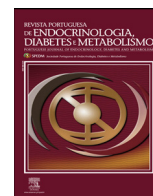




ELSEVIER

# Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

[www.elsevier.pt/rpedm](http://www.elsevier.pt/rpedm)


Grupos de Estudo da SPEDM

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus (GEDM) da SPEDM – Ano 2015

O Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus é a concretização do empenho da SPEDM em desenvolver uma das suas áreas fundamentais.

A Diabetes Mellitus constitui uma das maiores ameaças à saúde e bem-estar das populações, obrigando a repensar o paradigma da intervenção médica classicamente dirigida à resolução de problemas agudos. Tratando-se de uma área complexa e de crescente exigência, os Endocrinologistas são, por natureza, os especialistas preparados para tratar a Diabetes com a máxima qualidade, contribuindo com o seu conhecimento e experiência, para o desenvolvimento de uma intervenção diferenciada e integrada.

Neste sentido, o GEDM representa uma plataforma de reflexão, formação e actuação sobre os mais recentes desenvolvimentos técnico-científicos na área da Diabetes, promovendo igualmente a organização de estratégias e a gestão optimizada e sustentável dos recursos.

### Reuniões do GEDM

O GEDM realizou em 2015 três reuniões “formais” dos seus elementos:

27/01/2015 – Funchal - aquando da Reunião Anual da SPEDM;  
28/02/2015 – Tomar - aquando da Reunião da SP de Diabetologia;  
04/07/2015 – Matosinhos.

Foi expressa a vontade de realizar mais reuniões do GEDM para debater aspectos gerais da intervenção do Grupo mas também para abordar temas científicos.

### Reunião de Outono – “Horizontes na Diabetes”

O GEDM realizou em 31 de Outubro em Monte-Real a sua reunião de Outono – “Horizontes na Diabetes”, numa organização que contou com a preciosa colaboração de diversos elementos do Grupo.

Nesta reunião, que adoptou um novo formato envolvendo a participação directa da indústria, debateram-se “Horizontes da Farmacoterapia” e “Horizontes da Tecnologia”. Ao longo das suas sessões, diversas empresas do sector apresentaram o que têm - ou irão ter - de novo para a abordagem da Diabetes, desde fármacos recém-chegados ao mercado a moléculas em diversas fases do seu processo de investigação. Para além da farmacoterapia ficamos ainda a conhecer melhor novos dispositivos e conceitos numa área em que a tecnologia faz a diferença.

No debate final, dedicado aos “Horizontes da Economia da Saúde” e que contou com um animado painel de discussão, foram palestrantes o Prof. Henrique Lopes (Unidade de Saúde Pública do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica/Director do CEIA – Centro de Investigação do ISEC) e o Prof. João Martins (INFARMED, IP), tendo sido traçada uma visão estratégica e dado a conhecer o sistema nacional de avaliação de tecnologias da saúde (SiNATS).

Atendendo à óptima receptividade e à forma como decorreu, admite-se a possibilidade de uma nova reunião, em moldes idênticos, no final de 2016.

### Página da Internet

A página do Grupo na internet tem vindo a ser revista de modo a eliminar os problemas funcionais e assegurar o acesso aos conteúdos actualizados.

Neste sentido, pretende-se que o livro “Diabetes – uma abordagem global”, elaborado por vários elementos do grupo sob a coordenação editorial do Prof. José Silva Nunes, seja progressivamente revisto e disponibilizado na página do Grupo. Considerando a volatilidade do conhecimento científico e a evolução da Diabetes, estão em análise diversos modelos para que esta obra se mantenha como uma fonte de informação compreensível, fiável e actual.

### Outras actividades e projectos

**Cuidados Integrados em Diabetes** – pondera-se a constituição de uma plataforma para análise e definição de modelos de coordenação interna, de interligação de cuidados e de intervenção hospitalar na área da Diabetes (procedimentos, protocolos, equipas multidisciplinares, etc).

**Reuniões Técnicas** – está em estudo a realização, começando ainda durante 2016, de reuniões de carácter especializado que incidam sobre áreas técnicas e específicas na abordagem da diabetes em que o papel do endocrinologista é fundamental.

**Endocrinologista, o especialista em diabetes** – cremos ser muito importante que se veja reconhecido o endocrinologista como o especialista em Diabetes, um papel essencial com o crescendo da complexidade e da exigência na abordagem da doença. Para isso, o Grupo pretende contribuir para o debate público em torno desta doença, tanto na sua vertente técnico-científica como organizativa.

## Elementos do GEDM

O GEDM conta actualmente com 33 elementos:

Dra. Ana Filipa Lopes	Dra. Margarida Bastos	
Dra. Catarina Saraiva	Dra. M <sup>a</sup> do Carmo Cruz	
Dr. Daniel Carvalho Braga	Prof <sup>a</sup> . Dra. M <sup>a</sup> Helena Cardoso	
Dra. Isabel Torres	Dra. M <sup>a</sup> João Matos	
Dra. Joana Costa	Dra. Mafalda Marcelino	
Dra. Joana Guimarães	Dr. M.M. Almeida Ruas	
Dra. Joana Queirós	Dr. Miguel Melo	
Dra. Joana Vilaverde	Prof <sup>a</sup> . Dra. Paula Freitas	
Dr. João Conceição	Dra. Paula Mendes	
Dr. João Jácome de Castro	Dr. Pedro Carneiro de Melo (coordenador)	
Dr. José Manuel Boavida	Dr. Ricardo Rangel	
Prof. Dr. José Silva Nunes	Dr. Rui Carvalho	
Dra. Leone Duarte (responsável pág. internet)	Dr. Rui César	
Dra. Lúcia Pereira Monteiro	Dra. Selma Souto	
Dr. Luís Gardete Correia	Dr. Serafim Rosas	
Dra. Luísa Barros (secretária)	Dr. Silvestre Abreu (secretário)	
Dra. Luísa Raimundo		Pedro Carneiro de Melo Coordenador do GEDM

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Endocrinologia e Gravidez (GEEG) da SPEDM – Ano 2015

O Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo está actualmente em fase de reorganização, tendo como primeiro objetivo a dinamização das atividades do GE.

