPUP e da SPEDM e é coordenado por Luís Raposo (GET/GEIR) e Ana Cristina Santos (ISPUP). Encontra-se em fase preparatória um projeto para a criação de ferramenta de inquérito alimentar sobre o aporte iodado de crianças em idade escolar e posterior aplicação e correlação com iodúria; este estudo

tem o apoio da SPEDM e é coordenado por Maria João Oliveira, Ana Paula Marques e Luís Raposo.

O GET para além da sua vontade em aprofundar as suas atuais parcerias com IPATIMUP, ISPUP e CNC, pretende alarga-las a outras organizações científicas e contribuir cada vez mais para um maior envolvimento de todos os seus membros e colaboradores na produção científica nacional na área da Tireoidologia.

A criação de uma base de dados de cancro da tiroide é um desejo antigo do GET. Apesar de todo o apoio dado pela Direção da SPEDM tal não foi ainda possível. Ainda assim, o GET continuará a empenhar-se nesse objetivo sob a orientação de Fernando Rodrigues.

Em 16 de Junho de 2015 foi atualizada a Norma 19/2013 da Direção-Geral da Saúde intitulada “ Abordagem diagnóstica do nódulo da tiroide em idade pediátrica e no adulto”. Integraram o comité científico vários membros do GET: Luís Raposo (coordenação científica), Fernando Rodrigues, João Capela Costa e Lucília Salgado.

O GET tem colaborado regularmente com a Associação dos Doentes da Tiroide (ADTI) nas comemorações do dia mundial da tiroide (25 de Maio) e da Semana Internacional da Tiroide. Em 2015 o GET colaborou em evento de sensibilização para as doenças da tiroide realizado na cidade do Porto. O tema da Semana Internacional da Tiroide em 2016 será “Doenças da tiroide na criança”.

O *website* do GET ([www.spedm-tiroide.org](http://www.spedm-tiroide.org)) tem sido regularmente atualizado. Mesmo assim, muito há ainda a fazer para o melhorar.

O GET tem contribuído regularmente para a formação dos endocrinologistas na área da imagiologia clínica através da organização de cursos de ecografia e citologia da tiroide. Este contributo ganha nova dimensão na sequência da atualização do programa de formação da especialidade de Endocrinologia/Nutrição regulamentado por Portaria N<sup>o</sup>1/2014, DR, 1<sup>a</sup> Série N<sup>o</sup>1 de 2 de Janeiro de 2014. O GET pretende manter o esforço de formação em ecografia e citologia e acrescentar em breve a formação na técnica de injeção percutânea de etanol em nódulos da tiroide. A técnica de termoablação de nódulos da tiroide, será também alvo, em breve, de curso teórico sobre as suas indicações.

Esperamos poder continuar a dar um contributo cada vez maior para a Tireoidologia nacional e convidamos todos os membros da SPEDM com especial interessa nesta área do conhecimento a juntar-se a nós.

Luís Raposo

(Coordenador do GET)