

O Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM), integra 45 membros e durante o ano de 2014 foi coordenado por Luís Raposo, com o apoio de 2 secretários, Ana Paula Marques e Fernando Rodrigues.

O GET foi responsável pela realização de curso de ecografia e citologia da tiroide e pela organização de painel de peritos sobre o tema com apresentação e discussão de casos clínicos, durante o XV Congresso Português de Endocrinologia / 65ª Reunião Anual da SPEDM, que decorreu de 23 a 26 de Janeiro de 2014 em Vilamoura.

Na primeira reunião do GET, realizada em Coimbra no dia 10 de Maio de 2014, foram abordados vários temas: apresentação e discussão de dois novos folhetos para doentes, sobre nódulos da tiróide e tiroidite autoimune; divulgação das atividades previstas para as comemorações do Dia Mundial da Tiróide e da Semana Internacional da Tiróide; apreciação e discussão das críticas levantadas à suplementação iodada na grávida por parte de autores de artigo publicado na Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar; apreciação e aprovação de proposta de realização de Reunião de Outono em colaboração com o Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (IPATIMUP); apresentação de proposta de base de dados conjunta de cancro da tiróide, no âmbito da iniciativa da direção da SPEDM de apoiar a criação de bases de dados por parte dos Grupos de Estudo; apresentação e aprovação de proposta de estudo de prevalência da tiroidite crónica autoimune em Portugal Continental – Estudo PORMETS; apresentação de protocolo de estudo, por espectroscopia de RMN, de nódulos com citologia indeterminada em parceria com IPATIMUP e Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC); revisão teórica sobre o tema da espectroscopia de RMN aplicada ao estudo da

patologia da tireoide apresentada por Prof. Dr. John Jones (CNC). Nesta reunião foram admitidos 2 novos membros.

A segunda reunião do GET decorreu em Coimbra, no dia 1 de Novembro de 2014, com a denominação de Reunião de Outono e foi realizada em parceria com o IPATIMUP. O programa incluiu os seguintes temas: mutações da TERT em carcinomas diferenciados da tireoide. Um novo fator de prognóstico? (Miguel Melo); selenoproteína e doença inflamatória da tireoide (Liliana Santos); estudo da relação entre mutação do BRAF e expressão do NIS no cancro da tireoide (Catarina Tavares); relevância da expressão das isoformas de Osteopontina no cancro da tireoide (Luciana Ferreira); otimização da análise molecular de um painel de genes a partir de material de biopsia aspirativa de tireoide (Adriana Rocha); tendências da incidência, sobrevivência e mortalidade por cancro da tiróide em Portugal (Luís Raposo); Palestra “Os vários tipos de metastização do cancro da tiróide. Da patogénese à aproximação terapêutica” (Prof. Dr. Sobrinho Simões); discussão de casos clínicos (Ana Paula Marques, Cláudia Freitas e Miguel Allen); reunião ordinária do GET em que foi aprovado um projeto de estudo sobre as repercussões cognitivas e no volume da tiróide, da carência iodada em população infantil e caracterização do aporte alimentar de iodo nessa população, da autoria de Ana Paula Marques e Maria João Oliveira. Nesta reunião foi admitido um novo membro.

O GET associou-se ao IPATIMUP nas comemorações do dia da tireoide e participou nas atividades realizadas nas instalações do IPATIMUP, no dia 25 de maio de 2014, destinadas a doentes e ao público em geral e que contou também com a colaboração da Associação das Doenças da Tiróide (ADTI). Foram efetuados exames ecográficos da tiróide e doseamento da TSH a todos os participantes que o desejaram e elaborado relatório breve dos resultados dos exames. Foram ainda apresentados e discutidos por um painel de peritos

vários temas no âmbito da tiroidologia, incluindo a patologia nodular da tiróide, a tiroidite autoimune e o aporte iodado na gravidez. A iniciativa terminou com a atuação do grupo solista da Academia de Música “a Pauta”. Participaram nesta ação, para além do Prof. Dr. Sobrinho Simões e de vários colaboradores do IPATIMUP, a Prof. Dra. Helena Cardoso presidente da SPEDM e Luís Raposo, Ana Paula Marques e Maria João Oliveira em representação do GET. O Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, dirigido por Francisco Carrilho, membro e anterior coordenador do GET, também participou nas comemorações do dia da tiróide com várias atividades.