São várias as ideias e propostas de trabalho que têm surgido neste ano de 2015.

A 1<sup>a</sup> Reunião do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez decorreu no Congresso Português de Endocrinologia no dia 24 de Janeiro de 2015, no Funchal.

Esta 1<sup>a</sup> reunião teve como objetivo ouvir sugestões e discutir propostas de atuação do grupo para o ano de 2015.

Foi com muito gosto que tivemos vários pedidos de inclusão no Grupo, pelo que atualmente contamos com a participação de:

- Joana Queirós (Centro Hospitalar S. João) - Coordenadora
- António Garrão (H.da Luz, Lisboa)
- Catarina Matos (H. Garcia da Horta, Lisboa)
- Luisa Ruas (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Joana Menezes (Centro Hospitalar S. João)
- Joana Mesquita (Centro Hospitalar de Trás-os-montes e Alto Douro, Vila Real)
- Joana Vilaverde (Centro Hospitalar do Porto)
- Maria Carlos (H. Garcia da Horta, Lisboa)
- Maria João Oliveira (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- Maria Pereira (Hospital de São Marcos, Braga)
- Marta Alves (Hospital de Braga)
- Ricardo Rangel (H. de S. Bernardo, Setúbal)
- Sandra Belo (Centro Hospitalar S. João)
- Sandra Paiva (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)
- Sara Monteiro (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
- Sónia Pratas (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

A 2<sup>a</sup> Reunião do Grupo de Estudos de Endocrinologia e Gravidez decorreu no dia 26 de Setembro 2015, no Hotel Vila Galé, em Coimbra.

A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- 9:30-10:00 – Apresentação do Grupo de Estudos
- 10:00-11:00 – Livro de protocolos de Endocrinologia e Gravidez
- 11:00-11:30 – Coffee Break
- 11:30-13:00 – Casos clínicos de Endocrinologia e Gravidez
  - Síndrome de ovário poliquístico: Dr. Ricardo Rangel
  - Dç de Graves e Hipertirodismo Fetal: Dra. Joana Queirós
- 12:30-13:00 – Terapêutica de suplementação com iodo na pré-conceção e gravidez

Pontos abordados e decisões:

- Agendamento da próxima Reunião para o dia 30 de Janeiro 2016, no congresso da SPEDM no Hotel Vila Galé em Coimbra – horário a definir mediante o programa do congresso.
- Logótipo do Grupo de estudos – foi decidido entregar a elaboração do logótipo a empresa de Design e apresentar as propostas na próxima reunião.
- Livro de protocolos de Endocrinologia e Gravidez – foi decidido que deverão ser elaborados os capítulos para apresentação ediscussão na próxima reunião do GE; estrutura dos capítulos: introdução (breve), pré-conceção, gravidez, parto (protocolos nos casos em que se aplique) e pós-parto; distribuição dos capítulos:
  - Hipertiroidismo: Maria CarloseCatarina Matos
  - Hipotiroidismo: Maria CarloseCatarina Matos
  - Doença nodular da tiroide: Joana Vilaverde

- Carcinoma da tiroide: António Garrão
- Prolactinomas: Sónia Pratas
- Síndrome de Cushing: Joana Mesquita
- Acromegalia: Sandra Belo
- Pan-hipopituitarismo: Maria Lopes Pereira
- Diabetes Insípida e Gravidez: Marta Alves
- Insuficiência Suprarrenal: Sandra Paiva
- Hiperplasias da Suprarrenal: Luisa Ruas
- Alterações do metabolismo do cálcio: Maria João Oliveira
- Síndrome de Ovário Poliquístico: Sara Monteiro
- Obesidade e gravidez: Ricardo Rangel
- Cirurgia Bariátrica e Gravidez: Joana Queirós

- d) Apresentação e discussão de 2 casos clínicos de Endocrinologia e Gravidez auto-propostos:
  - Síndrome de ovário poliquístico: Ricardo Rangel
  - Dçde Graves e Hipertirodismo Fetal: Joana Queirós
- e) Terapêutica de suplementação com iodo na pré-conceção e gravidez – discussão das dificuldades e dúvidas em relação ao tema, partilha de experiências na prática clínica.

Joana Queirós  
Coordenadora do GEEG

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Hipófise (GEH) da SPEDM – Ano 2015



O Grupo de Estudo da Hipófise (GEH) durante este ano teve, tal como nos anos anteriores, como objetivo não só a apresentação de temas teóricos e casos clínicos de maior dificuldade ou didáticos como também a discussão e implementação de assuntos inerentes ao Grupo.

O Grupo organizou duas reuniões, a reunião da primavera em 11 de abril e a reunião de outono em 10 de outubro.

