



Relatório de actividades 2018

O Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) foi durante o ano de 2018 coordenado por Fernando Rodrigues com o apoio de Teresa Martins, Miguel Melo e Joana Couto.

O GET realizou a Reunião de Primavera que decorreu, no Hotel D. Inês em Coimbra, no dia 26 de Maio de 2018. Esta reunião foi subordinada ao tema «Hipertiroidismo».

A primeira mesa redonda intitulada «Tratamento médico» foi moderada por Maria João Oliveira e contou com três apresentações:

- «Efeitos secundários dos antitiroideus» por Ana Gomes.
- «Esquemas de tratamento com antitiroideus» por Elisabete Rodrigues.
- «Antitiroideus e tratamento com iodo» por Joana Couto.

A segunda mesa redonda, constituída por duas apresentações, versou o tema «Tratamento com iodo radioactivo» tendo sido moderada por Cláudia Freitas:

- «Seleção de doentes» por Gracinda Costa.
- «Radioprotecção» por Jorge Isidoro.

Na terceira mesa redonda, moderada por João Jácome de Castro, foi abordado o tema «Oftalmopatia tiroideia» pela equipa que se dedica a essa patologia no Hospital da Luz:

- «Experiência de uma consulta de oftalmopatia tiroideia» por Anabela Martins.
- «A perspectiva da endocrinologia» por Francisco Rosário.
- «A perspectiva da oftalmologia» por Mara Ferreira.

A reunião teve uma sessão de comunicações orais moderada por Luís Raposo. Cada comunicação oral foi comentada por um especialista convidado para o efeito após o que se seguiu a discussão aberta a todos os presentes. Foram apresentadas as seguintes comunicações orais:

1. «Terapêutica da Doença de Graves (DG) com 10 mCi de ¹³¹I: experiência de um centro terciário» apresentada por Ana Filipa Martins, comentada por Teresa Martins.
2. «Tratamento do hipertiroidismo com iodo radioactivo: experiência de um centro terciário» apresentada por Liliana Fonseca, comentada por Isabel Manita.
3. «Iodo-131 na redução da massa de parênquima tiroideu hiperfuncionante: comparação entre doença difusa e nodular» apresentada por Mauro Monteiro, comentada por Maria João Bugalho.
4. «Tirotoxicose maligna: a propósito de um caso invulgar de carcinoma da tiroide» apresentada por Paula Soeiro, comentada por Teresa Azevedo.
5. «Um caso raro de hipertiroidismo induzido pela amiodarona em idade pediátrica» apresentada por Bernardo Marques, comentada por Sandra Paiva.

O programa incluiu a apresentação de cartazes electrónicos que estiveram disponíveis durante toda a reunião para consulta por todos os participantes e houve possibilidade de uma breve apresentação oral dos mesmos:

1. «Terapêutica de Oftalmopatia Tiroideia na Doença de Graves com metilprednisolona-experiência da consulta de Olho-Tiroideia». Mara Ferreira, Anabela Martins, Francisco Rosário, Jorge Oliveira, António Garrão, João Cabral.
 2. «Tirotoxicose secundária a amiodarona: quando o tratamento combinado é uma opção». Diana Festas Silva, Luísa Ruas, Diana Oliveira, Adriana Lages, Mara Ventura, Nelson Cunha, Diana Catarino, Lúcia Fadiga, Joana Guiomar, Francisco Carrilho.
 3. «Dermatopatia de Graves e terapêutica coadjuvante com iodo-131: a propósito de um caso clínico». Paula Soeiro, Cristina Ribeiro, Gracinda Costa, Rodolfo Silva, Francisco Carrilho, João Pedroso Lima.
 4. «Doença de Graves após tiroidite de Hashimoto em idade pediátrica no síndrome de Down». Ana Gonçalves Ferreira, Filipa Bastos, Maria Carlos Cordeiro, Jorge Portugal.
 5. «Cuidados de proteção radiológica no tratamento do hipertiroidismo com ¹³¹I: prática do IPOCFG, EPE». C. Barros, E. Rovira, F. Vieira, C. Sousa, M. Lopes, S. Oliveira.
 6. «Doença de Graves – um caso de tempestade tiroideia». JR Guiomar, C Moreno, D Rodrigues, J Saraiva, D Oliveira, A Lages, M Ventura, N Cunha, L Fadiga, D Catarino, DF Silva, F Carrilho.
 7. «Abordagem do hipotiroidismo subclínico na gravidez». Isabel Inácio, Teresa Azevedo, Márcia Alves, Rosa Dantas, Ana Margarida Balsa, Joana Guimarães.
- Foi elaborado um livro electrónico com o programa e resumos.

