



GRUPO DE ESTUDO DA TIROIDE

Relatório do Ano 2019

O Grupo de Estudo da Tiroide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) durante o ano de 2019 foi coordenado por Cláudia Freitas com o apoio de Teresa Azevedo e Gustavo Rocha.

A atividade científica do GET teve início em janeiro, no âmbito da 70ª Reunião Anual da SPEDM em Braga. O GET organizou o **Curso de Ecografia da Tiroide**, tendo sido os organizadores responsáveis Maria João Oliveira e Luís Raposo. Contou com o apoio da *General Electric* na cedência de ecógrafos.

Foi dada especial atenção aos temas:

- Princípios básicos da ecografia – Ana Paula Marques
- A tiroide normal; como elaborar um relatório de ecografia – Luís Raposo
- Doença inflamatória da tiroide – Cristina Ribeiro; Sandra Paiva
- Gânglios e paratiroides, como encontrar – Gustavo Rocha
- Nódulos da tiroide: classificação EU-TIRADS e indicações para citologia – Cláudia Freitas
- Punção aspirativa da tiroide, tratamento de quistos com etanol e introdução a outras técnicas – Maria João Oliveira

A parte prática (“Mãos no ecógrafo”) teve como monitores os acima descritos e ainda Marta Ferreira e Teresa Martins.

Ainda no âmbito do Congresso Português de Endocrinologia, em 26 de janeiro, o GET colaborou na organização do Simpósio de Tiroide. Teve como presidentes Maria João Oliveira e Miguel Melo e como moderadora Cláudia Freitas. Foram desenvolvidos os temas:

- Indicações para citologia: que recomendações seguir? – Fernando Rodrigues
- Citologia indeterminada. Contributo da biologia molecular – Paula Soares
- Hipertireoidismo e osso – Ana Paula Barbosa

O coordenador do GET integrou nessa qualidade os júris das bolsas «Projeto de Investigação SPEDM» e «Prof. Edward Limbert Merck/SPEDM em Patologia da Tiroide» cujos vencedores foram “*Analysis of the regulation of drug uptake and detoxification systems in the bloodcerebrospinal fluid barrier: the role of sex hormones*” e “Estudo das possíveis interações entre a mutação BRAFV600E e a via do mTOR em carcinomas papilares da tiroide: potenciais

consequências no comportamento tumoral e na resposta à terapia" anunciados no Congresso Português de Endocrinologia 2019

Ainda no mesmo evento, em 27 de janeiro, a coordenadora participou na reunião de coordenadores dos Grupos de Estudo da SPEDM.

Com o apoio financeiro das empresas farmacêuticas *Merck* e *Eisai*, o GET manteve a realização de duas reuniões anuais formais, a de Primavera e a de Outono, a segunda tradicionalmente dedicada à Oncologia Tiroideia.

A Reunião de Primavera decorreu no Porto no dia 25 de maio, Dia Mundial da Tiroide e foi subordinado ao tema Abordagem Diagnóstica da Doença Nodular da Tiroide. Incluiu os seguintes temas:

- ECOGRAFIA, moderado por Maria João Oliveira e Fernando Rodrigues

Sistemas de classificação de risco por Teresa Martins

O relatório ecográfico por Luís Raposo

- CITOLOGIA, moderado por Sandra Paiva e Ana Paula Marques

Biopsia com agulha grossa por Catarina Saraiva

Citologia em meio líquido por Martinha Chorão

Doseamentos no lavado da agulha por Gustavo Rocha

Marcadores moleculares por Paula Soares

- OUTROS, moderado por Cristina Ribeiro e Valeriano Leite

Estudo laboratorial (pré-operatório?) por João Capela

Estudo cintigráfico por Gracinda Costa

A tarde foi preenchida por uma seleção de COMUNICAÇÕES ORAIS moderada por Cláudia Freitas, com discussão personalizada:

- *Influencia del patólogo que analiza la muestra en el riesgo estimado de malignidad de citologías tiroideas con atipia de significado indeterminado.* Apresentado por Manuel Penin e discutido por André Carvalho