### A. Assuntos inerentes ao GEH

- 1. Base de dados dos tumores da hipófise:** Os Colegas Sequeira Duarte e Davide Carvalho, foram designados para selecionarem os campos a preencher para as bases dos diferentes tumores que foram discutidos no âmbito do Grupo. A apresentação final, cuja construção foi finalizada pelo Colega Sequeira Duarte, foi apresentada ao Grupo para posterior distribuição a todos os elementos pela coordenação.
- 2. Espaço do GEH na página da SPEDM:** O conteúdo atual do espaço do GEH na página da SPEDM foi dinamizado pela Coordenadora e pela Colega Mariana Martinho. Foram feitas inovações de itens e algumas correções e sugestões em relação aos itens já existentes. Ficou decidido que a atualização e manutenção do espaço da página ficavam a cargo da SPEDM, pelo Sr. Luís Pais.
- 3. Textos de apoio e publicações:** Foram analisados os antigos textos de apoio aos doentes (publicados na página) no sentido de serem atualizados. Alguns dos autores iniciais já não pertencentes ao grupo foram substituídos por voluntários para os rever. Na sequência de uma sugestão, por via eletrónica, de um visitante da página, no sentido de que o tema da hiponatremia fosse também abordado, foi decidido incluir um texto sobre este tema.
  - Foram revistos e apresentados em reunião do Grupo e publicados na página os seguintes textos:
  - Diabetes insípida, Olinda Marques
  - Hipopituitarismo, Isabel Torres
  - Hiponatremia, Maria Manuel Costa e Davide Carvalho
- 4. Mês da Hipófise:** Foi sugerido estabelecer e tentar implementar um Mês da Hipófise, que poderia ser o mês de Outubro.
- 5. Tumores da Hipófise Hereditários:** foi decidido que deveriam ser levantados os processos clínicos dos doentes, preencher os seus dados clínicos na base elaborado pelo Grupo, para avaliação posterior da forma de proceder para a realização do estudo genético. Por sugestão do Colega Manuel Lemos, ficou ainda decidido que se deveriam acrescentar, à base de dados dos tumores hereditários, os casos clínicos aparentemente esporádicos mas com critérios de eventuais tumores familiares. Nesse sentido a Colega Raquel Martins completou a base já existente.

- 6. ECE 2017, Lisboa:** Foi dada informação, pela Coordenadora do Grupo, da existência de um tema apontado para o ECE (Lisboa 2017) – o dos ‘Tumores Agressivos da Hipófise’, no contexto do Specific Interest Group) SIG on Aggressive Pituitary Tumors. Com esse ponto de partida, foi sugerido que houvesse um esforço no sentido de reunir a casuística deste tipo de tumores de cada Centro, procurando eventualmente a apresentação de um trabalho conjunto do GEH nesse evento.
- 7. Livro 100 Perguntas Chave nos Tumores da Hipófise:** Foi dada informação do convite das Publicaciones Permanyer para a participação no projeto 100 Perguntas Chave nos Tumores da Hipófise recebido pela Colega Isabel Torres e encaminhado para a Coordenadora do Grupo, Leonor Gomes. Foi decidido que seria adequado aceitar o convite, incluindo a participação de vários elementos do GEH na sua realização. Foi elencada uma lista de colegas que aceitaram colaborar, aguardando-se a confirmação da realização pela editora para distribuir os temas e iniciar o trabalho. Os 10 capítulos para as 100 perguntas (10 perguntas por cada capítulo) sugeridos foram: 1. Conceito, epidemiologia e classificação; 2. Acromegalia; 3. Doença de Cushing; 4. Tirotrofinoma; 5. Prolactinoma; 6. Tumores clinicamente não funcionantes; 7. Incidentaloma; 8. Hipopituitarismo; 9. Cirurgia; 10. Radioterapia.
- 8. Novos membros do GEH:** Foram admitidos os seguintes membros: Cláudia Amaral (Endocrinologia, CHP-HSA); Maria Manuel Costa (Endocrinologia, CHS); Nelson Cunha (Endocrinologia, CHUC-HUC), e Francisco Belo (Neurocirurgia, CHUC-HUC).

### B. Reuniões científicas abertas a Colegas exteriores ao GEH

- 1. Reunião da Primavera** (Figueira da Foz, em 11 de abril) com o seguinte programa científico:

#### Participação dos hospitais previamente nomeados

- Moderadores:* Fátima Borges, Eduardo Barreiros, Olinda Marques
- Craniofaringeoma: atualizações. Daniela Guelho, Isabel Paiva, Leonor Gomes, Francisco Carrilho (CHUC)
  - Diabetes insípida pós-operatória. Ricardo Fonseca, João Sequeira Duarte (CHLO)

#### Conferência

*Moderadores:* Davide Carvalho, Josué Pereira

- Lesões da região selar: quando e como perspetivar a irradiação adjuvante. MB Cattoni (Serviço Neurocirurgia, Hospital de Santa Maria, Lisboa. Coordenadora do Centro Gamma Knife, Hospital CUF Infante Santo, Lisboa)

**Casos clínicos**

*Moderadores:* Isabel Torres, Luísa Cortez

- Surgery induced hypopituitarism in acromegalic patients: a systematic review and meta-analysis of the results. Pedro Carvalho, Eva Lau, Davide Carvalho
- Complexo de Carney: a hereditariedade como causa de adenoma hipofisário. Diana Martins, Leonor Gomes, Isabel Paiva, Carla Baptista, Daniela Guelho, Nuno Vicente, Diana Oliveira, Adriana Lages, Mara Ventura, Francisco Carrilho
- Doença de Cushing - Um Desafio Diagnóstico. Daniela Magalhães, Eduardo Vinha, Duarte Pignatelli, Davide Carvalho
- Macroprolactinoma: diagnóstico diferencial de síndrome depressiva. Rita Bettencourt Silva, Joana Queirós, Josué Pereira, Davide Carvalho
- Pegvisomant semanal: aumento da eficácia ou aumento da adesão à terapêutica? Maria Manuel Costa, Josué Pereira, Davide Carvalho