O GET associou-se às comemorações da Semana Internacional da Tiróide proposta pela *Thyroid Federation International* (TFI), representada em Portugal pela ADTI e patrocinada pela empresa Merck-Serono. A TFI propôs para este ano cinco temas (“Thyroid High Five”): cancro da tiróide, doença autoimune, infertilidade, depressão/ansiedade e carência iodada. Vários membros do GET participaram em ações de divulgação junto dos média. O Centro de Patologia da Tiróide do Hospital da Luz, dirigido por António Garrão, membro do GET, também se associou às comemorações da Semana Internacional da Tiróide, com sessões abertas ao público e que decorreram nos 26, 29 e 31 de Maio, respetivamente no Hospital da Luz, no Centro Clínico da Amadora e na Clínica de Oeiras. Foram abordadas nestas sessões a tiróide e a sua função, a doença nodular e o carcinoma da tiróide, os distúrbios funcionais da tiróide (hipotiroidismo e hipertiroidismo) e a cirurgia da tiróide.

O GET fez-se representar por Maria João Oliveira na iniciativa do IPATIMUP “Cancro, Ciência e Cidade: os Passos da Ciência nos Passos do Conselho”, integrada nas comemorações dos 25 anos do IPATIMUP e que decorreu de 5 a 12 de Maio nos Paços do Conselho da Câmara Municipal do Porto. O cancro da tiroide foi destacado durante um dos dias do evento.

Foram criados dois novos folhetos informativos para doentes, sobre nódulos da tiróide e tiroidite crónica autoimune, divulgados pela primeira vez no Dia Mundial da Tiróide, com o apoio da empresa BIAL. A elaboração dos folhetos foi da responsabilidade de Maria João Oliveira, Ana Paula Marques, Cláudia Freitas e Luís Raposo.

A direção da SPEDM criou uma comissão para a apreciação das necessidades dos Grupos de Estudo de criação de bases de dados de patologias específicas, coordenada por Fernando Rodrigues. O GET fez-se representar na comissão pelo Prof. Dr. Edward Limbert. O GET propõe-se criar uma base de dados sobre cancro da tiróide que poderá integrar bases já existentes.

O GET manteve em 2014 a sua página na Internet associada à página da SPEDM. Na página do GET pode ser encontrada informação geral sobre o Grupo e informação dirigida aos doentes e público em geral, nomeadamente panfletos informativos sobre as diversas patologias da tiróide. Destaca-se ainda o espaço dedicado à ADTI em que é possível conhecer melhor esta associação e fazer a inscrição como membro. Durante o ano foram ainda divulgadas na página as atividades programadas para o Dia Mundial, da Tiróide, Semana Internacional da Tiróide e dia de sensibilização para o cancro da tiroide (24/09/2014).

O GET, com o patrocínio da empresa Merck-Serono, desenvolveu uma iniciativa a que chamou ECOS da ETA, acompanhado em direto o *38th Annual Meeting* da *European Thyroid Association* (ETA) que se realizou em Santiago de Compostela, Espanha, de 6 a 10 de Setembro de 2014. Este evento, que teve o apoio local da Sociedade Espanhola de Endocrinologia e Nutrição, contou com a participação de vários especialistas internacionais na área da tiroidologia e com uma forte presença da Endocrinologia portuguesa, em grande parte membros do GET. Através da página da SPEDM e do GET foi feito um acompanhamento diário dos principais eventos da Reunião. Para a