- *Biópsia da tiroide com agulha grossa na avaliação diagnóstica do nódulo tiroideu.* Apresentado Henrique Candeias por e moderado por Teresa Azevedo

- *Carcinoma papilar diagnosticado pela adenopatia cervical.* Apresentado por Lúcia Fadiga e discutido por António Garrão

- *Carcinoma anaplásico da tiroide: Quando a abordagem diagnóstica precoce modifica o prognóstico.* Apresentado por D. Silva e discutido por Isabel Manita

- *Valores de calcitonina sérica elevados na tiroidite de Hashimoto ou no tratamento com IBPS?* Apresentado por Vânia Benido Silva e discutido por Joana Couto

Seguiu-se a habitual reunião informal para discussão de assuntos do GET.

A Reunião de Outono, dedicada à Oncologia Tiroideia, decorrerá a 30 de novembro no Hotel Tivoli em Coimbra e será centrada no tema CONTROVÉRSIAS ATA/ETA NO TRATAMENTO DO CARCINOMA DIFERENCIADO DA TIROIDE baseada no documento “*European Perspective on 2015 American Thyroid Association Management Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: Proceedings of an Interactive International Symposium*”. Luster M et al. THYROID, 29 (1): 7-29, 2019”. Conta com a presença ativa de dois dos seus co-autores: Isabel Amendoeira e Manuel Sobrinho Simões.

Os tópicos em discussão serão:

- CIRURGIA, moderado por Luís Raposo e Miguel Allen

Lobectomia vs Tiroidectomia total nos carcinomas T2cN0cM0 por João Capela

Esvaziamento ganglionar profilático e terapêutico por Pedro Koch

- ANATOMIA PATOLÓGICA, moderado por Elisabete Rodrigues e Miguel Melo

Correlação Cito-histológica por Isabel Amendoeira

Fatores de mau prognóstico: da histopatologia à patologia molecular por Manuel Sobrinho Simões

- MEDICINA NUCLEAR moderado por Edward Limbert e Teresa Ferreira

Controvérsias: indicações para tratamento ablativo, dosimetria, preparação com rTSH, resistência à terapêutica, por Hugo Duarte

- TRATAMENTO SISTÉMICO moderado por Fernando Rodrigues e Valeriano Leite

TKI – A nossa experiência por Ana Paula Marques

- EUTIROX: APRESENTAÇÃO DA NOVA FORMULAÇÃO E DISCUSSÃO DO POSSÍVEL IMPACTO CLÍNICO por Maria João Oliveira

A tarde será dedicada à habitual Discussão de assuntos do GET.

As reuniões anuais do GET foram o palco para a apresentação dos projetos de trabalho levados a cabo ao longo do ano:

O **Projeto GET-ECO**, apresentado na Reunião de Primavera, envolveu 3 vertentes:

1- Avaliação da qualidade da informação fornecida pelo relatório de ecografia tiroideia, para a caracterização do risco de malignidade dos nódulos da tiroide

Trata-se de um estudo multicêntrico de avaliação da qualidade dos relatórios de ecografia tiroideia.

O trabalho ainda está em curso, mas os resultados preliminares apresentados, resultantes da avaliação dos primeiros 252 participantes revelaram que em 75.7% dos relatórios não era possível classificar o risco de malignidade do nódulo. Em apenas cerca de 7% dos relatórios era feita referência a classificação de risco.

- 2- **Consenso GET sobre o relatório estruturado da ecografia da tiroide**
Foi constituído um grupo de trabalho de elementos do GET experientes em ecografia tiroideia e elaborado o documento de proposta de relatório ecográfico normalizado, atualmente proposto para publicação na Revista da SPEDM.
- 3- **Aplicação de *software* GET ECO**, a tradução informática da proposta de relatório acima descrita, já disponível para utilização e passível de ser visitada na página do GET.