**2. Reunião do Outono** (Curia, em 10 de outubro) com o seguinte programa científico:

**Casos clínicos**

*Moderador:* Manuel Carlos Lemos

- Acromegalia: uma base de dados. Ana Margarida, Rui Almeida, Olinda Marques

- Lesões selares não adenomatosas. Vanessa Henriques, Joana Barreira, Joana Graça, Martinha Chorão, João Sequeira Duarte
- Diabetes insípida: manifestação frequente de um tumor raro. Caso clínico. Joana Oliveira, Paula Freitas, Muriel Ferreira, Joana Serra Caetano, Rita Cardoso, Isabel Dinis, Alice Carvalho, José Augusto Costa, Davide Carvalho, Alice Mirante
- Alterações da memória e lesão supra-selar. Maria Manuel Costa, Bruno Carvalho, Irene Bernardes, Lígia Castro, Davide Carvalho

A Coordenação, em nome do GEH, agradece às empresas farmacêuticas, Ipsen e Pfizer, o apoio prestado à realização das reuniões da Primavera e do Outono, respetivamente, contribuição indispensável ao sucesso dessas reuniões.

Finalmente o GEH agradece à Direção da SPEDM o incentivo e apoio que foram dados às atividades do Grupo ao longo do ano.

Leonor Gomes  
Coordenadora do GEH

## Relatório de actividades do Grupo de Estudos da Insulino-Resistência (GEIR) da SPEDM – Ano 2015

*Coordenadora:* Paula Freitas

*Subcoordenadoras:* Ana Cristina Santos e Mariana Monteiro

O GEIR - Grupo de Estudos da Insulino-resistência - é constituído por sócios da SPEDM, Endocrinologistas, Nutricionistas e Investigadores das ciências básicas com interesse na área da insulino-resistência.

Das actividades do GEIR destaca-se a Sétima Reunião de Outono, que se realizou no dia 28 de Novembro na Fundação Cupertino de Miranda, no Porto. Nesta reunião, a maioria dos moderadores e dos elementos do painel de discussão foram os membros do grupo. A Comissão Organizadora Local foi constituída pelos seguintes elementos: Ana Cristina Santos, Andreia Esteves-Pinto, Eva Lau, Joana Oliveira, Mariana Monteiro e Paula Freitas e a Comissão Científica: Ana Cristina Santos, Eva Lau, Joana Oliveira, Mariana Monteiro e Paula Freitas.

Este ano a reunião de Outono do GEIR teve como lema: Insulino-resistência – o que se tem investigado em Portugal

A reunião constou de 6 sessões onde 16 palestrantes apresentaram o trabalho da sua investigação na área da insulino-resistência. Contou com 12 moderadores e 12 elementos dos painéis de discussão.

Este ano os temas abordados foram os seguintes:

- Sessão 1: **“GEIR Specific Research”**: “New theory on the causation of type 2 diabetes”; “Methods for metabolic profiling of NAFLD and prediabetes” e “Vitamina D e Síndrome metabólico”.
- Sessão 2: **“Insulino-resistência e Gravidez”**: “Gestational Diabetes and the New Screening Test’s Impact”; “Impact of Gestational

Diabetes Mellitus in the Maternal-to-Fetal Transport of Nutrients” e “Metformin Safety in the Management of Gestational Diabetes”.

- Sessão 3: **“Insulino-resistência e músculo”**: “Irisina e mionectina na regulação da Insulino-resistência” e “Irisin: A bright or a dark future?”
- Sessão 4: **“Insulino-resistência e Doença Cardiovascular”**: “Childhood obesity-related insulin resistance and early vascular injury”; “Insulin resistance, diastolic dysfunction and heart failure risk” e “Carotid body, insulin, and metabolic diseases: unravelling the links”.
- Sessão 5: **“Insulino-resistência e Actividade Física”**: “Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development”; “Objectively Measured Time Spent Sedentary Is Associated With Insulin Resistance” e “Physical activity and biological risk factors clustering in pediatric population”.
- Sessão 6: **“Insulino-resistência e Doenças Neurológicas”**: “Insulino-resistência: a ponte entre a diabetes mellitus tipo 2 e a doença de Alzheimer” e “Insulino-resistência e resposta ao tratamento do AVC”.

De realçar, que muitos destes títulos estão em inglês porque os trabalhos destes investigadores portugueses foram publicados em revistas internacionais.

Contámos com uma assistência muito diversificada, existindo uma elevada interação e uma discussão produtiva com impacto na investigação básica e clínica. Inscreveram-se no site do GEIR/SPEDM 148 participantes. A inscrição era gratuita, no entanto, apenas passaram pelo secretariado 96 participantes.

Esta reunião tem o apoio da Merck Sharp & Dohme, NovoNordisk, Lilly, Merck Serono, Novartis, Bayer, Sanofi e Astrazeneca.

Como alguém um dia disse: “O mais importante do espectáculo da vida é saber a hora de sair de cena”. Ao fim de 5 anos como coordenadora do GEIR, achei que estava na hora de sair de cena. A próxima coordenadora é a Professora Doutora Mariana Monteiro.

Quero agradecer todo o apoio da actual direcção da SPEDM bem como da anterior, de todos os elementos do grupo, da indústria far-

macêutica, assim como de todos os colegas que ao longo dos últimos 5 anos participaram nas iniciativas do GEIR.

Desejo que o GEIR seja um marco na Investigação em Portugal.

