

Porque as Hormonas são Importantes

O que são e como afetam as nossas vidas.



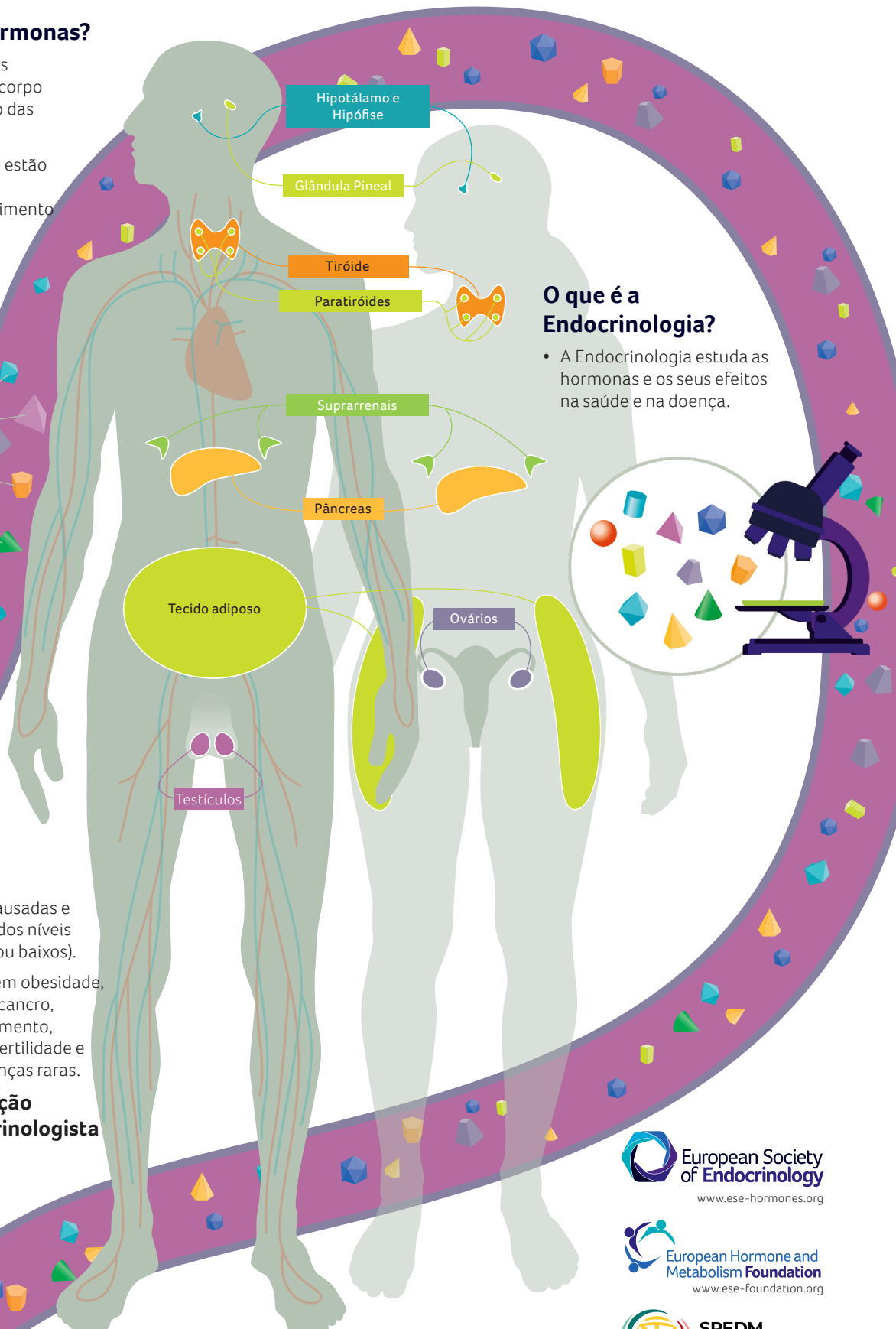
Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
23 de Maio de 2022

Como funcionam as hormonas?

- As hormonas são mensageiros bioquímicos que circulam no corpo e controlam o funcionamento das células e órgãos do corpo.
- As hormonas são essenciais e estão envolvidas:
 - no crescimento e desenvolvimento
 - na resposta ao stress
 - no metabolismo
 - na função sexual
 - na forma física e bem-estar
- Existem várias hormonas, cada uma com a sua função essencial.

Insulina
Cortisol
Testosterona
Leptina
Adrenalina
Estrogénios
Melatonina
Prolactina
Tiroxina
Hormona crescimento
e muito mais



O que é a Endocrinologia?