Na Reunião do Outono será apresentada a **Base de dados nacional de doentes com carcinoma da tiroide tratados com inibidores da tirosina quinase**, um estudo multicêntrico desenvolvido no segundo semestre do ano, em que se pretende reunir a experiência nacional por forma a enriquecer a individual e otimizar os cuidados aos doentes tratados

Para além dos projetos ora apresentados, no primeiro trimestre do ano procedeu-se à atualização de conteúdos da página do GET, uma tarefa para a qual foi indigitada Teresa Azevedo, que em colaboração com a *WLS Partners*, tem a responsabilidade da sua manutenção.

O GET colaborou ainda com a Direção da SPEDM na redação do **Documento de Consenso da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) e do Grupo de Estudos da Tiroide (GET) sobre Diagnóstico, Tratamento e Seguimento do Hipotireoidismo Primário no Adulto**. 2019. O projeto teve o apoio da *Merck* e o foi proposto para publicação da Revista da SPEDM.

Houve também colaboração com o IPATIMUP na elaboração de **um inquérito sobre a prescrição de selénio**, inquérito este online na página da SPEDM. Os resultados preliminares serão apresentados na 71ª Reunião Anual da SPEDM.

Projetando projetos para 2020, em 2019, alguns elementos do GET integraram um grupo de trabalho com elementos dos Grupos de Estudo de Endocrinologia, Diabetes, Metabolismo e Gravidez e Laboratório da SPEDM, bem como elementos do CINTESIS da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e da *Nova Medical School*/Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa e ainda do Laboratório de Bioestatística e Informática Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

Com o propósito de colmatar 2 lacunas existentes: o atraso na avaliação Orientação da DGS 11/2013 “Aporte de iodo em mulheres na preconceção, gravidez e amamentação” e o não estabelecimento das curvas de normalidade da função tiroideia na população de grávidas portuguesas, pretendeu-se desenhar um estudo com vista a 2 objetivos:

- 1- **Definição dos valores de referência da função tiroideia em cada trimestre da gravidez**

2- **Avaliação da iodúria das grávidas portuguesas**, contribuindo para a avaliação da Norma de Orientação da DGS referente à suplementação de iodo na gravidez

O grupo de trabalho reuniu em Braga em 24/01 posteriormente em Coimbra a 16/03 e 5/10 e no Porto em 15 de novembro.

Pretende-se iniciar a recolha e análise das amostras no primeiro trimestre de 2020.

Relativamente aos trabalhos concluídos ou em curso, fica uma palavra de agradecimento e apreço pelo trabalho extraordinário e de grande empenho dos elementos do GET: Luís Raposo encabeçando o **projeto GET-ECO**, Ana Paula Marques idealizando e orientando a **Base de dados nacional de doentes com carcinoma da tiroide tratados com inibidores da tirosina quinase** e Maria João Oliveira na coordenação do projeto de **Tiroide e Gravidez**.

O GET pretende manter uma colaboração plena com a Direção do Colégio de Endocrinologia-Nutrição da Ordem dos Médicos para aumentar a expressão, no programa de formação de endocrinologia da área da Tiroidologia e para a criação da competência em ecografia tiroideia e técnicas associadas.

A convite da direção da SPEDM, o GET vai voltar a organizar um **Curso de ecografia da tiroide** durante o Congresso Português de Endocrinologia 2020 - 71ª Reunião Anual da SPEDM, a realizar de 22 a 25 de janeiro de 2020 em Coimbra.

Ainda foi convidado a organizar o **Simpósio de Tiroide** na mesma reunião para o qual foram convidados Fernando Rodrigues como presidente e António Garrão e Isabel Manita como moderadores. Os temas a desenvolver serão:

- Apresentação das Recomendações Nacionais sobre Diagnóstico, Tratamento e Seguimento do Hipotiroidismo Primário no Adulto por Cláudia Freitas

- O que o endocrinologista também deve saber sobre tratamento de hipotiroidismo: tratamento misto T4/T3 e outros? por Maria João Oliveira

- *Armadilhas* no diagnóstico: Síndromas de resistência às hormonas tiroideias por João Anselmo

Cláudia Freitas

(Coordenadora do Grupo de Estudo da Tiroide)