



COORDENADOR:

DRA. MARIA JOÃO OLIVEIRA
PORTO

SECRETÁRIOS:

DRA. ANA PAULA MARQUES
PORTO

DR. LUÍS RAPOSO
LISBOA

EX-COORDENADORES:

DR. JOÃO JÁCOME DE CASTRO
LISBOA

DR. FRANCISCO CARRILHO
COIMBRA

PROF. EDWARD LIMBERT
LISBOA

CORRESPONDÊNCIA:

CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE

GAIA

RUA CONCEIÇÃO FERNANDES

4434 – 502 VILA NOVA DE GAIA

TELEFONE

91 484 98 87

FAX

22 606 84 53

E-MAIL

Mjoaoliveira1@sapo.pt

SOCIEDADE PORTUGUESA DE

ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E

METABOLISMO

R. FERNANDO VICENTE MENDES,

1-B – 1º DTO.

1600-892 LISBOA

TELEFONE

21 721 05 48

FAX

21 721 05 66

E-MAIL

spedm@netcabo.pt

Grupo de Estudos da Tiróide - GET

Relatório Anual (2012)

- Durante o ano de 2012 o GET foi constituído por 32 membros: 24 endocrinologistas (representando hospitais do norte, centro e sul do país), 3 cirurgiões, 3 especialistas em Medicina Nuclear, 1 especialista em Biologia Molecular (investigação em patologia tiroideia) e uma Nutricionista.
- O ano 2012 foi o ano dedicado ao doente da tiroide e em Fevereiro, na cidade do Porto, foi criada formalmente a ADTI – Associação das Doenças da Tiróide - cuja formação o GET apoiou e alguns dos seus membros constituem o conselho consultivo desta Associação, cujo objectivo principal é divulgar a importância da Tiróide e a necessidade de tratamento adequado das suas doenças.
- Dentro da actividade científica realizada pelo GET destaca-se:
 - No Congresso Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia em Janeiro 2012, em Coimbra, o GET esteve presente numa mesa redonda sobre Doença de Graves, onde foram discutidos o tratamento médico e com Iodo 131 desta patologia e também a Oftalmopatia de Graves. Foi também realizado um mini inquérito aos presentes sobre a abordagem clinica na Doença de Graves.
 - Em Fevereiro 2012 foi elaborada uma carta para o Conselho Nacional da Ordem dos Médicos a solicitar a inclusão das técnicas de Ecografia e Biópsia aspirativa da Tiróide, com e sem controlo ecográfico, no âmbito das competências da especialidade de Endocrinologia, propondo também os critérios necessários para a



GRUPO DE ESTUDOS DA TIRÓIDE
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E
METABOLISMO



COORDENADOR:

DRA. MARIA JOÃO OLIVEIRA
PORTO

SECRETÁRIOS:

DRA. ANA PAULA MARQUES
PORTO

DR. LUÍS RAPOSO
LISBOA

EX-COORDENADORES:

DR. JOÃO JÁCOME DE CASTRO
LISBOA

DR. FRANCISCO CARRILHO
COIMBRA

PROF. EDWARD LIMBERT
LISBOA

CORRESPONDÊNCIA:

CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE

GAIA

RUA CONCEIÇÃO FERNANDES

4434 – 502 VILA NOVA DE GAIA

TELEFONE

91 484 98 87

FAX

22 606 84 53

E-MAIL

mjoaoliveira1@sapo.pt

SOCIEDADE PORTUGUESA DE

ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E

METABOLISMO

R. FERNANDO VICENTE MENDES,

1-B – 1º DTO.

1600-892 LISBOA

TELEFONE

21 721 05 48

FAX

21 721 05 66

E-MAIL

spedm@netcabo.pt

creditação destas técnicas de diagnóstico para os Endocrinologistas.

- Em Março foi enviada uma carta ao Infarmed alertando para a falta de estudos de bioequivalência entre as mesmas doses das diferentes marcas e do genérico de levotiroxina, e para o risco de troca do fármaco em doentes com hipotiroidismo ou carcinoma da tiroide. Posteriormente o Infarmed considerou a levotiroxina uma droga de estreita margem terapêutica que não deve ser substituída.
- Em Maio o GET reuniu-se em Coimbra, tendo sido uma reunião aberta a todos os colegas de Endocrinologia. Esta reunião teve como tema a Citologia da Tiróide:

Apresentação "Critérios para realização de biópsia aspirativa da tiróide"

Ana Paula Marques e Luis Raposo

Comentários

Cirurgia – Miguel Allen

Apresentação "Classificação Bethesda da citologia aspirativa da tiróide"

Evelina Mendonça - Sociedade Portuguesa de Citologia

Discussão

Almoço e discussão de assuntos vários do GET

- No dia 25 de Maio comemorou-se uma vez mais o Dia Mundial da Tiróide. O GET participou em várias entrevistas nos meios de comunicação social e foi realizada uma campanha informativa nalguns centros comerciais do país, em conjunto com a ADTI.



GRUPO DE ESTUDOS DA TIRÓIDE
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E
METABOLISMO



COORDENADOR:

DRA. MARIA JOÃO OLIVEIRA
PORTO

SECRETÁRIOS:

DRA. ANA PAULA MARQUES
PORTO

DR. LUÍS RAPOSO
LISBOA

EX-COORDENADORES:

DR. JOÃO JÁCOME DE CASTRO
LISBOA

DR. FRANCISCO CARRILHO
COIMBRA

PROF. EDWARD LIMBERT
LISBOA

CORRESPONDÊNCIA:

CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE

GAIA

RUA CONCEIÇÃO FERNANDES

4434 – 502 VILA NOVA DE GAIA

TELEFONE

91 484 98 87

FAX

22 606 84 53

E-MAIL

Mjoaoliveira1@sapo.pt

SOCIEDADE PORTUGUESA DE

ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E

METABOLISMO

R. FERNANDO VICENTE MENDES,

1-B – 1º DTO.

1600-892 LISBOA

TELEFONE

21 721 05 48

FAX

21 721 05 66

E-MAIL

spedm@netcabo.pt

- No dia 24 de Setembro comemorou-se o dia de Sensibilização para o Cancro da Tiróide. Foi criado um folheto informativo, dedicado a este dia, e decorreram várias entrevistas acerca do cancro da tiroide na televisão, no rádio e em jornais, com a participação do GET.
- Foram publicados dois artigos na Acta Médica Portuguesa: "Iodo e Tiróide o que o clinico deve saber"¹ e "Aporte de Iodo nas crianças das escolas de Portugal"².
- Está a ser criado um novo folheto para doentes "Levotiroxina" que será distribuído no próximo congresso da SPEDM.
- As recomendações clínicas para realização de Citologia aspirativa da tiroide estão em curso e em fase de apreciação pelos membros do GET. Irão ser apresentadas em Janeiro 2013 no Congresso Anual da SPEDM. Sendo a patologia nodular da tiroide cada vez mais frequente pela grande acuidade dos aparelhos de ecografia e pelo grande número de ecografias pedidas por médicos de várias especialidades, cabe ao Endocrinologista determinar quais os nódulos que devem ser submetidos a citologia.

1.Limbert E. et al. Aporte de Iodo nas crianças das escolas de Portugal. Acta Medica Potug. V.25,n.1 (2012)

2.Santana Lopes M. Et al. Iodo e Tiróide o que o clinico deve saber. Acta Medica Potug. V.25,n.3 (2012)

Maria João Oliveira
Coordenadora do GET