

Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus

Relatório Ano 2019

A Diabetes *Mellitus* é uma área complexa, multidimensional e de grande exigência.

O Grupo de Estudos da Diabetes *Mellitus* constitui-se como uma plataforma de reflexão, formação e actuação sobre os mais recentes desenvolvimentos técnico-científicos, promovendo a prática clínica de qualidade, a investigação sobre a doença e a organização de estratégias para uma gestão optimizada e sustentável dos recursos.

O GEDM é um grupo em crescimento, contando actualmente com 64 elementos. Durante o ano de 2018, o passou a integrar os elementos do anterior GEIR (Grupo de Estudo da Insulinorresistência).

Reuniões do GEDM

Reunião de Outono - 'Horizontes na Diabetes'

O GEDM realizou em Ílhavo, a 12 de Outubro de 2019, a sua 5ª Reunião de Outono - 'Horizontes na Diabetes'.

À semelhança da edição anterior, parte da manhã foi ocupada com uma reunião de trabalho do GEDM. Nesta reunião foram definidos os projectos a desenvolver em 2020 e foi apresentado um projecto de estudo de caracterização clínica e demográfica dos indivíduos com diabetes tipo 1 de longa duração.

Ao final da manhã a reunião abriu-se a uma audiência mais alargada, começando com uma conferência do Prof. Davide Carvalho sobre 'Vacinação na Diabetes'. A tarde foi preenchida com duas sessões dedicadas à apresentação de novidades na farmacoterapia e nos dispositivos médicos de monitorização da glicose, tendo terminado com uma conferência do Prof. Miguel Castelo Branco sobre 'Novos Biomarcadores na Diabetes'.

Está já prevista a 6ª reunião 'Horizontes na Diabetes' para Outubro de 2020.

Intervenção do GEDM em Reuniões Científicas Nacionais

Congresso Português de Endocrinologia 2019/70ª Reunião Anual da SPEDM

No âmbito do Congresso Português de Endocrinologia 2019/70ª Reunião Anual da SPEDM, o GEDM organizou no dia 26 de Janeiro um Simpósio sobre 'Avaliação do controlo glicémico – perspectiva actual', tendo sido abordados os temas: 'Os métodos habituais, vantagens e

limitações’ (Dra. Catarina Saraiva), ‘Uma perspectiva integrativa: AGP – perfil ambulatorio de glicose’ (Dr. Pedro Melo) e ‘As novas métricas – utilidade e dificuldades’ (Dra. Luísa Barros).

Congresso Português de Endocrinologia 2020/71ª Reunião Anual da SPEDM

No âmbito do Congresso Português de Endocrinologia 2020/71ª Reunião Anual da SPEDM, em Coimbra, o GEDM está a organizar um Curso sobre ‘Monitorização Contínua da Glicose e Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina’, a ter lugar no dia 23 de Janeiro entre as 9.00 e as 16.00.

Congresso Português de Diabetes 2019 - Simpósio conjunto GETAD e GEDM

Mantendo o espírito de iniciativa conjunta entre a SPD e a SPEDM, o GEDM foi co-organizador num Simpósio sobre ‘Tecnologia e exercício na diabetes: Presente e Futuro’, que decorreu no dia 9 de Março. O Simpósio teve como presidente a Dra. Ana Agapito e como moderadores Dr. César Esteves, Dra. Luísa Barros e Dr. Pedro Melo. Os temas abordados foram “*Exercise-induced glycaemic imbalances in type 1 diabetic patients: a smartphone application for their prevention*” (Maria Pia Francescato), “*Real-time and intermittently viewed continuous glucose monitoring around exercise: are we there yet?*” (Othmar Moser) e “*The role of bionic pancreas in exercise management*” (Steven Russell).

Este ano está previsto nova colaboração sob a forma de um Simpósio conjunto dedicado ao tema ‘Bolus Calculators’.

Reuniões Internas do GEDM

Para além da reunião realizada aquando dos Horizontes da Diabetes (Ílhavo, 12 de Outubro), teve lugar uma reunião interna do GEDM no dia 9 de Março de 2019, pelas 13.00, em Vilamoura, aproveitando a presença de muitos dos seus elementos no Congresso Português de Diabetes.

Para 2020 está prevista uma reunião idêntica no dia 7 de Março de 2020, pelas 13.00, em Vilamoura.

Dezembro de 2019

Pedro Carneiro de Melo

(Coordenador - GEDM)

Luísa Barros

(Secretária - GEDM)

Silvestre Abreu

(Secretário - GEDM)