Paula Freitas  
Coordenadora do GEIR

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo do Laboratório de Endocrinologia (GE-LEND) da SPEDM – Ano 2015

### Constituição do Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia:

Coordenadora: Dra. Deolinda Madureira (ge.laboratorio@gmail.com)

#### Secretários:

Dra. Conceição Godinho (mclopes@chlc.min-saude.pt)

Doutora Susana Prazeres (sprazeres@ipolisboa.min-saude.pt)

#### Membros:

Dra. Isaura Rodrigues (imrodrigues@chlc.min-saude.pt)

Dra. Leonor Elias (lelias@chlo.min-saude.pt)

Dr. Frederico Cerveira (frederico.cerveira@hdaveiro.min-saude.pt)

Dr. Jorge Pinheiro (Jorge.pinheiro@chlp.min-saude.pt)

Prof. Tiago Guimarães (jtguimar@med.up.pt)

Dr. Nuno Cunha (nfcunha@gmail.com)

Dra. Branca Cavaco (bcavaco@ipolisboa.min-saude.pt)

Dra. Paula Soares (psoares@ipatimup.pt)

Dra. Ana Luísa Silva (silva.r.analuisa@gmail.com)

Dra. Rita Domingues (rdomingues@ipolisboa.min-saude.pt)

Dr. Hugo Prazeres

Dr. José Carlos Pedroso

### Relatório de actividades

No decurso do ano 2015, o Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia desenvolveu os seguintes projectos:

1. Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa.
2. Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia.
3. Avaliação da necessidade de efectuar uma extracção prévia ao doseamento de cortisol urinário.
4. Reuniões do Grupo de Estudo.
5. Participação em Reuniões Científicas.

### Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa (em colaboração com o GODOM)

Foi concluída a 2ª fase do estudo com a colheita de amostras correspondente à época de Inverno e o tratamento estatístico dos resultados. Os resultados deste estudo deram origem à apresentação do seguinte trabalho, apresentado no 21st IFCC - EFLM European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (21-25 June).

Comparison of three immunoassays for the determination of vitamin D and its impact on the classification status of vitamin D. Go-

dinho Conceição\*; Rodrigues Isaura\*; Madureira Deolinda\*\*; Prazeres Susana\*\*; Barbosa Ana Paula\*\*\*; Mascarenhas Mário Rui\*\*\*

\*Department of Clinical Pathology, Centro Hospitalar Lisboa Central, Lisbon Portugal, member of GelEnd SPEDM; \*\*Department of Clinical Pathology, Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Lisbon Portugal member of GelEnd SPEDM; \*\*\*Department of Endocrinology, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Lisbon Portugal, member of GODOM SPEDM

Vão ainda ser apresentados duas comunicações orais no Congresso Português de Endocrinologia de 2016:

- Pontos de corte ou valores de referência de 25-Hidroxivitamina D?
- Estudo Comparativo de três imunoensaios para determinação da vitamina D e seu impacto na classificação do status da vitamina D

### Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia

Continua disponível na área dos sócios do site da SPEDM a informação sobre o diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia.

Na preparação desta informação participaram os elementos da área do diagnóstico molecular do IPO-Lisboa, IPO-Coimbra e IPATIMUP: Doutora Branca Cavaco, Doutora Maria João Bugalho, Doutor Valeriano Leite, Drª. Rita Domingues e Doutora Ana Luísa Silva (IPO-Lisboa), Doutor Hugo Prazeres (IPO-Coimbra) e Doutora Paula Soares (IPATIMUP, Porto).

### Avaliação da interferência dos metabolitos urinários no doseamento do Cortisol livre na urina

Foi iniciado um estudo piloto com 24 amostras de urina (12 submetidas a extração prévia com solvente orgânico e as restantes analisadas diretamente). No final serão avaliados os resultados obtidos por três métodos de doseamento.

### Reuniões do Grupo de Estudos

Reunião do GE-LEND em 23 de janeiro de 2015, no Funchal (no decurso do XVI Congresso Português de Endocrinologia).

### Participação em reuniões científicas

- Vitamina D: Panorama Nacional. D. Madureira, S. Prazeres, M.I. Carvalho, F. Cerveira, G. Belo, P. Silva, H. Proença, C. Godinho, I. Rodrigues, J.C. Oliveira, J. Pedroso, T. Vaz, M. Almeida, T. Guima-

- rões. Painel de Peritos do XVI Congresso Português de Endocrinologia (22-25 janeiro 2015, Funchal).
- Apresentação da atividade do Grupo de Estudos de Laboratório em Endocrinologia (GE-LEND). Deolinda Madureira. 7ª Reunião Científica da Sociedade Portuguesa de Química Clínica, Genética e Medicina Laboratorial (17 e 18 abril 2015, Braga).
  - A determinação laboratorial do Cortisol. Conceição Godinho. 7ª Reunião Científica da Sociedade Portuguesa de Química Clínica, Genética e Medicina Laboratorial (17 e 18 abril 2015, Braga).

- Métodos ultrasensíveis no doseamento da tiroglobulina e interferência dos AC anti-tiroglobulina. Deolinda Madureira. Simpósio de Patologia da Tireoide (1 e 2 dezembro 2015, Hospital da Luz).

Deolinda Madureira  
Coordenadora do GE-LEND

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da SPEDM – Ano 2015

Durante o ano de 2015, os elementos do Grupo de Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) foram convocados pelo secretariado e reuniram-se por diversas vezes. O tema principal de análise foi o estudo que envolve o doseamento da vitamina D numa população de jovens adultos de nacionalidade portuguesa.

Essas reuniões foram efectuadas em conjunto com membros do Grupo de Estudos do Laboratório da SPEDM (GELEND), tendo sido preparada a estratégia funcional para a continuação do estudo sobre os níveis da Vitamina D, residentes na região da grande Lisboa.