- A Endocrinologia estuda as hormonas e os seus efeitos na saúde e na doença.

O que são doenças endócrinas?

- As doenças endócrinas são causadas e caracterizadas por alteração dos níveis hormonais (demasiado altos ou baixos).
- As doenças endócrinas incluem obesidade, diabetes, doenças da tiróide, cancro, obesidade, doenças do crescimento, hipertensão, osteoporose, infertilidade e disfunção sexual e várias doenças raras.
- **Mais de 75% da população precisará de um endocrinologista durante a sua vida**

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em:
www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter
#DiaEuropeuDaHormona

#EuropeanHormoneDay
#PorqueAsHormonasSaoImportantes

 **European Society of Endocrinology**
www.es-e-hormones.org

 **European Hormone and Metabolism Foundation**
www.es-e-foundation.org

 **SPEDM**
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES E METABOLISMO
www.spedm.pt

© 2022 Sociedade Europeia de Endocrinologia
© 2022 Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo

Porque as Hormonas são Importantes

É altura de reconhecer o papel das hormonas na vida, na prevenção e no tratamento de algumas das doenças mais prevalentes do mundo.



Dia Europeu da Hormona

Porque as Hormonas são Importantes
23 de Maio de 2022

Cancro



é a segunda principal causa de morbilidade e morte na Europaⁱ

3,7
Milhões
casos
por anoⁱ

1,9
Milhões
mortes
por anoⁱ

A sobrevivência mediana das pessoas com tumores neuroendócrinos é

33 mesesⁱⁱ

Mais de
50 000
novos casos de
cancro da tiróide
por anoⁱⁱⁱ

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Fortalecer a perspetiva endócrina e reconhecer os cancros endócrinos no Plano Europeu de Luta Contra o Cancro e nas oportunidades de financiamento para a investigação no programa Horizonte Europa.

Disruptores Endócrinos

Exposição através da inalação, consumo de comida e água, pele



Mais de **1 500**

substâncias químicas nos plásticos suscitam preocupação e contribuem para a incidência de cancro endócrino, obesidade, diabetes, doenças da tiróide, osteoporose e infertilidade^{iv}

Entre **157 € e 270 €** mil milhões por ano em despesas de saúde e perda de potenciais ganhos na Europa^v

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reforçar e harmonizar a legislação e respeitar o princípio da precaução para evitar a produção e exposição a pesticidas, biocidas e produtos de consumo que contenham potenciais disruptores endócrinos.

Obesidade

Até

40%

de todos os cancros diagnosticados são atribuídos ao excesso de peso ou obesidade.^{vi}

A obesidade aumenta o risco de comorbilidades e é responsável por cerca de

80%
dos casos de
diabetes tipo 2^{vii}

1/3

doença cardíaca isquémica^{viii}

e **55%** da hipertensão, em adultos, na Europa^{viii}

1/2 dos adultos^{ix}

e **1/3** das crianças, na Europa, vivem com excesso de peso ou obesidade^x

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Reconhecimento da obesidade como uma doença endócrina crónica por todas entidades nacionais e Europeias, com foco na prevenção e desenvolvimento de novas opções de tratamento.

Doenças Endócrinas Raras

As doenças raras afetam aproximadamente

30
Milhões
de pessoas na
Europa^{xi}

Mais de

400

doenças raras estão relacionadas com o sistema endócrino^{xii}

Os principais aspetos a abordar são: As doenças raras são frequentemente crónicas e ameaçadoras da vida, com diagnóstico tardio, necessitam de centros de referência e muitas doenças não têm cura.

MEDIDAS A IMPLEMENTAR

Alocar recursos para o fundamental desenvolvimento das Redes Europeias de Referência, impulsionar a criação de registos e inovação em diagnóstico e tratamento.

Junte-se ao Dia Europeu da Hormona em: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay #DiaEuropeuDaHormona #PorqueAsHormonasSaoImportantes

ⁱ WHO/Europe | Cancer - Data and statistics

ⁱⁱ <https://www.esmo.org/content/download/8584/174877/file/ESMO-Epidemiology-classification-and-clinical-presentation-of-NETs-A-European-Perspective.pdf>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6639e1.htm>

^{vii} Diabetes and obesity rates soar | Diabetes UK

^{viii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{ix} <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29036436/>

^x Childhood Obesity on the Rise in Europe (caloriecontrol.org)

^{xi} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{xii} eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32013R0001-01-01-20130101



www.spedm.pt