A Reunião de Outono realizou-se, no Hotel D. Luís em Coimbra, no dia 24 de Novembro de 2018. Esta reunião foi subordinada ao tema «Controvérsias no tratamento do carcinoma diferenciado da tiróide de origem folicular refractário ao iodo radioactivo».

A primeira mesa redonda, moderada por Edward Limbert, contou com a participação de duas palestrantes do IPATIMUP:

- Activação da TERT em cancro e respostas à terapêutica. Ana Pestana.
- O papel da via mTOR no comportamento tumoral do carcinoma papilar da tiróide e na expressão do co-transportador de sódio e iodo (NIS). Catarina Tavares.

A segunda mesa redonda, foi moderada por Fernando Rodrigues e dois oradores, Fabio Monari e Miguel Melo, abordaram o tema «Qual o momento óptimo para tratar».

Valeriano Leite moderou a terceira mesa redonda intitulada «Qual o tratamento de primeira linha e como gerir as alterações de dose necessárias durante o tratamento» na qual participaram como palestrantes Javier Aller e Maria João Oliveira.

Na última mesa redonda, moderada por Luís Raposo, foi discutido o tema «Reuniões multidisciplinares, qual a sua importância?» por Juan Carlos Galofré e Isabel Azevedo.

Na Reunião de Outono foi eleita a Cláudia Freitas como coordenadora do GET para o triénio de 2019 a 2021.

À semelhança de anos anteriores, o GET, com o patrocínio da Merck, através da iniciativa denominada «ECOS da ETA», acompanhou a reunião anual da Associação Europeia da Tiróide (*41st Annual Meeting of the European Thyroid Association*) que se realizou em Newcastle upon Tyne (Inglaterra), de 15 a 18 de Setembro de 2018. Na página do GET na internet foi feito um acompanhamento diário dos principais acontecimentos da reunião. Este evento que é a principal reunião a nível europeu na área da tiroidologia teve uma participação muito activa dos clínicos e investigadores portugueses, não só em número, como em qualidade. Esta participação que se distribuiu por palestras, moderação de sessões, apresentação de comunicações orais e de cartazes teve uma cobertura detalhada nos «ECOS da ETA».

Palestra:

- Histological and molecular age related differences. Paula Soares (IPATIMUP).

Comunicações orais:

- Reduced sensitivity to thyroid hormone as a transgenerational epigenetic phenomenon transmitted along the male line. João Anselmo e col. (Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada).
- Noninvasive follicular thyroid neoplasm with papillary-like nuclear features (NIFTP): impact of the reclassification for the risk of malignancy in the Bethesda System for Reporting Thyroid Cytopathology. Mara Ventura e col. (Hospitais da Universidade de Coimbra, Coimbra).

Cartazes:

- Hyperfunctioning metastatic thyroid cancer: case report. Joana Saraiva e col. (Hospitais da Universidade de Coimbra, Coimbra).
- Effects of hypothyroidism treated with levothyroxine on weight loss after bariatric surgery. João Sérgio Neves e col. (Centro Hospitalar São João, Porto).
- Effects of levothyroxine treatment on insulin resistance markers in patients with autoimmune thyroiditis. Celestino Neves e col. (Centro Hospitalar São João, Porto).
- Eye thyroid clinic- results of a tertiary hospital. Francisco Sobral do Rosário e col. (Hospital da Luz, Lisboa).
- Thyroid ophthalmopathy therapy in Graves disease with methylprednisolone – experience of the eye clinic at our institution. Anabela Martins e col. (Hospital da Luz, Lisboa).
- Are the ultrasonographic characteristics a good predictor of thyroid carcinoma? – a cross-sectional study of a central hospital. Cátia Ferrinho e col. (Hospital Egas Moniz, Lisboa).
- Thyroidectomy in elderly patients: how old is too old? Adriana Lages e col. (Hospitais da Universidade de Coimbra, Coimbra).
- Substernal goiter: it is possible to predict the need for an extra-cervical approach? Ana Torre e col. (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia).
- Thyroid dysfunction induced by immunecheck point inhibitors. Catarina Machado e col. (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia).
- Metastatic papillary thyroid carcinoma treated with lenvatinib. Gustavo Rocha e col. (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, Vila Nova de Gaia).
- Prognostic value of TNM classification system for differentiated thyroid cancer (8th edition versus 7th edition). Bernardo Marques e col. (Instituto Português de Oncologia de Coimbra, Coimbra).