Alguns membros do GODOM participaram activamente no Forum D, em Coimbra no mês de Outubro de 2015, com organização do Serviço de Reumatologia do CHUC, sob a responsabilidade do Sr. Professor Doutor José António Pereira da Silva.

### Estudo sobre os níveis da Vitamina D numa População de Portugueses

Elementos do GODOM e do GELEND da SPEDM realizaram várias reuniões para a organização da parte logística funcional e final do estudo, com as colheitas a serem realizadas, durante o inverno, nas instalações da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) e do Hospital de Santa Maria (HSM)-CHLN, EPE, a aquisição

de material, do pessoal contratado para as colheitas dos produtos biológicos, do pessoal a estar presente para o preenchimento dos inquéritos, etc.

Os elementos desses grupos de estudo da SPEDM também se reuniram com vista à preparação dos dados a serem trabalhados posteriormente pela estatística e, ainda, com um colega especializado nesta área para a avaliação, em conjunto, dos dados obtidos.

Estes dados foram trabalhados e apresentados em Congresso por colega do GELEND em Paris e alguns desses resultados foram enviados, já como resumos, para serem submetidos à Comissão Científica do Congresso da SPEDM a realizar em Janeiro de 2016 em Coimbra, da autoria dos elementos do GELEND e do GODOM.

### FRAX

Os elementos do GODOM foram contactados por colegas do Serviço de Reumatologia de Coimbra para a participação em Reunião com representantes de outras Sociedades Científicas na validação da ferramenta FRAX para o nosso país e desenhada por peritos da OMS.

Mário Rui Mascarenhas  
Coordenador do GODOM

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal (GET-SR) da SPEDM – Ano 2015

Coordenadora: Dra. Maria Lopes Pereira

Secretários:

Dr. Helder Simões

Dra. Inês Sapinho

O Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-renal (GET-SR) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) aumentou o número de membros, incluindo sócios da SPEDM do Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina, parceiros indispensáveis para o sucesso do tratamento desta patologia.

O GET-SR desenvolveu ao longo do ano de 2015 várias atividades, nomeadamente:

1. Organizou a 2ª Reunião do GET-SR, aberta a todos os membros da SPEDM, em Coimbra, no dia 30 de Maio, com apresentação de casos clínicos e a Conferência sobre “Diagnóstico genético do doente com Paraganglioma/Feocromocitoma”, realizada pela Dra. Rita Domingues, da Unidade de Investigação em Patobiologia Molecular do IPO de Lisboa.

2. Colaborou na elaboração do Cartão de Emergência para os doentes com insuficiência adrenal, de acordo com as normas da Sociedade Europeia de Endocrinologia, disponível para impressão no portal da SPEDM, na homepage e na página do GET-SR.
3. Elaborou textos de informação para os doentes, disponíveis na página do GET-SR do portal da SPEDM, sobre várias patologias da supra-renal: informação geral sobre os tumores das glândulas supra-renais, adenomas secretores de cortisol, feocromocitomas, hiperaldosteronismo primário, carcinoma da SR, metástases, outros tumores e lesões não funcionantes, tratamento dos tumores das GSR e Doença de Addison. Os textos foram elaborados por vários membros do Grupo e o Dr. Pedro Marques foi o elemento de ligação responsável pela sua publicação na página do GET-SR.
4. Realizou o primeiro estudo multicêntrico nacional sobre hiperaldosteronismo primário. Este trabalho envolveu 9 hospitais, nomeadamente Hospital de Braga, Hospital Garcia de Orta, Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Centro Hospitalar São João, Centro Hospitalar do Porto, Hospital Curry Cabral – Centro Hospitalar de Lisboa Central, Hospital das Forças Armadas, Hospital

de Egas Moniz – Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental e o Instituto Português de Oncologia de Lisboa. Os resultados serão apresentados no Congresso Português de Endocrinologia 2016.

O GET-SR pretende em 2016 realizar outros estudos multicêntricos relativos a outras patologias da supra-renal, de modo a permitir registos que traduzam a realidade nacional.

O GET-SR agradece o apoio e o incentivo da SPEDM em todos os projetos desenvolvidos.

Maria Lopes Pereira  
Coordenadora do GET-SR

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da SPEDM – Ano 2015

O Grupo de Estudo da Tiroide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) tem como missão a divulgação, a formação, a elaboração de diretrizes clínicas/protocolos/recomendações e a investigação na área da Tireoidologia, assim como a promoção de parcerias com outros Grupos de Estudo da SPEDM, com sociedades científicas afins nacionais e internacionais e com outras organizações científicas.

O GET integra atualmente 47 membros, representativos de toda a realidade nacional e incluindo profissionais da área médica (Endocrinologia, Cirurgia, Medicina Nuclear e Nutrição) e das ciências básicas.

O GET tem colaborado regularmente com a Direção da SPEDM em todas as suas atividades no âmbito da Tireoidologia, nomeadamente no Congresso Português de Endocrinologia.

O GET participou no Congresso Português de Endocrinologia 2015/66ª Reunião Anual da SPEDM que decorreu no Funchal, Madeira, de 22 a 25 de Janeiro de 2015 com a colaboração na comissão de seleção de comunicações submetidas sobre tiroide, na organização e realização de Curso Pré-Congresso de Ecografia e Citologia da Tiroide e na organização e participação no Painel de Peritos sobre tiroide. O Curso de Ecografia e Citologia da Tiroide, aberto a 15 participantes, decorreu no dia 22 de Janeiro de 2015 com uma carga horária de 4.5 horas, com um módulo teórico e um módulo prático e foi coordenado por Luís Raposo, Ana Paula Marques, Maria João Oliveira, Cristina Ribeiro e Cláudia Freitas. O módulo teórico incluiu os temas: princípios físicos da ecografia (Ana Paula Marques), anatomia da tiroide e ecografia da tiroide normal (Maria João Oliveira) e patologia tiroideia (Cláudia Freitas). O painel de peritos sobre tiroide que decorreu no dia 24 de Janeiro de 2015 foi moderado por Luís Raposo e Maria João Oliveira e contou com um painel de discussão constituído por Manuel Sobrinho Simões, Fernando Rodrigues, Luís Matos Lima e Deolinda Madureira.