concretização deste projeto o GET contou com a colaboração de Marta Almeida, que elaborou os relatórios dos acontecimentos com maior relevância clínica. A presença portuguesa no programa principal da reunião foi assegurada por Valeriano Leite e Jácome de Castro, ambos membros do GET e que foram responsáveis pela moderação de sessões de *Posters* respetivamente sobre Carcinoma Medular da Tiróide e Hipertiroidismo. Foi apresentado por João Anselmo (Hospital do Divino Espírito Santo, Açores), em colaboração com um grupo de investigadores americanos, um trabalho, sob a forma de *short-call abstract*, sobre a associação entre a exposição *in utero* a níveis elevados de hormonas tiroideias e a diminuição da sensibilidade às hormonas tiroideias na vida adulta. Ricardo Celestino integrado em equipa de investigação do IPATIMUP e em colaboração com investigadores noruegueses, apresentou uma comunicação oral sobre diferenças na expressão génica dos carcinomas foliculares da tiróide e possíveis repercussões no grau de invasão tumoral. A participação portuguesa também foi muito significativa na apresentação de trabalhos sob a forma de *Posters*. Na área da oncologia da tiróide, foram apresentados os trabalhos de Eduarda Resende (Centro Hospitalar do Funchal), Carolina Moreno (Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra), Eva Lau (Centro Hospitalar de S. João, Porto) e Catarina Roque (Hospital de Egas Moniz, Lisboa). Foram também apresentados trabalhos, sobre a patologia autoimune da tiróide e a Doença de Graves, por vários investigadores do Centro Hospital de S. João, Porto: Celestino Neves, Joana Nunes, Helena Greenfield, Pedro Rodrigues, Joana Oliveira e Filipe Manuel Cunha. Foram ainda apresentados os trabalhos de Cláudia Freitas (Hospital de Santo António, Porto) sobre os critérios ecográficos para citologia de nódulos da tiróide, de César Esteves (Centro Hospital de S. João, Porto) sobre a disfunção tiroideia no idoso hospitalizado e de Luciana Ferreira e Catarina Tavares (IPATIMUP) respetivamente sobre as temáticas do papel das

isoformas da osteopontina no cancro da tiróide e da associação das mutações do BRAF com a menor expressão do NIS. A SPEDM contribuiu também para o sucesso da participação portuguesa nesta Reunião Anual da ETA com um forte apoio financeiro a vários dos investigadores para a apresentação dos seus trabalhos. A qualidade da investigação em Portugal, na área da tiroidologia, faz-nos estar otimistas sobre uma participação cada vez ativa, nomeadamente de membros do GET em futuras Reuniões da ETA.

O GET, durante o ano de 2014 e em colaboração com a direção da SPEDM, estabeleceu protocolos de colaboração com o IPATIMUP na área da patologia e imunologia molecular e com o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) na área da epidemiologia clínica.

O GET tem atualmente em curso vários projetos de investigação: estudo de prevalência da tiroidite crónica autoimune em Portugal Continental – Estudo PORMETS (Luís Raposo, João Tiago Guimarães, Ana Cristina Santos); estudo sobre as repercussões cognitivas e no volume da tiróide, da carência iodada em população infantil e caracterização do aporte alimentar de iodo nessa população; estudo das tendências da incidência, sobrevivência e mortalidade por cancro da tiróide em Portugal (Luís Raposo, Samantha Morais, Nuno Lunet); estudo, por espectroscopia de RMN, de nódulos com citologia indeterminada em parceria com IPATIMUP e CNC (Luís Raposo, Paula Soares, John Jones).

O GET, por convite da direção da SPEDM, vai voltar a realizar um curso de ecografia e citologia da tiroide e a organizar um painel de peritos sobre tiroide com apresentação e discussão de casos clínicos, durante o XVI Congresso Português de Endocrinologia / 66ª Reunião Anual da SPEDM, que irá decorrer no próximo ano no Funchal, Madeira.

Em resumo, durante o ano de 2014 o GET realizou duas reuniões do Grupo, participou em várias atividades e eventos no âmbito da tiroidologia, colaborando ativamente com a direção da SPEDM e reforçou a sua intervenção junto dos doentes e sua associação e do público em geral, alargou a sua colaboração com várias instituições científicas e desenvolveu vários projetos de investigação, alguns dos quais já em fase de execução. Para o próximo ano pretende-se dar continuidade e alargar a intervenção do Grupo de Estudo junto da SPEDM, da comunidade científica, dos doentes e do público em geral.