Moderações:

- Thyroid cancer basic. Paula Soares (IPATIMUP).
- Recent advances in thyroid cancer research. Miguel Melo (Hospitais da Universidade de Coimbra, Coimbra).

O coordenador do GET integrou nessa qualidade os júris das bolsas «Projeto de Investigação SPEDM» e «Prof. Edward Limbert Merck/SPEDM em Patologia da Tiróide» cujos vencedores foram anunciados no Congresso Português de Endocrinologia 2018 / 69ª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, que teve lugar de 1 a 4 de Fevereiro de 2018.

O GET colaborou com a Direcção do Colégio de Endocrinologia e Nutrição da Ordem dos Médicos na elaboração das recomendações do âmbito da tiroidologia para a Campanha Escolhas Sensatas (*Choosing Wisely*). Estas recomendações foram enviadas aos membros do GET e a redacção final considera os pareceres recebidos. Foram propostas duas recomendações, uma sobre ecografia da tiróide e outra relativa ao doseamento da T3.

Durante o ano de 2018 o GET contou com o apoio das empresas farmacêuticas Merck e Eisai para realização das suas reuniões e outras actividades. À semelhança de anos anteriores os montantes obtidos ultrapassaram os custos das referidas reuniões permanecendo o remanescente na contabilidade da SPEDM.

O GET manteve durante a maior parte do ano de 2018 a sua página na internet a qual dispunha de informação diversificada nomeadamente sobre doenças da tiróide para o público incluindo folhetos em formato pdf. Com a reformulação do sítio da SPEDM na internet foi omitida muita da informação anteriormente disponível. Na linha de orientação anterior a nova coordenadora do grupo indigitou a Teresa Azevedo como responsável pela actualização da página do GET.

Em 2017 iniciou-se a concepção de um projecto de investigação apoiado pela Merck no âmbito da «Tiróide e gravidez». Este projecto não teve o desenvolvimento inicialmente planeado por imprevistos a nível do seu financiamento e de articulação com outros trabalhos na mesma área que entretanto se foram desenvolvendo. A nova coordenadora do GET já manifestou a sua intenção de reavaliar o projecto pedindo a colaboração dos elementos do grupo mais envolvidos neste assunto.

A ecografia e citologia ecoguiada da tiróide tem sido considerada como tendo um importante valor a nível da tiroidologia clínica. Na mesma linha estratégica se inserem as técnicas de tratamento que se têm desenvolvido nos últimos anos como, por exemplo, a esclerose com etanol de quistos tiroideus. O Luís Raposo deu início a um processo de articulação com a especialidade de imagiologia para estabelecimento de relatórios padronizados de ecografia tiroideia, mas deparou-se com algumas dificuldades que impediram a concretização da tarefa. Na mesma linha de rumo a nova coordenadora pretende dar continuidade a este processo. Através dos membros do grupo na direcção do Direcção do Colégio de Endocrinologia e Nutrição da Ordem dos Médicos tem-se procurado dar expressão, no programa de formação de endocrinologia, a estas técnicas de grande relevância em tiroidologia.

A convite da direcção da SPEDM, o GET vai voltar a organizar um Curso de ecografia da tiróide durante o Congresso Português de Endocrinologia 2019 - 70ª Reunião Anual da SPEDM, que se irá realizar de 24 a 27 de Janeiro de 2019 em Braga. Para esta tarefa foram indicados dois dos seus membros mais dedicados a esta temática (Luís Raposo e Maria João Oliveira). Como monitores do curso (Cláudia Freitas, Cristina Ribeiro, Gustavo Rocha, Luís Raposo, Maria João Oliveira, Marta Ferreira, Sandra Paiva, Teresa Martins) encontram-se vários membros do GET.

Fernando Rodrigues
(Coordenador do Grupo de Estudo da Tiróide)