O GET realiza regularmente reuniões científicas. Durante o ano de 2015 foram realizadas duas reuniões do GET: reuniões de Primavera e de Outono.

A Reunião de Primavera do GET realizada em parceria com o Instituto de Patologia e Imunologia Molecular e Celular da Universidade do Porto (IPATIMUP) decorreu em Coimbra no dia 9 de Maio de 2015 e incluiu vários temas: terapêutica ablativa com doses baixas versus altas de iodo radioativo e suas indicações (António Garrão); tireoglobulina estimulada versus tireoglobulina de 2ª geração sob supressão na avaliação após cirurgia/possíveis estratégias na utilização da tireoglobulina de 2ª geração (Fernando Rodrigues/Ricardo Fonseca/Nuno Cunha); cancro da tiroide de origem folicular – abordagem da persistência/recorrência da doença (Luís Matos Lima); painel sobre citologia indeterminada da tiroide (Teresina Amaro/Miguel Melo/João Capela); bócio multinodular na infância (Rui Batista).

A Reunião de Outono do GET sobre o tema “inflamação e tiroide”, foi realizada no Porto no dia 5 de Dezembro de 2015, em parceria com IPATIMUP e contou com a participação do Prof. Dr. Jose Manuel

Cameselle Teijeiro (Professor da área de Anatomia Patológica da Faculdade de Medicina e Odontologia da Universidade de Santiago de Compostela). Nesta reunião foram abordados os seguintes assuntos: Imunologia e tiroide (Fernando Rodrigues); Iodo e doença inflamatória da tiroide (Teresa Pereira); Hipotiroidismo – individualização e particularização da terapêutica (Teresa Azevedo); Citologia de lesões inflamatórias da tiroide – pitfalls (Catarina Eloy); Inflamação e cancro (José Carlos Machado); Tireoidite autoimune associada a IgG4 (Jose Manuel Cameselle Teijeiro/Henrique Vara Luís).

O GET agradece o apoio, sempre entusiástico, do Prof. Dr. Manuel Sobrinho Simões e da Prof. Dra. Paula Soares e restantes colaboradores do IPATIMUP nas atividades do GET e o elevado contributo para o nível científico das mesmas.

O apoio da indústria farmacêutica tem sido essencial para a realização das reuniões do GET nos moldes atuais. Fica o nosso agradecimento especial à empresa Merck Portugal.

O GET envolveu-se em vários projetos de investigação ao longo do ano 2015. Em parceria com Prof. Dr. Nuno Lunet e colaboradores do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) foi concretizado um estudo sobre a incidência e a mortalidade por cancro da tiroide em Portugal, que foi aceite para publicação pelo “European Journal of Cancer Prevention”, órgão oficial da “European Cancer Prevention Organization”: Luís Raposo, Samantha Morais, Maria João Oliveira, Ana Paula Marques, Maria José Bento, Nuno Lunet. “Trends in thyroid cancer incidence and mortality in Portugal”. Em parceria com IPATIMUP e Doutor John Griffith Jones do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC) encontra-se em curso trabalho intitulado “Análise metabólica por espectroscopia de ressonância magnética de amostras histológicas de tecido tiroideu normal e patológico (hiperplasia folicular, adenoma folicular e carcinoma papilar)”; este estudo é coordenado por Luís Raposo (GET) e Paula Soares (IPATIMUP). O projeto “Função tiroideia, autoimunidade tiroideia e eventuais associações com a Síndrome Metabólica e suas componentes” tendo como base uma amostra representativa da população portuguesa do estudo PORMETS encontra-se em curso; este estudo tem o apoio do Grupo de Estudo da Insulino-Resistência (GEIR), do ISPUP e da SPEDM e é coordenado por Luís Raposo (GET/GEIR) e Ana Cristina Santos (ISPUP). Encontra-se em fase preparatória um projeto para a criação de ferramenta de inquérito alimentar sobre o aporte iodado de crianças em idade escolar e posterior aplicação e correlação com iodúria; este estudo tem o apoio da SPEDM e é coordenado por Maria João Oliveira, Ana Paula Marques e Luís Raposo.

O GET para além da sua vontade em aprofundar as suas atuais parcerias com IPATIMUP, ISPUP e CNC, pretende alarga-las a outras organizações científicas e contribuir cada vez mais para um maior envolvimento de todos os seus membros e colaboradores na produção científica nacional na área da Tireoidologia.

A criação de uma base de dados de cancro da tiroide é um desejo antigo do GET. Apesar de todo o apoio dado pela Direção da SPEDM

tal não foi ainda possível. Ainda assim, o GET continuará a empenhar-se nesse objetivo sob a orientação de Fernando Rodrigues.

Em 16 de Junho de 2015 foi atualizada a Norma 19/2013 da Direção-Geral da Saúde intitulada “Abordagem diagnóstica do nódulo da tiroide em idade pediátrica e no adulto”. Integraram o comité científico vários membros do GET: Luís Raposo (coordenação científica), Fernando Rodrigues, João Capela Costa e Lucília Salgado.

