

## GRUPO DE ESTUDOS DA TIROIDE – Relatório de atividades

O Grupo de Estudos da Tiroide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) desenvolveu ao longo do ano de 2013 várias atividades, incluindo 4 reuniões regulares e duas jornadas científicas: 1ª Reunião Conjunta com o Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina (GECE) e Reunião de Outono do GET.

A 1ª reunião breve e organizativa decorreu no dia 26 de Janeiro de 2013 durante o XIV Congresso Português de Endocrinologia/64ª Reunião Anual da SPEDM tendo sido nomeada a nova direção do GET, que passou a ser coordenado pelo Dr. Luís Raposo. Foram nomeados como secretários a Dra. Ana Paula Marques e o Dr. Fernando Rodrigues.

A 2ª reunião do GET realizou-se no dia 13 de Abril de 2013 no Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Durante esta reunião foram discutidas propostas de estudos epidemiológicos no âmbito da patologia tiroideia, com destaque para a avaliação da prevalência nacional da disfunção tiroideia e da tiroidite autoimune. Foi também feito um ponto da situação sobre as recomendações nacionais sobre o aporte de iodo.

A 3ª reunião do GET e 1ª Reunião Conjunta com o Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina (GECE) ocorreu no dia 25 de Maio de 2013 no Porto, na Fundação Cupertino Miranda e teve o apoio do Laboratório Genzyme. Esta reunião, organizada pela Dra. Maria João Oliveira, anterior coordenadora do GET, teve como tema “o Carcinoma Diferenciado da Tiroide – desafios no tratamento” e foi destinada a Endocrinologistas, Cirurgiões e especialistas em Medicina Nuclear, que habitualmente tratam doentes com esta patologia. Reuniu mais de uma centena de médicos e teve a participação de elementos dos 2 grupos de estudo e ainda de outros

especialistas em Cirurgia da tiroide, Medicina Nuclear e Anatomia Patológica. Teve ainda a colaboração especial da Prof Rosselli Elisei (Endocrinologia – Pisa) que apresentou nesta reunião os estudos HiLo e Estimabl (tratamento ablativo com baixa atividade de Iodo 131). Nesta reunião foram tratados diversos temas: carcinoma papilar de baixo risco - tratamento cirúrgico e terapêutica com Iodo 131; tratamento da doença recorrente/persistente em gânglios linfáticos cervicais – tratamento cirúrgico, Iodo 131 e tratamento médico; marcadores moleculares nas lesões foliculares e na estratificação do risco no carcinoma diferenciado da tiroide. Por último foram ainda discutidos 3 casos clínicos que constituíram desafios no diagnóstico e tratamento do carcinoma diferenciado da tiroide.

A 4ª reunião do GET, organizada pela presente direção do grupo de estudos, realizou-se na Batalha no dia 2 de Novembro de 2013 e teve o patrocínio do Laboratório Merck-Serono. Para além do convite aos sócios da SPEDM e membros do GET foi ainda feito um convite especial aos membros do GECE. Participaram nesta reunião, que incluiu a reunião regular e a Reunião de Outono do GET, cerca de 40 médicos, maioritariamente membros do GET e do GECE. No início da manhã realizou-se a reunião regular em que foram admitidos 9 novos membros e em que se discutiram os avanços nas propostas de estudos epidemiológicos na área da disfunção tiroideia e da tiroidite crónica autoimune e a participação do GET na Reunião Anual da SPEDM de 2014. Apresentou-se ainda a proposta de realização de estudo por espectroscopia de RMN na investigação do risco de malignidade em nódulos da tiroide. De seguida, teve início a Reunião de Outono do GET, que se prolongou até ao fim da tarde e que teve a seguinte ordem de trabalhos: *Journal Club*; discussão de 2 casos clínicos; apresentação das recomendações do grupo de trabalho do GET sobre citologia da tiroide; comunicações e mesa redonda sobre o tema “Terapêutica com novos

fármacos no carcinoma da tiroide em Portugal – proposta de harmonização das indicações, referenciação, seguimento e registo de dados; discussão das Normas de Orientação Clínica (NOC) no âmbito da tiroidologia, com especial destaque para a suplementação iodada na grávida, investigação do nódulo da tiroide e abordagem do carcinoma diferenciado e carcinoma medular da tiroide.

O GET participou ainda no XIV Congresso Português de Endocrinologia/64<sup>a</sup> Reunião Anual da SPEDM, em 2013, através da realização de curso de ecografia e citologia da tiroide e da colaboração no *4th Meeting SEEN/SPEDM* com o tema “Citologia aspirativa da tiroide”.

Por fim salienta-se o empenho do GET no apoio ao doente com patologia tiroideia e às associações que o representam. Nesse âmbito, participou na elaboração de folhetos para doentes sobre o tema “tratamento com hormona tiroideia” e apoiou a comemoração do dia mundial da tiroide pela associação de doentes – ADTI – no parque da cidade do Porto, que incluiu uma caminhada pelo parque, uma aula de ginástica e um rastreio para a população em geral.

O GET continua envolvido em todas as atividades da SPEDM na área da tiroidologia e será responsável pela realização de novo curso de ecografia e citologia da tiroide e pela organização de painel de peritos sobre tiroide com apresentação e discussão de casos clínicos, durante o XV Congresso Português de Endocrinologia/65<sup>a</sup> Reunião Anual da SPEDM que irá decorrer de 23 a 26 de Janeiro de 2014 em Vilamoura.

Luís Raposo  
(Coordenador do GET)