O GET tem colaborado regularmente com a Associação dos Doentes da Tiroide (ADTI) nas comemorações do dia mundial da tiroide (25 de Maio) e da Semana Internacional da Tiroide. Em 2015 o GET colaborou em evento de sensibilização para as doenças da tiroide realizado na cidade do Porto. O tema da Semana Internacional da Tiroide em 2016 será “Doenças da tiroide na criança”.

O website do GET ([www.spedm-tiroide.org](http://www.spedm-tiroide.org)) tem sido regularmente atualizado. Mesmo assim, muito há ainda a fazer para o melhorar.

O GET tem contribuído regularmente para a formação dos endocrinologistas na área da imagiologia clínica através da organização

de cursos de ecografia e citologia da tiroide. Este contributo ganha nova dimensão na sequência da atualização do programa de formação da especialidade de Endocrinologia/Nutrição regulamentado por Portaria N.º1/2014, DR, 1.ª Série N.º 1 de 2 de Janeiro de 2014. O GET pretende manter o esforço de formação em ecografia e citologia e acrescentar em breve a formação na técnica de injeção percutânea de etanol em nódulos da tiroide. A técnica de termoablação de nódulos da tiroide, será também alvo, em breve, de curso teórico sobre as suas indicações.

Esperamos poder continuar a dar um contributo cada vez maior para a Tiroidologia nacional e convidamos todos os membros da SPEDM com especial interesse nesta área do conhecimento a juntar-se a nós.

Luís Raposo  
Coordenador do GET

## Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos (GE-TNE) da SPEDM – Ano 2015



*Coordenadora:* Dra. Ana Paula Santos (Endocrinologia, IPO do Porto)

*Secretários:* Prof. Dra. Maria João Bugalho (Endocrinologia, IPO de Lisboa) e Prof. Dr. José Manuel Lopes (Anatomia Patológica, HSJ/IPA-TIMUP)

Terminado o Estudo Transversal de Caracterização das Neoplasias Neuroendócrinas em Portugal (Estudo TNE-ETC), o objetivo principal do GE-TNE para 2015, foi a divulgação e publicação do Estudo. Nesse sentido, e paralelamente à preparação do artigo para publicação, o estudo foi divulgado em eventos científicos de Endocrinologia e Oncologia, a saber: Congresso Nacional de Endocrinologia 2015 em janeiro, integrado numa Joint Meeting entre a SPEDM e a SEEN e Simpósio Nacional da Sociedade Portuguesa de Oncologia, em Novembro, integrado num Simpósio Satélite sobre TNE, patrocinado pela IPSEN Portugal. A propósito deste estudo, foram também apresentados dois cartazes em congressos internacionais:

- Preliminary Results on the Diagnosis of NETs in Portugal – the Cross-Sectional TNE-ETC Survey. Santos AP; Bugalho MJ, Lopes JM, Claro I; Sanches AC; Gomes L; Fernandes I, Catarino AL, Preto J, Pereira B, Marques AP, Rodrigues F, Catarino AL, Amaral C, Rocha G, Mellidez JC, Simões H e Grupo de Estudos de Tumores Neuroendócrinos (GE-TNE) da SPEDM. 12th Annual ENETS Conference, Barcelona, Março 2015
- Results on the Treatment of NETs in Portugal: The Cross-Sectional TNE-ETC Survey. Santos AP; Lopes JM, Bugalho MJ, Claro I; Sanches AC; Gomes L; Fernandes I, Catarino AL, Preto J, Pereira B, Marques AP, Rodrigues F, Amaral C Rocha G, Mellidez JC, Simões H and Grupo de Estudos de Tumores Neuroendócrinos (GE-TNE) da SPEDM. 2.º Congresso luso-Brasileiro de Oncologia. Lisboa, Maio 2015-12-10.

O GE-TNE realizou ainda em 2015 as seguintes atividades:

1. Organização de 1 reunião interna do Grupo a 6 de maio, no Porto.
2. Participação da Dra. Ana Paula Santos, na reunião do ENETS European Neuroendocrine Tumor Registry (RENETS) meeting, aquando da 12th Annual ENETS Conference no dia 11 de março, em Barcelona, Espanha.
3. Patrocínio Científico do evento “Comédia por uma causa séria”, no Dia Mundial do Cancro, a 1 de novembro em Lisboa, organizado pela Pfizer Oncology em parceria com várias entidades, entre as quais o GE-TNE. Os donativos reverteram a favor da Liga Portuguesa contra o Cancro.
4. Patrocínio Científico do Simpósio Nacional da SPO dedicado aos Jovens na Oncologia que decorreu em Monte Real, 20-21 de novembro.
5. Patrocínio Científico da reunião de Consensus no Tratamento de Doentes com Tumores Neuroendócrinos, organizado pela Novartis Oncology na qual participaram a Dra. Ana Paula Santos (coordenadora, em colaboração com o Prof. Dr. Luís Costa, oncologista, CHLN; o Prof. Dr. José Manuel Lopes, anatomopatologista, CHSJ/IPATIMUP e a Dra. Anabela Barros, internista, CHUC) e na qual compareceram as Dras. Ana Cristina Sanches (cirurgia oncológica, IPO-Porto), Inês Lucena Sampaio (Medicina Nuclear, IPO-Porto) e Cristina Sarmiento (oncologia, CHSJ) como membros do GE-TNE. Esta reunião decorreu em Monte Real, a 21 de novembro, estando o documento de consenso em fase de elaboração.
6. Preparação do 4.º NETWORK de TNE a realizar no início do próximo ano em Coimbra com o objetivo de sensibilizar a MGF para o diagnóstico precoce destes tumores.

Ana Paula Santos  
Coordenadora do GE-TNE